16-22.10.2009
ISSN 1643-4269 INDEKS 375209 WYD. 1
Nr 43 (12.10.2009)

EKRAN TV

Zawsze aktualny!

Tylko 1,05 zł (w tym 7% VAT)



JOANNA JABŁCZYŃSKA

KAYAH
Kupiła mieszkanie w Rio de Janeiro str. 2

KRZYSZTOF IBISZ
13 tysięcy zł wydaje na alimenty! str. 3

AGNIESZKA WŁODARCZYK
Nie chce być tylko ozdobą str. 11

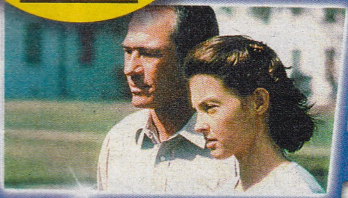
HUGH GRANT
Hollywood zmieniło go w potwora str. 2



„NA WSPÓLNEJ"
Japońska miłość Maksa str. 5



KINGA RUSIN
Ma kłopoty z kręgosłupem str. 3



Podwójne ryzyko



Rozmowy nocą



Karol. Papież, który pozostał człowiekiem



Traffic



Vanilla Sky



Złodziej życia

ZDROWIE



Kasztan- w kieszeni i przy ekranie str. 4

KUCHNIA



Omlet tajski str. 19

URODA



Menu kontra trądzik str. 31



W styczniu tego roku w wyniku nieszczęśliwego wypadku zmarł Jett, ukochany syn Johna Travolty i Kelly Preston.

Adwokat, sob., 15.00, Ale Kino!

John Travolta

Szantażysta żądał od niego 25 mln $!

Pogrążony w żałobie po śmierci syna John Travolta (55 l.) przyznał, że po tragicznej śmierci Jetta był szantażowany! Szantażysta chciał wyłudzić od niego 25 milionów dolarów w zamian za nieprzekazanie mediom dokumentu rzekomo wskazującego na to, że Travolta zrzekł się opieki lekarskiej dla syna, co w konsekwencji doprowadziło do jego śmierci!

John Travolta stanął przed sądem na Bahamach, zeznając w procesie, w którym oskarża Tarino Lightbourne'a o próbę wyłudzenia od niego 25 milionów dolarów. Były sanitariusz groził aktorowi i jego rodzinie, że wyjawi dokumenty sugerujące, iż gwiazdor nie zrobił nic, by uratować swojego umierającego syna! - Takie, które mówiłyby, że śmierć mojego syna była zamierzona i wina za nią leży po mojej stronie - powiedział zrozpaczony Travolta.

Aktor i jego żona Kelly Preston (46 l.) zapewnili sąd, że zrobili wszystko co w ich mocy, by ratować życie Jetta, którego znaleziono nieprzytomnego w łazience w ich letniej willi na Bahamach. A groźby oskarżonego związane są z dokumentem, jaki podpisał Travolta po przyjeździe karetki, zwalniający szpital na Bahamach z odpowiedzialności za ewentualną śmierć chłopca. John przyznał, że podpisał go, ponieważ chciał jak najszybciej przewieźć nieprzytomnego syna do kliniki na Florydzie. Przypomnijmy, że szesnastoletni Jett od dziecka cierpiał na autyzm i częste ataki drgawek.

Tomasz Lis

W TVP tylko do końca roku?



Tomasz Lis na żywo, pon., 21.40, TVP 2

Program „Tomasz Lis na żywo" co tydzień ogląda średnio 2,5 miliona widzów.

Jeden z tygodników poinformował, że „Tomasz Lis na żywo", autorski program Tomasza Lisa (43 l.), na antenie telewizyjnej Dwójki gościł będzie tylko do końca roku. Wygasa bowiem kontrakt dziennikarza z TVP, a nowe władze nie darzą go sympatią.

Zdaniem gazety, ludzie pracujący przy tworzeniu audycji Lisa, spodziewając się zwolnień, zaczynają szukać pracy gdzie indziej. Dwuletni kontrakt dziennikarza z telewizją publiczną wygasa z końcem roku i podobno nie ma planów jego przedłużenia. Początkowo sądzono, że Lisa chce się pozbyć p.o. prezesa Telewizji Polskiej Piotr Farafał (31 l.). Ten został jednak odwołany. Teraz mówi się, że publicyście niechętny jest też nowo wybrany szef TVP Bogusław Szwedo (51 l.), mający powiązania z PiS. Jakie decyzje podejmie w jego sprawie? - Program „Tomasz Lis na żywo" jest obecny w ramówce jesiennej. Zawartość ramówki zimowej będzie znana w grudniu - poinformował Daniel Jabłoński, p.o. rzecznika TVP. - Żadne wiążące decyzje w sprawie programu „Tomasz Lis na żywo" jeszcze nie zapadły - dodał.

Hugh Grant

Hollywood zmieniło mnie w... potwora!



Widzom na całym świecie Hugh Grant znany jest przede wszystkim z doskonałych kreacji komediowych.

Brytyjski aktor Hugh Grant (49 l.), który od lat z powodzeniem robi karierę w Hollywood, zaskoczył swoich fanów szczerym wyznaniem. Gwiazdor oznajmił, że sława zmieniła go w potwora!

Na sukces Hugh Grant nie musiał czekać zbyt długo. Sławę przyniosła mu rola w filmie „Cztery wesela i pogrzeb" z 1994 roku, w którym zagrał u boku pięknej Amerykanki Andie MacDowell (51 l.). Od tego momentu jego kariera rozwijała się w tempie niemal espresowym.

Razem z rosnącą popularnością zwiększały się również oczekiwania i wymagania aktora, nie tylko finansowe... Sam Grant przyznał niedawno, że Hollywood i sława zmieniły go w potwora, który pojawia się na planie filmowym dopiero wtedy, gdy spełniona zostanie długa lista jego żądań. - Myślę, że zrobiłem się głęboko zepsuty - powiedział Hugh. - Zawsze domagam się, by zmieniano pokrycie kanapy w mojej przyczepie na planie zdjęciowym. To musi być zupełnie nowe pokrycie, na dodatek wyprane w specjalnym proszku co najmniej siedem razy. Jak to możliwe, że stałem się takim potworem? - dodał zdziwiony gwiazdor.

Kayah

Kupiła mieszkanie w Rio de Janeiro!

Kolejna polska gwiazda inwestuje w nieruchomość poza granicami naszego kraju. Kayah (41 l.) kupiła mieszkanie w Rio de Janeiro!

Piosenkarka, która właśnie wydała nową płytę „Skała", spędziła kilkutygodniowy urlop w Dubaju i Brazylii w towarzystwie ukochanego synka Rocha (11 l.) i przyjaciół. Jak się okazuje, pobyt w Brazylii nie był przypadkowy... Kilka miesięcy temu bowiem piękna artystka kupiła mieszkanie w gorącym Rio de Janeiro! - Wykańczam mieszkanie w Brazylii. Z balkonu widzę Ipanemę - wyznała w jednym z wywiadów gwiazda.

Na szczęście Kayah nie planuje zamieszkać tam na stałe. - Jestem niewolnikiem Polski - zdradza piosenkarka. Nowy dom to jedynie miejsce, w którym artystka będzie mogła w spokoju wypocząć...



Kayah zadebiutowała w 1988 roku na Festiwalu Krajów Nadbałtyckich piosenką „Córeczko", za którą otrzymała nagrodę specjalną.

Kinga Rusin

Ma kłopoty z kręgosłupem



Kinga Rusin (38 l.) ma powód do zmartwień. Uwielbia aktywnie spędzać czas, ale ma problemy z kręgosłupem. Zwyrodnienie jest podobno tak poważne, że lakarz kazał jej zrezygnować z biegania...

Kinga Rusin kocha sport. Nie tylko doskonale jeździ konno i na nartach, ale często ćwiczy też w siłowni. Jeszcze do niedawna biegała po 12 kilometrów dziennie, a jej wielkim marzeniem był udział w maratonie ulicznym. Musiała jednak zrezygnować z tych planów, ponieważ lekarz stwierdził u niej poważne zwyrodnienie kręgosłupa i zabronił jej biegać.

- Zawsze chciałam wystartować w maratonie. Niestety, to niemożliwe. Mój lekarz zabrania mi biegać po asfalcie ze względu na moją wadę kręgosłupa. Chyba nigdy nie będę mogła wystartować w biegu ulicznym - powiedziała wyraźnie rozczarowana Rusin.

Kinga Rusin, choć wygląda na okaz zdrowia, ma problemy z kręgosłupem.

Krzysztof Ibisz

13 tysięcy zł na alimenty!

Krzysztof Ibisz (44 l.) może uchodzić za przykładnego ojca. Prezenter, który ma dwóch synów ze swoich poprzednich związków, miesięcznie wydaje na alimenty 13 tysięcy złotych. Drugie tyle, gdy spotyka się z chłopcami.

Ibisz ma 9-letniego Maksymiliana z Anną Zajdler (34 l.) i 3-letniego Vincenta z Anną Nowak-Ibisz (43 l.). Co miesiąc płaci swoim byłym żonom łącznie 13 tysięcy złotych. Synkami na co dzień opiekują się mamy, z którymi prezenter także ma bardzo dobry kontakt, a Ibisz widuje się z dziećmi tak często, jak to możliwe i nie oszczędza na prezentach dla nich. Na upominki wydaje podobno drugie tyle co na alimenty. Znajomy prezentera zdradził, że Ibisz jest cudownym tatą, który bardzo kocha swoje dzieci i nigdy nie skarżył się na wysokość alimentów.





Alimenty dla dwóch synów - Maksymiliana i Vincenta - kosztują Krzysztofa Ibisza 13 tysięcy zł miesięcznie.

W skrócie

Daria Widawska Ledwo zakończyły się zdjęcia na planie serialu „39 i pół", a Daria Widawska (32 l.) już podjęła się nowego wyzwania. Aktorka postanowiła wystartować w rajdzie samochodowym w Afryce! W czasie rajdu, który rozpoczął się 16 października, Widawska będzie musiała przejechać 1600 km w 8 dni. - Decyzję o rajdzie podjęliśmy wspólnie z mężem - zdradziła artystka. Podczas nieobecności Darii, to właśnie Michał Jarosiński zajmuje się ich półtorarocznym synkiem Iwo.



Karel Gott Popularny piosenkarz Karel Gott (70 l.) ma prawdziwy powód do radości. Artysta, któremu zaledwie rok temu przyszła na świat czwarta córka Nelly Sophie, już wkrótce zostanie... dziadkiem! Jego nieślubna córka Lucie (21 l.) jest bowiem w ciąży. - Oczywiście, że bardzo się cieszę - powiedział dziennikarzom Gott. Trzeba dodać, że będzie to pierwszy wnuk artysty.



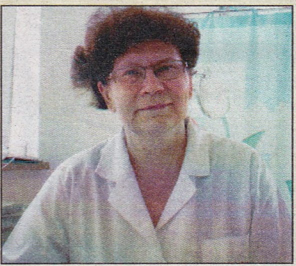
Sophia Loren (75 l.) wcieli się w... swoją matkę, Romildę Villani, która również marzyła o filmowej karierze. Piękna aktorka wystąpi bowiem w filmie o sobie samej. Włosi, chcąc uczcić swoją wielką gwiazdę, postanowili nakręcić film o życiu Loren. Niestety, z racji wieku artystka musi wcielić się w swoją mamę. Młodą Sophię zagra Sycylijka Margareth Made (27 l.).



Marcin Mroczek Lata pracy na planie serialu „M jak miłość" oraz występy w programach rozrywkowych i reklamach, jak widać opłaciły się. Za zarobione pieniądze Marcin Mroczek (27 l.) kupił piękną willę z ogródkiem położoną z dala od centrum Warszawy. Posiadłość kosztowała go 850 tysięcy złotych! Dom, będący segmentem w zabudowie szeregowej, ma 160-metrową powierzchnię. Aktor ponoć chce zamieszkać w nowym miejscu jeszcze przed końcem tego roku, trwa więc wykańczanie posiadłości.



Specjalista radzi:



Na pytania Czytelników odpowiada Renata Rusin, specjalista dermatolog i wenerolog z Rzeszowa

- Często z błahego powodu „oblewam się rumieńcem". To mnie peszy. Z czym związane jest moje czerwienienie się, bo chyba nie ze wstydem?

- Niektóre cery (cienkie i wrażliwe) charakteryzują się kruchością i nadwrażliwością naczyń włosowatych. Kruche włośniczki, nie wytrzymując ciśnienia krwi, powiększają się, pozostawiając na skórze trwałe ślady określane mianem pajączków. Z czasem skłonność do rozszerzania naczynek krwionośnych może utrwalać się, prowadząc do pojawienia się na skórze, w najbardziej nieoczekiwanych momentach, rumienia, pieczenia czy też uczucia nadmiernego ciepła. Powodem mogą być uwarunkowania genetyczne, wrodzona nadwrażliwość skóry, zaburzenia krążenia czy też zakłócenia gospodarki hormonalnej organizmu. Z tego też powodu nasilenie problemu złego funkcjonowania naczyń krwionośnych często dotyczy okresu dojrzewania. Tendencje do ich rozszerzania występują także w okresie menopauzalnym.

- Co robić, by nie drażnić wrażliwej skóry?

- Delikatna skóra nie lubi mydła i chlorowanej wody. Do oczyszczania twarzy najlepiej używać odpowiednio dobranego mleczka, łagodnego toniku, gdyż często reaguje źle na chlor, stosowany do dezynfekcji wody wodociągowej. Dolegliwości skóry naczyniowej zmniejsza witamina C, czyli kwas L-askorbinowy, występujący w dużych ilościach w dzikiej róży, owocach cytrusowych, czarnej porzeczce oraz niektórych warzywach, m.in. w pietruszce, szpinaku, brokułach. Spośród surowców roślinnych szerokie zastosowanie w walce z problemami cery naczyniowej znalazł kasztanowiec. Jego ekstrakt, zawierający jako główny składnik escynę, działa przeciwobrzękowo, przeciwwysiękowo i uszczelniająco na ściany naczyń krwionośnych. Największą jej ilość można znaleźć w świeżych, niedojrzałych, pozbawionych łupiny nasionach. Kora kasztanowca jest bogata w podobną do rutyny eskulinę, chętnie używaną jako środek ściągający. Jego kwiaty, liście i owoce zawierają cały szereg innych cennych związków, m.in. kwasy polifenolowe, garbniki, cukry, karotenoidy, witaminę C.



Kasztan w kieszeni i przy ekranie

Piękne, lśniące, zwiastujące nadejście jesieni... Nie tylko dzieci traktują je jak skarby, wyszukują i przechowują całymi miesiącami. Także dorośli cenią kasztany i trzymają je w domu nie tylko z powodu ich uroku. Kasztany pozytywnie oddziałują na organizm.

Owoce dobrze znanego nam kasztanowca mają silne działanie energetyczne. Noszone w kieszeni - pobudzają do działania. Położone koło urządzeń - telewizora czy komputera - ograniczają ich promieniowanie.

Nie rób zapasów

Nie ma jednak potrzeby umieszczania w tym celu całego worka czy pudła kasztanów, wystarczą 2-3 sztuki. Duża ilość może mieć nawet szkodliwy wpływ na organizm. Zdarzały się już przypadki, że kasztany stawały się utajonym wrogiem zdrowia. Trzymane w nadmiarze i np. blisko łóżka, mogą nasilać ataki migreny, wywoływać rozdrażnienie, osłabiać apetyt, dawać uczucie braku powietrza. Należy też wiedzieć, że kasztany oddziałują na układ krwionośny. Jednym służą, innym nie.

Obejmij drzewo

Z sił ukrytych w kasztanowcu można też korzystać podczas spaceru w lesie czy parku. To zdecydowanie bezpieczne. Bioenergoterapeuci zalecają, by przytulić się do pnia, zwłaszcza gdy czuje się kompletną bezsilność. Wielu uważa, że jest to drzewo niemal magiczne: uspokaja, zmniejsza stres i lęk, przywraca równowagę, a przede wszystkim użycza swojej dobrej energii.

Zajrzyj do apteki

Obecnie do produkcji wielu leków wykorzystuje się kasztany, ponieważ posiadają cenny składnik chemiczny - escynę, która uszczelnia ściany naczyń krwionośnych i zmniejsza obrzęki. Najwięcej escyny zawierają świeże, niedojrzałe nasiona. Z nich produkuje się wyciąg alkoholowy. Używa się też kwiatów, liści, owoców i kory kasztanowca. „Kasztanowe leki" stosuje się w leczeniu urazów, obrzęków płuc, krtani i mózgu. Służą pomocą przy zakrzepowym zapaleniu żył, przy obrzękach nóg, owrzodzeniach żylakowych i w stanach zapalnych przewodu pokarmowego.

Maścią nacieraj nogi

Niektóre z preparatów są dostępne bez recepty, np. maść zapobiegająca zastojom żylnym i obrzękom. Osoby mające skłonność do żylaków, powinny profilaktycznie nacierać nią nogi. To schorzenie kończyn występuje niemal u połowy Polaków. Ryzyko jego pojawienia się wzrasta z wiekiem, szczególnie u osób otyłych i prowadzących siedzący tryb życia. Dotyczy także kobiet w ciąży, a przede wszystkim tych, których mamy lub babcie miały żylaki. Jest, niestety, duże prawdopodobieństwo odziedziczenia chorób układu żylnego.

Owoce kasztanowca stanowią składnik wielu maści, czopków, płynów i leków w innej postaci. Zawarta w nich escyna uszczelnia ściany naczyń krwionośnych i zmniejsza obrzęki.

Zmień coś w kosmetyczce

Wyciągi z kasztana sprawdzają się też w pielęgnacji cery wrażliwej i z pękającymi naczynkami. „Pajączki" są zmorą co drugiej kobiety. Zamiast skupiać się tylko na maskowaniu ich, należy wzmacniać naczynka krwionośne. Wśród kosmetyków z kasztanowcem mamy także szampony i odżywki do włosów, głównie przetłuszczających się. Można też nabyć kasztanowe specyfiki pomagające przy łojotokowym zapaleniu skóry.

Nie tylko na placu Pigalle

Kasztany jadalne to owoce z zupełnie innego drzewa niż mocno wpisany w polski krajobraz kasztanowiec. Zawierają dużo skrobi, cukru, białka i tłuszczu. Można je spożywać na surowo, gotowane i pieczone. Są lekkostrawne, mają mączny, delikatny i słodki smak. Przypominają nieco orzechy, a ich wartości odżywcze bardziej podobne są do ziarna zbóż. Mają dobroczynny wpływ na układ immunologiczny - wzmacniają organizm i przeciwdziałają infekcjom.

„Brzydula”

Kogo wybierze Viola?

Violetta Kubasińska, której postać w „Brzyduli” kreuje Małgorzata Socha (29 l.), nie może opędzić się od wielbicieli. Nie dość że na zabój kocha się w niej Wojtek - w tej roli Maciej Radel (24 l), a Sebastian, czyli Łukasz Garlicki (32 l.), dwoi się i troi, by odzyskać jej względy, to jeszcze wpadnie w oko Arturowi, którego gra Jacek Kopczyński (38 l.)!



Violetta będzie miała wątpliwości, czy związać swoją przyszłość z Arturem, czy z Sebastianem.



Artur uczyni z Violi swoją muzę i twarz „Domu Mody Febo&Dobrzański”.

Słynny fotografik do tego stopnia zachwyci się Violą, że postanowi uczynić z niej swoją muzę. Na dobry początek będzie chciał, by piękna panna Kubasińska została twarzą „Domu Mody Febo&Dobrzański”. Co ona na to? Będzie szalała z radości - wszak marzyła o tym od dawna. Problem pojawi się, kiedy Artur zaproponuje jej wspólne mieszkanie. Wtedy Viola przypomni sobie o istnieniu Seby i zacznie zastanawiać się, który z mężczyzn bardziej nadaje się na męża. Pytanie, kogo wybierze Viola, na razie pozostaje otwarte...

„Na Wspólnej”

Japońska miłość Maksa



Maks Brzozowski zakocha się w uroczej Japonce Kumiko. Stworzą razem wyjątkowo zgrany duet.

Maks Brzozowski, w rolę którego w serialu „Na Wspólnej” wciela się Adam Fidusiewicz (23 l.), otworzy fabrykę kultury, do której będzie zapraszał artystów ze wszystkich zakątków świata. Z Japonii przyjedzie do niego urocza Kumiko.

W rolę sympatycznej i - jak się okaże - bardzo zdolnej cudzoziemki wcieli się Julia Bui-Ngoc. Maks zakocha się w niej od pierwszego wejrzenia, a i ona będzie pod wielkim wrażeniem jego pasji i talentu. - To kobieta dla niego - uważa Adam Fidusiewicz. - Będą się rozumieli bez słów i stworzą duet nie tylko artystyczny - dodaje.

Jak będzie rozwijało się ich uczucie? Odpowiedź już wkrótce w „Na Wspólnej”.



Magdalena Cielecka

Menedżerka w „Hotelu 52”

Wiosną przyszłego roku na antenie Polsatu zadebiutuje serial „Hotel 52”, w którym doborowa obsada w zabawny sposób opowie o tym, co dzieje się w zakamarkach ekskluzywnego hotelu. W roli głównej wystąpi Laura Samojłowicz (24 l.). Jej bohaterka, młoda i prostolinijna Natalia Lipska, nieoczekiwanie wpadnie w świat pieniędzy i luksusu. Wśród pracowników „Hotelu 52” znajdą się między innymi ekscentryczna menedżerka Iwona Szwed, w którą wcieli się Magdalena Cielecka (37 l.), i sympatyczny dozorca, czyli Rafał Królikowski (42 l.).

Matt LeBlanc

Zagra samego siebie



Przyjaciele, pt., 19.05, TVN 7

Gwiazdor „Przyjaciół” Matt LeBlanc (42 l.) zagra samego siebie w serialu „Episodes”. - Bardzo się cieszę, że dostałem tę rolę. To byłoby straszne, gdyby Matta LeBlanca grał ktoś inny - miał powiedzieć aktor.

Zdjęcia ruszają w styczniu przyszłego roku. Bohaterowie serialu to brytyjskie małżeństwo, twórcy przebojowego serialu komediowego, który doczeka się amerykańskiej wersji. Nie będzie mógł w niej jednak zagrać gwiazdor oryginału - zastąpi go niekwestionowany król komedii Matt LeBlanc.



BARTOSZ PORCZYK wciela się w rolę Grzegorza w „Domu nad rozlewiskiem" (niedz., 20.15, TVP 1) i Adama Jakubika w serialu „Barwy szczęścia" (pon., 20.05, TVP 2).

MARINĘ ŁUCZENKO oglądamy w serialu „39 i pół" (wt., 21.30, TVN), w którym wciela się w rolę córki Darka Jankowskiego, Amandy.



ZŁOTOPOLSCY — TVP 2

PON. 18.30 **odc. 1070** Biernacki odwiedza Magdalenę. Tapotwierdza, że Marka i Agnieszkę łączy romans i prawdopodobnie zamieszka ona w Złotopolicach. Biernacki nie jest zachwycony, że dyrektorka banku przejmie opiekę nad jego wnukami. Swoimi obawami dzieli się z Marcysią. Berta orientuje się, że komendant dowiedział się o jej ciąży. Podejrzewa, że to Kalina zdradziła jej sekret.

WT. 18.30 **odc. 1071** Marylka spotyka się z Bertą. W trakcie rozmowy Berta odbiera telefon od Marcela, który nakazuje im obu, by czekały na niego w pubie. Mężczyzna podejrzewa, że Tomek został porwany. Józef upiera się, że Różyczka wywiozła małego Ziuka nielegalnie, gdyż ojciec chłopca nie wyraził zgody na jego wyjazd. Listonosz chce porozumieć się w tej sprawie z adwokatem.



M JAK MIŁOŚĆ — TVP 2

PON. 20.40 **odc. 689** Sandra wypytuje Gosię o to, co powinna zrobić, by zbliżyć się do Zosi. Dziewczynka przypadkiem słyszy ich rozmowę. Natalka, która od pewnego czasu podkochuje się w katechecie Bartku, wyznaje bliskim, że chce wstąpić do zakonu. Pani Danusia dzwoni do Marii i pyta, w którym szpitalu będzie rodzić. Rozmówczyni nie wie, że pacjentka robi to na prośbę pana Alika.

WT. 20.40 **odc. 690** Małgosia trafia do szpitala. Jej ciąża jest zagrożona. Dziewczyna będzie musiała tam zostać aż do rozwiązania. Zawadzki namawia Kubę, by odnalazł winnych podpalenia dyskoteki. Ziober jednak odmawia. Marta stara się zbliżyć do Szymona, ale on nie chce jej znać. Po niemiłej rozmowie z sąsiadem Wojciechowska wyjeżdża do Grabiny.





NA WSPÓLNEJ — TVN

PON. 20.05 **odc. 1170** Mikołaj odmawia mamie pomocy w sklepie. Kiedy Roman pojawia się w warzywniku Honoraty, dowiaduje się, że zabrało ją pogotowie. Ewa i Borys jadą na Krym. Adam odbiera wyniki badań z kliniki płodności.

WT. 20.05 **odc. 1171** Honorata trafia do szpitala. Roman czeka na zakończenie operacji. Jerzy postanawia rozpocząć trening, by polepszyć swoją kondycję. Robi to w tajemnicy przed rodziną. Olę martwi perspektywa spędzenia wakacji bez Daniela, który wyjeżdża z rodziną do USA.

ŚR. 20.05 **odc. 1172** Michał próbuje zainteresować Kingę planami budowy ich przyszłego domu. Ona jednak nadal nie może zapomnieć o zdradzie. Maja i Igor cieszą się każdą wspólnie spędzoną chwilą. Mikołaj jest bardzo przejęty zdrowiem matki.

CZW. 20.05 **odc. 1173** Marta martwi się, że jej pomysł na nowy program nie był trafiony. Marcin ukrywa przed nią, że „Single" wchodzą do produkcji! Sławek robi wszystko, by jak najszybciej wyremontować mieszkanie Zanety.



BRZYDULA — TVN

PT. 17.55 **odc. 188** Pshemko udaje się namówić Ulę na radykalną zmianę wizerunku. Marek nie jest w stanie przywrócić Sebastiana do pracy. Aleks umawia się z Ulą na podpisanie ugody, którą chce wykorzystać do przejęcia kontroli nad firmą.

PON. 17.55 **odc. 189** Odmieniona Ula wzbudza sensację w firmie. Adam próbuje się z nią umówić. Tymczasem Ula stara się uniknąć spotkania z Markiem. Paulina obraża się na Pshemko za to, że dokonał przemiany Uli.

WT. 17.55 **odc. 190** Adamowi udaje się namówić Ulę na spotkanie. Aleks wyrzuca z pracy Alicję. Marek usiłuje porozmawiać z Ulą, ale ona jest na niego wściekła.

ŚR. 17.55 **odc. 191** Adam w ostatniej chwili próbuje przekonać Ulę, by nie podpisywała ugody z Aleksem. Chce pokazać jej dowody na to, że Aleks dąży do przejęcia firmy. Tymczasem Febo czuje, że Adam zamierza go zdradzić.

CZW. 17.55 **odc. 192** Ula usiłuje przekonać Krzysztofa, że działania Aleksa zaszkodzą firmie. Zastraszony Adam nie daje jej obiecanych dowodów świadczących przeciwko Aleksowi.



BARWY SZCZĘŚCIA — TVP 2

PON. 20.05 **odc. 322** Hubert zostaje oczyszczony z zarzutów. Ojciec dziewczyny proponuje Romanowi pieniądze za odstąpienie od oskarżenia przeciwko Adzie. Między Kasią a Ksawerym dochodzi do kłótni. Mężczyzna zwierza się ojcu, że partnerka wywraca jego życie do góry nogami.

WT. 20.05 **odc. 323** Julia zatrzymuje się w domu rodziców. Zwierza się Annie, że zdradziła Pawła. Matka radzi jej, by nie mówiła o tym mężowi. Basia dowiaduje się, że operacja Zenka będzie kosztować dwadzieścia tysięcy. Kobieta jest załamana, gdyż nie stać jej na pokrycie kosztów leczenia.

ŚR. 20.05 **odc. 324** Jadwiga i sąsiedzi z Zacisznej zbierają pieniądze na operację Zenka. Rafał nachodzi Izę. Mężczyzna otrzymał wezwanie na rozprawę i stara się wzbudzić w żonie litość, by odstąpiła od rozwodu. Tymczasem Iza udaje się z Gabrielą na terapię dla ofiar przemocy domowej.

CZW. 20.05 **odc. 325** Rafał grozi żonie, że, jeśli do niego nie wróci, zaniesie na policję płytę, na której zarejestrował, jak jej ojciec mu grozi. Piotr przyjeżdża do Warszawy. Marta informuje go, że chce złożyć wypowiedzenie.



MODA NA SUKCES — TVP 1

PT. 16.05 **odc. 4533, 4534** Felicja próbuje utrzymać w tajemnicy fakt, że ojcem jej synka jest Dante. Prawda jednak szybko wychodzi na jaw. W rezydencji Forresterów trwa uroczystość żałobna ku czci Nicole.

PON. 16.30 **odc. 4535** Dante przygotowuje Bridget na wiadomość o tym, że Dominic jest jego synem. W głębi duszy liczy, że Bridget, którą Felicja wybrała na zastępczą mamę dla Dominica, będzie razem z nim opiekowała się chłopcem.

WT. 16.05 **odc. 4536, 4537** Po stracie dziecka Bridget koncentruje się na opiece nad Dominikiem. Nick boi się, że Dante, który jest ojcem małego Dominica, zechce go zabrać. Stephanie rozmawia z Brooke.

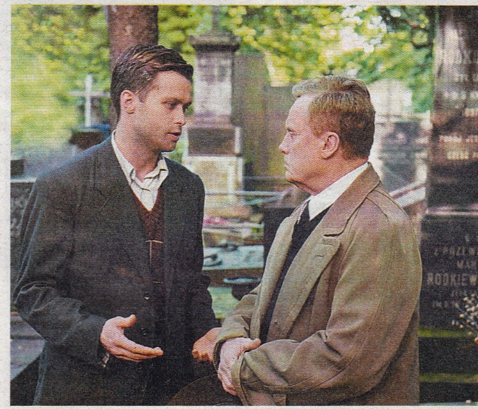
ŚR. 16.05 **odc. 4538, 4539** Dante proponuje Bridget wspólne wychowywanie małego Dominica. Nie zamierza rezygnować z roli ojca. Brooke zgadza się ponownie zostać żoną Ridge'a. Bridget oświadcza mężowi, że ich związek nie przetrwa, ponieważ on nadal kocha jej matkę.

CZW. 16.05 **odc. 4540, 4541** Bridget prosi Nicka, by przestał ukrywać swoje uczucia dla Brooke. Chce, aby pojechał na miejsce ślubu i przerwał uroczystość.



LONDYŃCZYCY 2 TVP 1

CZW. 20.25 **odc. 7** Asia zostaje oszukana. Autorstwo charakteryzacji Stevena na okładce płyty zostało przypisane jemu samemu. Bezradna dziewczyna razem z Andrzejem wkracza na konferencję prasową Stevena i w obliczu dziennikarzy wyjawia, kto jest autorem nowego image'u didżeja. Po konferencji do Asi podchodzi fotografka Elizabeth i proponuje jej współpracę. Paweł i Maria zdobywają pieniądze potrzebne do udaremnienia przekrętu Jamesa. Paweł wyjawia Jamesowi, że to on zniszczył jego plan. James poprzysięga zemstę.



CZAS HONORU TVP 2

NIEDZ. 21.05 **odc. 19** Janek prosi Bronka o pieniądze dla Kwapisza. Celina otrzymuje od Michała fałszywe dokumenty na nazwisko Beata Heinemann. Oboje jako małżeństwo udają się do kasyna, gdzie zapoznają się z Halbem. Maria dowiaduje się od Ottona, że będzie on pracował w jej szpitalu. Władek znajduje pokój w domu w Józefowie pod Warszawą, skąd będzie nadawać tajna radiostacja. Do pomocy zostaje mu przydzielona łączniczka o pseudonimie Ruda. Mosler rozpoznaje Janka na zdjęciu, na którym znajduje się także Lena.



KLAN TVP 1

PT. 17.35 **odc. 1748** Mariola dzwoni do nauczyciela muzyki znalezionego przez Annę. Umawia się na pierwszą lekcję. Paweł przychodzi do gabinetu Edyty.

PON. 17.35 **odc. 1749** Paweł po pracy zamierza pojechać do Izby Lekarskiej, aby złożyć doniesienie na dr Przybysz. Mariola bierze kolejną lekcję śpiewu. Wspólnie z nauczycielem wybierają pieśń, która ma uświetnić ślub z Julianem.

WT. 17.35 **odc. 1750** Donata pojawia się w nowym miejscu pracy Jacka. Twierdzi, że przyszła zainwestować oszczędności, przy okazji wypytuje o życie rodzinne niedoszłego męża. Surmaczowa prosi Mariolę o pomoc w organizacji osiemnastki Błażeja.

ŚR. 17.35 **odc. 1751** Stasia podpytuje Elżbietę o życie uczuciowe Michała. Pola przyjmuje podziękowania Roberta za pomoc w porządkowaniu papierów z łódzkiego sklepu.

CZW. 17.35 **odc. 1752** Deptuła znajduje na fotelu wełnianą czapeczkę. Mariola orientuje się, że to własność Kajetana, ale z uporem twierdzi, że zostawił ją kominiarz. Bogna zastanawia się, czy nie powinna zadzwonić do Basi i poprosić, żeby przyjechała na ślub.



TANCERZE TVP 2

CZW. 21.35 **odc. 15** Roma proponuje Jerzemu powrót do domu. Krzysztof i Antoni są sceptyczni wobec tego pomysłu. Jerzy orientuje się, że Roma go nie kocha i rezygnuje z przeprowadzki. Robert opiekuje się synem, którego Beata podrzuciła mu do szkoły. Dowiadujący się o jego sytuacji studenci pomagają mu ukrywać chłopca. Piotr i Sylwia mają przygotować scenę miłosną u niej w domu. Za pożyczone pieniądze chłopak kupuje kosztowny prezent - pozytywkę.



39 I PÓŁ TVN

WT. 21.30 **odc. 33** Amanda śpiewa w „Dirty Tracku" i ma coraz więcej fanów, ale Zielu robi jej wymówki, że nie ma dla niego czasu. Darek jest dumny z córki. Kiedy jednak dowiaduje się, że Amanda zamierza wrócić do Kanady, nie ustaje w trudach, by przekonać córkę do pozostania w kraju.



NA DOBRE I NA ZŁE TVP 2

PT. 20.05 **odc. 380** Na pogrzebie były mąż Doroty oskarża Sambora o śmierć lekarki. Zybert traci przytomność. Monika i Krzysztof namawiają go na wyjazd do sanatorium. Wiki przyznaje się Przemkowi, że Blanka nie jest jej siostrą, lecz córką. Między obojgiem dochodzi do awantury, po której Wiki zrywa z chłopakiem. Lekarze zastanawiają się, kto zlecił podłączenie kroplówki z glukozą Wójcikowi, mimo że pacjent jest chory na cukrzycę.



OJCIEC MATEUSZ TVP 1

NIEDZ. 17.20 **odc. 20** W kościele ukąszony przez węża zostaje miejscowy przedsiębiorca, Lipski. Trzeba znaleźć serum, w przeciwnym razie mężczyzna umrze. Ksiądz Mateusz dowiaduje się, że podejrzanym o podrzucenie węża jest Minas, Ormianin niedawno zwolniony z pracy przez Lipskiego.



TYDZIEŃ KIBICA

piątek 16.10

18.00	Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Pamapol Siatkarz Wieluń - AZS UWM Olsztyn	Polsat Spo
20.00	Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Ruch Chorzów - Lechia Gdańsk	Canal+ Spo
20.55	Rugby: Puchar Heinekena - mecz: Sale Sharks - Cardiff Blues	Polsat Sport Extr

sobota 17.10



13.40	Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Aston Villa Birmingham - Chelsea Londyn	Canal+ Spo
14.30	Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Asseco Resovia Rzeszów	Czwórk
18.30	Żużel: Grand Prix Polski	Canal+ Sport
19.00	Formuła 1: Grand Prix Brazylii - sesja kwalifikacyjna	Polsat
19.15	Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki - mecz: AZS Koszalin - Kotwica Kołobrzeg	TVP Sport
19.20	Boks: Gala w Berlinie - waga superśrednia: Artur Abraham Jermain Taylor	Polsat Spo

niedziela 18.10

14.45	Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Delecta Bydgoszcz - Domex Tytan AZS Częstochowa	Polsat Spo
17.00	Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Wisła Kraków	TVP
18.00	Formuła 1: Grand Prix Brazylii	Polsa
18.00	Żużel: CenterNet Mobile Speedway Ekstraliga - rewanżowy mecz finałowy: KST Unibax Toruń - Falubaz Zielona Góra	TVP Spo
20.40	Piłka nożna: Liga włoska - mecz: AC Milan - AS Roma	Canal+ Spo

poniedziałek 19.10

18.00	Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jadar Sport Radom - KS Jastrzębski Węgiel	Polsat Spo
19.15	Piłka nożna: Unibet 1. liga - mecz: Pogoń Szczecin - Widzew Łódź	TVP Spo
20.55	Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Fulham Londyn - Hull City AFC	Canal+ Spo

wtorek 20.10

11.00	Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie - 2.dzień	Eurospo
16.30	Siatkówka kobiet: 1. Memoriał im. Agaty Mróz-Olszewskiej - mecz finałowy	TVP Spo

środa 21.10

19.20	Koszykówka: Euroliga mężczyzn - mecz fazy grupowej: Asseco Prokom Gdynia - EWE Baskets Oldenburg	Canal+ Spo
20.00	Piłka ręczna: Ekstraklasa mężczyzn - mecz: Wisła Płock - Zagłębie Lubin	Polsat Spo
20.45	Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: Real Madryt - AC Milan	Polsa

czwartek 22.10

11.00	Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie - mecze 1/8 finału	Eurospo
20.25	Koszykówka: Euroliga mężczyzn - mecz fazy grupowej: Armani Jeans Milano - Panathinaikos Ateny	Canal+ Spo
20.55	Piłka nożna: Liga Europejska	Czwórk

POLECAMY

FILM dnia!

20.00 TVN

Podwójne ryzyko



FILM SENSACYJNY USA-Niemcy-Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk.: Tommy Lee Jones, Bruce Greenwood, Ashley Judd, Annabeth Gish

Libby Parsons i jej mąż Nick wybierają się w rejs żaglówką. Podczas podróży mężczyzna nieoczekiwanie znika, a Libby zostaje oskarżona o zabójstwo i skazana na kilka lat więzienia. W tym czasie jej przyjaciółka, Angie, ma opiekować się jej dzieckiem. Wkrótce jednak kobieta i chłopiec znikają. Okazuje się, że Libby wraz z synem i rzekomo zmarłym mężem mieszkają w San Fransisco... (115 min)

18.15 ALE KINO!

Zostaję!

KOMEDIA ROMANTYCZNA Francja 2003, reż. Diane Kurys, wyk.: Sophie Marceau, Vincent Perez, Charles Berling



Bertrand i Marie-Dominique to z pozoru udane małżeństwo. On jest zajęty własną karierą, a ona zajmuje się domem. Mężczyzna podczas licznych podróży wdaje się w przelotne romanse. Pewnego dnia Marie poznaje pisarza Antoine'a i traci dla niego głowę. Kiedy kochanek wprowadza się do mieszkania małżonków, Bertrandowi nie pozostaje nic innego, jak zaakceptować ten niecodzienny stan rzeczy. (100 min)

22.10 TVN

Matrix Reaktywacja

FILM SF

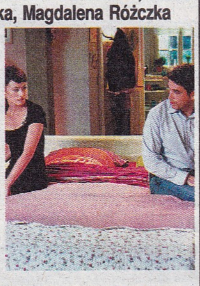
Obdarzony niezwykłą mocą wybraniec Neo nauczył się kontrolować swoje nadzwyczajne umiejętności. Tymczasem ostatnia bezpieczna przystań ludzkości, Zion, zostaje skazana na zagładę. Zaledwie kilka godzin pozostało do ataku zaplanowanego przez ogromną armię maszyn. Neo, Trinity i Morfeusz, chcąc powstrzymać inwazję, wracają do Matriksa, by odnaleźć Klucznika. Na ich drodze staje jednak bezwzględny Agent Smith, który uzyskał zdolność multiplikacji... (155 min)

USA 2003, reż.: Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk.: Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne

20.00 POLSAT

Rozmowy nocą

KOMEDIA Polska 2008, reż. Maciej Żak, wyk.: Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska, Magdalena Różczka



Matylda zarabia na życie, lepiąc anioły z ciasta. Szukając mężczyzny na całe życie, buduje wymyślną strategię i daje ogłoszenie do gazety. Bartek gotuje w eleganckiej restauracji, po godzinach pisze książkę kucharską i marzy o „tej jedynej". Wertując rubrykę towarzyską, trafia na anons Matyldy. Film przedstawia portret pokolenia singli, którzy, wbrew powszechnej opinii, starają się znaleźć swoją drugą połowę... (105 min)

23.25 TVP 2

Rybka zwana Wandą

KOMEDIA

Ekscentryczna Amerykanka Wanda Gerschwitz i jej londyńscy wspólnicy - George i Ken - oraz kochanek Otto napadają na salon jubilerski i kradną brylanty wartości kilkunastu milionów funtów. Akcja udaje się. Niebawem jednak Otto i Wanda powiadamiają policję, że sprawcą włamania jest George, licząc na to, że zabiorą jego część łupu. Kiedy nie znajdują brylantów, Wanda postanawia oczarować adwokata aresztowanego wspólnika, Archiego Leacha... (110 min)

USA-Wielka Brytania 1988, reż. Charles Crichton, wyk.: Jamie Lee Curtis, John Cleese, Kevin Kline, Michael Palin

20.25 TVP 1

Karol. Papież, który został człowiekiem (1/2)

FILM BIOGRAFICZNY Włochy-Polska-Kanada 2006, reż. Giacomo Battiato, wyk.: Piotr Adamczyk, Dariusz Kwaśnik, Michele Placido, Małgorzata Bela



16 października 1978 r. na tronie Piotrowym zasiada Karol Wojtyła. Jako Jan Paweł II wychodzi do zgromadzonego na placu św. Piotra tłumu. W czerwcu 1979 roku odbywa pielgrzymkę do Polski. Jego słowa budzą wolę zmian w uciśnionym narodzie. Ojciec Święty staje się celem komunistycznych tajnych służb. (85 min)

0.15 TVP 1

Gatunek

HORROR SF

W 1974 roku amerykańscy naukowcy wysyłają w kosmos sondę z informacją o życiu na Ziemi, zawierającą ludzkie DNA. Dwadzieścia lat później otrzymują w odpowiedzi tajemniczą sekwencję DNA wraz z instrukcją. Przeprowadzają tajny eksperyment. Jego rezultatem jest istota podobna do dziewczynki, która zaledwie w ciągu kilku tygodni osiąga wiek 13 lat. Dowodzący eksperymentem wybitny naukowiec Xavier Fitch postanawia ją zlikwidować, uznając, że może zagrozić ludzkości. (110 min)

USA 1995, reż. Roger Donaldson, wyk.: Natasha Henstridge, Ben Kingsley, Michael Madsen, Alfred Molina

PIĄTEK 16 października

TVP 1



0.15 Gatunek

- **6.00** Kawa czy herbata?
- **8.45** Rozmowa Jedynki
- **9.00** Moliki książkowe
- **9.20** **Królowie śródmieścia (7, 8)** - serial
- **10.55** Złota sobota
- **11.35** Schudnij - magazyn
- **12.00** Wiadomości
- **12.10** Agrobiznes - magazyn
- **12.20** Kurs na zysk
- **12.40** **Plebania (1359)** - serial obyczajowy
- **13.05** **Klan (1747)**
- **13.35** Jaka to melodia?
- **14.00** Perecowicze
- **15.00** Wiadomości; Pogoda
- **15.10** **Ojciec Mateusz (19)** - serial kryminalny
- **16.05** **Moda na sukces (4533, 4534)**
- **17.00** Teleexpress
- **17.20** Celownik - magazyn
- **17.35** **Klan (1748)**
- **18.00** **Plebania (1360)** - serial obyczajowy
- **18.30** Jaka to melodia?
- **19.00** Wieczorynka
- **19.30** Wiadomości
- **20.25** FILM ★★ **<u>Karol. Papież, który został człowiekiem (1/2)</u> - włosko-polsko-kanadyjski film biograficzny** (2006)
- **21.55** FILM ★★ **Karol. Papież, który został człowiekiem (2-ost.) - włosko-polsko-kanadyjski film biograficzny** (2006)
- **23.20** **Miecz prawdy (7)** - serial fantasy
- **0.15** FILM ★★ **<u>Gatunek</u> - amerykański horror s.f.** (1995), reż. Roger Donaldson
- **2.10** FILM ★ **KINO NOCNYCH MARKÓW: Moja najgorsza przyjaciółka - komediodramat amerykański** (2000), wyk.: Soleil Moon Frye, Wil Wheaton, Catherine Taber, Gary Wolf
- **4.00** Zakończenie programu

TVP 2



13.25 Zanim stąd odejdę...

- **5.45** Telezakupy
- **6.20** Z lotu ptaka (7)
- **7.25** Przygód kilka wróbla Ćwirka
- **7.35** Bibi Blocksberg (17)
- **8.10** **Barwy szczęścia (139)** - serial obyczajowy
- **8.45** Pytanie na śniadanie
- **9.10** Pogoda
- **9.15** Pytanie na śniadanie
- **9.45** Panorama
- **9.50** Pytanie na śniadanie
- **10.15** Pogoda
- **10.20** Pytanie na śniadanie
- **10.55** Koło fortuny - teleturniej
- **11.30** **Nad Niemnem (2)**
- **12.30** **Syzyfowe prace (2)** - serial obyczajowy
- **13.25** Zanim stąd odejdę, proszę was... - film dokumentalny
- **14.00** Dolina Kreatywna. Co słychać? - felieton
- **14.05** **Córki McLeoda (125)** - serial obyczajowy
- **15.00** Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
- **15.55** **Egzamin z życia (14)**
- **16.50** Wideoteka Dorosłego Człowieka - magazyn
- **17.30** Program lokalny
- **18.00** Kocham kino - magazyn Grażyny Torbickiej
- **18.30** KabareTOP - czyli kabaretowa lista przebojów - rozrywka
- **19.00** Zagadkowa blondynka - program rozrywkowy
- **20.05** **Na dobre i na złe (380)**
- **21.10** Kocham Cię, Polsko!
- **22.45** Panorama
- **23.10** Sport telegram
- **23.15** Pogoda
- **23.25** FILM ★★ **<u>Rybka zwana Wandą</u> - komedia amerykańsko-angielska** (1988)
- **1.20** FILM ★★ **Mąż innej kobiety - amerykański dramat obyczajowy** (2000)
- **2.55** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata do lat 20 - mecz finałowy

POLSAT



0.15 Garażowe dni

- **6.00** Nowy dzień z Polsat News
- **7.00** TV Market - magazyn
- **7.15** Wielka wygrana
- **8.00** **Sabrina - nastoletnia czarownica (116, 117)**
- **9.00** **Świat według Kiepskich (300, 301)**
- **10.00** **Daleko od noszy (44, 45)** - serial komediowy
- **11.00** **Malanowski i partnerzy (108)** - serial fabularno-dokumentalny
- **11.30** **Synowie, czyli po moim trupie! (15)** - serial
- **12.00** **Rodzina zastępcza plus (233)** - serial
- **13.00** **Sabrina - nastoletnia czarownica (118, 119)** - serial komediowy
- **14.00** **Pierwsza miłość (967)** - serial obyczajowy
- **14.45** **Ostry dyżur 14 (101)** - serial obyczajowy
- **15.50** Wydarzenia
- **16.10** Prognoza pogody
- **16.15** Interwencja - magazyn reporterów
- **16.30** **Malanowski i partnerzy (109)** - serial fabularno-dokumentalny
- **17.00** **Świat według Kiepskich (302, 303)** - serial komediowy
- **18.00** **Pierwsza miłość (968)** - serial obyczajowy
- **18.50** Wydarzenia; Sport
- **19.25** Prognoza pogody
- **19.30** **Synowie, czyli po moim trupie! (16)** - serial
- **20.00** FILM ★★ **<u>Rozmowy nocą</u> - komedia polska** (2008) reż. Maciej Żak
- **21.58** Polsat Boxing Night - news
- **22.00** Studio LOTTO (w przerwie filmu)
- **22.15** **Skorumpowani (5, 6)** - serial sensacyjny
- **0.15** FILM ★★ **Garażowe dni - komediodramat australijski** (2002)

TVN 24

5.55 Serwis informacyjny; Pogoda **11.00** Serwis informacyjny, Serwis sportowy; Serwis ekonomiczny; Pogoda **16.35** Serwis informacyjny; Pogoda **17.10** Prosto z Polski **18.00** Serwis informacyjny; Pogoda
18.30 Skaner polityczny **19.00** Fakty, ludzie, pieniądze **19.26** Fakty po Faktach **19.55** Sportowe podsumowanie dnia **20.00** Piaskiem po oczach **20.25** Polska i świat **21.00** 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **5.30** Firma

POLSAT 2

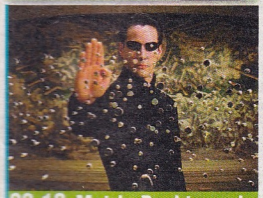
11.15 Gra w ciemno **12.05** Interwencja **12.30** Campinglife **13.00** **Daleko od noszy** - serial **13.30** **Świat według Kiepskich** - serial **14.00** **Rodzina zastępcza plus** - serial **15.00** **Zostać miss 2** **16.00** **Adam i Ewa** - serial
16.40 Gra w ciemno **17.30** Wydarzenia **18.00** Pasjonaci **18.30** **Malanowski i partnerzy** **19.00** **Graczykowie** **19.35** Taaaka ryba **20.00** Wydarzenia **20.45** **Pierwsza miłość** **21.30** **Samo życie** **22.00** **Rodzina zastępcza plus** - serial

POLSAT CAFE

6.45 Telemarket **7.00** Moment prawdy **8.00** Plastikowy ideał **9.0** Metamorfozy Fashion Cafe **9.3** Sztuka życia **10.00** Ruby **11.0** Looksus **11.30** Stylowe spotkania „Gali" **12.00** Na zdrowie
12.30 Jem i chudnę **13.00** Mis w dresie **14.00** Zbrodniarki **15.0** Się kręci **15.30** Trudne związk **17.00** Grunt to rodzinka **18.00** W obiektywie Justyny Steczkowskie **18.30** Stylowe spotkania „Gal **19.00** Biografie **20.00** Gwiazd na odwyku **21.00** Zoom na miasto **21.30** Gwiazdy na dywaniku

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry ★★ - dobry, ★ - przeciętny; <u>program podkreślony</u> - omówienie w rubryce „Polecamy"

TVN



22.10 Matrix Reaktywacja

5.35 Uwaga! - magazyn reporterów
5.55 Mango - telezakupy
7.00 Granie na śniadanie - teleturniej interaktywny
8.00 **Brzydula (187)** - serial komediowy
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
11.00 **Na Wspólnej (1169)** - serial obyczajowy
11.35 Salon gry - interaktywny program rozrywkowy
12.10 Mango - telezakupy
12.40 **Sąd rodzinny** - serial fabularno-dokumentalny
13.40 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
14.15 **W-11 - Wydział Śledczy** - serial
14.55 **Agenci NCIS (21)** - serial sensacyjny
15.55 Rozmowy w toku: Chodź tu na siano, wino z sobą mam, disco polo gram! - talk-show
16.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial fabularno-dokumentalny
17.55 **Brzydula (188)** - serial komediowy
18.25 **Detektywi: Stracone lata** - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn
20.00 **Podwójne ryzyko - amerykańsko-niemiecko-kanadyjski film sensacyjny** (1999), wyk.: Tommy Lee Jones, Bruce Greenwood, Ashley Judd (FILM ★★)
22.10 **Matrix Reaktywacja - amerykański film s.f.** (2003) (FILM ★★)
1.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
2.00 Nocne granie
3.20 Uwaga! - magazyn

TVN 7



13.30 Cena marzeń

5.25 **Cena marzeń (43)** - telenowela
6.15 **Na Wspólnej (100)** - serial obyczajowy, wyk.: Grażyna Wolszczak, Tomasz Schimscheiner
6.45 **Inwazja (14)** - serial s.f.
7.45 **Twarzą w twarz (8)** - serial sensacyjny
8.45 **B jak Brzydula 2 (7, 8)** - telenowela
9.50 **Kobra - oddział specjalny (10)** - niemiecki serial sensacyjny
10.55 Mango - telezakupy
12.35 Apetyt na kasę - teleturniej
13.30 **Cena marzeń (44)** - telenowela
14.30 **Inwazja (15)** - serial s.f.
15.25 **Teoria wielkiego podrywu (13)** - serial komediowy
15.55 **Twarzą w twarz (9)** - serial sensacyjny
16.55 **B jak Brzydula 2 (9, 10)** - telenowela
18.00 **Kobra - oddział specjalny (11)** - niemiecki serial sensacyjny
19.05 **Przyjaciele (20)** - serial komediowy
19.35 **Teoria wielkiego podrywu (14)** - serial komediowy
20.05 **Conagher - western amerykański** (1991), reż. Reynaldo Villalobos, wyk.: Sam Elliott, Katharine Ross, Barry Corbin, Ken Curtis (FILM ★★)
22.30 **Bez skazy (1/15)** - amerykański serial obyczajowy
23.35 **Dexter (1/12)** - amerykański serial kryminalny
0.40 **Dexter (2)** - serial kryminalny
1.45 Go! Laski - interaktywny program rozrywkowy
4.15 Zakończenie programu

CZWÓRKA



22.05 Jazda Figurowa

6.00 Drogówka - magazyn policyjny
6.15 TV Market - magazyn reklamowy
6.55 **Zbuntowani (73)** - telenowela
7.55 Dziewczyny fortuny - teleturniej
8.55 **Nie igraj z aniołem (100)** - serial obyczajowy
9.55 **Rodzina Serrano (34)** - serial komediowy
11.35 mała Czarna - talk-show
12.35 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
13.45 Drogówka - magazyn policyjny
14.15 Dziewczyny fortuny - teleturniej
15.15 **Rodzina Serrano (35)** - serial komediowy, wyk. Antonio Resines, Belén Rueda, Jesús Bonilla, Antonio Molero
17.00 Hole in the Wall - program rozrywkowy
18.00 **Zbuntowani (74)** - telenowela
19.00 **Nie igraj z aniołem (101)** - serial obyczajowy
20.00 Włatcy móch (85) - serial animowany dla dorosłych
20.30 Selekcja (6) - survival show
21.05 **Gliniarze z Melbourne (7)** - serial sensacyjny
22.05 Jazda Figurowa - program rozrywkowy
23.10 **Perfidna intryga - amerykański film erotyczny** (FILM ★)
1.05 Rock'n'Style at Radio City - koncert
3.00 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
3.50 Roger Hodgson: The Voice of Supertramp - koncert
4.55 Zakończenie programu

TV POLONIA



20.45 Wideoteka...

6.00 Kawa czy herbata?
8.45 Rozmowa Jedynki
9.00 I kudłate, i łaciate
9.15 **Dwa światy (17)** - serial przygodowy
9.40 Skarby nieodkryte - program edukacyjny
10.05 Obroża - film dokumentalny
10.40 Szansa na sukces - program muzyczny
11.30 **Plebania (1354)**
12.00 Wiadomości
12.10 **Klan (1732)**
12.35 Z daleka, a z bliska - program publicystyczny
13.15 Hity satelity
13.35 Dwie bitwy - film dokumentalny
14.00 Kocham Cię, Polsko!
15.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
16.15 Młodzieży chowanie...
16.35 Pomorskie krajobrazy - felieton
17.00 Teleexpress
17.20 I kudłate, i łaciate - program dla dzieci
17.35 Dlaczego? Po co? Jak? - magazyn popularnonaukowy
17.55 Zanim stąd odejdę, proszę was... - film dokumentalny
18.25 Hity satelity
18.45 **Plebania (1354)**
19.10 Noddy (82)
19.30 Wiadomości
20.15 **Klan (1732)** - telenowela
20.45 Wideoteka Dorosłego Człowieka - magazyn muzyczny
21.10 **Na dobre i na złe (375)** - serial obyczajowy
22.10 **Ono - polsko-niemiecko-francuski dramat obyczajowy** (2004) (FILM ★★)
23.45 Gwiazdy opolskich kabaretonów - rozrywka
0.05 Serwis info; Pogoda
0.20 Skarby nieodkryte

ALE KINO!



20.10 Droga do...

9.45 Najlepsi reżyserzy Hollywood: Rob Reiner - dokument
10.25 **Na tropach Bartka - polski film dla dzieci** (1982) (FILM ★)
Do stadniny przyjeżdża na wakacje grupa dzieci. W okolicy grasuje kłusownik. Leśniczy jest przekonany, że bandyta chce upolować wspaniałego jelenia Bartka. Dzieci postanawiają osaczyć przestępcę.
12.05 **Miłość blondynki - komedia czechosłowacka** (1965) (FILM ★★)
13.35 Gwiazdy i gwiazdorzy
14.15 **Hańba - szwedzki dramat wojenny** (1968) (FILM ★★)
16.05 Wallace i Gromit: Genialne wynalazki - Za kulisami - dokument
16.20 **Ćma - polski dramat psychologiczny** (1980), reż. Tomasz Zygadło (FILM ★★)
18.15 **Zostaję! - francuska komedia romantyczna** (2003) (FILM ★★)
20.10 **Droga do Guantanamo - dramat polityczny** (2006) (FILM ★★)
21.50 **The Ring - Krąg 2 - horror japoński** (1998) (FILM ★)
23.40 **Dziecko Rosemary - horror amerykański** (1968) (FILM ★★)
2.00 **Dogville - dramat obyczajowy** (2003) (FILM ★★)
Tropiona przez gangsterów Grace trafia do zrujnowanego przez wielki kryzys miasteczka. Mieszkańcy zgadzają się udzielić jej gościny. Wylękniona dziewczyna wyzwala w miejscowych degeneratach niepohamowane okrucieństwo.

HALLMARK



19.00 Być jak Eri

7.00 **Córki McLeoda 5 (5 Powrót czarnej kr lowej** - serial
8.00 **Morderstwa w Mi somer (2): Śmie i sny** - serial
10.00 **Dotyk anioła (26): Nastoletnia przyja**
11.00 **Anioł w rodzinie - amerykański film obyczajowy** (2004) (FILM ★)
13.00 **Morderstwa w Mi somer (2): Śmierć i sny** - serial
15.00 **Moja szalona siost - amerykański dram obyczajowy** (2007) (FILM ★★)
17.00 **Czarodziejki (12, 1 Setne spotkanie; W zyta szamana** - ser
19.00 **Być jak Erica (1): Doktor Tom** - seria
Erica, nie mogąc up rać się ze swoimi pr blemami, zgłasza s do terapeuty. Dzię niemu zaczyna podr żować w czasie i z skuje szansę na d kończenie spraw z prz szłości.
20.00 **Clara Sheller (1/6 Królewicz z bajki** - francuski serial ob czajowy
Clarze podoba się f tograf redakcyjny P trick. Ten jednak zda się nie zauważać j zalotów. Po długic staraniach dziewcz nie udaje się umów z nim na spotkanie p za pracą.
21.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna (4): Koniec gry, częś 2; Spuścizna** - seria
23.00 **Nocny kurs (6): N prostej drodze**
0.00 **Wywiad (6): Coś w si w powietrzu**

TVN TURBO

12.30 Zakup kontrolowany 8 **13.30** Toolbox 3 **14.00** Motorwizja **15.00** Policyjne taśmy 3 **16.30** Automaniak 3 **17.00** Operacja tuning 6 **17.30** Moto-On 3 **18.00** Turbo Raport **18.13** Pogoda dla kierowców **18.15** Gadżet 3 **18.45** Legendy PRL 5 **19.15** De Lux 4
19.30 Turbo Raport **19.43** Pogoda dla kierowców **19.45** Turbo kamera 5 **20.15** Kamera STOP! 3 **20.30** Turbo Raport **20.43** Pogoda dla kierowców **20.45** Polak potrafi 4 **21.15** Zrób głośniej! **21.45** Turbo Raport

TELE 5

6.25 Denver, ostatni dinozaur **7.20** Telezakupy **8.50** Witam - pytam **8.55** Werdykt **10.00** Kosmica TV **12.05** **Komandosi** **13.00** **Anita** **14.00** Telezakupy **14.35** Na ratunek **15.05** **Niezwykły przyjaciel - film obyczajowy** (1993)
17.05 **Anita** **18.05** **Waleczne serca** **18.35** Na ratunek **19.05** **Komandosi** **20.05** **Kickbokser 5: Odkupienie - thriller** (1995) **21.55** **Do diabła z kryminałem** **22.55** Lub czasopisma **23.10** Witam - pytam **23.20** **Kronika kruka - horror** (2004)

VIASAT HISTORY

9.00 Wiktoriańska farma **10.00** Odkrycia starożytności **11.00** Nieznane lata życia Jezusa Chrystusa **12.00** Niech żyje Pakistan! **13.00** Obrona powietrzna podczas zimnej wojny **14.00** Morderstwo „lodowego człowieka"
15.00 Historia kartofla **16.00** Omaha - plaża we krwi **17.00** Wiktoriańska farma **18.00** Legendarny Merlin **19.00** Sieroty Ochberga **20.00** Niech żyje Pakistan! **21.00** Wiejska posiadłość z epoki edwardiańskiej **22.00** Jimi Hendrix - ostatnie 24 godziny

FOX LIFE

6.30 **Providence** **7.20** **Poślubione armii 2** **8.10** **Bracia i siostry 3** **9.00** **Gotowe na wszystko 4** **9.55** **Zaklinacz dusz 3** **10.50** **Providence** - serial **11.40** **Poślubione armii 2** - serial **12.30** **Gotowe na wszystko 4** - serial
13.25 **Zaklinacz dusz 3** - serial **14.20** **Dirty Sexy Money** - serial **15.25** **Bracia i siostry 3** - serial **16.20** **Zaginiona** - serial **17.10** **Chirurdzy 4** **19.10** **Bracia i siostry 3** - serial **20.05** **Zaklinacz dusz 3** **21.00** **90210** - serial **23.50** **Dirty Sexy Money** - serial

DISNEY XD

9.00 Pokemon **9.30** **Filip z przyszłości** **10.30** Niesamowity Hulk **11.00** Dzieciak kontra Kot **11.30** Ach, ten Andy! **12.00** **Power Rangers Furia Dżungli** **12.25** Świat Questa **12.50** **Nie ma to jak hotel** **13.15** Jimmy Cool
13.30 Fineasz i Ferb **14.00** Amerykański smok Jake Long **15.00** **Nie ma to jak hotel** **15.30** Dzieciak kontra Kot **16.00** Fineasz i Ferb **17.00** **Filip z przyszłości** **18.00** Jimmy Cool **18.30** Dzieciak kontra Kot **19.00** Amerykański smok Jake Long

MINI MINI

12.00 Opowiadania Muminków **12.** Adibu **12.30** Dom na wielkim dr wie **12.55** Plastusiowy pamięt **13.05** Kraina Elfów **13.20** Sa Sam **13.30** Marta mówi **14.00** N dźwiedź w dużym niebieskim mu **14.25** Poko i przyjaciele
14.50 Klaun Kiri **14.55** Małgosia i b ciki **15.05** Śniegusie **15.15** Nurk Olly! **15.40** Fifi Niezapominaj **15.50** Sekretny świat misia Ben mina **16.15** Kolorowy świat F cyka **16.30** Listonosz Pat 5, **16.45** Tomek i przyjaciele **17.** Ogrodnik Gordon

TVP INFO



20.10 Forum

- 9.45 Serwis info flesz
- 9.48 Bruksela od kuchni
- 10.00 Gość poranka
- 10.15 Biznes - otwarcie dnia
- 10.30 Serwis info; Pogoda
- 10.45 Gość poranka
- 10.55 Poranek TVP Info
- 11.00 Serwis info
- 11.11 Info dzień
- 11.15 Info świat; Pogoda
- 11.30 Serwis info; Pogoda
- 11.55 Serwis sportowy
- 12.00 Serwis info; Pogoda
- 12.15 Biznes
- 12.30 Serwis info; Pogoda
- 12.55 Serwis sportowy
- 13.00 Serwis info
- 13.10 Magazyn niejadka
- 13.25 Pogoda
- 13.30 Serwis info; Pogoda
- 13.55 Serwis sportowy
- 14.00 Serwis info; Pogoda
- 14.15 Biznes
- 14.30 Serwis info; Pogoda
- 14.55 Serwis sportowy
- 15.00 Serwis info
- 15.10 Raport z Polski
- 15.30 Serwis info; Pogoda
- 15.55 Serwis sportowy
- 16.00 Rozmowa dnia
- 16.15 Info świat
- 16.30 Serwis info; Pogoda
- 16.45 Program lokalny
- 17.15 Magazyn niejadka
- 17.30 Program lokalny
- 19.28 Pogoda
- 19.32 Raport z Polski
- 19.51 Biznes
- 20.00 Serwis info
- 20.10 Forum; Pogoda
- 21.07 Telekurier - bliżej ciebie
- 21.30 Serwis info; Pogoda
- 21.45 Program lokalny
- 22.00 Minął dzień

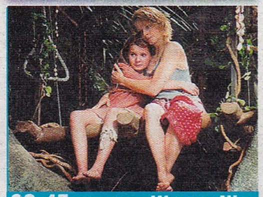
CANAL+



23.00 Nieznajomi

- 7.20 (K) Simpsonowie 20 (2)
- 7.45 (K) Łapu-capu
- 8.00 **(K) Poirot - pani McGinty nie żyje - film kryminalny** (2008)
- 9.40 **(K) A na koniec przyszli turyści - dramat obyczajowy** (2007)
- 11.10 **(K) Miłosne gierki - amerykańsko-niemiecka komedia romantyczna** (2008)
- 13.10 **(K) Jadowity wróg - western amerykański** (2008)
- 14.45 **(K) Jagodowa miłość - dramat obyczajowy** (2007) Samotna Elizabeth szuka pocieszenia w barze „Klucz". Tam poznaje byłego maratończyka Jeremy'ego - właściciela kawiarenki. Przyjaźń z nim pomaga dziewczynie odbudować wiarę w lepszą przyszłość.
- 16.25 **(K) Skradziona kolekcja - polska komedia kryminalna** (1979)
- 17.55 **(K) Sposób na blondynkę - komedia amerykańska** (1998)
- 20.00 (K) Łapu-capu
- 20.10 (K) Simpsonowie 20 (3)
- 20.35 Nie przegap; Łapu-capu
- 21.00 **(K) WIECZÓR SPECJALNY: PIĘKNA I BESTIE - LIV TYLER: Incredible Hulk - dramat s.f.** (2008)
- 23.00 **(K) Nieznajomi - thriller amerykański** (2008)

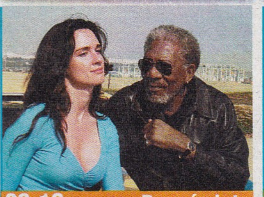
CANAL+ FILM



20.45 Wyspa Nim

- 8.20 Nie przegap - magazyn
- 8.30 **Latające machiny kontra Pan Samochodzik - polski film przygodowy** (1991)
- 9.55 DESER: Na trasie - film krótkometrażowy
- 10.30 **Once - irlandzki film muzyczny** (2006) Irlandczyk Guy po rozstaniu z partnerką zostaje ulicznym grajkiem. Przypadek łączy go z utalentowaną muzycznie Czeszką, która na Zielonej Wyspie próbuje zapomnieć o nieudanym małżeństwie.
- 12.00 Łapu-capu
- 12.10 Simpsonowie 20 (2)
- 12.35 Nie przegap; Łapu-capu
- 13.00 **Hot Rod - komedia amerykańska** (2007), reż. Akiva Schaffer
- 14.30 **Alabama - dramat obyczajowy** (1984), wyk. Maria Probosz
- 16.05 **Wojenny biznes - amerykańska komedia sensacyjna** (2008)
- 17.55 **Dzień weselny - komediodramat amerykański** (1978)
- 20.00 **Uczciwy przekręt (6): Skok na bank** - serial
- 20.45 **Wyspa Nim - film familijny** (2008), wyk. Jodie Foster
- 22.25 **Z piekła rodem - thriller amerykańsko-angielsko-czeski** (2001)
- 0.25 **Nieznajomi - thriller amerykański** (2008), reż. Bryan Bertino

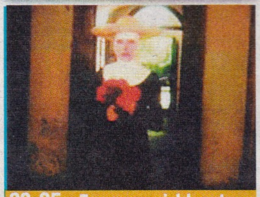
HBO



20.10 Dwa światy

- 7.30 **Pozdrowienia znad morza - komediodramat** (2007)
- 9.25 **Bratz - komedia amerykańska** (2007), wyk. Logan Browning
- 11.05 **Wspaniała i kochana przez wszystkich - komediodramat szwedzki** (2007)
- 12.50 **Wino i pocałunki - włoska komedia obyczajowa** (2007)
- 14.10 **Wszystko jest możliwe - komedia romantyczna** (1989) Louie ginie w wypadku samochodowym. Po latach powraca na ziemię w nowym wcieleniu - jako atrakcyjny młodzieniec Aleks. Wkrótce poznaje uroczą Mirandę, która okazuje się córką jego żony Corrine.
- 15.55 **Liga najgłupszych dżentelmenów ratuje świat - hiszpańska komedia szpiegowska** (2008)
- 17.35 **W. - niemiecko-amerykańsko-angielsko-australijsko-hongkoński dramat biograficzny** (2008)
- 19.45 Cinema, cinema
- 20.10 **PREMIERA: Dwa światy - komediodramat amerykański** (2006)
- 22.00 **PREMIERA: Wyposażony (2)** - serial komediowy
- 22.30 Na stojaka!

ZONE EUROPA



23.25 Za murami klasztoru

- 8.00 Cinemania - magazyn
- 8.30 **Szymon Mag - komediodramat węgiersko-francuski** (1999)
- 10.15 **Carnera - wielki mistrz - włosko-rumuński film biograficzny** (2008)
- 12.30 **POŻEGNANIE Z FILMEM: Dama z Izieu (1/2) - francuski dramat wojenny** (2007)
- 14.05 **POŻEGNANIE Z FILMEM: Dama z Izieu (2-ost.) - francuski dramat wojenny** (2007)
- 15.45 **Zorro - francusko-włoski film przygodowy** (1975)
- 17.50 **Fantaghiro 2 - włoski film fantasy** (1992), reż. Lamberto Bava
- 20.00 **Extralarge 2: Misja Kondora - amerykańsko-włoska komedia kryminalna** (1993)
- 21.40 **Uprowadzony (2-ost.) - włoski dramat kryminalny** (2001)
- 23.25 **Za murami klasztoru - włoski dramat erotyczny** (1978) Przystojny spowiednik pomaga przeoryszy klasztoru w inspekcji sumień podopiecznych zakonnic. Podczas kontaktów z siostrami okazuje się, że ich pożądania przeczą nauce moralnej Kościoła.
- 1.05 **Śmiertelnie proste - thriller amerykański** (1984)

TVN STYLE



21.30 Magiel towarzyski 6

- 6.00 Mango - telezakupy
- 7.00 Przytulaki
- 7.05 Rupert
- 7.30 Magiczna uliczka
- 7.40 Kot Crawford
- 8.10 Weterynarz Fred
- 8.25 Nigella gryzie
- 9.00 Sekrety mądrej niani 3
- 9.30 Ten jeden dzień
- 10.00 Rozmiar w dół 2
- 11.00 Co za tydzień
- 11.30 Jak dobrze wyglądać nago 7 - dokument
- 12.30 Lekcja stylu 6
- 13.00 Mango - telezakupy
- 14.00 Damy radę!
- 14.20 Dom na pokaz 5
- 14.55 Sekrety mądrej niani 3
- 15.25 Czary-mary Goka
- 16.30 Ja albo mój pies 4
- 17.00 Wielkie porządki
- 17.30 Ten jeden dzień
- 18.00 SOS Uroda 4
- 18.30 W roli głównej
- 19.11 Hello Kitty
- 19.18 Kajtuś
- 19.30 Franklin
- 19.45 Weterynarz Fred
- 20.00 Ja albo mój pies 4
- 20.30 Dom na pokaz 5
- 21.00 Zawody - rozrywka
- 21.30 Magiel towarzyski 6
- 22.15 33 niezapomniane metamorfozy
- 22.45 Punkt wrzenia 2
- 23.20 Porady różowej brygady
- 0.20 Dom na pokaz 5
- 0.55 O tym się mówi
- 1.15 Mango - telezakupy
- 2.15 W roli głównej: Michał Wiśniewski
- 2.40 Uniwersytet Zodiak
- 3.05 Prywatny instruktor tańca - rozrywka

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW
7.45 Aktualności; Pogoda **8.45** Podkarpacki poranek **16.45** Interwencje **17.00** Magazyn katolicki - program religijny **17.30** Aktualności; Pogoda **18.00** Kalejdoskop **18.30** Msza święta dla chorych **21.45** Aktualności; Pogoda

POZNAŃ
7.45 Teleskop - flesz **7.50** Wielkopolski agrobiznes **8.45** Teleskop **16.45** Teleskop **17.05** Wielkopolskie parki krajobrazowe **17.30** Teleskop - wydanie główne **17.40** Sport - wiadomości - Wielkopolska **18.00** Teleskop - wydanie poznańskie **18.15** Studio Poznań Lato **18.50** Cztery ściany - magazyn budowlany **19.05** Kuchnia po śląsku **19.20** Wielkopolski agrobiznes - magazyn rolniczy **21.45** Teleskop **21.55** Sport - wiadomości - Wielkopolska

KRAKÓW
7.45 Kronika; Pogoda w regionie **8.45** Wielicki skarbnik **8.54** Co warto wiedzieć **8.58** Pogoda w regionie **16.00** Msza święta dla chorych **17.10** Pogoda w regionie **17.30** Kronika; Pogoda w regionie **17.50** Tematy dnia **18.00** Prowincjonalia - cykl reportaży **18.10** Wejściówka - weekendowy informator kulturalny **18.30** Czytelnia - magazyn kulturalny **19.00** Wiara i życie **19.20** Wielicki skarbnik - magazyn kulturalny **21.45** Kronika; Pogoda w regionie **21.55** Kronika sportowa - flesz

WROCŁAW
7.45 Wieś od-nowa - reportaż **8.45** Fakty; Pogoda **16.45** Kulisy - program dla dzieci **17.00** Motosfera - magazyn motoryzacyjny **17.30** Fakty - wydanie główne; Sport **18.00** Rozmowa „Faktów" - program publicystyczny **18.10** Dialog (6) - studio festiwalowe **18.15** 13 minut w przeszłość **18.30** Rewolwer kulturalny **19.00** Gdzie na weekend - magazyn **19.15** Motosfera - magazyn motoryzacyjny **21.45** Fakty - wydanie wieczorne; Sport

KATOWICE
7.45 Tygodnik regionalny **8.45** Aktualności; Pogoda **16.45** Pogoda **16.50** Rynek jest dla wszystkich - magazyn **17.00** Działaj lokalnie - reportaż **17.30** Aktualności; Pogoda **18.00** Aktualności - gorący temat **18.10** Sport **18.25** Pogoda **18.30** Nasz reportaż **18.45** Wokół nas - program interwencyjny **19.00** Tygodnik regionalny - magazyn **19.15** C.U.D. zdrowia - magazyn medyczny **19.25** TVP Katowice zaprasza **21.45** Aktualności; Pogoda

SZCZECIN
7.45 Menu kulturalne **7.50** Wokół nas - program interwencyjny **8.45** Kronika - flesz **8.50** Spięcie - program publicystyczny **16.45** Eurofundusze. Pisz i zdobywaj **17.05** Sprawdź, czy twoje picie jest bezpieczne (5) **17.30** Kronika **18.00** Wokół nas - program interwencyjny **18.05** Jego rzymskie ścieżki - reportaż **18.30** Obraz dnia - program publicystyczny **21.45** Kronika regionalna

KINO POLSKA

- 8.00 **Tajemnica Enigmy**
- 8.50 **07 zgłoś się** - serial
- 9.50 **Ostatnie dni - film wojenny** (1969)
- 11.15 Finale - dokument
- 11.40 Wyrok na miasto
- 12.15 **Jan Paweł II. Nie lękajcie się - film biograficzny** (2005), reż. Jeff Bleckner
- 13.55 Pielgrzym - dokument
- 15.30 Credo - dokument
- 17.00 Dziwny świat kota Filemona
- 17.10 Gucio i Cezar
- 17.20 Tajemnica szyfru Marabuta
- 17.30 Fortele Jonatana Koota
- 17.40 Pomysłowy Dobromir
- 18.00 Polska Kronika Filmowa
- 19.05 **07 zgłoś się** - serial
- 20.00 Miś Uszatek
- 20.15 **Żurek - film obyczajowy** (2003)
- 21.35 **Marcowe migdały - dramat obyczajowy** (1989)
- 23.10 **Vabank - komedia sensacyjna** (1981)
- 1.00 Polska Kronika Filmowa

TVP KULTURA

- 13.15 **Brat naszego Boga - dramat psychologiczny** (1997)
- 15.15 **Konformista - dramat psychologiczny** (1970)
- 17.15 Na weekend - magazyn
- 17.30 „Te Deum" na głosy solowe, chór i orkiestrę Krzysztofa Pendereckiego - Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II - koncert (1997)
- 18.05 Pelota - dokument
- 19.00 **Pod jednym dachem** - serial komediowy
- 19.45 Henryk Mikołaj Górecki - „Totus Tuus" - koncert (1995)
- 20.00 **Niedokończony utwór na pianolę - dramat obyczajowy** (1977)
- 21.40 Tygodnik kulturalny
- 22.25 Cowboy Junkies - Trinity Live - koncert (2006)
- 23.30 2 TM 2,3 chrześcijański rock - koncert (1997)
- 0.00 **Dekalog 3 - dramat psychologiczny** (1988)

TVP SPORT

- 10.00 Za trzy - magazyn
- 10.30 Skoki narciarskie: Letnie Mistrzostwa Polski w Zakopanem
- 12.05 Deyna - dokument
- 12.45 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Polska - Słowacja
- 14.35 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
- 16.20 Za trzy - magazyn koszykarski
- 16.50 (na żywo) Piłka nożna: MŚ do lat 20 - studio; mecz o 3. miejsce
- 19.00 Goalissimo - magazyn
- 19.50 (na żywo) Piłka nożna: MŚ do lat 20 - studio; mecz finałowy
- 22.30 K.O. TV - magazyn
- 23.00 Sportowy wieczór
- 23.25 Z archiwum TVP - Złote transmisje: Piłka nożna - Eliminacje MŚ - mecz z 1973 roku: Anglia - Polska
- 1.20 Zakończenie programu

DISCOVERY

6.00 Amerykański chopper
7.00 Chop Shop - warsztat w Londynie - dokument
8.00 Jak to jest zrobione?
9.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
10.00 poTURBOwani - dokument
11.00 LA Ink - dokument
12.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument
13.00 Najtrudniejsze zawody świata - dokument
14.00 Robota na pniu - dokument
15.00 Jak to jest zrobione?
16.00 Szkoła przetrwania 3
17.00 Brudna robota - dokument
18.00 poTURBOwani - dokument
19.00 LA Ink - dokument
20.00 Jak to jest zrobione?
21.00 W klatce czasu - dokument
21.30 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
22.30 Ryzyko w genach
23.00 Sekundy grozy - dokument
23.30 Naoczny świadek
0.30 Wybuch kontrolowany
1.30 Amerykański chopper
2.30 poTURBOwani - dokument
3.30 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
4.20 Ryzyko w genach
4.45 Sekundy grozy - dokument

ANIMAL PLANET

6.00 Małpi biznes - dokument
6.30 Najzabawniejsze zwierzęta świata - rozrywka
7.00 Moje dziecko - dokument
7.30 Rezydencja surykatek
8.00 Zwierzęta nie z tej ziemi
8.30 Tajemnice delfinów
9.00 Małe zoo walczy!
10.00 Zawód: Dżokej - dokument
10.30 Sztuka adaptacji
11.00 Łowca krokodyli
12.00 Rezerwat dla niedźwiedzi
12.30 Zwierzęta nie z tej ziemi
13.00 Policja dla zwierząt w Houston - dokument
14.00 Ulica lemurów
14.30 Najzabawniejsze zwierzęta świata - rozrywka
15.00 Przewodnik po rasach psów - dokument
15.30 Ratując Grace - dokument
16.00 Na ratunek przyrodzie
16.30 Na pomoc zwierzętom
17.00 Austin Stevens - oko w oko z drapieżnikiem
18.00 Sztuka adaptacji - dokument
19.00 Rezerwat dla niedźwiedzi
19.30 Zwierzęta nie z tej ziemi
20.00 Wielkie morskie przygody
21.00 Wojny o wieloryby
22.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii - dokument

N. GEOGRAPHIC

6.00 Wielkie konstrukcje
7.00 Piekielne zwierzęta
8.00 Miasto psów - dokument
9.00 Dzika Rosja - dokument
10.00 Dziwne praktyki doktora Leahy'ego - dokument
11.00 Czysta nauka - dokument
12.00 Przewodnik po świecie dla smakoszy - dokument
12.30 Wierzyć, nie wierzyć?
13.00 Królestwo wielbłądów
14.00 Dzika Rosja - dokument
15.00 Dziwne praktyki doktora Leahy'ego - dokument
16.00 Miasto psów - dokument
17.00 Kiedy płaczą delfiny
18.00 Wielkie konstrukcje
19.00 Plemienna odyseja
20.00 Przewodnik po świecie dla smakoszy - dokument
20.30 Wierzyć, nie wierzyć?
21.00 Czysta nauka - dokument
22.00 Tabu - dokument
23.00 Zagubieni w Chinach
0.00 Czysta nauka - dokument
1.00 Tabu - dokument
2.00 Przewodnik po świecie dla smakoszy - dokument
2.30 Wierzyć, nie wierzyć?
3.00 Czysta nauka - dokument
4.00 Tabu - dokument
5.00 Plemienna odyseja

PULS

6.00 Stacja Porankowo
8.00 **Burza uczuć (347)**
9.00 Telemarket
9.30 **Zdrada i miłość (34)**
10.30 **Twarz Analiji (34)**
11.30 **Miłosny nokaut (34)** - telenowela
12.30 Telemarket
13.00 Domy nie do sprzedania
13.30 **Burza uczuć (348)** - telenowela
14.30 **Zdrada i miłość (35)** - telenowela
15.30 **Twarz Analiji (35)** - telenowela
16.30 **Miłosny nokaut (35)** - telenowela
17.30 Ale numer! - rozrywka
18.00 Gadżet i Gadżetinis
18.30 Odjazdowe zoo
19.00 Flintstonowie
19.30 **Goście z nieba - dramat** FILM **obyczajowy** (1999)
21.30 Ale numer! - rozrywka
22.00 Goło i wesoło - rozrywka
22.30 Szok Video - dokument
23.30 Ktoś tu zwariował!
0.00 Od zera do bohatera

PLANETE

6.45 Szpiedzy i bomba atomowa
7.30 Najnowsza technika wojskowa - dokument
9.30 Sieć życia
11.05 Reklamujemy reklamy
12.45 Ziemia z nieba - dokument
14.40 Piękne umysły - dokument
15.40 Rewolwer klimatu
16.15 Misja. Przygoda. Odkrycia
16.45 Ratujmy gepardy!
17.45 Czerwony Elvis - dokument
19.20 Obrazki z Makalu - dokument
19.45 Podstawy wiary - dokument
20.15 105 dni na Czarnym Lądzie - dokument
20.45 Günter Grass. Pisarz niewygodny - dokument
22.20 Himalaje. Kraina kobiet - dokument
23.45 Prawda w Norymberdze - dokument
1.20 Wolność za cenę krwi - dokument
2.25 Ocean. Zagrożenia i odkrycia - dokument

TRAVEL

6.00 Obieżyświat - dokument
7.00 Dzikość w sercu
7.30 Sezonowy podróżnik
8.00 Wielka ryba - dokument
8.30 Odległe lądy - dokument
9.00 Pionierzy nadziei
10.00 Spragniony podróżnik
10.30 Hollywood i wina
11.00 Obieżyświat - dokument
12.00 Wkrótce otwarcie!
12.30 Smaki Hiszpanii
13.00 Dzikość w sercu
13.30 Sezonowy podróżnik
14.00 Pionierzy nadziei
15.00 Obieżyświat - dokument
16.00 Wszerz i wzdłuż - dokument
17.00 Spragniony podróżnik
18.00 Kuchnie świata - dokument
19.00 Obieżyświat - dokument
20.00 Technologie przyszłości, Kalifornia - dokument
20.30 Hollywood i wina
21.00 Australijskie podróże
21.30 Poszukiwacze przygód
22.00 Obieżyświat - dokument
23.00 Spragniony podróżnik
0.00 Światowa odyseja Juliana i Kamili - dokument

CANAL+ SPORT

9.00 Żużel: Grand Prix Włoch
12.45 Łapu-capu extra - chochliki telewizyjne
13.15 Koszykówka: Euroliga mężczyzn - mecz fazy grupowej: Maccabi Electra Tel Awiw - Union Olimpija Ljubljana
15.15 Czempioni w Plusie
16.20 Poker: World Series of Poker
17.15 Koszykówka kobiet: WNBA Action - magazyn
17.45 Piłka nożna: Liga+ tak było
19.00 Piłka nożna: Liga gra
19.40 (na żywo) Piłka nożna: Wstęp do meczu
20.00 (na żywo) Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Ruch Chorzów - Lechia Gdańsk
22.15 Koszykówka: Euroliga mężczyzn - mecz fazy grupowej: Maccabi Electra Tel Awiw - Union Olimpija Ljubljana
0.15 Piłka nożna: Ligue 1
0.45 Piłka nożna: Premiership
1.15 Piłka nożna: Serie A
1.45 Piłka nożna: La Liga

EUROSPORT

8.30 Piłka nożna: MŚ do lat 20
8.45 Piłka nożna: Eliminacje MŚ
9.45 Formuła 1: The Factory
10.15 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Bośnia i Hercegowina - Hiszpania
13.00 (na żywo) Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - mecze ćwierćfinałowe
16.45 Piłka nożna: MŚ do lat 20
17.00 (na żywo) Piłka nożna: MŚ do lat 20 - mecz o 3. miejsce
18.50 Eurogole Weekend
19.00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata
19.45 (na żywo) Piłka nożna: MŚ do lat 20 - mecz finałowy
20.00 (na żywo) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata do lat 20 - mecz finałowy
22.15 Kręgle: Zawody PBA Tour w USA
23.15 Strongman: Liga Mistrzów w Kanadzie
0.15 Sporty ekstremalne

POLSAT SPORT

7.00 Piłka ręczna: Ekstraklasa mężczyzn
9.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
11.10 Boks: Gala w Chicago - waga ciężka: Andrzej Gołota - Marion Wilson
13.20 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Polska - Czarnogóra
15.20 Boks
17.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio
18.00 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Pamapol Siatkarz Wieluń - AZS UWM Olsztyn
20.10 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio
20.40 Boks: Gala z udziałem Tomasza Adamka
22.50 Boks: Gala z udziałem Andrzeja Gołoty
0.30 Zakończenie programu

Agnieszka Włodarczyk

Nie chce być tylko ozdobą

Jest jedną z najbardziej urodziwych polskich aktorek, ale konsekwentnie odrzuca role w filmach, w których miałaby być jedynie ozdobą. Agnieszka Włodarczyk (28 l.) chce grać kobiety inteligentne i interesujące. Nie zaprzecza, że uroda pomogła jej na starcie, teraz jednak chce pokazać się z innej strony.



Jak oni śpiewają, sob., 20.20, Polsat

Aktorka zmieniła się, dojrzała i nabrała pewności siebie. Wie, czego chce od życia.

Kocha swój zawód, bo pozwala jej na bycie tym, ki chce, ale realizuje się również w innych dziedzinach. Zwycięstwo w programie „Jak oni śpiewają" i nagranie płyty utwierdziło ją w przekonaniu, że śpiewa nie może potraktować poważnie. - Długo byłam niezdecydowana. Nie wiedziałam, w którą stronę mam iść. Teraz wszystko jest już uporządkowane - powiedziała w jedny z wywiadów.

Mimo że z polskim show-biznesem związana jest o kilkunastu lat, ciągle nie przyzwyczaiła się do bycia ta zwanym VIP-em. Szanuje swoich widzów, ale nie ukryw że popularność bywa dla niej męcząca i stresująca. Na c dzień stara się więc zachowywać anonimowość - ubie się jak większość spotkanych na ulicy ludzi i prawie wc le się nie maluje. W swoje sprawy nie pozwala też i gerować mediom. - Moje życie prywatne jest tylk moje - mówi aktorka.



Plebania, pt., 18.00, TVP 1

Pierwsza miłość, pt., 18.00, Polsat

Cezary Pazura

Zadebiutuje jako reżyser

Cezary Pazura (47 l.) postanowił spróbować swoich sił po drugiej stronie kamery. Aktor zadebiutuje w roli reżysera komedii gangsterskiej „Weekend", którą - jak mówi - chciałby dorównać kultowemu „Pulp Fiction".

„Weekend" ma być komedią gangsterską, której akcja rozegra się w ciągu trzech dni. Obraz opowie o perypetiach dwóch młodych przestępców - Maksa i Gula. - To będzie film chuligański. Nie zabraknie w nim strzelanin, pięknych kobiet i akcji, ale będą też elementy humorystyczne i zabawne sceny - zdradził Pazura.

Do nowej produkcji zamierza zaangażować swoich wieloletnich przyjaciół - Pawła Wilczaka (44 l.) i Olafa Lubaszenkę (40 l.). Obok nich wystąpią prawdopodobnie: Paweł Małaszyński (33 l.), Jan Frycz (55 l.), Andrzej Chyra (45 l.) i Adrianna Biedrzyńska (49 l.).

Zdjęcia do „Weekendu" mają rozpocząć się w kwietniu przyszłego roku. Całe przedsięwzięcie będzie Pazurę sporo kosztować - wyliczono, że około 6,5 miliona złotych! Na szczęście na realizację swojego debiutanckiego obrazu aktor otrzymał milion złotych z funduszu Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej.



Trzeci oficer, czw., 23.25, TVP 2

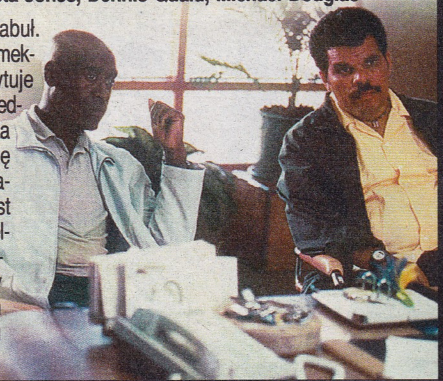
Cezary Pazura to kolejny aktor, który postanowił spróbować swoich sił jako reżyser. Jego debiutancki film będzie nosił tytuł „Weekend".

POLECAMY

23.20 TVP 2 **FILM dnia!**

Traffic

DRAMAT SENSACYJNY USA-Niemcy 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk.: Benicio Del Toro, Catherine Zeta-Jones, Dennis Quaid, Michael Douglas

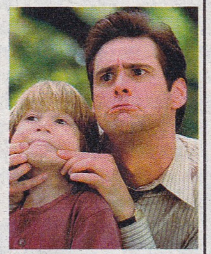


Film składa się z trzech fabuł. W pierwszej Javier Rodriguez, meksykański policjant, przechwytuje transport kokainy. W drugiej przedstawione są zeznania świadka koronnego, który decyduje się wydać swojego szefa, szanowanego biznesmena. Trzecia jest opowieścią o Robercie Wakefieldzie, sędzim Sądu Najwyższego, który został mianowany przez prezydenta USA szefem agencji do zwalczania handlu narkotykami. **(150 min)**

19.30 TVN 7

Kłamca, kłamca

KOMEDIA USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk.: Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes



Prawnik Fletcher Reede kieruje się w pracy maksymą, że cel uświęca środki. Jego celem jest kolejna wygrana sprawa, a owe uświęcone środki to niezliczone kłamstwa, które wypowiada na sali sądowej. Niestety, jego zamiłowanie do kłamstw dominuje również w relacjach z rodziną. W trakcie urodzinowego przyjęcia jego syn Maks wypowiada życzenie, by ojciec choć przez jeden dzień mówił prawdę. **(90 min)**

21.55 ALE KINO!

Wykolejony

THRILLER

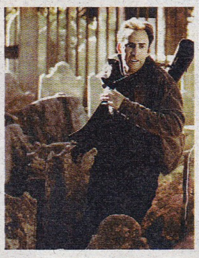
Charles Schine jest przykładnym mężem Deanny i troskliwym ojcem ciężko chorej dziewczynki. Mężczyzna ma kłopoty w pracy, a kosztowna operacja córki się nie powiodła. Pewnego dnia poznaje w pociągu piękną Lucindę Harris. Rozmawia z nią o swoich problemach. Znajomość ta szybko przeradza się w romans. Ich romantyczna randka zamienia się w koszmar. Do pokoju, w którym przebywają, włamuje się gangster LaRoche. Napastnik brutalnie bije Charlesa i gwałci Lucindę... **(100 min)**

USA-Wielka Brytania 2005, reż. Mikael Haefström, wyk.: Clive Owen, Jennifer Aniston, Vincent Cassel, Melissa George

20.20 TVP 1

Skarb narodów

FILM PRZYGODOWY USA 2004, reż. Jon Turteltaub, wyk.: Nicolas Cage, Harvey Keitel, Jon Voight, Diane Kruger



Od pokoleń rodzina Gatesów poszukuje skarbu zakonu templariuszy. Ben Gates trafia na pewien trop - mapa prowadząca do skarbu została zaszyfrowana na odwrocie Deklaracji Niepodległości. Jednak nie tylko on posiadł tę informację. Wie o niej również jego rywal, Ian Howe. Ben postanawia wykraść pilnie strzeżony dokument. Pomagają mu w tym przyjaciel, Riley, oraz pracująca w archiwum konserwatorka dr Abigail Chase. **(135 min)**

22.00 TVN

Norbit

KOMEDIA

Norbit Albert Rice wychowuje się w sierocińcu, gdzie poznaje Kate. Oboje są nierozłączni do chwili, gdy dziewczynka zostaje adoptowana. Pewnego dnia samotny Norbit poznaje Rasputię, która ratuje go przed zaczepkami łobuzów. Kiedy Norbit i Rasputia dorastają, pobierają się i Norbit staje się częścią rodziny Latimore. Mężczyzna jest źle traktowany nie tylko przez swoich szwagrów, ale także przez żonę. Ponury los Rice'a ulega zmianie, gdy do miasteczka wraca Kate. **(115 min)**

USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk.: Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr., Terry Crews

21.00 TVP 2

Brudna forsa

FILM SENSACYJNY USA-Aruba 2002, reż. Predrag Antonijevic, wyk.: Christian Slater, Val Kilmer, Sara Downing



Złodziej Thomas Taylor po wyjściu z więzienia wraca do ukochanej Paige i córki Megan. Wkrótce jednak zaczyna planować kolejny skok. Wraz ze wspólnikami kradnie z banku dwa miliony dolarów. Okazuje się jednak, że banknoty zostały oznakowane przez agenta FBI, Marka C. Cornella. Thomas i jego wspólnicy przestają sobie ufać i składają łup w bankowym depozycie. Każdy jednak stara się zagarnąć pieniądze dla siebie. **(100 min)**

0.10 TVN

Złodziej życia

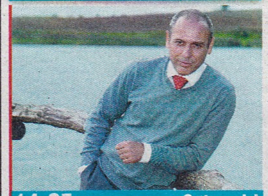
THRILLER

Po Montrealu grasuje seryjny morderca. Przebiegłego zabójcę bezskutecznie ściga kapitan Leclair. Na jego prośbę z Waszyngtonu przybywa na pomoc agentka FBI Illeana Scott. Specjalizuje się ona w tworzeniu portretów psychologicznych seryjnych morderców. Zaraz po przybyciu Illeana dociera do świadka jednej ze zbrodni. Przesłuchanie Jamesa Costy naprowadza ją na trop Martina Ashera, mężczyzny, który rzekomo zginął 20 lat temu. Jego matka wierzy jednak, że James żyje i mieszka w Montrealu. **(105 min)**

USA-Kanada-Australia 2004, reż. D.J. Caruso, wyk.: Angelina Jolie, Ethan Hawke, Kiefer Sutherland, Tchéky Karyo

SOBOTA 17 października

TVP 1



14.05 Sztuczki

5.30 Dwie strony medalu (9, 10) - serial
6.25 Telezakupy
6.40 Smaki polskie - magazyn kulinarny
7.00 Dzień dobry w sobotę
7.30 Rok w ogrodzie
8.00 Wiadomości; Pogoda
8.15 Kuchnia z Okrasą
8.40 Siódme niebo 10 (18) - serial obyczajowy
9.30 Ziarno
10.05 Klub przyjaciół Myszki Miki (32)
10.35 Złota Rączka (5)
11.05 Hannah Montana (5) - serial komediowy
11.35 Kyle XY (5) - serial s.f.
12.30 Pegaz - magazyn
13.00 Wiadomości
13.20 Małpi gang (4) - dokument
14.05 Sztuczki - komediodramat polski (2007), reż. Andrzej Jakimowski, wyk.: Damian Ul, Tomasz Sapryk, Rafał Guźniczak, Joanna Liszowska FILM ★★
15.55 Kosmiczne kolizje (1) - serial dokumentalny
17.00 Teleexpress
17.25 Siostry (1/13) - polski serial obyczajowy (2009)
18.10 Gotowi na ślub
18.50 „Gotowi na ślub" - kulisy
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.20 HIT NA SOBOTĘ: Skarb narodów - amerykański film przygodowy (2004) FILM ★★
22.40 MĘSKA RZECZ: Lista zabójstw - thriller amerykański (1993) FILM ★★
0.25 4400 2 (7, 8) - serial
2.05 KINO NOCNYCH MARKÓW: Bez pardonu 4 (13, 14) - serial
3.35 Telezakupy
3.50 Zakończenie programu

TVP 2



19.05 14. Marzenia Marcina...

5.20 Echa Panoramy
5.55 Spróbujmy razem: Olimpiady specjalne - magazyn dla niepełnosprawnych
6.20 Świat według Bindi (20) - dokument
6.50 Poezja łączy ludzi. Mój ulubiony wiersz - program kulturalny
7.00 M jak miłość (687) - serial obyczajowy
7.55 Barwy szczęścia (318, 319) - serial
8.55 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później (4) - serial
10.00 Kocham Cię, Polsko! - program rozrywkowy
11.30 Ruudi - estońsko-niemiecko-fiński film familijny (2006) FILM ★★
13.25 Złotopolscy (1068)
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Ludzie z fotografii - film dokumentalny
15.35 Czas honoru (18)
16.25 Jan Paweł II i prymas Stefan kardynał Wyszyński - dokument
17.20 Słowo na niedzielę
17.30 Program lokalny
18.00 Tancerze (14) - serial
18.55 „Tancerze" - kulisy - felieton
19.05 14. Marzenia Marcina Dańca - rozrywka
20.05 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
21.00 Brudna forsa - amerykańsko-arubijski film sensacyjny (2002) FILM ★★
22.45 Panorama
23.10 Sport telegram
23.15 Pogoda
23.20 WEEKENDOWE KINO DWÓJKI: Traffic - dramat sensacyjny (2000) FILM ★★★
1.55 Rzym 2 (3) - serial
2.55 Uziemieni - amerykańska komedia obyczajowa (2000) FILM ★★

POLSAT



12.50 Czarodziejki

5.15 Wstawaj! Gramy!
6.00 Nowy dzień z Pols... News
7.15 Co nowego u Sc... oby'ego? (7)
7.45 Niekończąca się opowieść (2) - seri...
9.45 UEFA Champions L... ague - magazyn
10.15 Ewa gotuje - magaz...
10.45 Się kręci - rozrywka
11.15 Miodowe lata (96, 95) - serial komedio...
12.50 Czarodziejki 8 (16... - serial fantasy
13.50 90210 (6) - serial ob... czajowy
14.45 Dom nie do poznan... - reality-show
15.45 Chirurdzy 4 (70, 7... - serial obyczajowy
17.45 Jak oni śpiewają - p... gram rozrywkowy
18.00 Wydarzenia
18.30 Sport
18.35 Prognoza pogody
18.45 (na żywo) Formuła... Grand Prix Brazylii - studio
19.00 (na żywo) Formuła... Grand Prix Brazylii - sesja kwalifikacyjn...
20.10 (na żywo) Formuła... Grand Prix Brazylii - studio
20.20 Jak oni śpiewają - p... gram rozrywkowy
21.58 Polsat Boxing Night - news
22.00 Studio LOTTO (w przerwie program...
22.30 Gotowe na wszyst... 5 (96, 97) - serial
0.30 Trująca miłość - th... ler amerykański (199... wyk.: Diane Ladd, Olympia Dukakis FILM ★★
2.35 Nagroda gwaran... wana - teleturniej
3.35 Tajemnice losu
4.35 Zakazana kamera
4.55 TV Market - magaz...

TVN 24

12.10 Drugie śniadanie mistrzów **13.00** Serwis informacyjny; Pogoda **13.05** Babilon **13.30** Serwis informacyjny; Pogoda **13.40** Droga do Euro **14.00** Serwis informacyjny; Pogoda **15.40** Portfel
16.00 Serwis informacyjny; Pogoda **16.10** Kalejdoskop tygodnia **16.30** Serwis informacyjny; Pogoda **17.10** Prosto z Polski **17.30** Serwis informacyjny; Pogoda **18.10** Horyzont **19.00** Skrót informacji; Pogoda **19.05** Bilans tygodnia **19.30** Firma **20.00** Serwis informacyjny; Pogoda **20.10** Prosto z Polski

POLSAT 2

11.15 Liga Mistrzów Śmiechu **12.00 Tylko miłość** - serial **13.00 Graczykowie** - serial **14.00** Debata **15.00 Rodzina zastępcza plus** - serial **16.00** TiVi Sekcja **17.00 Ekipa**
18.00 Halo Hans! - serial **19.00** Campinglife **19.30** Strefa tajemnic **20.00** Wydarzenia **20.45 Tylko miłość** - serial **21.40 Agentki** - serial **22.30 Będziesz moja** - serial **23.30 Halo Hans!** - serial **0.30 Rodzina zastępcza plus 1.30 Ekipa 2.30** Wydarzeia

POLSAT CAFE

8.30 Sztuka życia **9.00** Plastiko... ideał **10.00** W obiektywie Just... Steczkowskiej **10.30** Gwia... na dywaniku **11.00** Biogra... **12.00** Zoom na miasto **12.30** ... kręci **13.00** Grunt to rodzi... **14.00** Moment prawdy **15**... Metamorfozy Fashion Cafe
15.30 Looksus **16.00** Akademia... daków **17.00** Jem i chudnę **17**... Na zdrowie **18.00** Ruby **19**... Olbrzymie maluchy **20.00** Me... punkt widzenia **21.00** Czas ... rzy **23.00 Tudorowie 0.15** ... Boys **1.15** Spirala śmierci

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w rubryce „Polecamy"

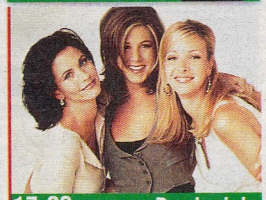
TVN



22.00 Norbit

5.35 Uwaga! - magazyn reporterów
5.55 Mango - telezakupy
8.00 Multikino - magazyn filmowy
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
10.55 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny
11.30 Kobieta na krańcu świata - program krajoznawczy
12.05 **Na Wspólnej (1166-1169)** - polski serial obyczajowy
13.50 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy
14.50 **Czarna owca - komedia amerykańska** (1996), reż. Penelope Spheeris, wyk.: Chris Farley, David Spade, Tim Matheson, Christine Ebersole (FILM ★★)
16.40 **Brzydula (184-188)** - serial komediowy
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 **Niania (133)** - serial komediowy
20.35 Mam talent! - program rozrywkowy
22.00 **Norbit - komedia amerykańska** (2007), reż. Brian Robbins, wyk.: Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr. (FILM ★★)
0.10 **Złodziej życia - thriller amerykańsko-kanadyjsko-australijski** (2004), reż. D.J. Caruso, wyk.: Angelina Jolie, Ethan Hawke, Kiefer Sutherland (FILM ★★★)
2.10 Uwaga! - magazyn
2.30 Nocne granie - teleturniej interaktywny

TVN 7



17.00 Przyjaciele

5.35 Misja Martyna - extra - program rozrywkowy
6.05 Chwila prawdy - program rozrywkowy
7.05 Mango - telezakupy
9.10 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny
9.40 **Alf (41, 42)** - serial komediowy
10.50 **Bliźniaczki na boisku - amerykański film familijny** (1999), reż. David Steinberg, wyk.: Mary-Kate Olsen, Ashley Olsen, Kathryn Greenwood, Eric Lutes (FILM ★)
12.30 **Frasier (9, 10, 11, 12, 13)** - serial komediowy
15.00 **Agencie, podaj łapę - komedia amerykańsko-australijska** (2001), reż. John Whitesell, wyk.: David Arquette, Michael Clarke Duncan, Leslie Bibb, Joe Viterelli (FILM ★)
17.00 **Przyjaciele (16, 17, 18, 19, 20)** - serial komediowy
19.30 **Kłamca, kłamca - komedia amerykańska** (1997), reż. Tom Shadyac, wyk.: Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes (FILM ★★)
21.15 **Eurotrip - komedia amerykańsko-czeska** (2004), reż. Jeff Schaffer, wyk.: Scott Mechlowicz, Jessica Boehrs, Michelle Trachtenberg, Jacob Pitts (FILM ★★)
23.00 **Wygrać ze śmiercią - amerykański film sensacyjny** (1990), reż. Bruce Malmuth, wyk.: Steven Seagal, Kelly LeBrock, Bill Sadler, Frederick Coffin (FILM ★★)
1.00 Go! Laski - interaktywny program rozrywkowy

CZWÓRKA



20.00 Medalion

5.05 Yes - Live at Montreux - koncert
6.05 V Max - magazyn motoryzacyjny
6.35 **Magicy - komedia amerykańsko-niemiecka** (2000), reż. James Merendino (FILM ★)
8.55 **Sprawa sercowa - komedia amerykańska** (1998), wyk.: Lesley-Anne Down, Andrew Lawrence, Jessica Bowman, Corbin Bernsen (FILM ★★)
11.00 Galileo - program popularnonaukowy
12.00 V Max - magazyn motoryzacyjny
12.30 KINOmaniaK - magazyn filmowy
13.00 VIP - program kulturalny
13.30 Modne gwiazdy (1) - program rozrywkowy
14.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Asseco Resovia Rzeszów
16.55 **Strażnik Teksasu (16)** - serial sensacyjny
18.00 W szale żerowania. Rekin - film dokumentalny
19.00 Galileo (119) - program popularnonaukowy
20.00 **Medalion - hongkońsko-amerykański film sensacyjny** (2003) (FILM ★★)
21.50 **Spadkobiercy (7)** - serial komediowy
22.50 Chłopaki z taśmy - program rozrywkowy
23.55 **Już nadchodzi - amerykańska komedia romantyczna** (1999) (FILM ★★)
1.55 Roger Hodgson: The Voice of Supertramp - koncert
3.10 Yes - Live at Montreux - koncert

TV POLONIA



20.10 U Pana Boga w...

6.00 **Plebania (1350, 1351, 1352, 1353, 1354)** - serial obyczajowy
8.00 Echa Panoramy
8.30 Panie doktorze - program medyczny
8.45 Na weekend - magazyn kulturalny
9.05 Goniec Kresowy
9.30 **Plecak pełen przygód (9)** - serial przygodowy
10.00 Jan Bo - Opole '92 - koncert
10.30 Dzika Polska
11.00 **Złotopolscy (1041)**
11.25 Pamiętaj o mnie... - koncert życzeń
11.40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
12.05 Polska dobrze smakuje (6) - cykl dokumentalny
12.30 Wideoteka Dorosłego Człowieka - magazyn
13.00 Wiadomości
13.10 **Na dobre i na złe (375)** - serial obyczajowy
14.05 Studio Polonia
14.15 Pegaz - magazyn
14.40 Made in Poland
15.10 **Szatan z siódmej klasy (7-ost.)** - serial
16.00 Śniadanie na podwieczorek
17.00 Teleexpress
17.15 Pamiętaj o mnie...
17.30 Habemus papam - film dokumentalny
18.25 **M jak miłość (673)**
19.10 Miś Fantazy (6)
19.30 Wiadomości
20.10 **U Pana Boga w ogródku (6)** - serial
21.00 **Zazdrość i medycyna - polski film psychologiczny** (1973) (FILM ★★)
22.40 Laskowik & Malicki niedziela wieczór - program rozrywkowy
23.25 Na weekend
23.40 Wideoteka Dorosłego Człowieka - magazyn

ALE KINO!



20.10 Impostor...

8.00 Gwiazdy i gwiazdorzy (17) - dokument
8.40 **Obywatel Kane - amerykański dramat obyczajowy** (1941) (FILM ★★)
Charles Foster Kane umiera w swojej posiadłości. Przed śmiercią wypowiada słowo - Różyczka. Reporter Jerry Thompson chce rozszyfrować znaczenie ostatniego słowa Kane'a i w ten sposób dowiedzieć się więcej na temat życia zmarłego.
10.50 **Bliski Wschód - komedia hiszpańska** (2006), reż. Fernando Colomo (FILM ★★)
12.35 **Quiz Show - amerykański film obyczajowy** (1994) (FILM ★★)
15.00 **Adwokat - amerykański film sensacyjny** (1998) (FILM ★★)
W miasteczku Woburn w wyniku skażenia wody pitnej przez korporacyjne zakłady umiera kilkoro dzieci z niezamożnych rodzin. Rodzice ofiar, reprezentowani przez ambitnego adwokata Jana Schlichtmanna, wytaczają proces trucicielom.
17.05 **O jeden most za daleko - amerykańsko-angielski dramat wojenny** (1977) (FILM ★★)
20.10 **Impostor: test na człowieczeństwo - amerykański thriller s.f.** (2002) (FILM ★★)
21.55 **Wykolejony - thriller amerykańsko-angielski** (2005) (FILM ★★★)
23.50 **Dziewczyna z planety Poniedziałek - amerykańska komedia s.f.** (2005) (FILM ★)

HALLMARK



19.00 Moja szalona siostra

6.00 **Córki McLeoda 5 (6) Czy mnie słyszysz...**
7.00 **Zanim powiesz „Tak!" - komedia romantyczna** (2009) (FILM ★★)
9.00 **Gorączka weselna - amerykański dramat obyczajowy** (2008) (FILM ★)
11.00 **Patrol morski (12 13-ost., 1/13, 2): Przyjaciele i wrogowie; Najemnicy; W... tamy na pokładzie; Pod powierzchnią** - serial sensacyjny
15.00 **Clara Sheller (1/6)** - serial obyczajowy
16.00 **Być jak Erica (1)** - serial komediowy
17.00 **Czarodziejki (14, 15...)** - serial fantasy
19.00 **Moja szalona siostra - dramat obyczajowy** (2007) (FILM ★★)
Na pogrzeb szwagra przyjeżdża dawno niewidziana siostra Virginia - Blithe. Kobietom trudno się porozumieć. Podczas kolejnego spotkania Virginia dowiaduje się, że Blithe jest nieuleczalnie chora.
21.00 **Morderstwa w Midsomer (6): Dzikie wino** - serial kryminalny
23.00 **Zanim powiesz „Tak!" - komedia romantyczna** (2009) (FILM ★★)
1.00 **Instynkt zabójcy - amerykański film kryminalny** (2003) (FILM ★)
Candice DeLong ko... czy służbę w FBI, b... poświęcić więcej czasu synowi Ryanowi. Przed odejściem angażuje s... w śledztwo przeciwko seryjnemu gwałcicielowi i mordercy. J... współpracownikiem z... staje były mąż.

TVN TURBO

11.30 Między meczami - kluby Ekstraklasy **12.00** Moto-On 3 **12.30** Polak potrafi 4 **13.00** Automaniak 3 **13.30** Zobacz to! **14.00** Na osi **14.30** Jazda polska, czyli... **15.00** Operacja tuning 6 **15.30** Toolbox 3 **16.00** De Lux 4 **16.15** Turbo kamera 5 **16.45** Uwaga! Pirat! 3
17.30 Gadżet 3 **18.00** Najniebezpieczniejsze zawody **19.00** Wypadek - przypadek 3 **19.30** Zakup kontrolowany 8 **20.30** Wieczór kawalerski **21.00** Legendy PRL 5 **21.30** Moto-On 3 **22.00** Auto-Sport 2 **22.15** Zobacz to!

TELE 5

6.25 Denver, ostatni dinozaur **6.50** Telezakupy **8.50** Bajka za bajką **9.25** Akademia fitnessu i kulturystyki **10.00** Kosmica TV **12.05** Plusy dodatnie, plusy ujemne **13.05** Disco Bandżo
13.35 **Najmniejszy anioł - film obyczajowy** (2002) **15.20 Dzikie serca 16.25 Tajny agent Bobby - komedia s.f.** (1999) **18.15 Dziewczyny chcą się bawić - komedia obyczajowa** (1985) **20.00 Lokatorzy - horror** (2003) **21.55 Objawienia 23.10 27 minut spóźnienia**

VIASAT HISTORY

12.00 Niech żyje Pakistan! **13.00** Wiejska posiadłość z epoki edwardiańskiej **14.00** Bill Gates. Jak maniak komputerowy zmienił oblicze świata **15.00** Siła ziarna - historia pokarmu przetrwania
16.00 Latający lotniskowiec **17.00** Tajemnica chińskich wojowników **18.00** Tajemnica tybetańskiej mumii **19.00** Tajemnice hi0storii: Prawdziwe oblicze Jerzego Waszyngtona **20.00** Dzieci Abrahama **21.00** Nowe życie starych wynalazków **22.00** Elvis Presley: Ostatnie 24 godziny

FOX LIFE

6.30 **Zaginiona** - serial **8.10 Kim jest Samantha? 2** - serial **9.10 90210** - serial **12.00 Chirurdzy 3** - serial **12.55 Prywatna praktyka 2** - serial **13.45 Poślubione armii 3** - serial **14.35 Chirurdzy 3** - serial **16.25 Słyszący myśli**
17.20 **Mental: Zagadki umysłu** - serial **18.15 Mad Men 2** - serial **19.10** America's Next Top Model 7 **20.05 Powrót na October Road** - serial **21.00 Chirurdzy 3** - serial **23.00 Słowo na L 2 23.45 Ostatnia godzina 0.35 Sześć stóp pod ziemią 3**

DISNEY XD

11.00 Iron Man - Obrońca dobra **11.30** Amerykański smok Jake Long **12.00** Pokemon **12.50** Świat Questa **13.15** Jimmy Cool **13.30 Zeke i Luther 14.00** Amerykański smok Jake Long **14.30** Fineasz i Ferb **15.30** Dzieciak kontra Kot **16.00** Jimmy Cool
16.30 **Nie ma to jak hotel 17.00 Aaron Stone 17.30 Filip z przyszłości 18.00 Rodzina Addamsów: Spotkanie po latach - komedia 19.40 Nie ma to jak hotel 20.05** Dzieciak kontra Kot **20.30** Iron Man - Obrońca dobra

MINI MINI

14.00 Niedźwiedź w dużym nieb... skim domu **14.25** Poko i przy... ciele **14.50** Klaun Kiri **14.55** M... gosia i buciki **15.05** Śniegus... **15.15** Nurkuj, Olly! **15.40** Fifi N... zapominajka **15.50** Sekret... świat misia Benjamina
16.15 Kolorowy świat Pacyka **16.**... Listonosz Pat 5, 6 **16.45** Tom... i przyjaciele **17.00** Ogrodnik G... don **17.10** Małe zoo Lucy **17.**... Bawmy się, Sezamku 3 **17.**... Globtroter Grover **17.55** Niezw... kłe przygody Berta i Ernie... **18.00** Opowieści mamy Mirabe...

TVP INFO


16.30 Serwis info

8.45 Program lokalny
9.00 Serwis info; Pogoda
9.10 Infonuta
9.19 Poranek TVP Info
9.30 Serwis info
9.35 Poranek TVP Info
9.42 Pogoda
9.45 Poranek TVP Info
10.00 Info Kultura
10.15 Cyber świat
10.30 Serwis info; Pogoda
11.00 Dżungla polityczna
11.30 Serwis info; Pogoda
11.55 Serwis sportowy
12.00 Na rozkaz
12.15 Motoszał
12.30 Serwis info; Pogoda
12.55 Serwis sportowy
13.00 Fundusze i programy unijne - magazyn
13.30 Serwis info; Pogoda
13.55 Serwis sportowy
14.00 Reportaże z prawdziwego zdarzenia
14.13 Panie doktorze
14.30 Serwis info; Pogoda
14.45 Etniczne klimaty
15.00 Było, nie minęło - Kronika zwiadowców historii
15.30 Serwis info; Pogoda
15.55 Serwis sportowy
16.00 Studio Wschód
16.30 Serwis info; Pogoda
16.45 Program lokalny
17.15 Biznes poradnik
17.30 Program lokalny
19.30 Potrzebni
20.00 Prywatne śledztwa
20.30 Serwis info; Pogoda
21.00 Raport z Polski - ekstra
21.30 Serwis info; Pogoda
21.45 Program lokalny
22.30 Serwis info; Pogoda
22.51 Komentarz Info

CANAL+


18.35 Goodbye Bafana

8.45 **(K) Serce nie sługa - komedia romantyczna** (2001) FILM ★★
10.25 (K) Wielkie widowisko - film krótkometrażowy
10.50 **(K) Poirot - kot wśród gołębi - dramat kryminalny** (2008) FILM ★
12.30 (K) Aktualności filmowe
13.05 (K) Świat geeków
14.00 (K) Cudowny świat przyrody 3 (6): Biały niedźwiedź czarny. Kanada
14.30 (K) Przystanek Woodstock 2009: Akademia Sztuk Przepięknych
15.50 **(K) Mój przyjaciel lis - francuski film familijny** (2007) FILM ★★
17.30 **(K) PREMIERA: Uczciwy przekręt (7)**
18.20 (K) DESER: Skhizein
18.35 **(K) Goodbye Bafana - film biograficzny** (2007) FILM ★★
Biały rasista z RPA James Gregory, strażnik skazanego na więzienie czarnoskórego buntownika Nelsona Mandeli, kontaktując się na co dzień z charyzmatycznym przywódcą Murzynów, zaczyna rozumieć, że pobłądził w moralnych wyborach.
20.40 (K) (na żywo) Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Genoa C.F.C. - Inter Mediolan
22.50 **(K) Wanted: Ścigani - film sensacyjny** (2008), wyk.: Morgan Freeman, Angelina Jolie FILM ★★

CANAL+ FILM


20.00 Zajście awaryjne

8.30 Panowie Schwartz, Hazen i Horlocker
8.40 Jestem z plastiku
9.35 **Rockefeller Plaza 30 3 (20)** - serial
10.00 Łapu-capu
10.10 **Baby mama - amerykańska komedia romantyczna** (2008) FILM ★★
11.50 DESER: No cóż...
12.00 **Magia kłamstwa (4): Kochać aż do śmierci**
12.45 **Czas Komanczów 3 - western amerykański** (2008) FILM ★
14.20 **Dziewczyny z drużyny 4 - komedia amerykańska** (2007) FILM ★
15.50 Łapu-capu extra
16.20 **Król Skorpion 2: Narodziny wojownika - film przygodowy** (2008) FILM ★★
18.10 **27 sukienek - amerykańska komedia romantyczna** (2008) FILM ★★
20.00 **Zajście awaryjne - komedia** (2008) FILM ★★
Georgina marzy o dziecku. Nie znajduje jednak zrozumienia u pochłoniętego karierą narzeczonego. Dowiedziawszy się, że zagraża jej przedwczesna menopauza, dziewczyna podejmuje desperacką próbę znalezienia kandydata na ojca.
21.45 **Godziny strachu - thriller kanadyjsko-angielski** (2007) FILM ★★
23.20 **Odwet - horror kanadyjsko-argentyński** (2008) FILM ★★

HBO


20.10 10,000 BC...

6.00 **Nigdy nie będę twoja - komedia romantyczna** (2007) FILM ★★
7.35 Na planie - magazyn
8.10 **Miłość o smaku Orientu - komedia amerykańsko-japońska** (2008) FILM ★★
9.50 **Latający chłopcy - amerykański film przygodowy** (2008) FILM ★★
11.50 **Mały Zizou - komedia indyjska** (2008), reż. Sooni Taraporevala FILM ★★
13.20 **Bolly dublerka - amerykańska komedia obyczajowa** (2006) FILM ★★
15.05 **21 - amerykański film sensacyjny** (2008), wyk. Kevin Spacey FILM ★★
17.05 **Mały zdrajca - izraelsko-amerykański dramat polityczny** (2007) FILM ★★
Palestyna. Nastoletni Proffi chce walczyć z okupującymi kraj Brytyjczykami. Zatrzymany po godzinie policyjnej przez brytyjskiego sierżanta Dunlopa, zaprzyjaźnia się z nim. Koledzy nie mogą mu tego darować.
18.35 **Nigdy nie będę twoja - komedia romantyczna** (2007) FILM ★
20.10 **10,000 BC: Prehistoryczna legenda - amerykański film przygodowy** (2008) FILM ★★
22.00 **Czysta krew (1)** - serial obyczajowy
23.00 **Czysta krew (2):The First Taste** - serial obyczajowy

ZONE EUROPA


20.00 Okruchy życia

8.00 **Zorro - francusko-włoski film przygodowy** (1975) FILM ★
10.05 **Zawieszeni na drzewie - komedia francuska** (1971) FILM ★
11.45 **Fantaghiro 2 - włoski film fantasy** (1992), reż. Lamberto Bava FILM ★★
13.55 **Matka Boża z Guadalupe - hiszpańsko-meksykański film religijny** (2006) FILM ★★
15.55 **Sułtani westernu - komedia przygodowa** (1991) FILM ★★
17.55 **Zło czai się wszędzie - angielski film kryminalny** (1982) FILM ★
20.00 **Okruchy życia - dramat psychologiczny** (1970) FILM ★★
Architekt Pierre, ustabilizowany zawodowo i rodzinnie, czuje, że dryfuje donikąd. Remedium na jałową przyszłość ma być romans z piękną Heleną. Marzenia Pierre'a niweczy jednak wypadek na autostradzie.
21.35 **SALON FILMOWY - ROBERT REDFORD: Fasolowa wojna - komediodramat amerykański** (1988) FILM ★★
23.40 **Dzika orchidea 2 - amerykański dramat erotyczny** (1992) FILM ★
1.35 **Tieta z Agreste - komediodramat brazylijsko-angielsko-francuski** (1996) FILM ★★

TVN STYLE


22.15 Piekielna Kuchnia.

6.00 Mango - telezakupy
7.00 Przytulaki
7.05 Rupert
7.30 Magiczna uliczka
7.40 Kot Crawford
7.45 Mała Lulu
8.00 Co nowego u Sc oby'ego?
8.25 Kajtuś
8.30 Weterynarz Fred
8.45 Sekrety mądrej niani
9.15 Jak dobrze wyglądać nago 7 - dokument
10.15 Dom na pokaz 5
10.50 Nigella gryzie
11.30 Ja albo mój pies 4
12.00 Gotuj i chudnij
12.30 SOS Uroda 4
13.00 Trochę zdrowia
13.15 Damy radę!
13.30 Rozmiar w dół 2
14.30 Wielkie porządki
15.00 Lekcja stylu 6
15.30 Nianiu, na pomoc! 4
16.25 33 niezapomniane metamorfozy extra
16.55 Zawody - rozrywka
17.25 Świat według dziecka
17.55 Czary-mary Goka
19.11 Hello Kitty
19.28 Kajtuś
19.30 Franklin
19.45 Weterynarz Fred
20.00 Jak dobrze wyglądać nago 7 - dokument
21.00 33 niezapomniane metamorfozy extra
21.30 Magiel towarzyski 6
22.15 Piekielna Kuchnia Gordona Ramsaya
23.15 Zawody - rozrywka
23.45 Korepetycje z seksu
0.50 Trochę zdrowia
1.15 Mango - telezakupy

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW

7.45 Aktualności **8.00** Kalejdoskop **8.45** Magazyn katolicki - program religijny **16.45** Rok w ogrodzie **17.30** Aktualności; Pogoda **17.50** Z tygodnia na tydzień - magazyn informacyjno-publicystyczny **18.00** Odkrywanie Podkarpacia **18.30** Motosport - magazyn sportów motorowych **18.40** 40 lat minęło - jubileusz SZPiT Połoniny (2) **21.45** Aktualności **22.00** Gruziński smak wina - reportaż

POZNAŃ

7.45 Teleskop - flesz **7.50** Z życia Kościoła **8.05** Tacy sami **8.15** Strefa militarna **8.45** Wielkopolskie parki krajobrazowe **16.45** Teleskop **17.00** Poznański Express **17.30** Teleskop - wydanie główne **17.40** Sport - wiadomości - Wielkopolska **18.00** Teleskop - wydanie poznańskie **18.15** Ewa i jej goście **18.40** Studio Poznań **21.45** Teleskop **22.05** Sport - wiadomości - Wielkopolska **22.10** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy

KRAKÓW

7.45 Kronika; Pogoda w regionie **8.00** Wiara i życie **8.25** Co warto wiedzieć **8.45** Wejściówka - weekendowy informator kulturalny **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Kontrapunkt **17.30** Kronika; Pogoda w regionie **17.50** Tematy dnia **18.00** Bez krawata - Krakowski Salon Polityczny **18.25** Wielicki skarbnik **18.35** Okiem kamery **18.50** Pod Tatrami **19.00** 21.915 dni. Zona Nowa Huta **21.45** Kronika; Pogoda w regionie **22.00** Kronika sportowa **22.15** Speed 2 - magazyn motoryzacyjny

WROCŁAW

7.45 Gdzie na weekend - magazyn **8.00** Telewizyjny Klub Seniora **8.45** Czas na bajkę **16.45** W kręgu wiary **17.35** Fakty - wydanie główne; Sport **17.55** Dialog - studio festiwalowe **18.00** Transmisja sportowa **21.45** Fakty - wydanie wieczorne; Pogoda **22.10** 13 minut w przeszłość

KATOWICE

7.45 Aktualności - flesz; Pogoda **8.00** Pora na kulturę - magazyn **8.45** Tajemnica szyfru Marabuta - serial animowany **16.45** Pogoda **16.50** To brzmi - program rozrywkowy **17.30** Aktualności; Pogoda **18.00** Aktualności - wydarzenia tygodnia **18.10** Sport **18.25** Pogoda **18.30** Śląskie smaki - program rozrywkowy **19.00** Pora na kulturę - magazyn **21.45** Aktualności; Pogoda **21.55** Po bandzie - program sportowy **22.15** Sport

SZCZECIN

7.45 Czy Bóg tutaj zagląda? **8.00** Farmer **8.20** Menu kulturalne **8.45** Zielonym do góry - program dla działkowiczów **16.45** Plotka z AB - program rozrywkowy **17.00** Z patelnią i humorem - magazyn **17.30** Kronika **17.50** Śladami zbrodni - cykl felietonów **18.00** Paragon - magazyn konsumentów **18.15** Szczecin - moje miasto **18.30** Piosenka ci nie da zapomnieć - program publicystyczny **21.45** Kronika regionalna

KINO POLSKA

6.05 **07 zgłoś się** - serial
7.00 Dziwny świat kota Filemona
7.10 Gucio i Cezar
7.20 Tajemnica szyfru Marabuta
7.30 Fortele Jonatana Koota
7.40 Pomysłowy Dobromir
8.00 **Zemsta - komedia kostiumowa** (1956) FILM
9.45 Namibia - dokument
10.20 **Młodość Chopina - film biograficzny** (1951) FILM
12.35 **Pieczone gołąbki - komedia** (1966) FILM
14.10 **Vabank - komedia sensacyjna** (1981) FILM
16.00 **07 zgłoś się** - serial
17.00 **Tajemnica Enigmy**
18.05 Polska Kronika Filmowa
18.50 **Matki, żony i kochanki**
20.00 **Vabank 2, czyli riposta - komedia** (1984) FILM
21.55 **Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny** (1976) FILM
23.30 **Seksmisja - komedia s.f.** (1983) FILM
1.30 Polska Kronika Filmowa

TVP KULTURA

14.25 Owzat - film animowany
14.30 Czytelnia - magazyn
15.00 Studio Kultura
15.05 Miejsce na lato
15.25 Interpretacje - dokument
15.40 Abakany - dokument
16.00 Palety - dokument
16.30 **Niedokończony utwór na pianolę - dramat** (1977) FILM
18.10 Franz Kafka - film animowany
18.30 Po trochu wyciągane z lochu, czyli Archiwizja
18.45 Zjazd absolwentów, czyli uśmiech i piosenka polska
19.35 Po trochu wyciągane z lochu, czyli Archiwizja
20.00 **Operacja „Samum" - film sensacyjny** (1999) FILM
21.35 Back to Bosnia - dokument
22.45 24. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Jazzowej Jazz Jamboree '81 - koncert
23.35 **Chaos - dramat obyczajowy** (2005) FILM
1.40 **Gorączka - dramat historyczny** (1980) FILM

TVP SPORT

8.15 Piłka nożna: MŚ do lat - mecz o 3. miejsce
10.05 Goalissimo - magazyn
11.00 Piłka nożna: MŚ do lat - mecz finałowy
12.55 Z archiwum TVP - Zło transmisje: Piłka noż - Eliminacje MŚ - me z 1973 roku: Anglia - Pols
14.55 (na żywo) Piłka nożn Unibet 1. liga - stud mecz: GKS Katowi - Flota Świnoujście
17.00 (na żywo) Piłka ręcz mężczyzn: Liga Mistrzów - studio; mecz: MKB Ves prém KC - KS VIVE Ta Kielce
19.05 (na żywo) Koszyków mężczyzn: Polska Liga K szykówki - studio; mec AZS Koszalin - Kotwica K łobrzeg
21.15 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - podsumowanie
23.00 Sportowy wieczór

DISCOVERY

6.00 Szkoła przetrwania 3
7.00 Portowe życie - dokument
8.00 Sekundy grozy - dokument
9.00 Na pełnym gazie
10.00 Piąty bieg - dokument
11.00 poTURBOwani - dokument
12.00 Szkoła przetrwania 3
13.00 Portowe życie - dokument
14.00 Sekundy grozy - dokument
15.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
16.00 Brudna robota - dokument
17.00 Inżynieria przyszłości
19.00 Naoczny świadek
20.00 Brainiac - dokument
21.00 Miami Ink - studio tatuażu - dokument
22.00 Jak to jest zrobione?
23.00 Ryzyko w genach - dokument
23.30 Sekundy grozy - dokument
0.00 Kłopoty w raju - dokument
1.00 Wybuch kontrolowany
2.00 Szkoła przetrwania 3
3.00 Miami Ink - studio tatuażu - dokument
3.50 W klatce czasu - dokument
4.20 Jak to jest zrobione? - dokument
5.10 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument

ANIMAL PLANET

6.00 Wielkie morskie przygody
7.00 Tajemnicze zwierzęta z Jao
7.30 Dzikie zakątki Europy
8.00 SPA dla kota i psa
9.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt - dokument
10.00 Miasto małp - dokument
10.30 Zwierzęta od A do Z
11.00 Szaleni Mike i Mark
12.00 Przedziwny świat owadów - dokument
13.00 Życie ssaków - dokument
14.00 Park zwierzęcy: Zachodnie wybrzeże USA
15.00 Dzika natura z Dave'em Salmoni
16.00 Wielkie morskie przygody
17.00 Dzika Afryka - dokument
18.00 Tajemnicze zwierzęta z Jao - serial przyrodniczy
18.30 Dzikie zakątki Europy
19.00 Świat przyrody
20.00 Małpy człekokształtne
21.00 Życie zwierząt
22.00 Po ataku - dokument
23.00 Policja dla zwierząt w Houston - dokument
0.00 Dzika natura z Dave'em Salmoni
1.00 Dzika Afryka - dokument
2.00 Świat przyrody - dokument

N. GEOGRAPHIC

6.00 Wielkie konstrukcje
7.00 Kiedy płaczą delfiny
8.00 Milczenie pszczół
9.00 Szósty zmysł zwierząt
10.00 Niepoprawne zwierzęta - film przyrodniczy
11.00 Dzika Rosja - dokument
12.00 Niszczycielskie siły natury
13.00 Ryzykanci - dokument
14.00 Wojna drapieżników - serial przyrodniczy
16.00 Rzeki i życie - dokument
18.00 Spotkania ze śmiercią - dokument
20.00 Katastrofa w przestworzach - raport specjalny - dokument
21.00 Legia cudzoziemska - dokument
22.00 Na ratunek - dokument
23.00 Koszmarna wyprawa - dokument
0.00 Tabu - dokument
1.00 Katastrofa w przestworzach - raport specjalny - dokument
2.00 Legia cudzoziemska - dokument
3.00 Na ratunek - dokument
4.00 Koszmarna wyprawa - dokument
5.00 Tabu - dokument

PULS

6.00 Stacja Porankowo
8.00 **Koń, który mówi (13)**
8.30 Ludzie, zwierzęta i doktorzy - serial dokumentalny
9.30 Gadżet i Gadżetinis - serial animowany
10.30 Był sobie człowiek - serial animowany
11.00 Byli sobie wynalazcy
11.30 **Goście z nieba - dramat** FILM **obyczajowy** (1999)
13.30 Martha Stewart: Inspiracje
14.00 Domy nie do sprzedania
14.30 Gotuj jak Mistrz
15.00 Test na Super Mamę
16.00 Debbie zmienia wnętrza
17.00 Bajki animowane
17.30 Flintstonowie
18.00 Niezły numer - rozrywka
18.30 Ale numer! - rozrywka
19.00 Ktoś tu zwariował!
19.30 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki
20.00 **Koniec świata (1/2) - film** FILM **katastroficzny** (2005)
22.00 **Projekt „Momentum"** FILM **- thriller** (2003)
0.30 Nocne I-Granie - rozrywka

PLANETE

5.45 Ratujmy gepardy!
6.35 Ocean. Zagrożenia i odkrycia
7.25 Najnowsza technika wojskowa - dokument
8.20 Świat Majów - dokument
9.10 Zimą na Shishę
9.40 105 dni na Czarnym Lądzie
11.15 Misja. Przygoda. Odkrycia
12.15 Wszystko prawie o wyprawie - dokument
13.00 China Climb - dokument
13.50 Od prarekina do żarłacza
14.50 Snowboard dla każdego
15.55 Odkrywać miasta
17.10 Koniec mitu. Zabawy z rekinami - dokument
18.10 Radioakcja - dokument
18.40 Przedszkole życia
20.15 Reklamujemy reklamy
20.45 Calder. Rzeźbić powietrze
21.45 Maestro Rostropowicz
22.45 Wytatuowani pod ostrzałem - dokument
23.45 Kamienna cisza
0.40 Stróż brata swego
1.35 Trench Town. Zapomniana dzielnica - dokument
2.30 Prawo w mieście grzechu

TRAVEL

6.00 Obieżyświat - dokument
7.00 Odległe lądy - dokument
8.00 Luksusowe podróże
8.30 Travel 2009 - dokument
9.00 Esencja podróży
9.30 Rudy Maxa i jego świat
10.00 Hollywood i wina
10.30 Sophie na arabskim targowisku - dokument
11.00 Smaki Meksyku
11.30 Floyd z korkociągiem
12.00 Kuchnie świata - dokument
13.00 Szef kuchni za granicą
14.00 Travel 2009 - dokument
14.30 Esencja podróży - dokument
15.00 Obieżyświat - dokument
17.00 Odległe lądy - dokument
18.00 Smaki Meksyku - dokument
18.30 Szef kuchni za granicą
19.00 Spragniony podróżnik
19.30 Indyjska uczta - dokument
20.00 Obieżyświat - dokument
21.00 Technologie przyszłości, Kalifornia - dokument
21.30 Hollywood i wina
22.00 Obieżyświat - dokument
23.00 Światowa odyseja Juliana i Kamili - dokument

CANAL+ SPORT

7.55 Piłka nożna: Ekstraklasa - mecze: Ruch Chorzów - Lechia Gdańsk; PGE GKS Bełchatów - Śląsk Wrocław
12.30 Koszykówka kobiet: WNBA Action - magazyn
13.00 Piłka nożna: Premiership - magazyn ligi angielskiej
13.40 (na żywo) Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Aston Villa Birmingham - Chelsea Londyn
15.45 (na żywo) Piłka nożna: Wstęp do meczu
16.00 (na żywo) Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Piast Gliwice - Legia Warszawa
18.30 (na żywo) Żużel: Grand Prix Polski
22.45 Piłka nożna: Liga+ - magazyn ligi polskiej
0.15 Piłka nożna: Premiership Plus - magazyn
1.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
3.00 Piłka nożna: Liga+

EUROSPORT

8.30 Piłka nożna: MŚ do lat 20 - mecz finałowy
10.15 Piłka nożna: Eliminacje MŚ
11.15 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecze: Bośnia i Hercegowina - Hiszpania; Francja - Austria
13.00 (na żywo) Snooker: Zawody World Series of Snooker w Pradze
15.30 (na żywo) Kolarstwo: Giro di Lombardia
17.30 (na żywo) Tenis stołowy: Zawody PŚ w Moskwie - mecz ćwierćfinałowy
19.00 (na żywo) Snooker: Zawody World Series of Snooker w Pradze
23.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata do lat 20
23.15 Formuła 1: The Factory - dokument
23.45 Fight Club - magazyn sportów walki
2.00 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

7.00 Trans World Sport Program poświęcony najważniejszym wydarzeniom w sporcie.
8.00 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje ME - mecz: Polska - Czarnogóra
10.10 Boks: Gala z udziałem Tomasza Adamka
12.20 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
14.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio
14.45 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Asseco Resovia Rzeszów
17.10 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio
17.30 Boks: Gala z udziałem Andrzeja Gołoty
19.20 (na żywo) Boks: Gala w Berlinie - waga superśrednia: Artur Abraham - Jermain Taylor
0.00 Zakończenie programu

Robert Więckiewicz

Bezkonkurencyjny....



Londyńczycy 2, czw., 20.25, TVP 1

Robert Więckiewicz (na zdj. z żoną) jest jednym z najbardziej charakterystycznych polskich aktorów. Jego fizjonomia sprawia, że często obsadzany jest w rolach rzezimieszków.

W polskim kinie w zasadzie nie mus obawiać się konku rencji. Charaktery styczny błysk w oku blizna i wyjątkow barwa głosu tworz charyzmę, które Robertowi Więckie wiczowi (42 l.) nie jeden aktor moż pozazdrościć

Zanim zaczął karierę w stol cy, studiował we Wrocławi i tam spędził kilka lat p ukończeniu studiów. Szlaki w ak torskim świecie przetarła mu rol geja w spektaklu „Shopping an Fucking". Sporo propozycji odrzu cił, bo nie chciał grać w czymko wiek. - Chciałoby się grać w do brych filmach, dobrych przedsta wieniach. Jeśli tego nie ma, t czasami boli - powiedział w jed nym z wywiadów.

Robert Więckiewicz - w odróż nieniu od licznego grona aktorów - nie ma potrzeby bywania na sa lonach i imprezach. Nie nawiązuj kontaktów, które mogłyby ułatwi mu karierę. Wie, że sam musi so bie poradzić i przetrwać, gdy inn pękają. Konsekwentnie trzyma si swoich zasad. Czuje za plecam oddech piękniejszych i młod szych, którzy stoją na progu karie ry, ale ma świadomość, że tak jest kolej rzeczy. Poza tym konku rencja motywuje go do pracy.

Helena Vondráčková

Kupiła sobie... autobus!

Czeska piosenkarka Helena Vondráčková (62 l.), miłośniczka motoryzacji i posiadaczka sporej kolekcji luksusowych samochodów, postanowiła wzbogacić ją o autobus! Zakupu dokonała na Florydzie.



Karierę wokalną Helena Vondráčková rozpoczęła w 1964 roku. Nada cieszy się wielką popularnością, ni tylko w Czechach

Nowe cacko ma służyć jej i muzykom podczas tras koncertowych. - Kupiłam go, by podróż z moim zespołem była bardziej komfortowa - powiedziała artystka, która do tej pory, jeżdżąc na koncerty, korzystała z przyczepy kempingowej. Vondráčková nie będzie musiała szukać szofera - jej małżonek, Martin, który prowadził kiedyś firmę transportową, ma licencję na kierowanie autobusem.

POLECAMY

FILM dnia!

23.05 TVP 1 Vanilla Sky

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY USA 2001, reż. Cameron Crowe, wyk.: Tom Cruise, Penélope Cruz, Cameron Diaz, Kurt Russell



David Aames nie wiąże planów na przyszłość ze swoją kochanką Julie. Pewnego dnia na przyjęciu spotyka tajemniczą Sofię Serrano. Zakochują się w sobie, a David zaczyna zaniedbywać dotychczasową partnerkę. Zrozpaczona kobieta powoduje wypadek samochodowy, w którym ginie, a jej kochanek zostaje ciężko ranny. Zmasakrowana twarz, której nie poprawiają operacje plastyczne, wpędza Davida w depresję. **(140 min)**

11.30 TVP 2 Arabeska

FILM SENSACYJNY USA 1966, reż. Stanley Donen, wyk.: Gregory Peck, Sophia Loren, Alan Badel, Kieron Moore



Brytyjscy politycy przygotowują się do podpisania kontraktu naftowego między Anglią a jednym z krajów arabskich. Umowa zagraża prywatnym interesom magnata naftowego, Beshraaviego. Premier Hassan Jena, chcąc zapobiec intrygom biznesmena, zleca amerykańskiemu profesorowi Pollockowi szpiegowanie Beshraaviego. Naukowiec zjawia się w rezydencji magnata. Szybko jednak orientuje się, że gospodarz uwięził go w swoim domu. **(110 min)**

17.25 ALE KINO! Starsky i Hutch

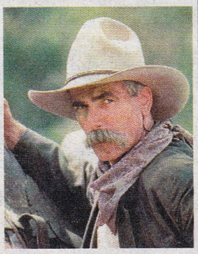
KOMEDIA SENSACYJNA

Dwaj policjanci, David Starsky i Ken Hutch Hutchinson, rozpoczynają śledztwo w sprawie śmierci człowieka, którego zwłoki znaleziono na brzegu zatoki. Dzięki informatorowi Huggy'emu Bearowi wpadają na trop, który doprowadza ich do dwóch ponętnych cheerleaderek, Staci i Holly. Głównym podejrzanym w tej sprawie jest biznesmen Reese Feldman. Z ustaleń policjantów wynika, że chce on wprowadzić na rynek kokainę niewykrywalną tradycyjnymi sposobami... **(95 min)**

USA 2004, reż. Todd Phillips, wyk.: Owen Wilson, Ben Stiller, Snoop Dogg, Fred Williamson

13.20 TVN 7 Conagher

WESTERN USA 1991, reż. Reynaldo Villalobos, wyk.: Sam Elliott, Katharine Ross, Barry Corbin, Ken Curtis



Jacob Teale wraz z żoną Evie i dziećmi mieszka na niewielkiej farmie. Pewnego dnia wyrusza do najbliższej osady, by kupić kilka sztuk bydła. W drodze jednak dochodzi do tragicznego wypadku - Jacob spada z konia i umiera. Evie daremnie wypatruje męża. Kiedy przed jej domem zatrzymuje się dyliżans nowo uruchomionej linii, kobieta decyduje się zamienić dom w miejsce odpoczynku dla pasażerów dyliżansów. **(130 min)**

21.20 TVP 1 W samo południe

THRILLER

Policyjny negocjator Phoebe McNamara dzieli swoje życie między wymagającą pracę i wychowanie córki. Podczas jednej z akcji poznaje właściciela baru Duncana Swifta, który stara się zyskać jej względy. Wkrótce poddaje się jego urokowi. Niebawem jednak zamaskowany mężczyzna napada na nią w komisariacie i dotkliwie ją rani. Kobieta musi przeciwstawić się psychopacie, który zaczyna zagrażać jej szczęściu i rodzinie, a w pracy przeżywa kolejne negocjacyjne niepowodzenia... **(100 min)**

USA 2009, reż. Peter Markle, wyk.: Emilie de Ravin, Ivan Sergei, Brian Markinson, Ty Olsson

16.15 TVN Scooby-Doo

KOMEDIA PRZYGODOWA USA-Australia 2002, reż. Raja Gosnell, wyk.: Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Linda Cardellini, Matthew Lillard



Scooby-Doo i jego przyjaciele zostają wezwani na Wyspę Strachów. Mają zbadać paranormalne zjawiska, które wydarzyły się w miejscu studenckiego wypoczynku. Właściciel Wyspy Strachów, Emile Mondavarious, obawia się, że jego kurort może być nawiedzony. Scooby i jego wspólnicy będą musieli przezwyciężyć osobiste animozje, by rozwiązać sprawę i uratować siebie. **(90 min)**

23.20 POLSAT Przynęta

THRILLER

Anthea podejrzewa, że jej mąż, biznesmen Michael Farrow-Smith, zdradza ją z inną kobietą. By sprawdzić, czy jej przypuszczenia są słuszne, postanawia wynająć prywatnego detektywa. Z pomocą przychodzi jej atrakcyjna Derian McCall, która w trakcie śledztwa wdaje się w romans z mężem klientki. Pani detektyw nie wie jednak, jak poważne konsekwencje przyniesie jej związek z Michaelem... **(95 min)**

USA 2000, reż. Lyndon Chubbuck, wyk.: Kiefer Sutherland, Rebecca De Mornay, Dana Delany, Adam Baldwin, Joanna Cassidy, Neil Flynn, Patrick O'Neal

NIEDZIELA 18 października

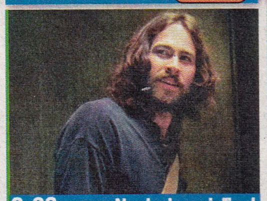
TVP 1



15.50 Zwycięzcy nie...

- 6.20 Telezakupy
- 6.40 **Mieszkamy blisko żywiołów** - telenowela
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
- 8.00 Tydzień - magazyn
- 8.25 Domisie
- 8.55 Orliki, gola - magazyn
- 9.15 Teleranek
- 9.45 **Powrót do przyszłości 2 - amerykańska komedia s.f.** (1989) FILM ★
- 11.35 Opole na bis - koncert
- 11.55 Między ziemią a niebem
- 12.00 Anioł Pański
- 12.15 Między ziemią a niebem
- 13.00 Wiadomości
- 13.10 Gotowi na ślub - program rozrywkowy
- 13.55 „Gotowi na ślub" - kulisy
- 14.00 **Biblia: Mojżesz (1/2) - amerykańsko-czesko-francusko-włosko-niemiecko-hiszpański film religijny** (1996) FILM ★★
- 15.50 Zwycięzcy nie umierają - opowieść o księdzu Jerzym - dokument
- 16.45 Euroexpress - magazyn
- 17.00 Teleexpress
- 17.20 **Ojciec Mateusz (20)** - serial kryminalny
- 18.10 Jaka to melodia? - wydanie specjalne
- 19.00 Wieczorynka
- 19.30 Wiadomości
- 20.15 **Dom nad rozlewiskiem (3)** - serial obyczajowy
- 21.10 Przewodnik po rozlewisku
- 21.20 **ZAKOCHANA JEDYNKA: W samo południe - thriller amerykański** (2009) FILM ★★
- 23.05 **UCZTA KINOMANA: Vanilla Sky - dramat psychologiczny** (2001) FILM ★
- 1.30 **Pocałunek kobiety pająka - dramat psychologiczny** (1985) FILM ★★

TVP 2



0.20 Na imię mi Earl

- 5.30 Słowo na niedzielę
- 5.40 Tajemniczy świat trojaczków - dokument
- 6.35 100 tysięcy bocianów (59) - dokument
- 7.05 **M jak miłość (688)** - serial obyczajowy
- 8.00 **Barwy szczęścia (320, 321)** - serial obyczajowy
- 9.00 Zacisze gwiazd - program rozrywkowy
- 9.40 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny
- 10.15 Kwartet polityczny
- 10.45 Kwartet publicystyczny
- 11.30 **Arabeska - amerykański film sensacyjny** (1966), reż. Stanley Donen, FILM ★★
- 13.25 **Złotopolscy (1069)** - telenowela
- 14.00 Familiada - teleturniej
- 14.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
- 15.00 Szansa na sukces - program muzyczny
- 15.55 **Na dobre i na złe (380)** - serial obyczajowy
- 16.55 Piłka nożna: Ekstraklasa - studio
- 17.00 (na żywo) Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Wisła Kraków
- 19.05 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
- 20.05 Laskowik & Malicki niedziela wieczór
- 21.05 **Czas honoru (19)** - serial wojenny
- 22.00 Szybka piłka - magazyn piłkarski
- 22.45 Panorama
- 23.10 Sport telegram
- 23.15 Pogoda
- 23.20 Kwartet teologiczny - program publicystyczny
- 23.50 Telewizyjne Wiadomości Literackie
- 0.20 **Na imię mi Earl (23)** - serial komediowy

POLSAT



12.40 Pan domu

- 5.15 Wstawaj! Gramy! - program muzyczny
- 6.00 Nowy dzień z Polsa
- 7.15 Produkcje Myszki M ki (7)
- 7.45 Gumisie (6)
- 8.15 Co nowego u Sco oby'ego? (9, 10)
- 9.15 Kacze opowieści (7)
- 9.45 **90210 (7)** - serial
- 10.45 **Tego już za wiele - amerykańska kome dia obyczajowa** (2002 FILM ★★
- 12.40 **Pan domu - komedi amerykańska** (1995 reż. James Orr FILM ★
- 14.45 Światowe rekordy Gu innessa - rozrywka
- 15.45 **Synowie, czyli po moim trupie! (16)** - serial komediowy
- 16.15 **Świat według Kiep skich (313)** - serial komediowy
- 16.45 Się kręci - rozrywka
- 17.00 Wydarzenia
- 17.30 Sport
- 17.35 Prognoza pogody
- 17.45 (na żywo) Formuła Grand Prix Brazylii - studio
- 18.00 (na żywo) Formuła Grand Prix Brazylii
- 20.00 (na żywo) Formuła Grand Prix Brazylii - studio
- 20.15 **Skazany na śmierć (64)** - serial sensacyjn
- 21.15 **CSI: Kryminalne za gadki Miami 7 (149** - serial kryminalny
- 21.58 Polsat Boxing Night - news
- 22.00 Studio LOTTO (w przerwie serialu)
- 22.20 **Kości 4 (65)** - seri kryminalny
- 23.20 **Przynęta - thriller amerykański** (2000 reż. Lyndon Chubbu FILM ★★
- 1.10 Red Bull Air Race 200

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny; Pogoda **10.55** Kawa na ławę **11.38** Loża prasowa **12.20** Dokument w TVN 24 **13.30** Serwis informacyjny; Pogoda **14.15** Barometr **15.00** Serwis informacyjny; Pogoda **16.10** Ona i On
16.45 Portfel **17.00** Serwis informacyjny **17.10** Prosto z Polski **17.30** Publiczna.tv **18.30** Kawa na ławę **19.05** Portfel **19.20** Loża prasowa **20.05** Prosto z Polski **20.30** Polska i świat **21.00** 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Serwis informacyjny

POLSAT 2

6.00 Wydarzenia **6.30** Oblicza Ameryki **7.00** Ewa gotuje - magazyn kulinarny **7.30** Program sportowy **9.30 Samo życie 12.00** Strefa tajemnic **12.30** Ewa gotuje **13.00 Graczykowie** - serial **14.00 Tango z aniołem** - serial
15.00 Eureko, ja to wiem! **16.00 Zostać miss 2 17.00 Agentki** - serial **18.00 Tylko miłość** - serial **19.00** Debata **20.00** Wydarzenia **20.45** Liga Mistrzów Śmiechu **21.40 Będziesz moja** - serial **22.30 Rodzina zastępcza plus** - serial **23.30 Tylko miłość**

POLSAT CAFE

9.00 Gwiazdy na dywaniku **9.** Jem i chudnę **10.00** Ruby **11.** Looksus **11.30** Stylowe spot nia „Gali" **12.00** Akademia łaj ków **13.00** Gadżety kobiety **13.** Zoom na miasto **14.00** Mę punkt widzenia **15.00** Czas bu
17.00 Spirala śmierci **18.00** Me morfozy Fashion Cafe **18.30** om na miasto **19.00** Grunt to dzinka **20.00 Tudorowie** - se **21.15** Plastikowy ideał **22.** Gwiazdy na dywaniku **22.** W obiektywie Justyny Steczko skiej **23.15** Moment prawdy

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w rubryce „Polecamy"

TVN



0.20 Mad Max 2

5.35 Uwaga! - magazyn
5.55 Mango - telezakupy
8.00 **Niania (133)** - serial komediowy
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
10.55 Kawa na ławę - magazyn
11.45 Co za tydzień - magazyn informacyjny
12.15 39 i pół (32) - serial komediowy
13.15 **Teraz albo nigdy! (6)** - serial obyczajowy
14.15 Mam talent! - program rozrywkowy
15.40 Kobieta na krańcu świata (5): Zapaśniczka z Boliwii (2) - program krajoznawczy
16.15 **Scooby-Doo - amerykańsko-australijska komedia przygodowa** (2002), reż. Raja Gosnell, wyk.: Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Linda Cardellini (FILM ★)
18.00 Milionerzy - teleturniej
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy
21.50 **Teraz albo nigdy! (7-ost.)** - serial obyczajowy
22.50 Taniec z gwiazdami - kulisy - program rozrywkowy
23.20 **Naznaczony (6)** - serial sensacyjny
0.20 **Mad Max 2 - australijski film s.f.** (1981), reż. George Miller, wyk.: Mel Gibson, Bruce Spence, Michael Preston, Vernon Wells (FILM ★★)
2.10 Uwaga! - magazyn
2.30 Nocne granie

TVN 7



20.05 Wygrać ze śmiercią

5.35 Misja Martyna - extra - program rozrywkowy
6.05 Chwila prawdy - program rozrywkowy
7.05 Mango - telezakupy
9.10 **Alf (43, 44)** - serial komediowy
10.20 **Agencie, podaj łapę - komedia amerykańsko-australijska** (2001), reż. John Whitesell, wyk.: David Arquette, Michael Clarke Duncan, Leslie Bibb, Joe Viterelli (FILM ★)
12.20 **Plotkara (4)** - serial obyczajowy
13.20 **Conagher - western amerykański** (1991), reż. Reynaldo Villalobos, wyk.: Sam Elliott, Katharine Ross, Barry Corbin, Ken Curtis (FILM ★★)
15.45 **Kłamca, kłamca - komedia amerykańska** (1997), reż. Tom Shadyac, wyk.: Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes (FILM ★★)
17.30 **Columbo (2)** - serial kryminalny
19.05 **Gdzie pachną stokrotki (7)** - serial komediowy
20.05 **Wygrać ze śmiercią - amerykański film sensacyjny** (1990), reż. Bruce Malmuth, wyk.: Steven Seagal, Kelly LeBrock, Bill Sadler, Frederick Coffin (FILM ★★)
22.00 **Dowody zbrodni (12)** - serial kryminalny
23.05 **Amerykański ninja 3: Krwawe łowy - amerykański film sensacyjny** (1989), reż. Cedric Sundstrom, wyk.: David Bradley, Steve James, Evan J. Klisser, Marjoe Gortner (FILM ★)
1.00 Go! Laski

CZWÓRKA



20.30 Spadkobiercy

5.00 VIP - program kulturalny
5.20 Montreux 2006 - The Best of - koncert
6.30 Dekoratornia
7.00 **Sprawa sercowa - komedia amerykańska** (1998), reż. Don E. FauntLeRoy, wyk.: Lesley-Anne Down, Andrew Lawrence, Jessica Bowman (FILM ★★)
9.05 **Mel - amerykański film obyczajowy** (1998), wyk.: Ernest Borgnine, Bug Hall (FILM ★★)
11.00 Galileo - program popularnonaukowy
12.00 KINOmaniaK - magazyn filmowy
12.30 Dekoratornia - magazyn wnętrzarski
13.00 **Spadkobiercy (7)** - serial komediowy
14.00 **Cienka niebieska linia (7)** - serial komediowy
14.40 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Słowacja - Polska
17.00 Jazda Figurowa - program rozrywkowy
18.00 Modne gwiazdy (1) - program rozrywkowy
19.00 Galileo (120) - program popularnonaukowy
20.00 Włatcy móch (86) - serial animowany dla dorosłych
20.30 **Spadkobiercy (7)** - serial komediowy
21.30 Straszny dwór - program rozrywkowy
22.30 Jazda Figurowa - program rozrywkowy
23.30 Selekcja (7) - survival show
0.05 **Cienka niebieska linia (7)** - serial
0.45 **Ostrze Róży - hongkoński film przygodowy** (2004) (FILM ★)

TV POLONIA



20.10 Trzeci oficer

6.00 **Klan (1728, 1729, 1730, 1731, 1732)** - telenowela
7.50 Śniadanie na podwieczorek - program publicystyczny
8.50 **M jak miłość (673)** - serial obyczajowy
9.35 Ziarno
10.05 Milusiaki (1/52) - serial animowany
10.20 Słownik polsko@polski - o kulturze języka polskiego - program edukacyjny
10.45 **Złotopolscy (1042)**
11.10 Pamiętaj o mnie...
11.25 Zacisze gwiazd: Andrzej Zieliński - program rozrywkowy
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Świętych Polskich Braci Męczenników w Bydgoszczy
14.15 **Doręczyciel (6)** - serial obyczajowy
15.00 Światowiec - program podróżniczy
15.30 Ucieczka z raju - reportaż
16.00 Skarby nieodkryte
16.25 Zaproszenie - program krajoznawczy
16.45 Rozmowy na temat... - wywiad
17.00 Teleexpress
17.15 Pamiętaj o mnie...
17.30 Szansa na sukces - program muzyczny
18.25 **M jak miłość (674)**
19.15 Buli (26)
19.30 Wiadomości
20.10 **Trzeci oficer (4)**
21.00 Kocham Cię, Polsko!
22.25 Czas dla kibica: Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz
0.00 **M jak miłość (674)**
0.45 Ziarno

ALE KINO!



20.10 Życie jest piękne

8.00 Skok - dokument
9.40 **Podróż do Indii - dramat przygodowy** (1985) (FILM ★★) Aziz, hinduski lekarz, poproszony przez brytyjskie turystki, zgadza się być ich przewodnikiem. Obcowanie z osobliwościami Orientu rozluźnia obyczaje młodszej z dam. Skutkiem chwili zapomnienia jest oskarżenie Aziza o gwałt.
12.25 Miejskie opowieści - filmy krótkometrażowe
13.05 **Wschód-Zachód - bułgarsko-francusko-rosyjsko-hiszpańsko-ukraiński dramat obyczajowy** (1999) (FILM ★★)
15.15 Portrety - Russell Crowe - film dokumentalny
15.35 **Tate - mały geniusz - amerykański dramat obyczajowy** (1991) (FILM ★★)
17.25 **Starsky i Hutch - amerykańska komedia sensacyjna** (2004) (FILM ★★)
19.15 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20.10 **Życie jest piękne - włoski dramat obyczajowy** (1997) (FILM ★★)
22.15 **Niebezpieczny umysł - amerykańsko-kanadyjsko-niemiecko-australijski dramat kryminalny** (2002) (FILM ★★) Chuck Barris dzięki pasji staje się gwiazdą telewizyjną jako pomysłodawca teleturniejów. Z upływem lat coraz częściej miesza jednak fikcję z rzeczywistością, wreszcie ujawnia, że w drugim wcieleniu jest płatnym mordercą.
0.30 **Impostor: test na człowieczeństwo - thriller s.f.** (2002) (FILM ★★)

HALLMARK



0.00 Księga Ru

6.00 **Dzikie serca (3, 4)**
8.00 **Anioł w rodzinie - amerykański film obyczajowy** (2004) (FILM ★)
10.00 **Moja szalona siost - amerykański dram obyczajowy** (2007), reż. Eleanor Lindo (FILM ★★)
12.00 **Czarodziejki (12, 1 14, 15): Setne spotk nie; Wizyta szaman Piaskowy dziadek; Dzień, w którym umarła magia** - ser fantasy
16.00 **Detektyw Foyle: J den z nielicznych - angielski film kryn nalny** (2003) (FILM ★)
18.00 **Morderstwa w Mids mer (7): Wielki i d bry** - serial kryminaln
20.00 **CSI: Kryminalne z gadki Las Vegas (13)** - serial kryminal Nick zajmuje się zab stwem szefa firmy int netowej. Każdy z pr cowników przyznaje, nienawidził szefa. Wsz stko wskazuje jedn na to, że morderstw nie dokonał żaden z po władnych.
21.00 **CSI: Kryminalne z gadki Las Vegas (14, 16, 17): Przed wne zdarzenie; Szcz śliwy traf; Śmierć w restauracji** - ser kryminalny
0.00 **Księga Ruth - dram obyczajowy** (2004) (FILM ★★) Ruth Grey żyje w ci niu zaborczej mat Ślub i macierzyństw Ruth skłaniają apody tyczną kobietę do na lenia presji na córk Sprowokowany konfl z zięciem doprowad do tragedii.

TVN TURBO

13.00 Zakup kontrolowany 8 **14.00** Gadżet 3 **14.30** Kamera STOP! 3 **14.45** De Lux 4 **15.00** Na osi **15.30** Najniebezpieczniejsze zawody **16.30** Między meczami - kluby Ekstraklasy **17.00** Moto-On 3
17.30 Amerykański areszt **18.00** Automaniak 3 **18.30** Polak potrafi 4 **19.00** Uwaga! Pirat! 3 **19.45** Jazda polska... **20.15** Turbo kamera 5 **20.45** Wypadek - przypadek 3 **21.15** Siłacze 8 - Strongman **22.15** Operacja tuning 6 **22.45** Wieczór kawalerski **23.15** Okrutny świat gangów

TELE 5

6.50 Telezakupy **8.50** Bajka za bajką **9.25** Akademia fitnessu i kulturystyki **10.00** Kosmica TV **12.05** Plusy dodatnie, plusy ujemne **13.05** Disco Bandżo **13.35 Tajny agent Bobby - komedia s.f.** (1999) **15.20** Bilard: Grand Prix Polski - Wik Pol Tour - Dębica
16.25 **Dziewczyny chcą się bawić - komedia obyczajowa** (1985) **18.15 Dzień bez Meksykanów - komedia s.f.** (2004) **20.00 Nierówna walka - film obyczajowy** (2001) **21.55 Objawienia 23.10 27 minut spóźnienia 23.45** Wi-

VIASAT HISTORY

9.00 Tajemnica chińskich wojowników **10.00** Tajemnica tybetańskiej mumii **11.00** Tajemnice historii: Prawdziwe oblicze Jerzego Waszyngtona **12.00** Dzieci Abrahama **13.00** Nowe życie starych wynalazków **14.00** Elvis Presley: Ostatnie 24 godziny
15.00 Tetris - pozdrowienia z Rosji **16.00** Detektywi morskich głębin **17.00** Władca Sipán **18.00** Ukradziona Mary **19.00** Helena Trojańska **20.00** Wszystko o van Goghu **21.00** Prawdziwe Casino Royale **22.00** Ostatni niewolnik

FOX LIFE

6.30 **Zaginiona** - serial **8.10 Chirurdzy 3** - serial **9.10 Powrót na October Road** - serial **10.00 Poślubione armii 3** - serial **11.00 Rita daje czadu** - serial **12.00 Kim jest Samantha? 2**
12.55 America's Next Top Model 7 **13.45 Chirurdzy 4** - serial **15.30 Mental: Zagadki umysłu** - serial **16.25 90210** - serial **19.10 Chirurdzy 4** - serial **21.00 Prywatna praktyka 2** - serial **22.00 Mental: Zagadki umysłu** - serial **22.50 Las Vegas 5** - serial **23.45 Ostatnia godzina** - serial

DISNEY XD

10.00 **Filip z przyszłości 10.30 Nie ma to jak hotel 11.00 Zeke i Luther 11.30** Amerykański smok Jake Long **12.00 Golf Punks - komedia** (1998) **13.30** Iron Man - Obrońca dobra **14.00** Amerykański smok Jake Long
14.30 Fineasz i Ferb **15.30** Dzieciak kontra Kot **16.00** Jimmy Cool **16.30 Nie ma to jak hotel 17.00** Iron Man - Obrońca dobra **17.30 Filip z przyszłości 18.00 Aaron Stone 18.30** Dzieciak kontra Kot **19.00** Fineasz i Ferb **19.40 Nie ma to jak hotel**

MINI MINI

11.50 Harry i wiaderko pełne di zaurów **12.00** Opowiadania M minków **12.25** Adibu **12.30** mek i przyjaciele. Jak lokomoty uratowały lotnisko **13.30** Ma mówi **14.00** Niedźwiedź w duż niebieskim domu **14.25** Po i przyjaciele **14.50** Klaun Kiri
14.55 Małgosia i buciki **15.05** Śr gusie **15.15** Nurkuj, Olly! 15. Fifi Niezapominajka **15.50** kretny świat misia Benjami **16.15** Kolorowy świat Pacy **16.30** Listonosz Pat 5, 6 16. Tomek i przyjaciele

TVP INFO



9.00 Planeta według Kreta

- 7.05 Pegaz - magazyn
- 7.30 Serwis info; Pogoda
- 7.45 Program lokalny
- 8.30 Serwis info; Pogoda
- 8.45 Program lokalny
- 9.00 Planeta według Kreta
- 9.30 Serwis info; Pogoda
- 9.55 Serwis sportowy
- 10.00 Antysalon Ziemkiewicza
- 10.30 Serwis info; Pogoda
- 10.55 Serwis sportowy
- 11.00 Potrzebni
- 11.30 Serwis info; Pogoda
- 11.55 Serwis sportowy
- 12.00 U fryzjera
- 12.30 Serwis info; Pogoda
- 12.55 Serwis sportowy
- 13.00 Teleplotki
- 13.30 Serwis info; Pogoda
- 13.55 Serwis sportowy
- 14.00 Wierzę, wątpię, szukam
- 14.30 Serwis info; Pogoda
- 14.45 Motoszał
- 15.00 Domowa rewolucja
- 15.30 Serwis info; Pogoda
- 16.00 W stronę świata
- 16.30 Serwis info; Pogoda
- 16.45 Program lokalny
- 17.15 Cyber świat
- 17.30 Program lokalny
- 20.00 Program publicystyczny/reportaż
- 20.30 Serwis info; Pogoda
- 20.50 Młodzież kontra
- 21.30 Serwis info; Pogoda
- 21.45 Program lokalny
- 22.30 Serwis info; Pogoda
- 22.51 Komentarz Info
- 23.00 Sportowa niedziela
- 0.01 Planeta według Kreta
- 0.25 Żużel: CenterNet Mobile Speedway Ekstraliga
- 2.30 Teleplotki

CANAL+



20.00 To nie tak...

- 8.35 **(K) Sejfmeni - amerykańska komedia sensacyjna** (1998) FILM ★
- 10.10 **(K) Kłopotliwy gość - komedia** (2007), wyk. Daniel Auteuil FILM ★★
- 11.40 (K) DESER: Przedwcześnie... - film krótkometrażowy
- 12.05 **(K) Znak miłości - melodramat angielsko-kanadyjsko-amerykański** (2007) FILM ★★
- 14.10 **(K) Noc duchów - amerykański film familijny** (2008) FILM ★★
- 15.55 **(K) Na pewno, być może - komediodramat** (2008) FILM ★★ Will Hayden, specjalista od reklamy politycznej, przygotowuje się do rozwodu. Nierozumiejąca decyzji rodziców dziesięcioletnia Maya prosi ojca o wyjaśnienie jej uczuciowych meandrów ich małżeństwa.
- 17.50 **(K) Magia kłamstwa (4): Kochać aż do śmierci** - serial
- 18.40 **(K) Rockefeller Plaza 30 3 (20)** - serial
- 19.10 Łapu-capu
- 19.20 Aktualności filmowe
- 19.50 Nie przegap - magazyn
- 20.00 **(K) PREMIERA: To nie tak jak myślisz, kotku - komedia polska** (2008) FILM ★★
- 21.50 **(K) Fałszerze - austriacko-niemiecki dramat wojenny** (2007) FILM ★★

CANAL+ FILM



18.00 Małżeństwa...

- 7.00 **Fahrenheit 451 - angielski thriller s.f.** (1966) FILM ★★
- 8.50 **Pogoda na przyszłość - dramat** (2005) FILM ★★ Frank Redmond, inżynier z Glasgow, po 36 latach pracy zostaje zwolniony ze stoczni. Załamany, zaczyna izolować się od ludzi. Aby znów uwierzyć w siebie, postanawia przepłynąć wpław kanał La Manche.
- 10.30 Aktualności filmowe
- 11.00 Cudowny świat przyrody 3 (5)
- 11.30 Stefan Malutki - film animowany (2006)
- 13.05 Życie jest ciężkie - film krótkometrażowy
- 13.30 **Jadowity wróg - western** (2008), wyk. Brad Johnson FILM ★★
- 15.00 **Fatalny skok - thriller amerykański** (2008), wyk. Val Kilmer FILM ★★
- 16.30 **Jumper - thriller amerykański** (2008), reż. Doug Liman FILM ★★
- 18.00 **Małżeństwa i ich przekleństwa - komediodramat amerykański** (2007) FILM ★★
- 20.00 **Dwa światy - francuska komedia fantasy** (2007) FILM ★★
- 21.45 **Brudna forsa - amerykański film sensacyjny** (2007) FILM ★★
- 23.30 **To nie tak jak myślisz, kotku - komedia polska** (2008) FILM ★★

HBO



20.10 Bal maturalny

- 6.00 **Trzech facetów z Teksasu - komedia kryminalna** (1996) FILM ★★
- 7.30 **Koń wodny: Legenda głębin - amerykańsko-angielski film fantasy** (2007) FILM ★
- 9.20 Hannah Montana i Miley Cyrus: Koncert „Best of Both Worlds"
- 10.35 **Złów i wypuść - amerykańska komedia romantyczna** (2006) FILM ★
- 12.25 **Gracie - film obyczajowy** (2007) FILM ★ Nastoletnia Gracie nie może pogodzić się ze śmiercią brata. By wypełnić pustkę, postanawia zająć jego miejsce w drużynie piłkarskiej.
- 14.00 **Zakochani po uszy - komedia romantyczna** (2006) FILM ★
- 15.20 **Droga nr 30 - komedia amerykańska** (2008), reż. John Putch FILM ★
- 16.45 **Kłopoty z blondynką - komedia romantyczna** (2008) FILM ★
- 18.20 **Motyl i skafander - francusko-amerykański dramat biograficzny** (2007) FILM ★★
- 20.10 **NIEDZIELNA MEGAPREMIERA: Bal maturalny - horror** (2008) FILM ★
- 21.40 **Smaki miłości - amerykański dramat obyczajowy** (2007) FILM ★
- 23.20 **Kolory życia - amerykański film obyczajowy** (2006) FILM ★★

ZONE EUROPA



22.30 Diablica

- 8.00 **Księżniczka i żebrak (1/2) - niemiecko-włoski film fantasy** (1997) FILM ★★
- 9.40 **Sułtani westernu - amerykańska komedia przygodowa** (1991) FILM ★★
- 11.40 **Koko - komedia francuska** (1963), wyk. Louis de Funes FILM ★★
- 13.15 Cinemania - magazyn
- 13.45 **Zło czai się wszędzie - angielski film kryminalny** (1982) FILM ★★
- 15.50 **Fantastyczne przygody Billa i Teda - amerykański film przygodowy** (1989) FILM ★
- 17.30 **Portret damy - dramat obyczajowy** (1996), wyk. Nicole Kidman FILM ★★ Wiek XIX. Amerykanka Isabel Archer podczas podróży po Europie poznaje tajemniczą panią Merle. Przebiegła intrygantka chce skłonić Isabel do małżeństwa z libertyńskim kolekcjonerem sztuki, by okraść ją z majątku.
- 20.00 **Chaplin - amerykańsko-angielsko-francusko-włoski dramat biograficzny** (1992) FILM ★★
- 22.30 **Diablica - komedia amerykańska** (1989), wyk. Meryl Streep FILM ★★
- 0.20 **Ars amandi - francusko-włoski film erotyczny** (1983) FILM ★
- 2.00 **Moja ulubiona pora roku - francuski dramat obyczajowy** (1993) FILM ★★

TVN STYLE



22.30 Ten jeden dzie

- 6.00 Mango - telezakupy
- 7.00 Przytulaki
- 7.05 Rupert
- 7.30 Magiczna uliczka
- 7.40 Kot Crawford
- 7.45 Mała Lulu
- 8.00 Co nowego u Sc oby'ego?
- 8.25 Kajtuś
- 8.30 Weterynarz Fred
- 8.45 Nianiu, na pomoc! 4
- 9.45 Magiel towarzyski 6
- 10.30 33 niezapomniane metamorfozy extra
- 11.00 Gotuj i chudnij
- 11.30 SOS Uroda 4
- 12.00 Lekcja stylu 6
- 12.30 Świat według dziecka
- 13.00 Jak dobrze wygląda nago 7 - dokument
- 14.00 Ten jeden dzień
- 14.30 Dom na pokaz 5
- 15.00 Ja albo mój pies 4
- 15.30 Porady różowej brygad
- 16.30 Punkt wrzenia 2
- 17.00 W roli głównej
- 17.30 Magiel towarzyski 6
- 18.15 33 niezapomniane metamorfozy extra
- 18.45 Trochę zdrowia
- 19.11 Hello Kitty
- 19.28 Kajtuś
- 19.30 Franklin
- 19.45 Weterynarz Fred
- 20.00 Piekielna Kuchnia Gordona Ramsaya
- 21.00 Gotuj i chudnij
- 21.30 Ja albo mój pies 4
- 22.00 Zawody - rozrywka
- 22.30 Ten jeden dzień
- 23.00 Porady różowej brygad
- 0.00 W roli głównej
- 0.30 Co za tydzień
- 1.15 Mango - telezakupy

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW

7.45 Z tygodnia na tydzień **8.00** Odkrywanie Podkarpacia - felieton krajoznawczy **8.45** Spotkanie z folklorem **16.45** Stacja Rzeszów Główny **17.05** Z tygodnia na tydzień **17.30** Aktualności; Pogoda **18.00** Żużel: CenterNet Mobile Speedway Ekstraliga - rewanżowy mecz finałowy: KST Unibax Toruń - Falubaz Zielona Góra **21.45** Aktualności; Pogoda **22.00** Sportowe wydarzenia

POZNAŃ

7.45 Teleskop - flesz **7.50** Do załatwienia **8.15** Wielkopolskie przedszkole: Wędrówki przedszkolaka **8.45** Ekonomia społeczna po wielkopolsku - magazyn **16.45** Teleskop **17.05** Moto wizje **17.30** Teleskop - wydanie główne **17.40** Sport - wiadomości - Wielkopolska **17.57** Żużel: CenterNet Mobile Speedway Ekstraliga - rewanżowy mecz finałowy: KST Unibax Toruń - Falubaz Zielona Góra **21.45** Teleskop **22.05** Sportowy weekend - Wielkopolska

KRAKÓW

7.45 Kronika; Pogoda w regionie **8.00** Bez krawata - Krakowski Salon Polityczny **8.45** Prowincjonalia **8.55** Co warto wiedzieć **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Pora dla seniora **17.10** Krakowskie impresje Stanisława Markowskiego **17.30** Kronika; Pogoda w regionie **17.50** Tematy dnia **17.55** Krakowskie impresję Stanisława Markowskiego **18.00** Żużel: CenterNet Mobile Speedway Ekstraliga **21.45** Kronika; Pogoda w regionie

WROCŁAW

7.45 Agro-Fakty - magazyn dla rolników **8.00** Teraz wieś - magazyn rolniczy **8.45** Czas na bajkę **16.45** Żyj kolorowo - reportaż **17.00** Jest wyjście - magazyn poradnikowy **17.35** Fakty - wydanie główne; Sport **17.55** Dialog - studio festiwalowe **18.00** Transmisja sportowa **21.45** Fakty - wydanie wieczorne; Pogoda **22.15** Ćwiczenia z patrzenia

KATOWICE

7.45 Aktualności - flesz; Pogoda **8.00** Koncert życzeń **8.45** Śląska lista przebojów **16.45** Pogoda **16.50** W poszukiwaniu drogi - magazyn katolicki **17.30** Aktualności **17.45** Sport **17.55** Pogoda **18.00** Żużel: CenterNet Mobile Speedway Ekstraliga **21.45** Aktualności; Pogoda **21.55** Hat-trick - magazyn piłkarski **22.15** Sport

SZCZECIN

7.45 Murowane abecadło - magazyn kulturalno-krajoznawczy **8.00** Barka - magazyn **8.45** Pomerania Ethnica - magazyn **16.45** Rymowane ewangelie Romcia Tomcia - impresja filmowa **16.50** Arka - program religijny **17.30** Kronika **17.50** Zapiski łazęgi - cykl felietonów **18.00** Transmisja sportowa **21.45** Kronika regionalna - program informacyjny **22.00** Magazyn sportowy

KINO POLSKA

- 7.55 Tajemnica szyfru Marabuta
- 8.05 Fortele Jonatana Koota
- 8.15 Pomysłowy wnuczek
- 8.25 Baśnie i waśnie
- 8.45 **Tato, nie bój się dentysty - film dla dzieci** (1985) FILM
- 10.05 **Vabank 2, czyli riposta - komedia** (1984) FILM
- 11.55 **Austeria - dramat obyczajowy** (1982) FILM
- 13.50 **Popiół i diament - dramat społeczny** (1958) FILM
- 15.40 **Pociąg - film psychologiczny** (1959) FILM
- 17.20 Namibia - dokument
- 18.00 **07 zgłoś się** - serial
- 19.00 **Matki, żony i kochanki**
- 20.00 **Ekstradycja 2** - serial
- 21.05 **Pociąg do Hollywood - komedia obyczajowa** (1987) FILM
- 22.50 **Boża podszewka 2**
- 23.50 **Łagodna - dramat psychologiczny** (1995) FILM
- 1.25 **Pociąg - film psychologiczny** (1959) FILM

TVP KULTURA

- 13.00 **Pajęczarki - komedia obyczajowa** (1993) FILM
- 14.45 Łagodna - film animowany
- 15.00 **Szal** - sztuka na podstawie powieści Francisa Durbridge'a (1970)
- 16.05 Karol Szymanowski - Demeter op. 37 bis - koncert (2007)
- 16.20 Tygodnik kulturalny
- 17.05 Niedziela z... Władysławem Kowalskim
- 17.35 **Na dobranoc - film obyczajowy** (1970) FILM
- 18.00 Niedziela z... Władysławem Kowalskim
- 18.30 **Spona - film przygodowy** (1998) FILM
- 20.05 Niedziela z... Władysławem Kowalskim
- 20.30 **Wujaszek Wania** - sztuka Antoniego Czechowa (1980)
- 22.35 Trzeci punkt widzenia
- 23.05 Pekin - Złota 83 - dokument
- 1.05 **Dzień dobry i do widzenia - film obyczajowy** (1989) FILM

TVP SPORT

- 8.15 Piłka nożna: Mistrzostw Świata do lat 20 - mecz nałowy
- 10.10 Piłka ręczna mężczyz Liga Mistrzów - mecz: MK Veszprém KC - KS VIV Targi Kielce
- 11.35 Piłka nożna: Eliminac Mistrzostw Świata - po sumowanie
- 13.20 (na żywo) Siatkówka k biet: 1. Memoriał im. Aga Mróz-Olszewskiej - stud mecz finałowy
- 15.35 Droga Agaty - reportaż
- 16.00 (na żywo) Żużel: Cent Net Mobile Speedway E straliga - mecz barażow
- 20.35 2010 FIFA World Cup - magazyn piłkarski
- 21.05 Siatkówka kobiet: 1. M moriał im. Agaty Mróz-C szewskiej - mecz finałow
- 23.00 Sportowa niedziela
- 0.00 30 lat po Wembley

DISCOVERY

- 6.00 Jak to jest zrobione?
- 7.00 Wielkie projekty - genialni konstruktorzy - dokument
- 8.00 W klatce czasu - dokument
- 9.00 Duże zabawki dużych chłopców - dokument
- 10.00 Chop Shop - warsztat w Londynie - dokument
- 11.00 Amerykański hot-rod
- 12.00 Inżynieria przyszłości
- 14.00 Smash Lab - dokument
- 15.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
- 16.00 Szkoła przetrwania
- 17.00 Jak to jest zrobione?
- 18.00 Wielkie projekty - genialni konstruktorzy - dokument
- 19.00 W klatce czasu - dokument
- 20.00 Misja nie-zbędna
- 21.00 Naoczny świadek
- 22.00 Czarne złoto - dokument
- 23.00 Zabij szkodnika!
- 0.00 Afganistan - dzienniki wojny - dokument
- 1.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem - dokument
- 2.00 Wielkie ucieczki
- 3.00 Czarne złoto - dokument
- 3.50 W klatce czasu - dokument
- 4.20 Naoczny świadek
- 5.10 Prawda czy fałsz

ANIMAL PLANET

- 6.00 Superpadlinożercy
- 7.00 Wyprawy Corwina
- 8.00 Ekofarma - dokument
- 9.00 Oko w oko z niedźwiedziem polarnym
- 10.00 Przygody niedźwiedzi polarnych - dokument
- 11.00 Dorastanie...
- 12.00 Niedźwiedzie polarne
- 13.00 Sezon znikających niedźwiedzi - dokument
- 14.00 Park zwierzęcy: Zachodnie wybrzeże USA
- 15.00 Życie na krawędzi
- 16.00 Superpadlinożercy
- 17.00 Na szlaku z Jeffem Corwinem - serial przyrodniczy
- 18.00 Wyprawy Corwina
- 19.00 Miasto małp - dokument
- 19.30 Zwierzęta od A do Z
- 20.00 Wielkie przygody Marka O'Shea - serial przyrodniczy
- 21.00 Poskramiacz węży
- 22.00 Zawód: Dżokej
- 22.30 Gdy zapada zmrok
- 23.00 Policja dla zwierząt w Houston - dokument
- 0.00 Życie na krawędzi
- 1.00 Na szlaku z Jeffem Corwinem - serial przyrodniczy
- 2.00 Miasto małp - dokument

N. GEOGRAPHIC

- 6.00 Spotkania ze śmiercią - dokument
- 7.00 Rzeki i życie - dokument
- 8.00 Inwazja - serial przyrodniczy
- 9.00 Pająk samuraj - dokument
- 10.00 W łonie matki: Koty - dokument
- 11.00 Dziwne praktyki doktora Leahy'ego - dokument
- 12.00 Sekrety historii: Unabomber - dokument
- 13.00 Wojna generałów - dokument
- 14.00 Inwazja meduz - film przyrodniczy
- 15.00 Dzika Rosja: Linia podziału - dokument
- 16.00 Wojna generałów - dokument
- 20.00 Katastrofa w przestworzach - dokument
- 21.00 Światło na krańcu świata - dokument
- 23.00 Czysta nauka - dokument
- 0.00 Światło na krańcu świata - dokument
- 2.00 Czysta nauka - dokument
- 3.00 Światło na krańcu świata - dokument
- 5.00 Czysta nauka - dokument

PULS

- 8.00 **Koń, który mówi (14)**
- 8.30 **Saga McGregorów (7)**
- 9.30 Gadżet i Gadżetinis
- 10.30 Byli sobie podróżnicy
- 11.00 Był sobie kosmos
- 11.30 **Ziemiomorze (2-ost.)** FILM **- film fantasy** (2004)
- 13.30 31. Międzynarodowy Festiwal Cyrkowy w Monte Carlo (2) - rozrywka
- 15.30 Pracujące zwierzaki
- 16.00 Ból za kulisami sławy
- 16.30 Świat modny - magazyn
- 17.00 Bajki animowane
- 17.30 Flintstonowie
- 18.00 Niezły numer - rozrywka
- 18.30 Ale numer! - rozrywka
- 19.00 Od zera do bohatera
- 19.30 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument
- 20.00 Szpital - nagłe przypadki
- 21.00 **Medium (7)** - serial kryminalny
- 22.00 Szok Video - dokument
- 23.00 Dyżur - dokument
- 23.30 Goło i wesoło - rozrywka
- 0.00 Zbrodnie niedoskonałe

PLANETE

- 5.45 Ratujmy gepardy!
- 6.40 Ocean. Zagrożenia i odkrycia - dokument
- 7.30 Najnowsza technika wojskowa - dokument
- 8.30 Himalaje. Gościniec do nieba - dokument
- 9.40 105 dni na Czarnym Lądzie
- 11.15 Misja. Przygoda. Odkrycia
- 12.15 Barbie z Damaszku
- 13.15 Gugara - dokument
- 14.40 Dinozaury. Olbrzymy z Patagonii - dokument
- 15.25 Poniżej minimum socjalnego - dokument
- 16.15 Moje życie z Huxleyem
- 17.20 Podziemne rzeki Florydy
- 18.25 Hrabia i towarzysz
- 19.40 Reklamujemy reklamy
- 20.45 Potosi. Czas podróży
- 22.55 Czynić dobro i złorzeczyć
- 23.50 Lorca
- 0.50 Annapurna na lekko
- 1.20 Zakazana miłość. Historia Broni i Gerharda
- 2.20 Prawo w mieście grzechu - dokument

TRAVEL

- 6.00 Obieżyświat - dokument
- 7.00 Podróże kolejami szwajcarskimi - dokument
- 8.00 Podróże koleją - dokument
- 9.00 Najwspanialsze trasy motocyklowe na świecie
- 10.00 Wielka ryba - dokument
- 11.00 Notatnik z podróży
- 12.00 Kuchnie świata - dokument
- 13.00 Szef kuchni za granicą
- 14.00 Indyjska uczta - dokument
- 14.30 Esencja podróży - dokument
- 15.00 Obieżyświat - dokument
- 17.00 Notatnik z podróży
- 18.00 Kuchnie świata - dokument
- 19.00 Travel 2009 - dokument
- 19.30 Technologie przyszłości, Kalifornia - dokument
- 20.00 Obieżyświat - dokument
- 21.00 Esencja podróży
- 21.30 Rudy Maxa i jego świat
- 22.00 Obieżyświat - dokument
- 23.00 Światowa odyseja Juliana i Kamili - dokument
- 0.00 Obieżyświat - dokument
- 1.00 Notatnik z podróży
- 2.00 Kuchnie świata

CANAL+ SPORT

- 7.15 Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Piast Gliwice - Legia Warszawa
- 9.30 Piłka nożna: Liga+
- 11.00 Piłka nożna: Premiership Plus - magazyn
- 12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
- 14.00 Piłka nożna: Liga angielska
- 16.00 1 na 1 - magazyn sportowy
- 16.30 (na żywo) Piłka nożna: Wstęp do meczu
- 17.00 (na żywo) Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Wisła Kraków
- 19.10 Piłka nożna: Liga+ Extra - magazyn ligi polskiej
- 20.40 (na żywo) Piłka nożna: Liga włoska - mecz: AC Milan - AS Roma
- 23.00 Sport+ - magazyn
- 0.15 Piłka nożna: Liga francuska
- 2.15 Łapu-capu extra - chochliki telewizyjne

EUROSPORT

- 8.35 Tenis stołowy: Zawody PŚ w Moskwie - mecz ćwierćfinałowy
- 10.30 Formuła 1: The Factory
- 11.00 Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - mecz półfinałowy
- 12.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia
- 13.30 (na żywo) Tenis stołowy: Zawody Pucharu Świata w Moskwie - mecz finałowy
- 15.00 (na żywo) Snooker: Zawody World Series of Snooker w Pradze
- 18.30 Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - mecz finałowy
- 20.00 (na żywo) Snooker: Zawody World Series of Snooker w Pradze
- 23.00 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji EBU w Levallois-Perret - waga lekkopółśrednia: Souleymane M'baye - Colin Lynes
- 0.15 Piłka nożna: MŚ do lat 20

POLSAT SPORT

- 11.00 (na żywo) Cafe Futbol
- 13.00 Boks: Gala w Berlinie - waga superpółśrednia: Artur Abraham - Jermain Taylor
- 14.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio
- 14.45 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Delecta Bydgoszcz - Domex Tytan AZS Częstochowa
- 17.10 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio
- 17.30 Boks: Gala w Atlantic City - waga ciężka: Andrzej Gołota - Corey Sanders
- 19.40 Boks: Gala w Katowicach - waga junior ciężka: Tomasz Adamek - O'Neil Bell
- 21.50 Boks: Gala w Chicago - waga ciężka: Andrzej Gołota - Marion Wilson
- 0.00 Boks: Walka o mistrzowskie pasy federacji IBF i IBO w Newark - waga junior ciężka: Tomasz Adamek - Johnathon Banks

Kuchnia EKRAN TV



Omlet tajski

Składniki na 2 porcje:
● 4 jajka ● 4 łyżki bulionu warzywnego ● 2 łyżki mąki ● 1 łyżka sosu sojowego ● 1 ły-
ka sosu rybnego ● olej do smażenia

Na nadzienie:
● 2 pojedyncze filety z piersi kurczaka ● 2 kolorowe papryki ● 1 papryczka chili ● pęcz
dymki ● 10 dag groszku cukrowego ● 10 dag różyczek brokułów ● 1 marchew ● łyżec
ka startego imbiru ● 1-2 ząbki czosnku ● 2 łodygi trawy cytrynowej (biała część) ● limo
ka ● 1 łyżka brązowego cukru ● 3-4 łyżki oleju ● sól, pieprz ● sos chili

Przygotowanie:
1. Warzywa umyć, oczyścić, obrać i drobno pokroić. **2.** Trawę cytrynową p
siekać. **3.** Piersi kurczaka umyć, osuszyć, pokroić w kostkę, skropić sokie
z limonki i usmażyć na złoty kolor na rozgrzanym oleju. **4.** Dodać rozdrobni
ne warzywa oraz trawę cytrynową i smażyć razem 5-6 minut, aż warzywa str
cą smak surowizny, ale pozostaną jędrne. Doprawić czosnkiem, skórką otartą z
monki, imbirem, solą i pieprzem. **5.** Ogrzewać na małym ogniu pod przykryciem prz
10 minut. W tym czasie przygotować omlety. **6.** Jajka wymieszać z zimnym bulione
oraz sosem sojowym i rybnym, a następnie roztrzepać widelcem z wsypywaną sto
niowo przez sitko mąką. **7.** Na rozgrzanej patelni natłuszczonej olejem usmażyć k
lejno dwa omlety. **8.** Omlety obłożyć nadzieniem, złożyć w koperty. **9.** Resztę n
dzienia ułożyć na wierzchu. Podawać z sosem chilli.

Życzymy smacznego

Dobre rady EKRAN TV

Jogurt - bakterie na piątkę



Na początku XX wieku jogurt sprzedawano w aptekach. Ceniono go jako lek i eliksir młodości. Rosyjski uczony Ilia Miecznikow zauważył, że mieszkańcy Kaukazu często dożywają 100. urodzin dzięki diecie obfitującej w napoje fermentowane. Badacz uznał, że ma to związek z bakteriami zawartymi w jogurcie, które usuwają z jelit „złe" związki i toksyny. Bakterie te rzeczywiście mają dobroczynny wpływ na organizm.

Jogurt dostarcza nam białka, witamin z grupy B, kwasu foliowego i łatwo przyswajalnego wapnia. Ma korzystny wpływ na skład flory jelitowej. Ułatwia trawienie. Pomaga pokonywać zaparcia i wzdęcia. Wzmacnia system odpornościowy, ułatwia wchłanianie żelaza, wapnia i witamin.

Jogurt powstaje z pasteryzowanego mleka poddanego naturalnej fermentacji przez bakterie mlekowe. Jego smak i konsystencja zależą od temperatury i czasu dojrzewania nap
ju, także od zastosowan
różnych szczepów bakt
mlekowych.

To produkt, który jest d
stępny w dziesiątkach w
riantów. Powinien być n
odzownym elementem c
dziennego jadłospisu, z
równo dzieci, jak i os
dorosłych.

**Oprócz najpopularnie
szych jogurtów smak
wych, są:**

Naturalne - nie zawiera
cukru i sztucznych arom
tów, mają najwięcej skła
ników mineralnych i wi
min.

Light - dobre dla osób
diecie. Należy jednak cz
tać ich etykiety, bo czas
mi napoje niskotłuszczow
dostarczają więcej kalo
gdyż są słodzone.

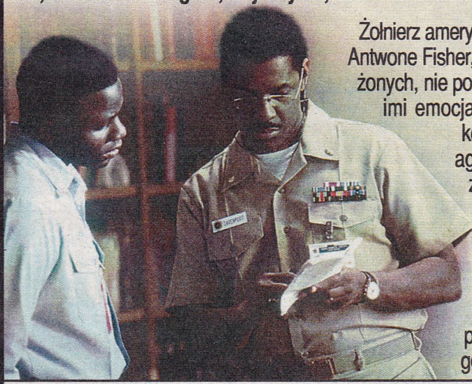
Biojogurty - zawiera
probiotyki, czyli specjal
szczepy bakterii, które p
zytywnie wpływają na p
cę jelit. Przyspieszają p
ces trawienia, odtruwa
organizm z toksyn i reg
lują przemianę materii.

POLECAMY

FILM dnia!

22.10 POLSAT — Antwone Fisher

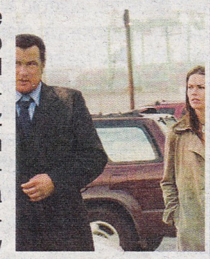
DRAMAT OBYCZAJOWY USA 2002, reż. Denzel Washington, wyk.: Derek Luke, Denzel Washington, Joy Bryant, Salli Richardson



Żołnierz amerykańskiej marynarki wojennej Antwone Fisher, choć ceniony przez przełożonych, nie potrafi poradzić sobie ze swoimi emocjami - szokuje otoczenie ni kontrolowanymi wybuchami agresji. Po jednej z awantur zostaje skierowany na terapię, którą prowadzi doktor psychiatrii Jerome Davenport. Kiedy psychiatrze udaje się przełamać początkowy opór pacjenta, poznaje tragiczną historię jego dzieciństwa. **(140 min)**

20.00 POLSAT — Czarny świt

FILM SENSACYJNY USA 2005, reż. Alexander Gruszynski, wyk.: Steven Seagal, Tamara Davies, John Pyper-Ferguson



CIA dowiaduje się, że uznany za zmarłego agent Jonathan Cold żyje. Sporym zaskoczeniem jest również fakt, że uwolnił on z więzienia niebezpiecznego handlarza bronią. Zrobił to, by pomóc grupie terrorystów z Europy Wschodniej w zdobyciu plutonu i schematów budowy bomby, która ma być użyta do ataku na Stany Zjednoczone. CIA wszczyna śledztwo w tej sprawie. Na czele grupy dochodzeniowej staje dawna studentka Colda. **(105 min)**

21.20 TVP 1 — Pielgrzymi

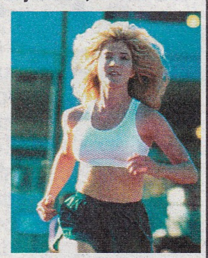
TEATR

Grupa członków miejskiej parafii ma wyruszyć na pielgrzymkę do Rzymu. Organizatorzy planują także zwiedzenie innych słynnych sanktuariów Europy. Już na początku niepokój pielgrzymów budzi stan techniczny autokaru. Wkrótce pojazd psuje się. Niebawem pojawiają się też inne kłopoty: fatalne warunki zakwaterowania, a także wzajemne animozje pomiędzy uczestnikami pielgrzymki. Nad skłóconymi i podzielonymi pielgrzymami nie potrafią zapanować nawet kierujący grupą duchowni. **(95 min)**

sztuka Marka Pruchniewskiego, Polska 2001, reż. Maciej Dejczer, wyk.: Katarzyna Bujakiewicz, Izabella Dąbrowska

20.05 TVN 7 — Cena sukcesu

FILM OBYCZAJOWY USA 1996, reż. Jan Egleson, wyk.: Crystal Bernard, Esai Morales, Casey Sander, Tom Atkins



Ellen Hart trenuje biegi długodystansowe. Przed eliminacjami do igrzysk olimpijskich trener nakazuje jej zrzucenie kilku kilogramów. Przejęta jego słowami Ellen znacznie ogranicza swoje posiłki. Jej matka z niepokojem obserwuje, jak córka z każdym dniem traci siły i energię. Z czasem dziewczyna wpędza się w bulimię. O swojej chorobie Ellen nie mówi nikomu, nawet narzeczonemu. **(100 min)**

22.00 TVN 7 — Demony wojny wg Goi

DRAMAT WOJENNY

Rok 1996. Wojna w byłej Jugosławii kończy się, ale sytuacja nadal jest niespokojna. W Bośni stacjonuje polski oddział sił pokojowych, który wykonuje działania rozjemcze zgodnie z programem ONZ. Dowództwo nad nim sprawuje major Edward Keller. Mężczyzna, wbrew woli przełożonych, udaremnia dokonanie samosądu przez mieszkańców Srebrenicy na milicjantach. Do Bośni przylatuje z Polski major Kusz z rozkazem przejęcia dowództwa z rąk Kellera. **(105 min)**

Polska 1998, reż. Władysław Pasikowski, wyk.: Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, Tadeusz Huk

20.10 ALE KINO! — Detektyw

THRILLER Wielka Brytania 1972, reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk.: Laurence Olivier, Michael Caine, Alec Cawthorne



Arystokrata Andrew Wyke, autor popularnych powieści kryminalnych, zaprasza do swojego domu Milo Tindle'a, właściciela salonów piękności dla kobiet. Wyke oświadcza Milo, że wie o jego romansie z jego żoną Marguerite. Nie robi mu jednak wyrzutów, a wręcz przeciwnie - pod pewnymi warunkami, oferuje swoją pomoc. Milo ma ukraść i sprzedać drogocenne klejnoty. Zdumiony mężczyzna przyjmuje jego propozycję... **(130 min)**

23.20 TVP 2 — Sąsiadka doskonała

THRILLER

Donna Germaine przyjeżdża z Kansas City do domu swojej ciotki Grace Palmer. Kobieta nie jest zachwycona obecnością siostrzenicy, ale obiecuje jej pomoc w znalezieniu pracy i ułożeniu sobie życia. Wkrótce Donna poznaje sąsiadów ciotki, Jeannie i Williama Costiganów. Przystojny mężczyzna wywiera na niej ogromne wrażenie. Postanawia zdobyć go za wszelką cenę. Na przeszkodzie do osiągnięcia celu stoi nie tylko żona Williama, ale również jego urocza asystentka, Ashley Marin. **(95 min)**

Kanada 2005, reż. Douglas Jackson, wyk.: Barbara Niven, Perry King, Susan Blakely, Linda Darlow

PONIEDZIAŁEK 19 października

TVP 1



9.00 Budzik

6.00 Kawa czy herbata?
8.45 Rozmowa Jedynki
9.00 Budzik - program dla dzieci
9.30 Świat małej księżniczki (21) - serial animowany
9.45 Małe zoo Lucy 2 (17)
10.00 **Tam i z powrotem (14)** - serial s.f.
10.30 Telezakupy
11.05 Laboratorium XXI wieku - magazyn popularnonaukowy
11.30 Goniec Kresowy - reportaż
11.50 Leksykon PRL - felieton
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes - magazyn
12.20 Taki pomysł - cykl reportaży
12.40 **Plebania (1360)**
13.10 **Klan (1748)**
13.35 Jaka to melodia? - wydanie specjalne
14.25 Sancho i jego opiekunka (1/2) - film przyrodniczy
15.00 Wiadomości; Pogoda
15.10 Ksiądz Jerzy Popiełuszko - 25. rocznica śmierci
15.35 **Dom nad rozlewiskiem (3)** - serial obyczajowy
16.30 **Moda na sukces (4535)** - telenowela
17.00 Teleexpress
17.20 Celownik - magazyn
17.35 **Klan (1749)**
18.00 **Plebania (1361)** - serial obyczajowy
18.30 Jaka to melodia?
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.15 **Rzym 2 (3)** - serial historyczny
21.20 **TEATR TELEWIZJI: Pielgrzymi** - sztuka Marka Pruchniewskiego (2001)
23.00 **Głosy z zaświatów (1/4, 2)** - amerykański serial s.f.
0.40 **Kojak 3** - serial

TVP 2



19.05 Gilotyna

6.15 Telezakupy
6.50 Przystanek edukacja
7.05 Skarby przeszłości (11)
7.35 **Radiostacja Roscoe (41)** - serial komediowy
8.10 **Barwy szczęścia (140)**
8.45 Pytanie na śniadanie
9.10 Pogoda
9.15 Pytanie na śniadanie
9.45 Panorama
9.50 Pytanie na śniadanie
10.15 Pogoda
10.20 Pytanie na śniadanie
10.55 **Moja rodzinka (3)**
11.30 Kronikarz. Rzecz o Bolesławie Prusie - film dokumentalny
12.30 Ogród barbarzyńcy (3)
13.00 100 tysięcy bocianów (9) - dokument
13.25 Znaki czasu
13.50 **Magnum (162-ost.)** - serial kryminalny
14.45 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
15.55 **Na dobre i na złe (380)**
16.55 **M.A.S.H. (21)** - serial
17.30 Program lokalny
18.00 Koło fortuny - teleturniej
18.30 **Złotopolscy (1070)**
19.05 Gilotyna - teleturniej
19.35 Mini wykłady o maxi sprawach
19.55 Poezja łączy ludzi. Mój ulubiony wiersz - program kulturalny
20.05 **Barwy szczęścia (322)** - serial obyczajowy
20.40 **M jak miłość (689)**
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.40 Tomasz Lis na żywo - talk-show
22.45 Panorama
23.10 Sport telegram
23.15 Pogoda
23.20 **Sąsiadka doskonała - thriller kanadyjski** (2005) FILM ★★
1.00 Z BLISKA I Z DALEKA: Podejrzane społeczeństwo - dokument

POLSAT



14.45 Ostry dy…

5.15 Wstawaj! Gramy!
6.00 Nowy dzień z Pol… News
7.00 TV Market
7.15 Wielka wygrana
8.00 **Sabrina - nastolet… czarownica (118, 1…** - serial komediowy
9.00 Jak oni śpiewają - p… gram rozrywkowy
11.00 **Malanowski i part… rzy (109)** - serial fa… larno-dokumentaln…
11.30 **Samo życie (1338…** - serial obyczajowy
12.00 **Rodzina zastęp… plus (234)** - serial … mediowy
13.00 **Sabrina - nastolet… czarownica (120, 1…** - serial komediowy
14.00 **Pierwsza miłość (9…** - serial obyczajowy
14.45 **Ostry dyżur (102)** - serial obyczajowy
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja - ma… zyn reporterów
16.30 **Malanowski i part… rzy (110)** - serial fa… larno-dokumentaln…
17.00 **Świat według Ki… skich (304, 305)** - … rial komediowy
18.00 **Pierwsza miłość (9…** - serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Prognoza pogody
19.30 **Samo życie (1339…** - serial obyczajowy
20.00 **MEGAHIT: Czarny ś… - amerykański film sensacyjny** (2005) FILM ★★
21.58 Polsat Boxing Nigh… - news
22.00 Studio LOTTO
22.10 **Antwone Fisher - amerykański dra… obyczajowy** (2002) FILM ★★
0.45 **Prawo miasta (13…**

TVN 24

5.55 Serwis informacyjny; Pogoda **11.00** Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Serwis ekonomiczny; Pogoda **16.35** Serwis informacyjny; Pogoda **17.10** Prosto z Polski
18.00 Serwis informacyjny; Pogoda **18.30** Skaner polityczny **19.00** Fakty, ludzie, pieniądze **19.26** Fakty po Faktach **19.55** Sportowe podsumowanie dnia **20.00** Kropka nad i **20.25** Polska i świat **21.00** 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

POLSAT 2

11.15 Gra w ciemno **12.05** Taaaka ryba **12.30** Pasjonaci **13.00** **Daleko od noszy** - serial **13.30** **Świat według Kiepskich** - serial **14.00** **Rodzina zastępcza plus** - serial **15.00** Debata **16.00** **Adam i Ewa** - serial **16.35** Gra w ciemno **17.30** Wydarzenia
18.00 Pasjonaci **18.30** **Malanowski i partnerzy** **19.00** **Graczykowie** - serial **19.35** Interwencja **20.00** Wydarzenia **20.45** **Pierwsza miłość** - serial **21.30** **Samo życie** **22.00** **Rodzina zastępcza plus** **23.00** **Świat według Kiepskich**

POLSAT CAFE

9.30 Jem i chudnę **10.00** M… w dresie **11.00** Moment pra… **12.00** Looksus **12.30** Gad… kobiety **13.00** Ruby **14.00** M… punkt widzenia **15.00** W obie… wie Justyny Steczkowskiej 1… Stylowe spotkania „Gali"
16.00 Olbrzymie maluchy 1… Akademia łajdaków **18.00** Z… na miasto **18.30** Gwiazdy na… waniku **19.00** Biografie 2… Having a Baby Ruined My … **21.00** Metamorfozy Fashion… fe **21.30** Sztuka życia **22.00** … ski punkt widzenia

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w rubryce „Polecamy"

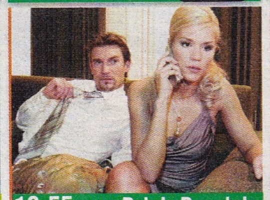
TVN



23.20 Superwizjer

5.35 Uwaga! - magazyn
5.55 Mango - telezakupy
7.00 Granie na śniadanie - teleturniej interaktywny
8.00 **Brzydula (188)** - serial komediowy
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
11.00 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny
11.35 Salon gry - interaktywny program rozrywkowy
12.05 Mango - telezakupy
12.35 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy
14.25 Kobieta na krańcu świata (5): Zapaśniczka z Boliwii (2) - program krajoznawczy
14.55 **Agenci NCIS (22)** - serial sensacyjny
15.55 Rozmowy w toku - talk-show
16.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial fabularno-dokumentalny
17.55 **Brzydula (189)** - serial komediowy
18.25 **Detektywi: Mieszkanie na Mostwoej** - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn
20.05 **Na Wspólnej (1170)** - serial obyczajowy
20.45 **W-11 - Wydział Śledczy: Adwokat** - serial fabularno-dokumentalny
21.30 Szymon Majewski Show - rozrywka
22.35 Teraz my! - program publicystyczny
23.20 Superwizjer
23.55 **Nie z tego świata (10)** - serial s.f.
0.55 Co za tydzień - magazyn informacyjny
1.20 Uwaga! - magazyn
1.40 Nocne granie

TVN 7



16.55 B jak Brzydula

5.25 **Cena marzeń (44)** - telenowela
6.15 **Na Wspólnej (101)** - serial obyczajowy
6.45 **Inwazja (15)** - serial s.f.
7.45 **Twarzą w twarz (9)** - serial sensacyjny
8.45 **B jak Brzydula 2 (9, 10)** - telenowela
9.50 **Kobra - oddział specjalny (11)** - niemiecki serial sensacyjny
10.55 Mango - telezakupy
12.35 Apetyt na kasę - teleturniej
13.30 **Cena marzeń (45)** - telenowela
14.30 **Inwazja (16)** - serial s.f.
15.25 **Teoria wielkiego podrywu (14)** - serial komediowy
15.55 **Twarzą w twarz (10)** - serial sensacyjny
16.55 **B jak Brzydula 2 (11, 12)** - telenowela
18.00 **Kobra - oddział specjalny (12)** - niemiecki serial sensacyjny
19.05 **Przyjaciele (21)** - serial komediowy
19.35 **Teoria wielkiego podrywu (15)** - serial komediowy
20.05 **Cena sukcesu - amerykański film obyczajowy** (1996), reż. Jan Egleson, wyk.: Crystal Bernard, Esai Morales, Casey Sander — FILM ★★
22.00 **Demony wojny wg Goi - polski dramat wojenny** (1998), reż. Władysław Pasikowski, wyk.: Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski — FILM ★★
0.00 **Dexter (1/12, 2)** - amerykański serial kryminalny
2.15 Go! Laski - interaktywny program rozrywkowy
4.45 Zakończenie programu

CZWÓRKA



21.00 W szale żerowania...

4.55 V Max - magazyn motoryzacyjny
5.15 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
6.15 TV Market - magazyn reklamowy
6.55 **Zbuntowani (74)** - telenowela
7.55 Dziewczyny fortuny - teleturniej
8.55 **Nie igraj z aniołem (101)** - serial obyczajowy
9.55 **Rodzina Serrano (35)** - serial komediowy
11.35 **Strażnik Teksasu (16)** - serial sensacyjny
12.35 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
13.45 V Max - magazyn motoryzacyjny
14.15 Dziewczyny fortuny - teleturniej
15.15 **Rodzina Serrano (36)** - serial komediowy
17.00 mała Czarna: Dlaczego chcemy brać ślub? - talk-show
18.00 **Zbuntowani (75)** - telenowela
19.00 **Nie igraj z aniołem (102)** - serial obyczajowy
20.00 Chłopaki z taśmy - program rozrywkowy
21.00 W szale żerowania. Rekin - dokument
22.00 Galileo (119) - program popularnonaukowy
23.00 Galileo (120) - program popularnonaukowy
0.00 mała Czarna - talk-show
1.00 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
2.05 Iron Maiden - Death On The Road - koncert
3.20 Yes - Live in Amsterdam - koncert
4.20 Sztukateria - magazyn kulturalny
4.45 Zakończenie programu

TV POLONIA



20.10 Klan

6.00 Kawa czy herbata?
8.45 Rozmowa Jedynki
9.00 Jedynkowe przedszkole
9.25 My, wy, oni - magazyn informacyjny
9.55 Habemus papam - film dokumentalny
10.45 **Szatan z siódmej klasy (7-ost.)** - serial przygodowy
11.30 **Plebania (1355)**
12.00 Wiadomości
12.10 **Klan (1733)**
12.35 Ucieczka z raju - reportaż
13.10 **M jak miłość (674)** - serial obyczajowy
14.00 **Gazda z Diabelnej (4)** - serial obyczajowy
14.50 Gwiazdy opolskich kabaretonów - rozrywka
15.00 Forum - program publicystyczny
15.45 My, wy, oni - magazyn
16.10 Goniec Kresowy
16.35 Podróżnik - magazyn
17.00 Teleexpress
17.15 Jedynkowe przedszkole - program dla dzieci
17.45 Słownik polsko@polski - o kulturze języka polskiego
18.10 Portrety twórców - cykl reportaży
18.35 Smaki polskie - magazyn kulinarny
18.50 **Plebania (1355)** - serial obyczajowy
19.15 Dziewczynka z orzeszka (1) - serial animowany
19.30 Wiadomości
20.10 **Klan (1733)**
20.35 Z archiwum IPN - magazyn
21.10 **Barwy szczęścia (133)** - serial obyczajowy
21.35 Piłka nożna: Unibet 1. liga - mecz: Pogoń Szczecin - Widzew Łódź
23.15 Forum - program publicystyczny
0.00 Serwis info; Pogoda

ALE KINO!



16.15 Jutro Meksyk

8.00 **Star Trek 4: Powrót na Ziemię - amerykański film s.f.** (1986) — FILM ★
10.05 **Pali się, moja panno - czechosłowacko-włoska komedia obyczajowa** (1967) — FILM ★★
11.30 **Ostatnia wiosna - amerykański dramat obyczajowy** (1999) — FILM ★★
13.30 **Most na Renie - amerykański dramat wojenny** (1969) — FILM ★★
15.35 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
16.15 **Jutro Meksyk - film psychologiczny** (1965) — FILM ★★
Paweł Jańczak, skompromitowany trener, spotyka utalentowaną uczennicę Majkę. Manipulując uczuciami dziewczyny, poddaje ją morderczemu treningowi, licząc na odzyskanie pozycji dzięki jej sukcesom.
17.55 Dziesięć stopni - irlandzki film krótkometrażowy (2004)
18.20 **Z drugiej strony - australijski dramat obyczajowy** (2005) — FILM ★★
Meryl jest świadkiem wypadku kolejowego, w którym ginie mężczyzna. Tragiczne wydarzenie jest początkiem jej znajomości z fotoreporterem Nickiem, który tego samego dnia dowiedział się, że jest nieuleczalnie chory.
20.10 **Detektyw - thriller angielski** (1972), reż. Joseph L. Mankiewicz — FILM ★★
22.35 **Wallander: O krok (3) - angielski film kryminalny** (2008) — FILM ★
0.15 **Anna i wampir - polski film kryminalny** (1981) — FILM ★

HALLMARK



18.00 Potyczki Am

6.00 **Dotyk anioła (27): Pełnia księżyca**
7.00 **Córki McLeoda 6 (1 Chwycić byka za ro**
8.00 **Morderstwa w Mi somer (4): Wierna do śmierci** - serial kryminalny
10.00 **Dotyk anioła (27): Pełnia księżyca**
11.00 **Córki McLeoda 6 (1 Chwycić byka za ro**
12.00 **Potyczki Amy (3): Światło w ciemnoś**
13.00 **Morderstwa w Mi somer (4): Wierna do śmierci** - angiels serial kryminalny
Detektyw Barnaby r wiązuje zagadkę p rwania wiarołomnej l chanki przemysłow który zginął zaraz dostarczeniu okupu
15.00 **Miłość Grace - amerykański dramat obyczajowy** (2008 — FILM ★★
Pozostająca na ucz ciowym rozdrożu sarka Grace Hardi w dramatycznych o licznościach pozna Steve'a Lockwood owdowiałego strażą Okazuje się, że ob od dawna siebie szuk
17.00 **Patrol morski (3): Duchy przeszłoś**
18.00 **Potyczki Amy (3): Światło w ciemno**
19.00 **Czarodziejki (12): Setne spotkanie**
20.00 **CSI: Kryminalne gadki Las Vegas (18): Cenny metal** - serial kryminalny
21.00 **Nocny kurs (7): M żowie i żony** - se sensacyjny
22.00 **Wywiad (7): Słodk zmowa z diabłem** - serial sensacyjny

TVN TURBO

14.00 Policyjne taśmy 3 **14.30** Zrób głośniej! **15.00** Operacja tuning 6 **15.30** Siłacze 8 - Strongman **16.30** Najniebezpieczniejsze zawody **17.30** Gadżet 3 **18.00** Turbo Raport **18.13** Pogoda dla kierowców **18.15** Wypadek - przypadek 3 **18.45** Jazda polska, czyli...
19.15 Kamera STOP! 3 **19.30** Turbo Raport **19.43** Pogoda dla kierowców **19.45** De Lux 4 **20.00** Wieczór kawalerski **20.30** Turbo Raport **20.43** Pogoda dla kierowców **20.45** Automaniak 3 **21.15** Turbo kamera 5 **21.45** Turbo Raport

TELE 5

7.20 Telezakupy **8.50** Witam - pytam **8.55** Bilard: Grand Prix Polski - Wik Pol Tour - Dębica **10.00** Kosmica TV **12.05 Komandosi 13.00 Anita 14.00** Telezakupy **14.35** Na ratunek **15.05 Dzień bez Meksykanów - komedia s.f.** (2004) **17.05 Anita**
18.05 **Czynnik PSI 19.05 Komandosi 20.05 Niebezpieczne dziecko - dramat obyczajowy** (2001) **21.55 Do diabła z kryminałem 22.55** Lub czasopisma **23.10** Witam - pytam **23.20 Sprawiedliwość na 18 kołach**

VIASAT HISTORY

12.00 Wszystko o van Goghu **13.00** Prawdziwe Casino Royale **14.00** Ostatni niewolnik **15.00** Miłość wyryta w kamieniu **16.00 Tajemnice starożytnego Rzymu 16.30** Wielcy uczeni **17.00** Zapomniani bogowie **17.30** Zasługi rewolucji przemysłowej
18.00 Romantycy **19.00** Lech Wałęsa - bilans dwu dekad **20.00 Miłość Barbary - dramat biograficzny** (2008) **21.30** Siła pieniądza: świat według firmy Google **22.00** Koronacja królowej **23.00** Zdrada

FOX LIFE

6.30 Providence 7.20 Poślubione armii 2 8.10 Bracia i siostry 3 9.00 Gotowe na wszystko 9.55 Zaklinacz dusz 3 10.50 Providence 11.40 Poślubione armii 2 12.30 Gotowe na wszystko
13.25 Zaklinacz dusz 3 14.20 Dirty Sexy Money 15.25 Bracia i siostry 3 16.20 Zaginiona 17.10 Chirurdzy 4 19.10 Bracia i siostry 3 20.05 Zaklinacz dusz 3 21.00 America's Next Top Model 7 **22.00 Kim jest Samantha? 2 22.55 Ekipa 3 23.50 Dirty Sexy Money 0.40 Zaginiona**

DISNEY XD

8.30 Power Rangers Furia Dżungli 9.00 Pokemon **9.30 Zeke i Luther 10.00 Aaron Stone 10.30** Spiderman **11.00** Dzieciak kontra Kot **11.30** Ach, ten Andy! **12.00 Power Rangers Furia Dżungli 12.25** Świat Questa
12.50 Nie ma to jak hotel 13.15 Jimmy Cool **13.30** Fineasz i Ferb **14.00** Amerykański smok Jake Long **15.00 Nie ma to jak hotel 15.30** Dzieciak kontra Kot **16.00** Fineasz i Ferb **17.00 Zeke i Luther 17.30 Aaron Stone 18.00** Jimmy Cool

MINI MINI

12.00 Opowiadania Muminl **12.25** Adibu **12.30** Dom na w kim drzewie **12.55** Plastusi pamiętnik **13.05** Kraina El **13.20** SamSam **13.30** Marta wi **14.00** Niedźwiedź w du niebieskim domu **14.25** P i przyjaciele **14.50** Klaun Kiri
14.55 Małgosia i buciki **15.05** Śni sie **15.15** Nurkuj, Olly! **15.40** Niezapominajka **15.50** Sekr świat misia Benjamina **16.15** lorowy świat Pacyka **16.30** S żak Sam **16.45** Tomek i prz ciele **17.00** Ogrodnik Gor

TVP INFO



10.55 Serwis sportowy

- 9.30 Serwis info; Pogoda
- 9.45 Serwis info flesz
- 9.48 Poranek TVP Info
- 10.00 Gość poranka
- 10.15 Biznes - otwarcie dnia
- 10.30 Serwis info; Pogoda
- 10.55 Serwis sportowy
- 11.00 Serwis info; Info dzień
- 11.15 Info świat; Pogoda
- 11.30 Serwis info; Pogoda
- 11.55 Serwis sportowy
- 12.00 Serwis info; Pogoda
- 12.15 Biznes
- 12.30 Serwis info; Pogoda
- 12.55 Serwis sportowy
- 13.00 Serwis info
- 13.10 Raport z Polski
- 13.25 Pogoda
- 13.30 Serwis info; Pogoda
- 13.55 Serwis sportowy
- 14.00 Serwis info; Pogoda
- 14.15 Biznes
- 14.30 Serwis info; Pogoda
- 14.55 Serwis sportowy
- 15.00 Serwis info
- 15.10 Raport z Polski
- 15.30 Serwis info; Pogoda
- 15.55 Serwis sportowy
- 16.00 Rozmowa dnia
- 16.15 Info świat
- 16.30 Serwis info; Pogoda
- 16.45 Program lokalny
- 17.15 Raport z Polski
- 17.30 Program lokalny
- 19.28 Pogoda
- 19.32 Raport z Polski
- 19.51 Biznes
- 20.00 Serwis info
- 20.10 Minęła dwudziesta
- 21.00 Pogoda
- 21.07 Telekurier - bliżej ciebie
- 21.30 Serwis info; Pogoda
- 21.45 Program lokalny
- 22.00 Minął dzień

CANAL+



21.00 Smoking

- 7.45 Łapu-capu
- 8.00 **(K) Pracująca dziewczyna - komedia obyczajowa** (1988) FILM ★
- 10.00 **(K) Podróż czerwonego balonika - dramat obyczajowy** (2007) FILM ★ Suzanne od wyjazdu męża za granicę samotnie wychowuje syna Simona. Zaabsorbowana obowiązkami zawodowymi, wynajmuje opiekunkę - pochodzącą z Tajwanu Song. Studentka sztuki filmowej oczarowuje chłopca wspaniałym projektem.
- 12.00 **(K) Uczciwy przekręt (7): Wesele** - serial
- 12.50 **(K) Młodość stulatka - dramat obyczajowy** (2007) FILM ★★
- 15.00 (K) Łapu-capu extra
- 15.35 (K) Futurama: Wielka wyprawa Bendera - film animowany dla dorosłych (2007)
- 17.10 (K) Jestem z plastiku
- 18.10 **(K) W pogoni za zbrodniarzem - film sensacyjny** (2007) FILM ★★
- 20.00 (K) Łapu-capu
- 20.10 (K) Simpsonowie 20 (6)
- 20.35 Nie przegap; Łapu-capu
- 21.00 **(K) PREMIERA: Smoking - komedia amerykańska** (2002) FILM ★★
- 22.35 (K) Problem komarów i inne opowieści
- 23.45 **(K) Przez 24 godziny - odkupienie - film sensacyjny** (2008) FILM ★

CANAL+ FILM



20.00 Sekret

- 8.20 Nie przegap - magazyn
- 8.30 **Goodbye Bafana - film biograficzny** (2007), reż. Bille August FILM ★★
- 10.25 DESER: Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy
- 10.35 **Godzina szczytu - polski dramat psychologiczny** (1973) FILM ★★
- 12.00 Łapu-capu
- 12.10 Simpsonowie 20 (5)
- 12.35 Nie przegap; Łapu-capu
- 13.00 **Sens życia według Monty Pythona - komedia angielska** (1983) FILM ★★
- 14.45 **Niebo nad Paryżem - komediodramat francuski** (2008) FILM ★★ Pierre, tancerz z Moulin Rouge, musi przerwać karierę z powodu choroby serca. Czekającym na transplantację mężczyzną opiekuje się zapracowana siostra Elise. Pierre próbuje przypomnieć jej o urokach życia, których nie potrafiła dostrzec.
- 16.55 **To nie tak jak myślisz, kotku - komedia polska** (2008) FILM ★★
- 18.40 **Gdzie pachną stokrotki 2 (1): Bzzzzz!** - serial komediowy
- 19.30 Aktualności filmowe
- 20.00 **Sekret - polski dramat obyczajowy** (1973), reż. Roman Załuski FILM ★★
- 21.30 **Czyngis-chan - niemiecko-mongolsko-rosyjski dramat historyczny** (2007) FILM ★★

HBO



20.10 Młot

- 7.25 Cinema, cinema - magazyn filmowy
- 7.55 **Droga nr 30 - komedia amerykańska** (2008), reż. John Putch FILM ★★
- 9.25 **Kłopoty z blondynką - komedia romantyczna** (2008) FILM ★★
- 11.00 **Motyl i skafander - francusko-amerykański dramat biograficzny** (2007) FILM ★★
- 12.55 **Róg obfitości - komedia hiszpańsko-kubańska** (2008) FILM ★★
- 14.40 **Wolne ptaki - komedia amerykańska** (1985) FILM ★★ Państwo Howardowie, klasyczni dorobkiewicze, ku zaskoczeniu znajomych przewartościowują swoje życie, porzucają marzenia o karierze i wyruszają w hipisowską eskapadę po kultowych zakątkach Ameryki.
- 16.10 **Wspaniała i kochana przez wszystkich - komediodramat szwedzki** (2007) FILM ★★
- 17.55 **Fałszywa wdowa - komedia amerykańska** (1996) FILM ★★
- 19.40 Na planie - magazyn
- 20.10 **PREMIERA: Młot - komedia amerykańska** (2007) FILM ★★
- 21.40 **Na koniec świata - melodramat polski** (1999) FILM ★★
- 23.25 **Pora mroku - horror polski** (2008), wyk. Natalia Rybicka FILM ★★

ZONE EUROPA



18.20 Dar życia

- 8.00 **Księżniczka i żebrak (2-ost.) - niemiecko-włoski film fantasy** (1997) FILM ★★
- 9.50 **Koko - komedia francuska** (1963), wyk. Louis de Funes FILM ★★
- 11.25 **Tunel do wolności (1/2) - dramat obyczajowy** (2004) FILM ★
- 13.15 **Fantastyczne przygody Billa i Teda - amerykański film przygodowy** (1989) FILM ★★
- 14.55 **Urzędowanie - komediodramat amerykański** (1997) FILM ★★
- 16.40 **Kolor szczęścia - dramat obyczajowy** (2003) FILM ★★ Ditta i Lóránt, Máté i Hanna, Fanna i Akos oraz Ildi i Bogo to przeżywające miłosne rozterki pary. Nagła śnieżyca zatrzymuje niepewnych uczuć kochanków w jednym miejscu, stwarzając okazję do refleksji.
- 18.20 **Dar życia - melodramat amerykańsko-włoski** (1998) FILM ★★
- 20.00 **Tunel do wolności (1/2) - dramat obyczajowy** (2004) FILM ★★
- 21.50 **Hawana - melodramat amerykański** (1990), reż. Sydney Pollack FILM ★★
- 0.30 **Ferdynand i Karolina - komedia kostiumowa** (1999) FILM ★★
- 2.20 **Nigdy nie umrzemy - komediodramat węgierski** (1993) FILM ★

TVN STYLE



14.50 Miasto kobiet

- 6.00 Mango - telezakupy
- 7.00 Przytulaki
- 7.05 Rupert
- 7.30 Magiczna uliczka
- 7.40 Kot Crawford
- 7.45 Mała Lulu
- 8.00 Damy radę!
- 8.15 SOS Uroda 4
- 8.45 Miasto kobiet
- 9.55 Nigella gryzie
- 10.30 Lekcja stylu 6
- 11.00 Zawody - rozrywka
- 11.30 Świat według dziecka 2 - magazyn
- 12.00 Wielkie porządki
- 12.30 Sekrety mądrej niani 3 - magazyn
- 13.00 Mango - telezakupy
- 14.00 **Siostry (6)** - francuski serial obyczajowy
- 14.35 Damy radę!
- 14.50 Miasto kobiet
- 16.00 Świat według dziecka 2 - magazyn
- 16.30 Jak dobrze wyglądać nago 7 - dokument
- 17.30 33 niezapomniane metamorfozy extra
- 18.00 Zawody - rozrywka
- 18.30 Punkt wrzenia 2
- 19.11 Hello Kitty
- 19.28 Kajtuś
- 19.30 Franklin
- 19.45 Weterynarz Fred
- 20.00 Trochę zdrowia
- 20.15 Damy radę!
- 20.30 Rozmiar w dół 2
- 21.30 Czary-mary Goka 2
- 22.35 W roli głównej
- 23.05 Korepetycje z seksu 2
- 0.10 33 niezapomniane metamorfozy extra
- 0.40 Ja albo mój pies 4
- 1.15 Mango - telezakupy

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW

7.45 Aktualności; Pogoda **8.45** Podkarpacki poranek **16.45** Moja matura - reportaż **17.00** Spotkanie z folklorem - program folklorystyczny **17.30** Aktualności; Sport; Pogoda **18.00** Skarby podkarpackie - reportaż **18.20** Zakamarki przeszłości - program historyczny **18.45** Perła Kaukazu - reportaż **19.00** Sportowe wydarzenia **21.45** Aktualności; Pogoda

POZNAŃ

7.45 Teleskop - flesz **7.50** Wielkopolski agrobiznes **8.45** Teleskop **16.45** Teleskop **17.05** Okno na Wielkopolskę - reportaż **17.30** Teleskop - wydanie główne **17.45** Sport - wiadomości - Wielkopolska **18.00** Teleskop - wydanie poznańskie **18.15** Przy jednym stole - program publicystyczny **18.55** Sport - retransmisje **19.20** Wielkopolski agrobiznes - magazyn rolniczy **21.45** Teleskop

KRAKÓW

7.45 Kronika; Pogoda w regionie **8.45** Nowohucka kronika filmowa **8.50** Co warto wiedzieć **8.55** Pogoda w regionie **16.50** MOPS - mosty pomocy **17.00** Prowincjonalia **17.30** Kronika; Pogoda w regionie **17.50** Tematy dnia **18.00** Podglądacze **18.10** Okiem kamery **18.20** Śladami historii **18.50** Co warto wiedzieć **18.55** Speed 2 **19.05** Jedź bezpiecznie **19.20** Nowohucka kronika filmowa **21.45** Kronika; Pogoda w regionie **21.55** Kronika sportowa

WROCŁAW

7.45 Żyj kolorowo - reportaż **8.45** Fakty; Pogoda **16.45** Kulisy - program dla dzieci **17.00** Praca - Biznes - Innowacje - magazyn gospodarczy **17.30** Fakty - wydanie główne; Sport **18.00** Rozmowa „Faktów" - program publicystyczny **18.10** Nie przegap **18.15** Praca - Biznes - Innowacje **18.30** Telewizyjny Klub Seniora **19.00** Po słowie - program publicystyczny **21.45** Fakty - wydanie wieczorne; Sport

KATOWICE

7.45 Tygodnik regionalny - magazyn **8.45** Aktualności; Pogoda **16.45** Pogoda **16.50** Rynek jest dla wszystkich - magazyn **17.00** To brzmi - program rozrywkowy **17.30** Aktualności; Pogoda **18.00** Aktualności - gorący temat **18.10** Sport **18.25** Pogoda **18.30** Szeroki kąt - program publicystyczny **19.00** Tygodnik regionalny - magazyn **19.15** Myślę, więc wybieram - magazyn ekologiczny **19.25** TVP Katowice zaprasza **21.45** Aktualności; Pogoda

SZCZECIN

7.45 Menu kulturalne **7.50** Wokół nas - program interwencyjny **8.45** Kronika - flesz **8.50** Spięcie - program publicystyczny **16.45** Bądź zdrów - magazyn medyczny **17.30** Kronika **18.00** Wokół nas - program interwencyjny **18.05** Paragon - magazyn konsumentów **18.20** Zapiski łazęgi - cykl felietonów **18.30** Obraz dnia - program publicystyczny **21.45** Kronika regionalna

KINO POLSKA

- 10.00 **07 zgłoś się** - serial
- 11.00 **Tajemnica Enigmy** - serial
- 11.45 Pożar! Pożar! Coś nareszcie dzieje się - film krótkometrażowy (1967)
- 12.00 Sukces - dokument
- 12.20 **Pasażerka - dramat psychologiczny** (1963) FILM
- 13.30 **Pożegnania - dramat psychologiczny** (1958) FILM
- 15.20 **Pieczone gołąbki - komedia** (1966) FILM
- 17.00 Pomysłowy Dobromir
- 17.10 Tajemnica szyfru Marabuta
- 17.20 Fortele Jonatana Koota
- 17.30 Pomysłowy wnuczek
- 17.45 Polska Kronika Filmowa
- 18.00 **Niewinni czarodzieje - dramat obyczajowy** (1960) FILM
- 19.30 Dziennikarz - dokument
- 20.00 Miś Uszatek
- 20.20 **Panna Nikt - dramat obyczajowy** (1996) FILM
- 22.10 **Ekstradycja 2** - serial
- 23.15 **Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny** (1976) FILM

TVP KULTURA

- 11.55 Cny język Polaków (6): Starożytności literackie XX wieku - od Sienkiewicza do Kubiaka - dokument
- 12.30 Tygodnik kulturalny
- 13.15 **Spona - film przygodowy** (1998) FILM
- 14.50 Republika wspomnień - koncert Republiki (1995)
- 15.55 Wybrańcy bogów umierają młodo - dokument
- 16.45 Tani program o poezji i prozie
- 16.55 Tani program o poezji i prozie - reaktywacja
- 17.15 Studio Kultura - informacje
- 17.30 Syberyjska lekcja
- 18.30 Studio TVP Kultura
- 18.45 **Wystrzał - film kostiumowy** (1965) FILM
- 20.00 **Prosty plan - thriller** (1998), reż. Sam Raimi FILM
- 22.05 Studio Kultura - rozmowy
- 22.35 Pierścień Nibelunga - Zygfryd - opera (2009)
- 0.00 Wierszem - magazyn

TVP SPORT

- 10.00 Sportowa niedziela - magazyn sportowy
- 11.00 Piłka nożna: Unibet 1. liga - mecz: GKS Katowice - Flota Świnoujście
- 12.45 2010 FIFA World Cup - magazyn piłkarski
- 13.15 Żużel: CenterNet Mobile Speedway Ekstraliga - mecz barażowy; rewanżowy mecz finałowy: KS Unibax Toruń - Falubaz Zielona Góra
- 17.25 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - podsumowanie
- 19.06 (na żywo) Piłka nożna: Unibet 1. liga - studio; Pogoń Szczecin - Widzew Łódź
- 21.35 30 lat po Wembley
- 22.30 Wokół toru - magazyn żużlowy
- 23.00 Sportowy wieczór
- 23.25 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata - mecz: Polska - Słowacja
- 1.15 Zakończenie programu

DISCOVERY

- 6.00 Amerykański chopper - dokument
- 7.00 Chop Shop - warsztat w Londynie - dokument
- 8.00 Jak to jest zrobione? - dokument
- 9.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
- 10.00 poTURBOwani - dokument
- 11.00 LA Ink - dokument
- 12.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument
- 13.00 Portowe życie - dokument
- 14.00 Pokonać żywioły - dokument
- 15.00 Jak to jest zrobione? - dokument
- 16.00 Szkoła przetrwania - dokument
- 17.00 Brudna robota - dokument
- 18.00 poTURBOwani - dokument
- 19.00 LA Ink - dokument
- 20.00 Jak to jest zrobione? - dokument
- 21.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument
- 21.30 Moja szokująca historia - dokument
- 22.30 Kłopoty w raju - dokument
- 23.30 Ryzyko w genach - dokument
- 0.00 Sekundy grozy - dokument

ANIMAL PLANET

- 6.00 Małpi biznes - dokument
- 6.30 Najzabawniejsze zwierzęta świata - rozrywka
- 7.00 Moje dziecko - dokument
- 7.30 Rezydencja surykatek
- 8.00 Zwierzęta nie z tej ziemi
- 8.30 Tajemnice delfinów
- 9.00 Szaleni Mike i Mark
- 10.00 Świat przyrody - dokument
- 11.00 Z dziennika łowcy krokodyli - serial przyrodniczy
- 12.00 Dzika natura z Dave'em Salmoni
- 13.00 Przedziwny świat owadów - dokument
- 14.00 Ulica lemurów
- 14.30 Najzabawniejsze zwierzęta świata - rozrywka
- 15.00 Przewodnik po rasach psów - dokument
- 15.30 Ratując Grace - dokument
- 16.00 Na ratunek przyrodzie
- 16.30 Na pomoc zwierzętom
- 17.00 Baby Planet
- 18.00 Świat przyrody - dokument
- 19.00 Rekordy zwierząt - dokument
- 20.00 Życie na krawędzi
- 21.00 Dzikość bez cenzury
- 22.00 Policja dla zwierząt w RPA
- 23.00 Na ratunek przyrodzie
- 23.30 Na pomoc zwierzętom

N. GEOGRAPHIC

- 6.00 Wojna generałów - dokument
- 8.00 Miasto psów - dokument
- 9.00 Światło na krańcu świata - dokument
- 11.00 Czysta nauka - dokument
- 12.00 Przewodnik po świecie dla smakoszy - dokument
- 12.30 Wierzyć, nie wierzyć? - dokument
- 13.00 Wojna drapieżników - serial przyrodniczy
- 14.00 Światło na krańcu świata - dokument
- 16.00 Miasto psów - dokument
- 17.00 Prawdziwa natura hipopotamów - dokument
- 18.00 Wielkie konstrukcje - dokument
- 19.00 Anatomia wypadków - dokument
- 20.00 Przewodnik po świecie dla smakoszy - dokument
- 20.30 Wierzyć, nie wierzyć? - dokument
- 21.00 Koszmarna wyprawa - dokument
- 22.00 Ryzykanci - dokument
- 23.00 Zagubieni w Chinach - dokument
- 0.00 Koszmarna wyprawa - dokument

PULS

- 11.30 **Miłosny nokaut (35)** - telenowela
- 12.30 Telemarket
- 13.00 Martha Stewart: Inspiracje - magazyn
- 13.30 **Burza uczuć (349)** - telenowela
- 14.30 **Zdrada i miłość (36)** - telenowela
- 15.30 **Twarz Analiji (36)** - telenowela
- 16.30 **Miłosny nokaut (36)** - telenowela
- 17.30 Ale numer! - rozrywka
- 18.00 Gadżet i Gadżetinis
- 18.30 Był sobie człowiek
- 19.00 Flintstonowie
- 19.30 32. Międzynarodowy Festiwal Cyrkowy w Monte Carlo (1) - rozrywka
- 21.30 Ale numer! - rozrywka
- 22.00 Goło i wesoło - rozrywka
- 22.30 Najniebezpieczniejszy zawód świata (8)
- 23.30 **Koniec świata (1/2)** FILM ★★ **- film katastroficzny** (2005), reż. Dick Lowry
- 1.30 Nocne I-Granie

PLANETE

- 6.45 Lotniczy Batalion Karny - dokument
- 7.30 Sieć życia
- 9.15 Reklamujemy reklamy - dokument
- 11.05 Ziemia z nieba - dokument
- 13.10 Czerwony Elvis - dokument
- 14.45 Fiołki terroru - dokument
- 15.30 Rewolwer klimatu - dokument
- 16.15 Misja. Przygoda. Odkrycia - dokument
- 16.45 Ratujmy gepardy! - dokument
- 17.55 Od prarekina do żarłacza - dokument
- 18.55 Wszystko prawie o wyprawie - dokument
- 19.45 Podstawy wiary - dokument
- 20.15 105 dni na Czarnym Lądzie - dokument
- 20.45 Kosmici w Roswell. Nowe dowody - dokument
- 22.15 Najnowsza technika wojskowa - dokument
- 23.10 Wolność za cenę krwi - dokument

TRAVEL

- 7.00 Dzikość w sercu
- 7.30 Sezonowy podróżnik
- 8.00 Wielka ryba - dokument
- 8.30 Odległe lądy - dokument
- 9.00 Pionierzy nadziei
- 10.00 Spragniony podróżnik
- 10.30 Hollywood i wina
- 11.00 Obieżyświat - dokument
- 12.00 Wkrótce otwarcie!
- 12.30 Smaki Hiszpanii
- 13.00 Esencja podróży
- 13.30 Sezonowy podróżnik
- 14.00 Pionierzy nadziei
- 15.00 Obieżyświat - dokument
- 16.00 Wszerz i wzdłuż - dokument
- 17.00 Spragniony podróżnik
- 18.00 Esencja podróży
- 18.30 Sezonowy podróżnik
- 19.00 Rudy Maxa i jego świat
- 19.30 Hollywood i wina - dokument
- 20.00 Indyjska uczta - dokument
- 20.30 Travel 2009 - dokument
- 21.00 Smaki Meksyku
- 21.30 Szef kuchni za granicą
- 22.00 Obieżyświat - dokument
- 23.00 Spragniony podróżnik
- 0.00 Rudy Maxa i jego świat - dokument

CANAL+ SPORT

- 7.00 Sport+ - magazyn
- 8.10 Piłka nożna: Wstęp do meczu
- 8.40 Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Wisła Kraków
- 10.50 Piłka nożna: Liga+ Extra - magazyn ligi polskiej
- 12.20 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w skokach
- 14.45 Sport+ - magazyn
- 15.55 Piłka nożna: Klub kibica - mecz: PGE GKS Bełchatów - Śląsk Wrocław
- 18.00 Euroleague Show
- 18.30 1 na 1 - magazyn sportowy
- 19.00 Sport+ Extra - magazyn
- 20.55 (na żywo) Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Fulham Londyn - Hull City AFC
- 23.00 Piłka nożna: Klub kibica - mecz: Cracovia Kraków - Polonia Bytom
- 1.10 Zakończenie programu

EUROSPORT

- 8.35 Piłka nożna: MŚ do lat 20 - mecz finałowy
- 10.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
- 11.00 (na żywo) Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie - 1. dzień
- 14.30 Piłka nożna: MŚ do lat 20 - mecz o 3. miejsce
- 18.00 Eurogole - magazyn piłkarski
- 18.45 Eurogole: Jeden na jednego - magazyn
- 19.00 Eurogole Champions - magazyn piłkarski
- 20.30 Clash time - magazyn
- 20.35 Watts - magazyn
- 20.45 Wrestling
- 22.10 Clash time - magazyn sportowy
- 22.15 Eurogole Champions - magazyn piłkarski
- 23.45 Piłka nożna: MŚ do lat 20 - mecz finałowy
- 0.45 Eurogole - magazyn piłkarski

POLSAT SPORT

- 7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
- 9.10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
- 11.20 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Polska - Czarnogóra
- 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
- 15.40 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Słowacja - Polska
- 17.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio
- 18.00 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jadar Sport Radom - KS Jastrzębski Węgiel
- 20.10 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio
- 20.40 Boks: Gala z udziałem Tomasza Adamka
- 22.50 Boks: Gala z udziałem Andrzeja Gołoty
- 1.00 Zakończenie programu

Jean-Claude Van Damme

Chce walczyć z mistrzem olimpijskim

Na potrzeby filmu dokumentalnego o pojedynku kick-bokserów w Las Vegas Jean-Claude Van Damme (48 l.) chciałby zmierzyć się 35-letnim tajskim wojownikiem Somluckiem Kamsingiem, złotym medalistą olimpiady sprzed 13 lat.

Dokument będzie przedstawiał przygotowania jednego z najsłynniejszych kinowych mistrzów sztuk walki do prawdziwego pojedynku na ringu. Do potyczki ma dojść latem przyszłego roku, ale są pewne przeszkody. Obawy budzi wiek aktora, którego „Nevada State Athletic Commission" może nie dopuścić do walki ze znacznie młodszym przeciwnikiem.



Jean-Claude Van Damme jest posiadaczem czarnego pasa w karate.

Joanna Jabłczyńska

Energiczna osóbka

Joanna Jabłczyńska, która wręcz zaraża energią, próbuje swoich sił w rozmaitych dziedzinach. Póki co, nie potrafi zdecydować, co chce robić w życiu.



Jak oni śpiewają, sob., 20.20, Polsat

Na Wspólnej, pon., 20.05, TVN

Joanna Jabłczyńska (23 l. znalazła się w przełomowym momencie swojego życia - Skończyłam studia i należa łoby zdecydować, w którą stro nę chcę iść. Chyba jednak nie potrafię takiej decyzji podją i nadal będę ciągnąć kilka sro za ogon. Zobaczę, co przynie sie mi los - napisała na swoje stronie internetowej

Jak na tak młodą osobę Joasia m nie tylko wiele obowiązków, a i sporo zainteresowań. Skończy- prawo, realizuje się jako aktorka, wciela jąc się w rolę Marty Konarskiej w seria „Na Wspólnej", podkłada głos w anim wanych produkcjach, występuje w sho „Jak oni śpiewają", znajduje też czas n swoje pasje - sport, śpiewanie, jazd konną, a ostatnio kolarstwo górski - Zawsze byłam bardzo energiczną os bą, więc jedna pasja to dla mnie za m ło - pisze. - Najbardziej niespełnion moją pasją jest podróżowanie. Musia łam ją jednak poświęcić, by połączy wiele obowiązków, które od zawsze mi łam. Może uda mi się jeszcze nadrob ten czas i pozwiedzać świat, a w szcz gólności odwiedzić moją wymarzon Australię - kontynuuje.



Jej bohaterka z serialu „Na Wspólnej", młoda mama Marta Konarska, realizuje się w zawodzie dziennikarki.

21.55 ALE KINO! Między słowami

FILM dnia!

KOMEDIODRAMAT USA-Japonia 2003, reż. Sofia Coppola, wyk.: Bill Murray, Scarlett Johansson, Giovanni Ribisi, Anna Faris



Bob Harris, amerykański gwiazdor w średnim wieku, najlepsze lata kariery ma już za sobą. Przyjeżdża do Tokio, by nakręcić film reklamowy. Cierpiąc na bezsenność, wielokrotnie spotyka na hotelowych korytarzach Charlotte, żonę młodego zapracowanego fotografa. Wspólne rozmowy dają początek niezwykłej przyjaźni. Bob i Charlotte odkrywają nowe możliwości, jakie stwarza im życie. **(95 min)**

20.00 POLSAT Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2

FILM SENSACYJNY USA-Meksyk 2002, reż. Robert Rodriguez, wyk.: Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp



El Mariachi, odkąd przeżył osobistą tragedię - śmierć żony i córki, żyje w odosobnieniu. Odnajduje go skorumpowany agent CIA Sands i proponuje udaremnienie zamachu na prezydenta Meksyku, który planuje narkotykowy baron Barrillo. El Mariachi, mając z Barillem własne porachunki, przystaje na tę propozycję. Razem z przyjaciółmi wyrusza na spotkanie z bandytą. **(95 min)**

21.20 TVP 1 Znaki

THRILLER SF

Pastor Graham Hess po tragicznej śmierci żony traci wiarę w Boga. Wiedzie skromne życie na niewielkiej farmie, wychowując dzieci. Pewnego dnia odkrywa wygniecione na polu kukurydzy dziwne koliste symbole. Słyszy też tajemniczy szelest i ma wrażenie, że ktoś obserwuje jego dom i bliskich. Niebawem okazuje się, że podobne znaki pojawiły się na całym świecie, a nad Meksykiem widać latające talerze. Hessowie obawiają się, że kosmici przygotowują się do inwazji na Ziemię. **(105 min)**

USA 2002, reż. M. Night Shyamalan, wyk.: Mel Gibson, Joaquin Phoenix, Rory Culkin, Abigail Breslin

20.00 CZWÓRKA Rushmore

KOMEDIODRAMAT USA 1998, reż. Wes Anderson, wyk.: Jason Schwartzman, Bill Murray, Olivia Williams



15-letni Max Fisher jest jednym z najgorszych uczniów elitarnej szkoły Rushmore. Grozi mu wydalenie z placówki. Mimo to, przebojowy i pewny siebie chłopak angażuje się w zajęcia pozalekcyjne. Wkrótce zakochuje się w nauczycielce, owdowiałej Rosemary Cross. O jej względy zabiega również przemysłowiec, żonaty Herman Blume. Gdy Rosemary nawiązuje romans z Hermanem, Max mówi o tym jego żonie. **(100 min)**

23.45 TVP 1 We śnie

THRILLER SF

Zdolna neurolog Andrea de Novi rozpoczyna nową pracę. Ma badać możliwości przepływu informacji pomiędzy komputerem a ludzkim mózgiem przy wykorzystaniu stanów świadomości występujących podczas snu. Wkrótce mają miejsce dziwne zdarzenia, a kobietę dręczą wizje i koszmary senne. Odkrywa, że osoby związane z projektem zaczynają chorować, a niektórym grozi nawet utrata życia. Andrea nabiera przekonania, że za eksperymentem kryje się jakaś ponura tajemnica.

Hiszpania 2005, reż. Isidro Ortiz, wyk.: Goya Toledo, Óscar Jaenada, Chete Lera, Nancho Novo

20.05 TVN 7 Parszywa dwunastka 2: Następna misja

FILM WOJENNY USA 1985, reż. Andrew V. McLaglen, wyk.: Lee Marvin, Ernest Borgnine, Ken Wahl, Larry Wilcox



Alianckie służby wywiadowcze otrzymują informację o planowanym zamachu na Hitlera. Aby udaremnić spisek, Amerykanie chcą zlikwidować jego przywódcę, pułkownika Dietricha. Wykonanie zadania powierzone zostaje specjalnie do tego celu zwerbowanemu majorowi Reismanowi. Ma on wyszkolić 12 ludzi. Przyszłych żołnierzy rekrutuje spośród więźniów skazanych na karę śmierci lub dożywocie. **(95 min)**

1.10 TVP 2 Fargo

DRAMAT SENSACYJNY

Stan Minnesota w USA. Sprzedawca samochodów Jerry Lundegaard postanawia zaaranżować porwanie swojej żony, by wymusić na bogatym teściu wysoki okup i dzięki temu spłacić swoje długi. Pozornie łatwe zadanie zleca dwóm rzezimieszkom - Carlowi i Gaerowi. Sprawy wymykają się jednak spod kontroli i przybierają nieoczekiwany obrót, gdy podczas rutynowej kontroli drogowej porywacze zabijają stróża prawa. Śledztwo prowadzi szefowa miejscowej policji, Marge Gunderson. **(95 min)**

USA-Wielka Brytania 1996, reż. Joel Coen, wyk.: Frances McDormand, William H. Macy, Steve Buscemi, Peter Stormare

TVP 1



18.00 Plebania

- **6.00** Kawa czy herbata?
- **8.45** Rozmowa Jedynki
- **9.00** Jedynkowe przedszkole
- **9.30** Koszmarny Karolek (44)
- **9.40** Małe zoo Lucy 2 (18)
- **9.55** Bunio i Kimba (16)
- **10.05** Powrót do przyszłości (9) - serial animowany
- **10.30** Telezakupy
- **11.05** Kuchnia z Okrasą - magazyn kulinarny
- **11.30** Podróżnik - magazyn
- **11.50** ZUS dla ciebie
- **11.55** Leksykon PRL - felieton
- **12.00** Wiadomości
- **12.10** Agrobiznes - magazyn
- **12.20** Tak jak w Unii - magazyn poradnikowy
- **12.40** **Plebania (1361)**
- **13.10** **Klan (1749)**
- **13.35** Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
- **14.00** Dookoła świata z Tippi (5) - dokument
- **14.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie - program publicystyczny
- **15.00** Wiadomości; Pogoda
- **15.10** **Ranczo (45)** - serial
- **16.05** **Moda na sukces (4536, 4537)**
- **17.00** Teleexpress
- **17.20** Celownik - magazyn
- **17.35** **Klan (1750)**
- **18.00** **Plebania (1362)**
- **18.30** Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
- **19.00** Wieczorynka
- **19.30** Wiadomości
- **20.25** **Wyspa Harpera (7)** - serial sensacyjny
- **21.20** **WYSOKIE NAPIĘCIE: Znaki - amerykański thriller s.f.** (2002) FILM ★★★
- **23.10** Bronisław Wildstein przedstawia - talk-show
- **23.45** **KINO NOCNYCH MARKÓW: We śnie - hiszpański thriller s.f.** (2005) FILM ★★
- **1.20** Notacje - dokument
- **1.35** Zakończenie programu

TVP 2



12.55 W oku cyklonu...

- **6.15** Telezakupy
- **6.50** Współcześni apostołowie - reportaż
- **7.15** Skarby przeszłości (12)
- **7.50** Pomocnik św. Mikołaja (1/48) - serial animowany
- **8.10** **Barwy szczęścia (141)**
- **8.45** Pytanie na śniadanie
- **9.10** Pogoda
- **9.15** Pytanie na śniadanie
- **9.45** Panorama
- **9.50** Pytanie na śniadanie
- **10.15** Pogoda
- **10.20** Pytanie na śniadanie
- **10.55** **Moja rodzinka (4)** - serial komediowy
- **11.35** Katyń - ludobójstwo i propaganda (2-ost.) - film dokumentalny
- **12.20** Dowódcy AK - dokument
- **12.55** **W oku cyklonu - scenariusz katastrofy (2)** - film fabularno-dokumentalny
- **13.55** **Córki McLeoda (126)**
- **14.50** Fort Boyard - teleturniej przygodowy
- **15.55** **M jak miłość (689)**
- **16.50** **M.A.S.H. (22)** - serial
- **17.30** Program lokalny
- **18.00** Koło fortuny - teleturniej
- **18.30** **Złotopolscy (1071)**
- **19.05** Gilotyna - teleturniej
- **19.35** Soc według Szpota
- **19.45** Gustaw Holoubek - nie tylko o teatrze
- **20.05** **Barwy szczęścia (323)**
- **20.40** **M jak miłość (690)**
- **21.35** Kulisy serialu „M jak miłość"
- **21.45** Magazyn Ekspresu Reporterów
- **22.45** Panorama
- **23.10** Sport telegram
- **23.15** Pogoda
- **23.25** **Mężczyzna idealny - czeska komedia romantyczna** (2005) FILM ★★
- **1.10** **KOCHAM KINO NA BIS: Fargo - dramat sensacyjny** (1996) FILM ★★

POLSAT



16.30 Malanowski...

- **5.15** Wstawaj! Gramy!
- **6.00** Nowy dzień z Polsa News
- **7.00** TV Market
- **7.15** Wielka wygrana
- **8.00** **Sabrina - nastoletni czarownica (120, 121** - serial komediowy
- **9.00** **Świat według Kiep skich (304, 305)** - se rial komediowy
- **10.00** **Daleko od noszy (46 47)** - serial komediow
- **11.00** **Malanowski i partne rzy (110)** - serial fabu larno-dokumentalny
- **11.30** **Samo życie (1339)** - serial obyczajowy
- **12.00** **Rodzina zastępcz plus (235)** - serial
- **13.00** **Sabrina - nastoletni czarownica (122, 123**
- **14.00** **Pierwsza miłość (969**
- **14.45** **Ostry dyżur 14 (103**
- **15.50** Wydarzenia
- **16.10** Prognoza pogody
- **16.15** Interwencja
- **16.30** **Malanowski i partne rzy (111)** - serial fabu larno-dokumentalny
- **17.00** **Świat według Kiep skich (306, 307)** - seria
- **18.00** **Pierwsza miłość (970**
- **18.50** Wydarzenia
- **19.20** Sport
- **19.25** Prognoza pogody
- **19.30** **Samo życie (1340)** - serial obyczajowy
- **20.00** **Pewnego razu w Mek syku: Desperado 2 - amerykańsko-mek sykański film sensa cyjny** (2002) FILM ★★
- **21.58** Polsat Boxing Night - news
- **22.00** Studio LOTTO
- **22.15** **CSI: Kryminalne za gadki Miami 4 (83, 84** - serial kryminalny
- **0.15** **Sztorm stulecia (2) - thriller kanadyjsko -amerykański** (1999) FILM ★★

TVN 24

5.55 Serwis informacyjny; Pogoda **11.00** Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Serwis ekonomiczny; Pogoda **16.35** Serwis informacyjny; Pogoda **17.10** Prosto z Polski **18.00** Serwis informacyjny; Pogoda **18.30** Skaner polityczny
19.00 Fakty, ludzie, pieniądze **19.26** Fakty po Faktach **19.55** Sportowe podsumowanie dnia **20.00** Kropka nad i **20.25** Polska i świat **21.00** 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

POLSAT 2

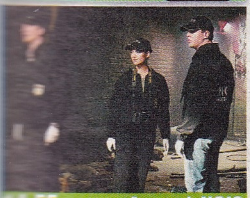
11.15 Gra w ciemno **12.05** Interwencja **12.30** Pasjonaci **13.00** **Daleko od noszy** - serial **13.30** **Świat według Kiepskich** - serial **14.00** **Rodzina zastępcza plus** - serial **15.00** Ewa gotuje **15.30** Strefa tajemnic
16.00 **Adam i Ewa** - serial **16.40** Gra w ciemno **17.30** Wydarzenia **18.00** Pasjonaci **18.30** **Malanowski i partnerzy** **19.00** **Graczykowie** - serial **19.35** Interwencja **20.00** Wydarzenia **20.45** **Pierwsza miłość** - serial **21.30** **Samo życie** - serial

POLSAT CAFE

9.30 Gadżety kobiety **10.00** Trudne związki **11.30** Się kręci **12.00** W obiektywie Justyny Steczkowskie **12.30** Stylowe spotkania „Gali **13.00** Akademia łajdaków
14.00 Inside Hollywood **15.00** Zoom na miasto **15.30** Gwiazdy na dy waniku **16.00** Having a Baby Ru ined My Life **17.00** Męski punk widzenia **18.00** Metamorfozy Fa shion Cafe **18.30** Sztuka życia **19.00** Moment prawdy **20.00** Miss w dresie **21.00** Na zdrowie **21.30** Jem i chudnę **22.00** Zbrodniarki **23.00** Toy Boys

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w rubryce „Polecamy"

TVN



14.55 Agenci NCIS

- **5.35** Uwaga! - magazyn
- **5.55** Mango - telezakupy
- **7.00** Granie na śniadanie - teleturniej interaktywny
- **8.00** **Brzydula (189)** - serial komediowy
- **8.30** Dzień dobry TVN - magazyn
- **11.00** **Na Wspólnej (1170)** - serial obyczajowy
- **11.35** Salon gry - interaktywny program rozrywkowy
- **12.10** Mango - telezakupy
- **12.40** **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial fabularno-dokumentalny
- **13.40** **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
- **14.15** **W-11 - Wydział Śledczy** - serial
- **14.55** **Agenci NCIS (23)** - serial sensacyjny
- **15.55** Rozmowy w toku: Na jakiego supermana można trafić w biurze matrymonialnym?
- **16.55** **Sąd rodzinny** - serial fabularno-dokumentalny
- **17.55** **Brzydula (190)** - serial komediowy
- **18.25** **Detektywi: Duże dzieci** - serial fabularno-dokumentalny
- **19.00** Fakty
- **19.30** Sport
- **19.40** Pogoda
- **19.50** Uwaga! - magazyn reporterów
- **20.05** **Na Wspólnej (1171)** - serial obyczajowy
- **20.45** **W-11 - Wydział Śledczy: Zamknięty rozdział** - serial
- **21.30** **39 i pół (33)** - serial
- **22.30** Kuba Wojewódzki - talk-show
- **23.30** **Californication 2 (1/12, 2)** - amerykański serial komediowy
- **0.50** Superwizjer - magazyn reporterów
- **1.25** Uwaga! - magazyn

TVN 7



18.00 Kobra - oddział...

- **5.25** **Cena marzeń (45)** - telenowela
- **6.15** **Na Wspólnej (102)** - serial obyczajowy
- **6.45** **Inwazja (16)** - serial s.f.
- **7.45** **Twarzą w twarz (10)** - serial sensacyjny
- **8.45** **B jak Brzydula 2 (11, 12)** - telenowela
- **9.50** **Kobra - oddział specjalny (12)** - niemiecki serial sensacyjny
- **10.55** Mango - telezakupy
- **12.35** Apetyt na kasę - teleturniej
- **13.30** **Cena marzeń (46)** - telenowela
- **14.30** **Inwazja (17)** - serial s.f.
- **15.25** **Teoria wielkiego podrywu (15)** - serial komediowy
- **15.55** **Twarzą w twarz (11)** - serial sensacyjny, wyk.: Paweł Małaszyński, Magdalena Walach, Marcin Perchuć, Piotr Jankowski
- **16.55** **B jak Brzydula 2 (13, 14)** - telenowela
- **18.00** **Kobra - oddział specjalny (13)** - niemiecki serial sensacyjny
- **19.05** **Przyjaciele (22)** - serial komediowy
- **19.35** **Teoria wielkiego podrywu (16)** - serial komediowy
- **20.05** FILM ★★ **Parszywa dwunastka 2: Następna misja - amerykański film wojenny** (1985), reż. Andrew V. McLaglen
- **22.00** FILM ★ **Amerykański ninja 3: Krwawe łowy - amerykański film sensacyjny** (1989)
- **23.55** FILM ★★ **Cena sukcesu - amerykański film obyczajowy** (1996), reż. Jan Egleson
- **1.45** Go! Laski - interaktywny program rozrywkowy

CZWÓRKA



19.00 Nie igraj z aniołem

- **4.55** VIP - program kulturalny
- **5.15** Muzyczne listy - magazyn muzyczny
- **6.15** TV Market - magazyn reklamowy
- **6.55** **Zbuntowani (75)** - telenowela
- **7.55** Dziewczyny fortuny - teleturniej
- **8.55** **Nie igraj z aniołem (102)** - serial obyczajowy
- **9.55** **Rodzina Serrano (36)** - serial komediowy
- **11.35** mała Czarna - talk-show
- **12.35** Muzyczne listy - magazyn muzyczny
- **13.45** VIP - program kulturalny
- **14.15** Dziewczyny fortuny - teleturniej
- **15.15** **Rodzina Serrano (37)** - serial komediowy
- **17.00** mała Czarna: Kiedy warto uporządkować swoje życie? - talk-show
- **18.00** **Zbuntowani (76)** - telenowela
- **19.00** **Nie igraj z aniołem (103)** - serial obyczajowy
- **20.00** FILM ★★ **Rushmore - komediodramat amerykański** (1998), reż. Wes Anderson, wyk.: Jason Schwartzman, Bill Murray, Olivia Williams
- **21.55** **Gliniarze z Melbourne (8)** - serial sensacyjny
- **22.55** FILM ★ **Mesjasz: W otchłani (1/2) - amerykańsko-angielski film kryminalny** (2005), reż. Paul Unwin, wyk.: Ken Stott, Neil Dudgeon, Helen McCrory
- **0.50** mała Czarna - talk-show
- **1.50** FILM ★★ **Mel - amerykański film obyczajowy** (1998), reż. Joey Travolta, wyk.: Ernest Borgnine, Bug Hall, Jack Scalia

TV POLONIA



21.10 Barwy szczęścia

- **6.00** Kawa czy herbata?
- **8.45** Rozmowa Jedynki
- **9.00** Domisie
- **9.25** Moliki książkowe
- **9.40** Magazyn medyczny
- **9.55** Światowiec - program podróżniczy
- **10.20** Rozmowy na temat...
- **10.30** Niezwykłe podróże rzeczy i ludzi - cykl reportaży
- **10.50** **U Pana Boga w ogródku (6)** - serial komediowy
- **11.30** **Plebania (1356)**
- **12.00** Wiadomości
- **12.10** **Klan (1734)**
- **12.35** Z archiwum IPN
- **13.05** **Barwy szczęścia (133)** - serial obyczajowy
- **13.30** Warto rozmawiać - talk-show
- **14.20** Piłka nożna: Unibet 1. liga - mecz: Pogoń Szczecin - Widzew Łódź
- **16.00** Jan Bo - Opole '92 - koncert
- **16.30** Wojciech Cejrowski - boso przez świat
- **17.00** Teleexpress
- **17.15** Domisie
- **17.45** Moliki książkowe
- **17.55** Magazyn przechodnia - nowy wiek - program kulturalno-społeczny
- **18.10** Niezwykłe podróże rzeczy i ludzi
- **18.35** Za zamkniętymi drzwiami - magazyn
- **18.50** **Plebania (1356)**
- **19.15** Miś Kudłatek
- **19.30** Wiadomości
- **20.15** **Klan (1734)**
- **20.40** Miejsca przeklęte
- **21.10** **Barwy szczęścia (134)** - serial obyczajowy
- **21.35** Nasz dom - reportaż
- **22.05** Sprint przez historię Przemysława Babiarza - magazyn
- **22.30** Saga rodów: Ród Gebethnerów - dokument

ALE KINO!



18.30 Poślizg

- **8.40** FILM ★★ **Bliski Wschód - komedia hiszpańska** (2006), reż. Fernando Colomo
- **10.25** FILM ★★ **Orzeł - polski dramat wojenny** (1958), reż. Leonard Buczkowski
- **12.25** Za drzwiami Actors Studio - dokument
- **13.25** FILM ★★ **Zostaję! - francuska komedia romantyczna** (2003)
- **15.20** Trekkies - dokument
- **16.55** FILM ★★ **Biedni arystokraci - francuska komedia obyczajowa** (2006)
  Wskutek ekonomicznej nonszalancji rodzina d'Arbac popada w kłopoty finansowe. Po wyprzedaniu najcenniejszych ruchomości licytacja grozi ich rodowej siedzibie. Perspektywa jej utraty skłania rozleniwionych arystokratów do działania.
- **18.30** FILM ★★ **Poślizg - polski dramat społeczny** (1972), reż. Jan Łomnicki,
- **20.10** FILM ★★ **Alex Rider: Misja „Stormbreaker" - film przygodowy** (2006)
- **21.55** FILM ★★ **Między słowami - komediodramat** (2003)
- **23.55** FILM ★★ **Henry Fool - komediodramat amerykański** (1997)
- **2.15** FILM ★ **Zbrodniarz i panna - polski film kryminalny** (1963)
  Milicja poszukuje mordercy. Jedynym źródłem wiedzy milicjantów jest Małgorzata, która przez mgnienie widziała zabójcę. Kapitan Ziętek zabiera dziewczynę do kurortu, gdzie spodziewa się napotkać zbrodniarza.

HALLMARK



10.00 Dotyk ani...

- **6.00** **Dotyk anioła (28) Anioł o innym in... niu** - serial obyczajo...
- **7.00** **Córki McLeoda 6 (... Skoro nie ma nic... lepszego** - serial
- **8.00** **Morderstwa w M... somer (1): Śmi... włóczęgi** - serial
- **10.00** **Dotyk anioła (28) Anioł o innym in... niu** - serial
- **11.00** **Córki McLeoda 6 (... Skoro nie ma nic... lepszego** - serial
- **12.00** **Potyczki Amy (4): co trzeba było zro...**
- **13.00** **Morderstwa w M... somer (1): Śmi... włóczęgi** - serial
  W lasach Upper M... shwood ginie włóczę... Przyczyną jego śmi... było brutalne pobi... Śledztwo rzuca po... rzenia na elitarny... uczestników polo... nia na lisa.
- **15.00** FILM ★★ **Ziemiomorze (1/2... - amerykański fil... fantasy** (2004)
- **17.00** **Patrol morski (4)... Irukandji** - serial
- **18.00** **Potyczki Amy (4): co trzeba było zro...**
- **19.00** **Czarodziejki (13): Wizyta szamana**
  Czarodziejki pozby... ją się z domu złych... chów. W odwecie S... man rzuca na nie ... twę. Jej skutki zdają... przekraczać zdolno... adaptacyjne siostr...
- **20.00** **CSI: Kryminalne ... gadki Las Vegas (19)** - serial krymina...
- **21.00** **Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar ... 14)** - serial krymina...
- **23.00** **Prawo i porządek: Sekcja specjalna (3...**

TVN TURBO

14.00 Policyjne taśmy 3 **14.30** Gadżet 3 **15.00** Między meczami - kluby Ekstraklasy **15.30** Jazda polska, czyli... **16.00** Automaniak 3 **16.30** Zakup kontrolowany 8
17.30 Legendy PRL 5 **18.00** Turbo Raport **18.13** Pogoda dla kierowców **18.15** Moto-On 3 **18.45** Zobacz to! **19.30** Turbo Raport **19.43** Pogoda dla kierowców **19.45** Operacja tuning 6 **20.15** De Lux 4 **20.30** Turbo Raport **20.43** Pogoda dla kierowców **20.45** Auto-Sport 2 **21.00** Uwaga! Pirat! 3 **21.45** Turbo Raport

TELE 5

7.20 Telezakupy **8.50** Witam - pytam **8.55 Czynnik PSI 10.00** Kosmica TV **12.05 Komandosi 13.00 Anita 14.00** Telezakupy **14.35** Na ratunek **15.05 Niebezpieczne dziecko - dramat obyczajowy** (2001) **16.50** Lub czasopisma **17.05 Anita**
18.05 Czynnik PSI 19.05 Komandosi 20.05 Groteska - thriller (1995) **21.55** Straż graniczna 2 **22.25** Zwariowani Brytyjczycy **22.55** Lub czasopisma **23.10** Witam - pytam **23.20 Sprawiedliwość na 18 kołach** - serial

VIASAT HISTORY

12.00 Miłość Barbary - dramat biograficzny (2008) **13.30** Siła pieniądza: świat według firmy Google **14.00** Koronacja królowej **15.00** Zdrada **16.00** Historyczne zagadki
16.30 Dickens w Ameryce **17.00** Zapomniani bogowie **17.30** Zasługi rewolucji przemysłowej **18.00** Romantycy **19.00** Bob Kennedy: Człowiek, który chciał zmienić Amerykę **20.00** Druga wojna światowa w kolorze **21.00** Wojny w Indochinach **22.00** Herbaciana droga do niebios

FOX LIFE

6.30 Providence 7.20 Poślubione armii 2 - serial **8.10 Bracia i siostry 3 9.00 Gotowe na wszystko 9.55 Zaklinacz dusz 3 10.50 Providence 11.40 Poślubione armii 2 12.30 Gotowe na wszystko 13.25 Zaklinacz dusz 3**
14.20 Dirty Sexy Money 15.25 Bracia i siostry 3 16.20 Zaginiona 17.10 Chirurdzy 4 19.10 Bracia i siostry 3 20.05 Zaklinacz dusz 3 21.00 Poślubione armii 3 22.00 Powrót na October Road 22.55 Ekipa 3 - serial **23.50 Dirty Sexy Money**

DISNEY XD

9.30 Iron Man - Obrońca dobra **10.30** X-Men **11.00** Dzieciak kontra Kot **11.30** Ach, ten Andy! **12.00 Power Rangers Furia Dżungli 12.25** Świat Questa **12.50 Nie ma to jak hotel 13.15** Jimmy Cool **13.30** Fineasz i Ferb
14.00 Amerykański smok Jake Long **15.00 Nie ma to jak hotel 15.30** Dzieciak kontra Kot **16.00** Fineasz i Ferb **17.00** Iron Man - Obrońca dobra **18.00** Jimmy Cool **18.30** Dzieciak kontra Kot **19.00 Filip z przyszłości 20.00 Nie ma to jak hotel**

MINI MINI

12.30 Dom na wielkim drzewie 1... Maurycy i Hawranek **13.05** ...ina Elfów **13.20** SamSam 1... Marta mówi **14.00** Niedźw... w dużym niebieskim domu 1... Poko i przyjaciele **14.50** Klau... ri **14.55** Małgosia i buciki
15.05 Śniegusie **15.15** Nurkuj, ... **15.40** Fifi Niezapominajka 1... Sekretny świat misia Benjam... **16.15** Kolorowy świat Pa... **16.30** Strażak Sam **16.45** To... i przyjaciele **17.00** Ogrodnik ... don **17.10** Małe zoo Lucy 1... Bawmy się, Sezamku

TVP INFO



21.30 Serwis info

9.20 Serwis sportowy
9.30 Serwis info; Pogoda
9.45 Serwis info flesz
9.48 Poranek TVP Info
10.00 Gość poranka
10.15 Biznes - otwarcie dnia
10.30 Serwis info; Pogoda
10.55 Serwis sportowy
11.00 Serwis info
11.11 Info dzień
11.15 Info świat; Pogoda
11.30 Serwis info; Pogoda
11.55 Serwis sportowy
12.00 Serwis info; Pogoda
12.15 Biznes
12.30 Serwis info; Pogoda
12.55 Serwis sportowy
13.00 Serwis info
13.10 Raport z Polski; Pogoda
13.30 Serwis info; Pogoda
13.55 Serwis sportowy
14.00 Serwis info; Pogoda
14.15 Biznes
14.30 Serwis info; Pogoda
14.55 Serwis sportowy
15.00 Serwis info
15.10 Raport z Polski
15.30 Serwis info; Pogoda
15.55 Serwis sportowy
16.00 Rozmowa dnia
16.15 Info świat
16.30 Serwis info; Pogoda
16.45 Program lokalny
17.15 Raport z Polski
17.30 Program lokalny
19.28 Pogoda
19.32 Raport z Polski
19.50 Biznes
20.00 Serwis info
20.10 Minęła dwudziesta
21.00 Pogoda
21.07 Telekurier - bliżej ciebie
21.30 Serwis info; Pogoda
21.45 Program lokalny

CANAL+



21.00 Zona. Teren prywatny

8.00 (K) Aktualności filmowe
8.30 **(K) Rockefeller Plaza 30 3 (20)** - serial
9.00 (K) Problem komarów i inne opowieści
10.10 **(K) Drzewo cytrynowe - dramat polityczny** (2008) FILM ★★
11.55 (K) Łapu-capu extra
12.30 **(K) Magia kłamstwa (4)** - serial kryminalny
13.20 **(K) Skradziona kolekcja - komedia kryminalna** (1979) FILM ★★
14.50 (K) Poeta na froncie. Reportaże Ryszarda Kapuścińskiego
16.00 **(K) Planeta małp - amerykański film s.f.** (2001) FILM ★
18.05 **(K) Płytki facet - komedia** (2001) FILM ★★
Hal Larsen zmaga się z nadwagą i nieśmiałością. Chybione próby znalezienia dziewczyny skazują go na jałowe sny o kobietach z kolorowych magazynów. Pod wpływem hipnozy Hal dostępuje jednak duchowej przemiany i poznaje intrygującą Rosemary.
20.00 (K) Łapu-capu
20.10 (K) Simpsonowie 20 (7)
20.35 Nie przegap; Łapu-capu
21.00 **(K) PREMIERA: Zona. Teren prywatny - meksykański dramat sensacyjny** (2007) FILM ★★
22.40 **(K) To nie tak jak myślisz, kotku - komedia polska** (2008) FILM ★★

CANAL+ FILM



16.55 Kucharze historii

8.20 Nie przegap - magazyn
8.30 **Król Skorpion 2: Narodziny wojownika - film przygodowy** (2008) FILM ★★
10.25 **Kapelusz pana Anatola - polska komedia obyczajowa** (1957) FILM ★★
Pan Anatol, kasjer PZU, kupuje kapelusz. Dzięki nowemu nakryciu głowy spokojny mężczyzna zostaje wzięty za szefa złodziejskiej bandy. Do wody szacunku bandyckiej ferajny wprawiają go w coraz większe zakłopotanie.
12.00 Łapu-capu
12.10 Simpsonowie 20 (6)
12.35 Nie przegap - magazyn
12.45 Łapu-capu
13.00 W Teheranie już nie rosną granaty
14.10 Aktualności filmowe
14.40 **Złoto dezerterów - komedia polska** (1998), reż. Janusz Majewski FILM ★★
16.40 DESER: Rytuał godowy - film krótkometrażowy
16.55 Kucharze historii
18.25 **Smoking - komedia amerykańska** (2002), reż. Kevin Donovan FILM ★★
20.00 **Rockefeller Plaza 30 3 (20)** - serial
20.30 **Magia kłamstwa (4)** - serial kryminalny
21.15 **Po prostu walcz! - amerykański dramat sensacyjny** (2008) FILM ★★
23.05 **Zona. Teren prywatny - meksykański dramat sensacyjny** (2007) FILM ★★

HBO



20.10 Kuracja dla Goryla

7.40 **Wolne ptaki - komedia amerykańska** (1985), reż. Albert Brooks FILM ★★
9.10 **Wspaniała i kochana przez wszystkich - komediodramat szwedzki** (2007) FILM ★★
10.55 **Fałszywa wdowa - komedia amerykańska** (1996) FILM ★★
12.40 **U-900 - komedia niemiecka** (2008), reż. Sven Unterwaldt Jr. FILM ★
14.20 **Zabójstwo Jesse'ego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda - western** (2007) FILM ★★
16.55 **Mały Zizou - komedia indyjska** (2008), reż. Sooni Taraporevala FILM ★★
18.25 **Bratz - komedia amerykańska** (2007), reż. Sean McNamara FILM ★★
20.10 **Kuracja dla Goryla - włoska czarna komedia** (2006) FILM ★★
21.55 **Wyposażony (2)** - serial komediowy
22.25 **Wrześniowy świt - dramat** (2006) FILM ★★
Jesień 1857 r. Opuszczone przez sterroryzowanych Indian tereny dzisiejszego stanu Utah przemierza konwój osadników. 7 września o świcie w obozowisku nad strumieniem kolonizatorów napadają przebrani za Indian mormoni.
0.15 **Czysta krew (1)** - serial obyczajowy
1.10 **Czysta krew (2)**

ZONE EUROPA



0.00 Po miłości

8.00 **Kolor szczęścia - węgierski dramat obyczajowy** (2003) FILM ★★
9.40 **Siódmy zwój (1/3) - film przygodowy** (1999) FILM ★
11.20 **Tunel do wolności (2-ost.) - włosko-węgierski dramat** (2004) FILM ★
13.05 **Dar życia - melodramat amerykańsko -włoski** (1998) FILM ★★
14.45 **Bilet powrotny - film obyczajowy** (1997) FILM ★★
Węgierscy seniorzy, korzystając z darmowych przejazdów koleją, ożywiają w nostalgicznych dyskusjach szczęsny czas swej młodości.
16.20 **Głos serca (1/2) - amerykański dramat obyczajowy** (1990) FILM ★★
18.10 **Głos serca (2-ost.) - amerykański dramat obyczajowy** (1990) FILM ★★
20.00 **Tunel do wolności (2-ost.) - dramat obyczajowy** (2004) FILM ★
21.45 **Backbeat - angielsko-niemiecki film biograficzny** (1994) FILM ★★
23.35 Cinemania - magazyn
0.00 **Po miłości - francusko-portugalski dramat obyczajowy** (1992) FILM ★★
1.50 **POŻEGNANIE Z FILMEM: Plac Moskwy - komediodramat węgierski** (2001) FILM ★★
3.20 **Antarktyda - thriller hiszpański** (1995), reż. Manuel Huerga FILM ★★

TVN STYLE



14.35 Nigella gryzi

6.00 Mango - telezakupy
7.00 Przytulaki
7.05 Rupert
7.30 Magiczna uliczka
7.40 Kot Crawford
7.45 Mała Lulu
8.00 Sekrety mądrej niani
8.30 Maja w ogrodzie
9.00 Czary-mary Goka 2
10.05 Punkt wrzenia 2
10.40 Trochę zdrowia
10.55 O tym się mówi
11.00 Porady różowej brygad
12.00 Nianiu, na pomoc! 4
13.00 Mango - telezakupy
14.00 **Siostry** - serial oby czajowy
14.35 Nigella gryzie
15.15 Rozmiar w dół 2
16.15 Gotuj i chudnij
16.45 Piekielna Kuchnia Gordona Ramsaya 3
17.45 Świat według dziecka
18.15 Magiel towarzyski 6
19.11 Hello Kitty
19.28 Kajtuś
19.30 Franklin
19.45 Weterynarz Fred
20.00 Wielkie porządki
20.30 Porady różowej bry gady - magazyn
21.30 Nianiu, na pomoc! 4
22.30 Lekcja stylu 6
23.00 Punkt wrzenia 2
23.35 Ogrodowi najeźdźcy
0.10 Ten jeden dzień - tal -show
0.40 SOS Uroda 4
1.15 Mango - telezakupy
2.15 Po mojemu - Woj ciech Cejrowski - pro gram rozrywkowy
2.40 Modowe wpadki gwiazd - program rozrywkowy

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW
7.45 Aktualności; Pogoda **8.45** Podkarpacki poranek **16.45** Wokół toru - magazyn żużlowy **17.30** Aktualności; Pogoda **18.00** Parnas - magazyn kulturalny **18.15** Projekt studio - magazyn muzyczny **18.30** Punkty widzenia - debata regionalna **19.15** Podhalańskie Bagram - felieton **21.45** Aktualności; Pogoda

POZNAŃ
7.45 Teleskop - flesz **7.50** Wielkopolski agrobiznes **8.45** Teleskop **16.45** Teleskop **17.05** Wielkopolskie przedszkole: Wędrówki przedszkolaka **17.30** Teleskop **17.40** Sport - wiadomości **18.00** Teleskop **18.15** Poznański Express **18.30** Reportaż **18.45** Strefa militarna **18.55** Ekonomia społeczna po wielkopolsku - magazyn **19.05** Medycyna i ty - magazyn poradnikowy **19.20** Wielkopolski agrobiznes - magazyn rolniczy **21.45** Teleskop **21.55** Sport - wiadomości - Wielkopolska

KRAKÓW
7.45 Kronika; Pogoda w regionie **8.45** Kalejdoskop regionalny **8.54** Co warto wiedzieć **8.58** Pogoda w regionie **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Uwolnić dobro **17.00** Jedź bezpiecznie **17.30** Kronika; Pogoda w regionie **17.50** Tematy dnia **18.00** Uwolnić dobro - cykl reportaży **18.10** Kontrapunkt - program publicystyczny **18.50** Światowiec - program podróżniczy **19.20** Kalejdoskop regionalny **21.45** Kronika; Pogoda w regionie **21.55** Kronika sportowa - flesz

WROCŁAW
7.45 Magazyn sportowy **8.45** Fakty; Pogoda **16.45** Kulisy **17.00** Żyj bezpiecznie **17.30** Fakty - wydanie główne; Sport **18.00** Rozmowa „Faktów" **18.10** Nie przegap **18.15** Profesor Miodek odpowiada **18.30** Studio Wschód - program publicystyczny **19.00** Ćwiczenia z patrzenia **19.15** Magazyn sportowy **21.45** Fakty - wydanie wieczorne; Sport

KATOWICE
7.45 Schlesien Journal - magazyn mniejszości niemieckiej **8.45** Aktualności; Pogoda **16.45** Pogoda **16.50** Relacje **17.00** C.U.D. zdrowia **17.10** TVP Katowice zaprasza **17.30** Aktualności; Pogoda **18.00** Aktualności - gorący temat **18.10** Sport **18.25** Pogoda **18.30** Zbliżenia filmowe - magazyn **19.00** Wokół nas - program interwencyjny **19.15** Szkoła gotowania - magazyn kulinarny **19.25** TVP Katowice zaprasza **21.45** Aktualności; Pogoda

SZCZECIN
7.45 Menu kulturalne **7.50** Śladami zbrodni **8.45** Kronika - flesz **8.50** Spięcie **16.45** Bez barier - magazyn dla niepełnosprawnych **17.00** Z patelnią i humorem **17.30** Kronika **18.00** Sprawdź, czy twoje picie jest bezpieczne (6) **18.05** Polska Bielanka - reportaż **18.15** Punkty konsultacyjne w zachodniopomorskim **18.30** Obraz dnia - program publicystyczny **21.45** Kronika regionalna

KINO POLSKA

9.10 **Zemsta - komedia kostiumowa** (1956) FILM
10.50 **Kratka - film obyczajowy** (1996) FILM
11.50 **Eroica - dramat wojenny** (1957) FILM
13.20 **Skarb - komedia polska** (1948) FILM
15.10 **Porcelana w składzie słonia - komedia** (1984) FILM
16.05 **Wiedźmin** - serial fantasy
17.00 Dziwny świat kota Filemona
17.10 Gucio i Cezar
17.20 Tajemnica szyfru Marabuta
17.30 Pomysłowy Dobromir
17.45 **Vabank - komedia sensacyjna** (1981) FILM
19.35 Namibia - dokument
20.05 Miś Uszatek
20.25 **07 zgłoś się** - serial
21.25 **Powiedz to, Gabi - film obyczajowy** (2003) FILM
23.05 **Boża podszewka 2** - serial
0.00 **Ekstradycja 2** - serial
1.00 **Łagodna - dramat psychologiczny** (1995) FILM

TVP KULTURA

13.15 **Okręt do Indii - dramat obyczajowy** (1947) FILM
14.50 Czesław Niemen - Sopot '80 - koncert (1980)
15.15 **Tacy byliśmy - melodramat** (1973) FILM
17.15 Studio Kultura - informacje
17.30 **Latający Czestmir** - serial familijny
18.20 Turniej - film animowany
18.30 Czytelnia - magazyn
19.00 Trzeci punkt widzenia
19.30 Palety - dokument
20.00 **Tak zwana ludzkość w obłędzie** - sztuka według dramatu Stanisława Ignacego Witkiewicza
21.10 Studio R - reportaż
21.40 Berlin: symfonia wielkiego miasta (1927)
22.50 Ludwig van Beethoven - V Symfonia c-moll - koncert (1960)
23.25 Metamuzeum - magazyn
0.00 Donna Regina w CDQ - koncert (2007)

TVP SPORT

10.00 Wokół toru - magazyn
10.30 Piłka nożna: Unibet 1. lig - mecz: Pogoń Szczecin - Widzew Łódź
12.50 Piłka nożna: MŚ do lat 2 - mecz finałowy
14.45 Koszykówka mężczyzn Polska Liga Koszykówki - mecz: AZS Koszalin - Kotwica Kołobrzeg
16.30 Siatkówka kobiet: 1. Me moriał im. Agaty Mróz-Ol szewskiej - mecz finałow
18.20 Żużel: CenterNet Mobil Speedway Ekstraliga - mecz barażowy; rewan żowy mecz finałowy: KS Unibax Toruń - Falubaz Zielona Góra
22.30 K.O. TV - magazyn
23.00 Sportowy wieczór
23.25 Piłka nożna: Unibet 1. liga - mecz: Pogoń Szczecin - Widzew Łódź
1.10 Zakończenie programu

DISCOVERY

6.00 Amerykański chopper
7.00 Chop Shop - warsztat w Londynie - dokument
8.00 Jak to jest zrobione? - dokument
9.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
10.00 poTURBOwani - dokument
11.00 LA Ink - dokument
12.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument
13.00 Zawód: drwal - dokument
14.00 Wybuchowe historie Marka Williamsa - dokument
15.00 Jak to jest zrobione? - dokument
16.00 Szkoła przetrwania
17.00 Brudna robota - dokument
18.00 poTURBOwani
19.00 LA Ink - dokument
20.00 Jak to jest zrobione?
21.30 Zabij szkodnika!
22.30 Brudna robota - dokument
23.30 Niezniszczalni - dokument
0.30 Z akt FBI - dokument
1.30 Amerykański chopper
2.30 poTURBOwani
3.30 Przemysłowy zawrót głowy - dokument
4.20 Brudna robota - dokument

ANIMAL PLANET

6.30 Najzabawniejsze zwierzęta świata - rozrywka
7.00 Moje dziecko - dokument
7.30 Rezydencja surykatek
8.00 Zwierzęta nie z tej ziemi
8.30 Tajemnice delfinów
9.00 Niezwykły świat pingwinów
10.00 Dorastanie...
11.00 Z dziennika łowcy krokodyli - serial przyrodniczy
12.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii - dokument
13.00 Bestie na Maxa
14.00 Ulica lemurów
14.30 Najzabawniejsze zwierzęta świata - rozrywka
15.00 Przewodnik po rasach psów - dokument
15.30 Ratując Grace - dokument
16.00 Na ratunek przyrodzie
16.30 Na pomoc zwierzętom
17.00 Najsprawniejsi zabójcy
17.30 Walka o przetrwanie
18.00 Dorastanie...
19.00 Poskramiacz węży
20.00 Gdy zapada zmrok
20.30 Dzika przyroda z Nickiem Bakerem - dokument
21.00 Niebezpieczne spotkania
22.00 Policja dla zwierząt w RPA
23.00 Na ratunek przyrodzie

N. GEOGRAPHIC

7.00 Prawdziwa natura hipopotamów - dokument
8.00 Miasto psów - dokument
9.00 Niszczycielskie siły natury
10.00 Ryzykanci - dokument
11.00 Czysta nauka - dokument
12.00 Przewodnik po świecie dla smakoszy - dokument
12.30 Wierzyć, nie wierzyć?
13.00 Wojna drapieżników
14.00 Niszczycielskie siły natury
15.00 Ryzykanci - dokument
16.00 Miasto psów - dokument
17.00 Krokodyle potwory
18.00 Wielkie konstrukcje
19.00 Rozkład na czynniki pierwsze - dokument
20.00 Przewodnik po świecie dla smakoszy - dokument
20.30 Wierzyć, nie wierzyć?
21.00 Tajemnice powiązań inżynieryjnych - dokument
22.00 Megafabryki - dokument
23.00 Zagubieni w Chinach
0.00 Tajemnice powiązań inżynieryjnych - dokument
1.00 Megafabryki - dokument
2.00 Przewodnik po świecie dla smakoszy - dokument
2.30 Wierzyć, nie wierzyć? - dokument

PULS

9.30 **Zdrada i miłość (36)**
10.30 **Twarz Analiji (36)**
11.30 **Miłosny nokaut (36)**
12.30 Telemarket
13.30 **Burza uczuć (350)** - telenowela
14.30 **Zdrada i miłość (37)** - telenowela
15.30 **Twarz Analiji (37)** - telenowela
16.30 **Miłosny nokaut (37)** - telenowela
17.30 Ale numer! - rozrywka
18.00 Gadżet i Gadżetinis
18.30 Byli sobie wynalazcy
19.00 Flintstonowie
19.30 **Baśnie z tysiąca i jednej nocy (1/2) - baśń filmowa** (2000), reż. Steve Barron, wyk.: Mili Avital, Alan Bates, Jason Scott Lee (FILM ★★)
21.30 Ale numer! - rozrywka
22.00 Goło i wesoło - rozrywka
22.30 **Medium (7)** - serial kryminalny
23.30 **Las Vegas (9)** - serial
0.30 Goło i wesoło

PLANETE

6.45 Sieć życia
8.25 Reklamujemy reklamy
10.00 Ocean. Zagrożenia i odkrycia - dokument
11.30 Stare dobre Sea Point
13.10 Lęk nasz powszedni
14.05 Dinozaury. Olbrzymy z Patagonii - dokument
14.50 Fiolki terroru - dokument
15.40 Podstawy wiary
16.15 Misja. Przygoda. Odkrycia
16.45 Ratujmy gepardy!
17.50 Himalaje. Kraina kobiet
19.15 Pierwszy dzień - dokument
19.45 Podstawy wiary - dokument
20.15 105 dni na Czarnym Lądzie - dokument
20.45 Za horyzont - dokument
22.40 Najnowsza technika wojskowa - dokument
23.35 Reklamujemy reklamy
0.40 Szpiedzy i bomba atomowa - dokument
1.25 Wolność za cenę krwi - dokument
2.25 Ocean. Zagrożenia i odkrycia - dokument

TRAVEL

6.00 Obieżyświat - dokument
7.00 Dzikość w sercu
7.30 Sezonowy podróżnik
8.00 Wielka ryba - dokument
8.30 Odległe lądy - dokument
9.00 Pionierzy nadziei
10.00 Spragniony podróżnik
10.30 Hollywood i wina
11.00 Obieżyświat - dokument
12.00 Wkrótce otwarcie!
12.30 Smaki Hiszpanii
13.00 Esencja podróży
13.30 Sezonowy podróżnik
14.00 Pionierzy nadziei
15.00 Obieżyświat - dokument
16.00 Wszerz i wzdłuż
17.00 Spragniony podróżnik
18.00 Esencja podróży
18.30 Sezonowy podróżnik
19.00 Smaki Meksyku - dokument
19.30 Szef kuchni za granicą
20.00 Floyd z korkociągiem
20.30 Rudy Maxa i jego świat
21.00 Odległe lądy - dokument
22.00 Obieżyświat - dokument
23.00 Spragniony podróżnik
0.00 Smaki Meksyku

CANAL+ SPORT

11.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Sport+ Extra - magazyn
15.30 1 na 1 Extra - magazyn
15.50 Piłka nożna: Klub kibica - mecz: Polonia Warszawa - Odra Wodzisław Śląski
18.00 Piłka nożna: Ligue 1 - magazyn ligi francuskiej
18.30 Piłka nożna: Premiership - magazyn ligi angielskiej
19.00 Piłka nożna: Serie A - magazyn ligi włoskiej
19.30 Piłka nożna: La Liga - magazyn ligi hiszpańskiej
20.00 1 na 1 - magazyn
20.20 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Aston Villa Birmingham - Chelsea Londyn
22.20 Piłka nożna: Klub kibica - mecz: Korona Kielce - Arka Gdynia
0.30 Poker: World Series of Poker
1.20 Piłka nożna: Liga+

EUROSPORT

8.30 Watts - magazyn
8.45 Eurogole - magazyn
9.30 Eurogole Champions
11.00 (na żywo) Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie - 2. dzień
14.30 Eurogole - magazyn
15.15 Kolarstwo: Giro di Lombardia
16.15 Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie - 2. dzień
17.30 Eurogole Champions
19.00 Eurogole Flash
19.10 Snooker: Zawody World Series of Snooker w Pradze
20.15 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji IBF w Sunrise - waga kogucia: Joseph Agbeko - Vic Darchinyan
21.00 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji WBO w Halle - waga junior ciężka: Marco Huck - Victor Emilio Ramirez
23.00 Sporty ekstremalne
23.15 Rajdy terenowe

POLSAT SPORT

7.00 Trans World Sport - magazyn sportowy
8.10 Gillette World Sport - magazyn sportowy
Magazyn sportów ekstremalnych, a w nim zmagania z przeciwnikami, siłami przyrody i własnym ciałem.
8.40 Total Rugby - magazyn sportowy
9.10 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje Mistrzostw Europy
11.10 Boks
13.30 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje Mistrzostw Europy
15.40 Boks: Gala w Chicago - waga ciężka: Andrzej Gołota - Marion Wilson
17.50 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
20.00 Boks: Gala z udziałem Andrzeja Gołoty
22.10 Boks: Gala z udziałem Tomasza Adamka
0.30 Zakończenie programu



Michał Żebrowsk

Będzie ojcem!

Trzy miesiąc
temu Micha
Żebrowski (37 l.
spełnił swoj
marzenie i sta
nął na ślubnyn
kobierc
z Aleksandr
Adamczy
(22 l.)
Wkrótc
spełni si
kolejn
z jego wiel
kich pragnie
- zostani
ojcem

W jednym z w
wiadów udzi
lonych tuż p
ślubie Żebrowski zap
wiadał, że razem z żon
zamierzają intensywn
pracować nad powię
szeniem rodziny. - Te pl
ny co wieczór wchodz
w życie - żartował aktor.
Na efekty ich stara
nie trzeba było zbyt dług
czekać - jego piękna żon
jest w ciąży. Michał Ż
browski zamierza solidn
przygotować się do r
ojca. - Jestem bardz
szczęśliwy z tego pow
du. Już nie mogę s
doczekać. To dopie
drugi miesiąc i n
wiadomo jeszcz
czy urodzi się chł
piec czy dziew
czynka - powi
dział wzrusz
ny aktor.

Michał Żebrowski i Aleksandra Adamczyk pobrali się 3 miesiące temu w podtatrzańskiej wsi. Za siedem miesięcy zostaną rodzicami.

POLECAMY

22.30 TVN Ocean strachu

FILM dnia!

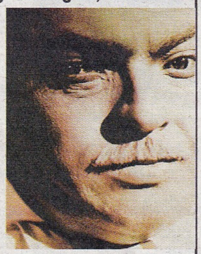
THRILLER USA 2003, reż. Chris Kentis, wyk.: Blanchard Ryan, Daniel Travis, Saul Stein, Estelle Lau



Susan i Daniel wyruszają na wymarzone wakacje w tropikach. Podczas jednego z rejsów, w wyniku fatalnego zbiegu okoliczności, para zostaje porzucona na środku oceanu. Gdy po sesji nurkowania wynurzają się na powierzchnię, po statku z pasażerami nie ma nawet śladu. Nurkowie walczą o przetrwanie w głębinie oceanu, zmagając się nie tylko z morskimi niebezpieczeństwami, ale i z własnymi słabościami. **(85 min)**

18.05 ALE KINO! Obywatel Kane

DRAMAT OBYCZAJOWY USA 1941, reż. Orson Welles, wyk.: Joseph Cotten, Dorothy Comingore, William Alland,



Multimilioner, potentat prasowy i właściciel wielu stacji radiowych, a także udziałowiec koncernów przemysłowych, Charles Foster Kane, umiera w swojej posiadłości. Przed śmiercią wypowiada słowo - „Różyczka". Śmierć Kane'a porusza całą Amerykę. Dociekliwy reporter Jerry Thompson chce rozszyfrować, co znaczyło ostatnie słowo Kane'a, i w ten sposób dowiedzieć się więcej na temat życia zmarłego. **(115 min)**

22.40 TVN 7 Bonnie i Clyde

DRAMAT GANGSTERSKI

Kelnerka Bonnie Parker poznaje przystojnego złodzieja Clyde'a Barrowa, który kilka dni po wyjściu z więzienia próbuje on ukraść samochód jej matki. Para nawiązuje namiętny romans i decyduje się na rozpoczęcie przestępczej współpracy. Zaczynają napadać na prowincjonalne banki i szybko zyskują rozgłos. Przez pewien czas zręcznie umykają ścigającej ich po całym kraju policji. Nadchodzi jednak dzień, gdy wpadają w zasadzkę sprytnie zastawioną przez funkcjonariuszy. **(130 min)**

USA 1967, reż. Arthur Penn, wyk.: Warren Beatty, Faye Dunaway, Estelle Parsons, Gene Hackman

20.00 CZWÓRKA Uniwersalny żołnierz: Powrót

FILM SENSACYJNY USA 1999, reż. Mic Rodgers, wyk.: Jean-Claude Van Damme, Michael Jai White, Heidi Schanz



Luca Deveraux pracuje jako ekspert techniczny dla rządu planującego stworzenie uniwersalnych żołnierzy nowej generacji. Niespodziewanie odpowiedzialny za kontrolę żołnierzy superkomputer S.E.T.H. przestaje być posłuszny ludziom. Jedynie Luc może stawić mu czoła, ponieważ tylko on wie, co myślą i czują sterowani przez niego uniwersalni żołnierze. Mężczyzna podejmuje ryzykowną walkę. **(90 min)**

23.30 TVP 1 Josefa Fritzla. Potwór z Amstetten

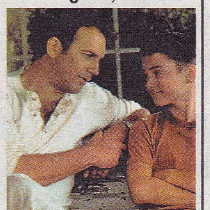
FILM DOKUMENTALNY

Gdy w kwietniu 2008 r. media obiegła głośna sprawa Josefa Fritzla, opinia publiczna była w szoku. 73-letni Fritzl przez 24 lata więził w piwnicy swojego domu córkę Elisabeth, którą gwałcił i która urodziła mu siedmioro dzieci. David Notman-Watt w swoim filmie opowiada o losach zwyrodnialca - od jego dzieciństwa po wiek dojrzały. Analizuje tę patologiczną osobowość od strony psychologicznej i społecznej, próbuje zrozumieć, co legło u podstaw tragedii, jaką zgotował swoim bliskim. **(55 min)**

Wielka Brytania 2009, reż. David Notman-Watt

20.05 TVN 7 Wojna

FILM OBYCZAJOWY USA 1994, reż. Jon Avnet, wyk.: Kevin Costner, Elijah Wood, Mare Winningham, Lexi Randall



Missisipi, rok 1970. Stephen Simmons wraca z Wietnamu. Ma trudności z powrotem do normalnego życia. Mężczyzna obwinia siebie za śmierć jednego z kolegów. Pracując w miejscowej kopalni, ratuje z pożaru górnika i w ten sposób odkupuje dawne winy. Kiedy zaczyna czuć się szczęśliwy, okazuje się, że stracił kontakt ze swoimi dziećmi. Popadają one w poważny konflikt z rówieśnikami z sąsiedztwa. **(140 min)**

0.30 TVP 1 Przemiany

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY

Do niewielkiego domku, w którym mieszka matka i jej trzy córki: Basia, Wanda i Marta, przyjeżdża Adrian Snaut, narzeczony Wandy. Mężczyzna chce poznać swoją przyszłą rodzinę. Jednak apodyktyczna matka odnosi się do przybysza z dużym dystansem, a nawet niechęcią, chcąc sama kierować życiem swoich córek. Szczerość chłopaka zostaje niewłaściwie odczytana przez członków rodziny, doprowadzając do licznych nieporozumień. W ciągu kilku dni Snaut poznaje wszystkie rodzinne tajemnice. **(75 min)**

Polska 2003, reż. Łukasz Barczyk, wyk.: Maja Ostaszewska, Jacek Poniedziałek, Katarzyna Herman, Aleksandra Konieczna

ŚRODA 21 października

TVP 1



21.25 Za młody na ojca

- 6.00 Kawa czy herbata?
- 8.45 Rozmowa Jedynki
- 9.00 Domisie - program dla dzieci
- 9.30 Strażnicy Dobrej Nowiny (8)
- 10.00 **Tam i z powrotem (15)** - serial s.f.
- 10.30 Telezakupy
- 11.05 Między mamami (19)
- 11.25 Wizje przyszłości (5)
- 12.00 Wiadomości
- 12.10 Agrobiznes - magazyn
- 12.20 Eko-reporter - magazyn ekologiczny
- 12.40 **Plebania (1362)**
- 13.05 **Klan (1750)**
- 13.35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
- 14.00 Moje dwadzieścia okrążeń - film dokumentalny
- 14.30 Raj - magazyn
- 15.00 Wiadomości
- 15.05 Pogoda
- 15.10 **Przystań (4)** - serial
- 16.05 **Moda na sukces (4538, 4539)**
- 17.00 Teleexpress
- 17.20 Celownik - magazyn reporterów
- 17.35 **Klan (1751)**
- 18.00 **Plebania (1363)**
- 18.30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
- 19.00 Wieczorynka
- 19.30 Wiadomości
- 20.25 **Przystań (5)** - serial obyczajowy
- 21.25 **OKRUCHY ŻYCIA: Za młody na ojca - dramat obyczajowy** (2002) FILM ★★
- 23.00 Na tropie - magazyn śledczy
- 23.30 **NA WŁASNE OCZY: Josef Fritzl. Potwór z Amstetten** - film dokumentalny (2009)
- 0.30 **KINO NOCNYCH MARKÓW: Przemiany - polski dramat psychologiczny** (2003) FILM ★★

TVP 2



12.55 Otchłań Pacyfiku

- 6.15 Telezakupy
- 6.45 Żydowski rozwód - reportaż
- 7.15 Skarby przeszłości (13-ost.) - dokument
- 7.50 Pomocnik św. Mikołaja (2)
- 8.10 **Barwy szczęścia (142)**
- 8.45 Pytanie na śniadanie
- 9.10 Pogoda
- 9.15 Pytanie na śniadanie
- 9.45 Panorama
- 9.50 Pytanie na śniadanie
- 10.15 Pogoda
- 10.20 Pytanie na śniadanie
- 10.55 Gilotyna - teleturniej
- 11.30 W cieniu zapomnienia - życie i twórczość Zofii Kossak-Szczuckiej - film dokumentalny
- 12.30 Cysterski szlak - felieton
- 12.55 Otchłań Pacyfiku (2) - film dokumentalny
- 13.55 **Córki McLeoda (127)** - serial obyczajowy
- 14.50 Zagadkowa blondynka - program rozrywkowy
- 15.55 **M jak miłość (690)** - serial obyczajowy
- 16.55 **M.A.S.H. (23)** - serial
- 17.30 Program lokalny
- 18.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 18.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
- 19.00 Dzieciaki górą
- 19.30 Andrzej Wajda ogląda „Popiół i diament" - film dokumentalny
- 20.05 **Barwy szczęścia (324)**
- 20.40 **Dr House 5 (101)**
- 21.40 Warto rozmawiać - talk-show
- 22.45 Panorama
- 23.10 Sport telegram
- 23.15 Pogoda
- 23.25 **Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (9)** - serial kryminalny
- 0.15 Współcześni najemnicy - film dokumentalny

POLSAT



16.15 Interwencja

- 5.15 Wstawaj! Gramy!
- 6.00 Nowy dzień z Polsa[t] News
- 7.00 TV Market
- 7.15 Wielka wygrana
- 8.00 **Sabrina - nastoletnia czarownica (122, 123** - serial komediowy
- 9.00 **Świat według Kiepskich (306, 307)** - seria
- 10.00 **Daleko od noszy (48 49)** - serial komediowy
- 11.00 **Malanowski i partnerzy (111)** - serial fabularno-dokumentalny
- 11.30 **Samo życie (1340)**
- 12.00 **Rodzina zastępcza plus (236)** - serial
- 13.00 **Sabrina - nastoletnia czarownica (124, 125**
- 14.00 **Pierwsza miłość (970**
- 14.45 **Ostry dyżur 14 (104**
- 15.50 Wydarzenia
- 16.10 Prognoza pogody
- 16.15 Interwencja - magazyn reporterów
- 16.30 **Malanowski i partnerzy (112)** - serial fabularno-dokumentalny
- 17.00 **Świat według Kiepskich (1, 8)** - serial
- 18.00 **Pierwsza miłość (971**
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Sport
- 19.25 Prognoza pogody
- 19.30 **Samo życie (1341)**
- 20.00 **Świat według Kiepskich (314)** - serial
- 20.30 (na żywo) Piłka nożna Liga Mistrzów - studi[o]
- 20.45 (na żywo) Piłka nożna Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: Rea[l] Madryt - AC Milan
- 22.45 (na żywo) Piłka nożna Liga Mistrzów - studi[o]
- 23.00 Studio LOTTO
- 23.06 Polsat Boxing Night - news
- 23.10 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej

TVN 24

5.55 Serwis informacyjny; Pogoda **11.00** Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Serwis ekonomiczny; Pogoda **16.35** Serwis informacyjny; Pogoda **17.10** Prosto z Polski
18.00 Serwis informacyjny; Pogoda **18.30** Skaner polityczny **19.00** Fakty, ludzie, pieniądze **19.26** Fakty po Faktach **19.55** Sportowe podsumowanie dnia **20.00** Kropka nad i **20.25** Polska i świat **21.00** 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

POLSAT 2

11.15 Gra w ciemno **12.05** Interwencja **12.30** Pasjonaci **13.00 Daleko od noszy 13.30 Świat według Kiepskich** - serial **14.00 Rodzina zastępcza plus** - serial **15.00 Tango z aniołem**
16.00 Adam i Ewa - serial **16.40** Gra w ciemno **17.30** Wydarzenia **18.00** Pasjonaci **18.30 Malanowski i partnerzy 19.00 Graczykowie** - serial **19.35** Interwencja **20.00** Wydarzenia **20.45 Pierwsza miłość** - serial **21.30 Samo życie** - serial **22.00 Rodzina zastępcza plus** - serial

POLSAT CAFE

9.30 Stylowe spotkania „Gali" **10.0[0]** Akademia łajdaków **11.00** Gru[...]to rodzinka **12.00** Zoom na mia[...]sto **12.30** Gwiazdy na dywanik[u] **13.00** Having a Baby Ruined M[y] Life **14.00** Biografie **15.00** Metamorfozy Fashion Cafe
15.30 Sztuka życia **16.00** Mis[...] w dresie **17.00** Moment prawd[y] **18.00** Na zdrowie **18.30** Je[...] i chudnę **19.00** Inside Hollywoo[d] **20.00** Plastikowy ideał **21.00** Lo[...]oksus **21.30** Gadżety kobie[t] **22.00** Gwiazdy na odwyku **23.0[0]** Akademia łajdaków

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w rubryce „Polecamy"

TVN



21.30 Naznaczony

5.35 Uwaga! - magazyn
5.55 Mango - telezakupy
7.00 Granie na śniadanie - teleturniej interaktywny
8.00 **Brzydula (190)** - serial komediowy
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
11.00 **Na Wspólnej (1171)** - serial obyczajowy
11.35 Salon gry - interaktywny program rozrywkowy
12.10 Mango - telezakupy
12.40 **Sąd rodzinny** - serial fabularno-dokumentalny
13.40 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
14.15 **W-11 - Wydział Śledczy** - serial fabularno-dokumentalny
14.55 **Agenci NCIS (24)** - serial sensacyjny
15.55 Rozmowy w toku: Przestań mnie wreszcie zdradzać! - talk-show
16.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial fabularno-dokumentalny
17.55 **Brzydula (191)** - serial komediowy
18.25 **Detektywi: Dziewczynka** - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn
20.05 **Na Wspólnej (1172)** - serial obyczajowy
20.45 **W-11 - Wydział Śledczy** - serial fabularno-dokumentalny
21.30 **Naznaczony (7)** - serial sensacyjny
22.30 **Ocean strachu - thriller amerykański** (2003) FILM ★★
0.10 Szymon Majewski Show
1.15 Uwaga! - magazyn
1.35 Nocne granie - teleturniej interaktywny
2.55 Rozmowy w toku

TVN 7



15.55 Twarzą w twarz

5.25 **Cena marzeń (46)** - telenowela
6.15 **Na Wspólnej (103)** - serial obyczajowy
6.45 **Inwazja (17)** - amerykański serial s.f.
7.45 **Twarzą w twarz (11)** - serial sensacyjny
8.45 **B jak Brzydula 2 (13, 14)** - telenowela
9.50 **Kobra - oddział specjalny (13)** - serial sensacyjny
10.55 Mango - telezakupy
12.35 Apetyt na kasę - teleturniej
13.30 **Cena marzeń (47)** - telenowela
14.30 **Inwazja (18)** - amerykański serial s.f.
15.25 **Teoria wielkiego podrywu (16)** - serial komediowy
15.55 **Twarzą w twarz (12)** - serial sensacyjny
16.55 **B jak Brzydula 2 (15, 16)** - telenowela
18.00 **Kobra - oddział specjalny (14)** - serial sensacyjny
19.05 **Przyjaciele (23)** - serial komediowy
19.35 **Teoria wielkiego podrywu (17)** - serial komediowy
20.05 **Wojna - amerykański film obyczajowy** (1994), reż. Jon Avnet, wyk.: Kevin Costner, Elijah Wood, Mare Winningham, Lexi Randall FILM ★★
22.40 **Bonnie i Clyde - amerykański dramat gangsterski** (1967), reż. Arthur Penn, wyk.: Warren Beatty, Faye Dunaway, Estelle Parsons, Gene Hackman FILM ★★
1.05 Go! Laski - interaktywny program rozrywkowy
3.35 Zakończenie programu

CZWÓRKA



21.45 Kosiarz umysłów 2...

4.55 KINOmaniaK - magazyn filmowy
5.15 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
6.15 TV Market - magazyn reklamowy
6.55 **Zbuntowani (76)** - telenowela
7.55 Dziewczyny fortuny - teleturniej
8.55 **Nie igraj z aniołem (103)** - serial obyczajowy
9.55 **Rodzina Serrano (37)** - serial komediowy
11.35 mała Czarna - talk-show
12.35 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
13.45 KINOmaniaK - magazyn filmowy
14.15 Dziewczyny fortuny - teleturniej
15.15 **Rodzina Serrano (38)** - serial komediowy
17.00 mała Czarna: Dlaczego potrzebujemy zasad, by żyć? - talk-show
18.00 **Zbuntowani (77)** - telenowela
19.00 **Nie igraj z aniołem (104)** - serial
20.00 **Uniwersalny żołnierz: Powrót - amerykański film sensacyjny** (1999), wyk.: Jean-Claude Van Damme, Michael Jai White FILM ★★
21.45 **Kosiarz umysłów 2: Ponad cyberprzestrzenią - amerykański film s.f.** (1996), wyk.: Kevin Conway, Matt Frewer FILM ★
23.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów
1.45 mała Czarna - talk-show
2.45 **Mesjasz: W otchłani - amerykańsko-angielski film kryminalny** (2005), wyk.: Ken Stott, Neil Dudgeon FILM ★
4.15 Drogówka - magazyn

TV POLONIA



22.55 Zrób to

6.00 Kawa czy herbata?
8.45 Rozmowa Jedynki
9.00 Jedyneczka
9.25 Laboratorium XXI wieku - magazyn
9.50 Alchemia zdrowia i urody - magazyn
10.05 Za zamkniętymi drzwiami - magazyn
10.15 Magazyn przechodnia - nowy wiek
10.30 Telewizyjne Wiadomości Literackie
10.55 Poławiacze - reportaż
11.10 Zaproszenie
11.30 **Plebania (1357)**
12.00 Wiadomości
12.10 **Klan (1735)**
12.35 Miejsca przeklęte - cykl dokumentalny
13.00 **Barwy szczęścia (134)**
13.30 Tomasz Lis na żywo - talk-show
14.25 Laskowik & Malicki niedziela wieczór
15.10 Sprint przez historię Przemysława Babiarza - magazyn
15.40 Nasz dom - reportaż
16.05 Spróbujmy razem
16.35 Saga rodów: Ród Gebethnerów - cykl dokumentalny
17.00 Teleexpress
17.15 Jedyneczka
17.45 Pegaz - magazyn
18.10 Poławiacze - reportaż
18.20 Dzika Polska
18.50 **Plebania (1357)**
19.15 Noddy (83)
19.30 Wiadomości
20.15 **Klan (1735)**
20.45 Tydzień Polski
21.15 Łączy nas Polska
21.35 **Barwy szczęścia (135)**
22.05 Byłyśmy Pestkami - film dokumentalny
22.55 Zrób to (16) - program rozrywkowy
23.05 Tomasz Lis na żywo
0.00 Serwis info; Pogoda
0.15 Dzika Polska

ALE KINO!



23.40 Miejskie opowieści

8.00 **Pamiętnik pani Hanki - komediodramat polski** (1963) FILM ★
9.55 Za drzwiami Actors Studio - dokument
10.55 **Miłość blondynki - komedia** (1965) FILM ★★
Andula, pracownica kombinatu tekstylnego, marzy o mężczyźnie, który zabrałby ją z szarej prowincji. Podczas wieczoru tanecznego dziewczyna poznaje przyjezdnego pianistę. Efemeryczny kochanek nazajutrz wyjeżdża, Andula nie potrafi o nim zapomnieć.
12.25 **Jeden dzień w Europie - komedia niemiecko-hiszpańska** (2005) FILM ★★
14.10 **Danny Rose z Broadwayu - komedia amerykańska** (1984) FILM ★★
15.40 Portrety - Nicole Kidman
16.00 **Adwokat - amerykański film sensacyjny** (1998) FILM ★★
18.05 **Obywatel Kane - amerykański dramat obyczajowy** (1941) FILM ★★
20.10 **Martha i wielbiciele - angielska komedia romantyczna** (1998) FILM ★★
21.50 **Spokojny Amerykanin - dramat obyczajowy** (2002) FILM ★★
23.40 Miejskie opowieści - filmy krótkometrażowe
0.25 **KINO MÓWI: Śmierć pana Lazarescu - dramat obyczajowy** (2005) FILM ★★
Dante Remus Lazarescu, osamotniony, dogorywa w bukareszteńskim blokowisku. Przerażony nagłymi dolegliwościami, wzywa pogotowie. Żaden szpital nie chce jednak przyjąć zaniedbanego starca.

HALLMARK



13.00 Morderstwa...

6.00 **Dotyk anioła (29): Poleciało z wiatrem**
7.00 **Córki McLeoda 6 (13): Kłopoty z Harrym Ryanem** - serial
8.00 **Morderstwa w Midsomer 2 (1): Cień śmierci** - serial
10.00 **Dotyk anioła (29): Poleciało z wiatrem**
11.00 **Córki McLeoda 6 (13): Kłopoty z Harrym Ryanem** - serial
12.00 **Potyczki Amy (5): Spojrzenie z bliska** - serial obyczajowy
13.00 **Morderstwa w Midsomer 2 (1): Cień śmierci** - serial
15.00 **Ziemiomorze (2-ost.) - amerykański film fantasy** (2004) FILM ★★
17.00 **Patrol morski (5): W zasięgu radaru**
18.00 **Potyczki Amy (5): Spojrzenie z bliska** - serial obyczajowy
19.00 **Czarodziejki (14): Piaskowy dziadek**
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20): Ostatni śmie[...]**
Podczas występu [...] estradzie umiera k[...] mik. Sekcja zwłok w[...] kazuje, że został otr[...] ty. O zbrodnię pode[...] rzewany jest nie[...] dzący sobie z zaw[...] ścią konkurent ofiar[...]
21.00 **Być jak Erica (2): Jestem kim jestem**
22.00 **Clara Sheller (2): Kobieca intuicja**
Clarę odwiedza ojcie[...] którego nie widzia[...] od lat. Dziewczyna [...] potrafi mu wybaczy[...] że tak długo niewie[...] znaczyła w jego życ[...]
23.00 **Morderstwa w Midsomer (7): Wielki i dob[...]**

TVN TURBO

15.30 Zrób głośniej! **16.00** Legendy PRL 5 **16.30** Turbo kamera 5 **17.00** Jazda polska... **17.30** Polak potrafi 4 **18.00** Turbo Raport **18.13** Pogoda dla kierowców **18.15** De Lux 4 **18.30** Zakup kontrolowany 8
19.30 Turbo Raport **19.43** Pogoda dla kierowców **19.45** Między meczami - kluby Ekstraklasy **20.15** Kamera STOP! 3 **20.30** Turbo Raport **20.43** Pogoda dla kierowców **20.45** Moto-On 3 **21.15** Wypadek - przypadek 3 **21.45** Turbo Raport

TELE 5

6.25 Denver, ostatni dinozaur **7.20** Telezakupy **8.50** Witam - pytam **8.55 Czynnik PSI 10.00** Kosmica TV **12.05 Komandosi 13.00 Anita 14.00** Telezakupy **14.35** Straż graniczna 2 **15.05 Najważniejszy mecz - film obyczajowy** (2002)
17.05 **Anita 18.05 Czynnik PSI 19.05 Komandosi 20.05 Gwiazdor - dramat obyczajowy** (1996) **21.55** Straż graniczna 2 **22.25** Zwariowani Brytyjczycy **22.55** Lub czasopisma **23.10** Witam - pytam

VIASAT HISTORY

10.00 Romantycy **11.00** Bob Kennedy: Człowiek, który chciał zmienić Amerykę **12.00** Druga wojna światowa w kolorze **13.00** Wojny w Indochinach **14.00** Herbaciana droga do niebios **15.00** Zdrada **16.00** Historyczne zagadki **16.30** Dickens w Ameryce
17.00 Śladami słynnych mitów **18.00** Ernst Heinkel - sen o lataniu **19.00** W poszukiwaniu Beethovena **20.00** My, Europejczycy **21.00** Tajne wojny CIA **22.00** Masakra w Glencoe **23.00** Zdrada **0.00** Historyczne zagadki

FOX LIFE

6.30 **Providence 7.20 Poślubione armii 2 8.10 Bracia i siostry 3 9.00 Gotowe na wszystko 9.55 Zaklinacz dusz 3 10.50 Providence 5 11.40 Poślubione armii 2 12.30 Gotowe na wszystko 13.25 Zaklinacz dusz 3**
14.20 **Dirty Sexy Money 15.25 Bracia i siostry 3 16.20 Zaginiona 17.10 Chirurdzy 4 19.10 Bracia i siostry 3 20.05 Słyszący myśli 21.00 Las Vegas 5 22.00 Mad Men 2 22.55 Ekipa 3 23.50 Dirty Sexy Money 0.40 Zaginiona** - serial

DISNEY XD

8.30 **Power Rangers Furia Dżungli 9.00** Pokemon **9.30 Nie ma to jak hotel 10.30** Fantastyczna czwórka **11.00** Dzieciak kontra Kot **11.30** Ach, ten Andy! **12.00 Power Rangers Furia Dżungli 12.25** Świat Questa **12.50 Nie ma to jak hotel**
13.15 Jimmy Cool **13.30** Fineasz i Ferb **14.00** Amerykański smok Jake Long **15.00 Nie ma to jak hotel 15.30** Dzieciak kontra Kot **16.00** Fineasz i Ferb **17.00 Nie ma to jak hotel 18.00** Jimmy Cool **18.30** Dzieciak kontra Kot

MINI MINI

14.00 Niedźwiedź w dużym nieb[...]skim domu **14.25** Poko i przy[...]ciele **14.50** Klaun Kiri **14[...]** Małgosia i buciki **15.05** Śnie[...]sie **15.15** Nurkuj, Olly! **15.40** [...]fi Niezapominajka **15.50** [...]kretny świat misia Benjamin[...]
16.15 Kolorowy świat Pacyka **16[...]** Strażak Sam **16.45** Tomek i p[...]jaciele **17.00** Ogrodnik Gor[...] **17.10** Małe zoo Lucy **17.25** B[...]my się, Sezamku 3 **17.50** G[...]troter Grover **17.55** Niezwy[...] przygody Berta i Erniego **18[...]** Opowieści mamy Mirabelle

TVP INFO



22.45 Plus minus

10.00 Gość poranka
10.15 Biznes - otwarcie dnia
10.30 Serwis info; Pogoda
10.55 Serwis sportowy
11.00 Serwis info
11.11 Info dzień
11.15 Info świat; Pogoda
11.30 Serwis info; Pogoda
11.55 Serwis sportowy
12.00 Serwis info; Pogoda
12.15 Biznes
12.30 Serwis info; Pogoda
12.55 Serwis sportowy
13.00 Serwis info
13.10 Raport z Polski
13.25 Pogoda
13.30 Serwis info; Pogoda
13.55 Serwis sportowy
14.00 Serwis info; Pogoda
14.15 Biznes
14.30 Serwis info; Pogoda
14.55 Serwis sportowy
15.00 Serwis info
15.10 Raport z Polski
15.30 Serwis info; Pogoda
15.55 Serwis sportowy
16.00 Rozmowa dnia
16.15 Info świat
16.30 Serwis info; Pogoda
16.45 Program lokalny
17.15 Raport z Polski
17.30 Program lokalny
19.28 Pogoda
19.32 Raport z Polski
19.51 Biznes
20.00 Serwis info
20.10 Minęła dwudziesta
21.00 Pogoda
21.07 Telekurier - bliżej ciebie
21.30 Serwis info; Pogoda
21.45 Program lokalny
22.00 Minął dzień
22.38 Pogoda
22.45 Plus minus

CANAL+



21.00 Sexlista 101

7.00 Łapu-capu; Nie przegap
7.20 (K) Simpsonowie 20 (7)
7.45 (K) Łapu-capu
8.00 (K) W labiryncie Studia Miniatur - film animowany (2009)
9.05 **(K) Moulin Rouge - musical amerykańsko-australijski** (2001) FILM ★
11.15 **(K) Angel - dramat kostiumowy** (2007) FILM ★★
Wiktoriańska Anglia. Angel, córka sklepikarki, dzięki honorariom za ckliwe powieści przeistacza się z kopciuszka w księżniczkę i rozbudza apetyty łowców posagów z artystycznej cyganerii.
13.20 (K) Przystanek Woodstock 2009 - koncert
14.30 (K) Persepolis - film animowany (2007)
16.10 **(K) Magia kłamstwa (4)** - serial kryminalny
17.00 **(K) Rockefeller Plaza 30 3 (20)** - serial
17.30 **(K) Uczciwy przekręt (7): Wesele** - serial sensacyjny
18.20 **(K) Wyspa Nim - amerykański film familijny** (2008) FILM ★★
20.00 (K) Łapu-capu
20.10 (K) Simpsonowie 20 (8)
20.35 Nie przegap; Łapu-capu
21.00 **(K) PREMIERA: Sexlista 101 - komedia amerykańska** (2007) FILM ★★
23.00 (K) Brama piekieł (8)
23.30 **(K) Serce na dłoni - komedia polsko-ukraińska** (2008) FILM ★★

CANAL+ FILM



20.00 Na krawędzi nieba

8.20 Nie przegap - magazyn
8.30 Łowcy smoków
9.55 **Arka potworów - amerykański film s.f.** (2008) FILM ★
11.25 DESER: Na trasie
12.00 Łapu-capu
12.10 Simpsonowie 20 (7)
12.35 Nie przegap; Łapu-capu
13.00 **Morderstwo księżnej Diany - dramat biograficzny** (2007) FILM ★★
Lato 1997 roku. Brytyjska księżna Diana, pozostająca w separacji z mężem, przybywa do Paryża w towarzystwie przyjaciela, arabskiego miliardera Dodiego Al-Fayeda. Podczas ucieczki pary przed paparazzimi dochodzi do wypadku.
14.30 **Brylanty pani Zuzy - polski dramat kryminalny** (1972) FILM ★
15.50 **Jeszcze dalej niż Północ - komedia francuska** (2008) FILM ★★
17.35 **MASH - komediodramat** (1970), reż. Robert Altman FILM ★
19.30 Cudowny świat przyrody 3 (6): Biały niedźwiedź czarny. Kanada
20.00 **Na krawędzi nieba - dramat obyczajowy** (2007) FILM ★★
22.00 **Hitman - thriller francusko-amerykański** (2007) FILM ★★
23.35 **Sexlista 101 - komedia amerykańska** (2007), reż. Daniel Waters FILM ★★

HBO



18.00 Bolly dublerka

7.35 **Zabójstwo Jesse'ego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda - western** (2007) FILM ★★
10.10 **Mały Zizou - komedia indyjska** (2008), reż. Sooni Taraporevala FILM ★★
12.00 **Wycieczka na studia - komedia amerykańska** (2008) FILM ★★
13.25 **Latający chłopcy - amerykański film przygodowy** (2008) FILM ★★
15.25 **Wino i pocałunki - komedia** (2007) FILM ★★
Siostry Sveva i Desideria dziedziczą winnicę. Uratowanie majątku przed bankructwem wymaga inwestycji. Różniące się charakterami kobiety nie potrafią się porozumieć. Ich relacje komplikuje romans męża Svevy ze szwagierką.
16.45 Hannah Montana i Miley Cyrus: Koncert „Best of Both Worlds" - koncert (2008)
18.00 **Bolly dublerka - amerykańska komedia obyczajowa** (2006) FILM ★
19.45 Filmy i gwiazdy
20.10 **Bal maturalny - horror amerykańsko-kanadyjski** (2008) FILM ★★
21.40 **Dwa światy - komediodramat amerykański** (2006) FILM ★★
23.00 Na stojaka!
23.30 **Dziennik zabójczyni - film sensacyjny** (2008) FILM ★

ZONE EUROPA



20.00 Portret damy

8.00 **Kwiecień - komedia włosko-francuska** (1998) FILM ★★
9.25 **Siódmy zwój (2) - włosko-amerykański film przygodowy** (1999) FILM ★
11.10 **Głos serca (1/2) - amerykański dramat obyczajowy** (1990) FILM ★★
13.00 **Głos serca (2-ost.) - amerykański dramat obyczajowy** (1990) FILM ★★
14.50 **POŻEGNANIE Z FILMEM: Kapral i inni - komedia** (1965) FILM ★★
Tuż przed zakończeniem II wojny światowej dezerteruje węgierski podoficer. W powojennym chaosie szansą na ocalenie jest zdobycie munduru zwycięskiej armii.
16.45 **Powrót żołnierza - angielski dramat obyczajowy** (1982) FILM ★★
18.35 **Kwiecień - komedia włosko-francuska** (1998) FILM ★★
20.00 **Portret damy - angielsko-amerykański dramat obyczajowy** (1996) FILM ★★
22.30 **LITERATURA NA MAŁYM EKRANIE: Mangeclous, czyli zjadacz gwoździ - komediodramat francuski** (1988) FILM ★★
0.35 **Człowiek z blizną - amerykański film sensacyjny** (1983) FILM ★★
3.25 **Dzieło - komedia hiszpańska** (2000), reż. David Trueba FILM ★

TVN STYLE



18.30 Lekcja stylu 6

6.00 Mango
7.00 Przytulaki
7.05 Rupert
7.30 Magiczna uliczka
7.40 Kot Crawford
7.45 Mała Lulu
8.00 Świat według dziecka
8.30 Damy radę!
8.45 Miasto kobiet
9.55 Sekrety mądrej niani
10.25 Ogrodowi najeźdźcy
11.00 Ja albo mój pies 4
11.30 SOS Uroda 4
12.00 Rozmiar w dół 2
13.00 Mango
14.00 **Siostry** - francuski serial obyczajowy
14.35 Trochę zdrowia
14.50 Miasto kobiet
16.00 Magiel towarzyski 6
16.45 Porady różowej brygad
17.45 Trochę zdrowia
18.00 33 niezapomniane metamorfozy extra
18.30 Lekcja stylu 6
19.11 Hello Kitty
19.28 Kajtuś
19.30 Franklin
19.45 Weterynarz Fred
20.00 Gotuj i chudnij
20.30 Ja albo mój pies 4
21.00 Zawody
21.30 Jak dobrze wygląda nago 7 - dokument
22.30 Świat według dziecka
23.00 Ten jeden dzień
23.30 Lekcja stylu 6
0.00 Rozmiar w dół 2
1.00 Damy radę!
1.15 Mango
2.15 SOS Uroda 4
2.40 Prywatny instruktor tańca - rozrywka
3.05 Uniwersytet Zodiak

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW

7.45 Aktualności; Pogoda **8.45** Podkarpacki poranek **16.45** Parnas - magazyn kulturalny **17.00** Projekt studio - magazyn muzyczny **17.30** Aktualności; Pogoda **18.00** Niezwykli - cykl felietonów **18.15** Kwartet - magazyn regionów czwórki wyszehradzkiej **18.45** ABC dopłat rolnośrodowiskowych - felieton **19.00** Stan zagrożenia **19.15** Skarby podkarpackie - reportaż **21.45** Aktualności; Pogoda

POZNAŃ

7.45 Teleskop - flesz **7.50** Wielkopolski agrobiznes **8.45** Teleskop **16.45** Teleskop **17.05** Medycyna i ty - magazyn poradnikowy **17.30** Teleskop - wydanie główne **17.40** Sport - wiadomości - Wielkopolska **18.00** Teleskop - wydanie poznańskie **18.15** Kolejorz gol **18.40** Moto wizje **18.50** Okno na Wielkopolskę - reportaż **19.00** Kuchnia po śląsku - magazyn kulinarny **19.20** Wielkopolski agrobiznes **21.45** Teleskop **21.55** Sport - wiadomości - Wielkopolska

KRAKÓW

7.45 Kronika; Pogoda w regionie **8.45** W ciepłym mieście **8.50** Co warto wiedzieć **8.55** Pogoda w regionie **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Pora dla seniora **17.30** Kronika; Pogoda w regionie **17.50** Tematy dnia **18.00** MOPS - mosty pomocy - reportaż **18.10** Tuba - magazyn **18.35** 21.915 dni. Zona Nowa Huta **19.05** Magazyn medyczny **19.20** W ciepłym mieście - informator tarnowski **21.45** Kronika; Pogoda w regionie

WROCŁAW

7.45 Żyj bezpiecznie - magazyn **8.45** Fakty; Pogoda **16.45** Kulisy - program dla dzieci **17.00** Bez barier - magazyn dla niepełnosprawnych **17.30** Fakty - wydanie główne; Sport **18.00** Rozmowa „Faktów" - program publicystyczny **18.10** Nie przegap - zapowiedzi wydarzeń kulturalnych w regionie **18.15** Art. Patrol - reportaż **18.30** Transmisja sportowa **18.45** Muzyka jest tylko jedna **21.45** Fakty - wydanie wieczorne; Sport

KATOWICE

7.45 To brzmi - program rozrywkowy **8.45** Aktualności; Pogoda **16.45** Pogoda **16.50** Działaj lokalnie **17.00** Myślę, więc wybieram **17.10** TVP Katowice zaprasza **17.30** Aktualności; Pogoda **18.00** Aktualności - gorący temat **18.10** Sport **18.25** Pogoda **18.30** Ludzie i sprawy - magazyn reporterów **19.00** Motokibic.TV **19.15** Raport z akcji - program o tematyce policyjnej i strażackiej **21.45** Aktualności; Pogoda

SZCZECIN

7.45 Menu kulturalne **7.50** Wokół nas - program interwencyjny **8.45** Kronika - flesz **8.50** Spięcie - program publicystyczny **16.45** Na rozkaz - magazyn **17.00** Pomerania Ethnica - magazyn **17.30** Kronika **18.00** Wokół nas - program interwencyjny **18.05** Czy Bóg tutaj zagląda? - cykl reportaży **18.20** Zielonym do góry - program dla działkowiczów **18.30** Obraz dnia - program publicystyczny **21.45** Kronika regionalna

KINO POLSKA

10.00 **Vabank - komedia sensacyjna** (1981) FILM
11.50 **Gdzie jest generał... - komedia wojenna** (1963) FILM
13.30 **Łóżko Wierszynina - film obyczajowy** (1997) FILM
15.00 **07 zgłoś się** - serial kryminalny
15.55 **Rodzina Leśniewskich**
17.00 Pomysłowy Dobromir
17.10 Tajemnica szyfru Marabuta
17.20 Pomysłowy wnuczek
17.30 Dwa koty i pies - serial animowany
17.35 Baśnie i waśnie
18.00 **Zezowate szczęście - komedia** (1960) FILM
20.00 Miś Uszatek
20.20 **Ostatni dzwonek - dramat psychologiczny** (1989) FILM
22.15 **Cudownie ocalony - komedia obyczajowa** (2004) FILM
23.56 **Krew z nosa - film obyczajowy** (2004) FILM
1.30 **Kung-fu - dramat obyczajowy** (1979) FILM

TVP KULTURA

12.45 Studio R
13.15 **Jasminum - film obyczajowy** (2006), reż. Jan Jakub Kolski FILM ★★
15.05 **Perły i dukaty - film obyczajowy** (1965) FILM
15.35 **Bombon, historia pewnej przyjaźni - dramat obyczajowy** (2004) FILM ★
17.15 Studio Kultura - informacje
17.30 **Jedwabna opowieść - film obyczajowy** (2004) FILM
19.00 Zwyczajny marzec - dokument (2008)
20.00 **Krótki film o miłości - dramat psychologiczny** (1988) FILM ★★
21.30 Studio Kultura - rozmowy
22.00 Yo-Yo Ma i jego inspiracje Bachem
23.00 Kawałki „Mózgu"
23.40 Kult Off Kino - magazyn
0.20 Za mało czasu, aby się bać - reportaż
1.00 **Król w Nowym Jorku - komediodramat** (1957) FILM

TVP SPORT

10.00 Piłka nożna: Unibet 1. lig - podsumowanie kolejki
10.30 Siatkówka kobiet: 1. Memoriał im. Agaty Mróz-O szewskiej - mecz finałow
12.20 Żużel: CenterNet Mobil Speedway Ekstraliga - mecz barażowy; rewanżowy mecz finałowy
16.30 Wokół toru - magazyn
17.00 Tottenham Hotspur TV
19.45 Legenda futbolu - Włodzimierz Lubański - dokumen
21.00 Z archiwum TVP - Złote transmisje: Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata - mecz z 1973 roku: Anglia - Polska
23.00 Sportowy wieczór - program informacyjny
23.25 Żużel: CenterNet Mobil Speedway Ekstraliga - rewanżowy mecz finałowy KST Unibax Toruń - Falubaz Zielona Góra
1.30 Zakończenie programu

DISCOVERY

- 6.00 Amerykański chopper
- 7.00 Chop Shop - warsztat w Londynie - dokument
- 8.00 Jak to jest zrobione?
- 9.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
- 10.00 poTURBOwani
- 11.00 LA Ink - dokument
- 12.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument
- 13.00 Zabij szkodnika!
- 14.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata - dokument
- 15.00 Jak to jest zrobione?
- 16.00 Szkoła przetrwania
- 17.00 Brudna robota - dokument
- 18.00 poTURBOwani - dokument
- 19.00 LA Ink - dokument
- 20.00 Jak to jest zrobione?
- 21.00 Sekundy grozy - dokument
- 21.30 Szkoła przetrwania
- 22.30 Demolka! - dokument
- 23.30 Fight Quest - Sztuki walki
- 0.30 Jasnowidz na miejscu zbrodni - dokument
- 1.30 Amerykański chopper
- 2.30 poTURBOwani - dokument
- 3.30 Szkoła przetrwania 3 - dokument
- 4.20 Demolka! - dokument
- 5.10 Brudna robota - dokument

ANIMAL PLANET

- 7.00 Moje dziecko - dokument
- 7.30 Rezydencja surykatek
- 8.00 Zwierzęta nie z tej ziemi
- 8.30 Tajemnice delfinów
- 9.00 Wielkie morskie przygody
- 10.00 Park zwierzęcy: Zachodnie wybrzeże USA
- 11.00 Z dziennika łowcy krokodyli - serial przyrodniczy
- 12.00 Rekordy zwierząt
- 13.00 Życie ssaków - dokument
- 14.00 Ulica lemurów
- 14.30 Najzabawniejsze zwierzęta świata - rozrywka
- 15.00 Przewodnik po rasach psów - dokument
- 15.30 Życie w niebezpieczeństwie
- 16.00 Na ratunek przyrodzie
- 16.30 Na pomoc zwierzętom
- 17.00 Austin Stevens - twarzą w twarz z niebezpieczeństwem
- 18.00 Park zwierzęcy: Zachodnie wybrzeże USA
- 19.00 Dzika natura z Dave'em Salmoni
- 20.00 Austin Stevens - oko w oko z drapieżnikiem
- 21.00 Życie zwierząt
- 22.00 Policja dla zwierząt w Houston - dokument
- 23.00 Na ratunek przyrodzie

N. GEOGRAPHIC

- 6.00 Wielkie konstrukcje
- 7.00 Krokodyle potwory
- 8.00 Miasto psów - dokument
- 9.00 Tajemnice powiązań inżynieryjnych - dokument
- 10.00 Megafabryki - dokument
- 11.00 Czysta nauka - dokument
- 12.00 Przewodnik po świecie dla smakoszy - dokument
- 12.30 Wierzyć, nie wierzyć?
- 13.00 Dzika Rosja - dokument
- 14.00 Tajemnice powiązań inżynieryjnych - dokument
- 15.00 Megafabryki - dokument
- 16.00 Podobne do nas
- 17.00 Rekiny - dokument
- 18.00 Wielkie konstrukcje
- 19.00 Samoloty wojskowe
- 20.00 Przewodnik po świecie dla smakoszy - dokument
- 20.30 Wierzyć, nie wierzyć?
- 21.00 Teorie spiskowe - dokument
- 22.00 Militaria - dokument
- 23.00 Zagubieni w Chinach
- 0.00 Teorie spiskowe
- 1.00 Militaria - dokument
- 2.00 Przewodnik po świecie dla smakoszy - dokument
- 2.30 Wierzyć, nie wierzyć?
- 3.00 Teorie spiskowe
- 4.00 Militaria - dokument
- 5.00 Samoloty wojskowe

PULS

- 9.30 **Zdrada i miłość (37)**
- 10.30 **Twarz Analiji (37)**
- 11.30 **Miłosny nokaut (37)** - telenowela
- 12.30 Telemarket
- 13.00 Gotuj jak Mistrz
- 13.30 **Burza uczuć (351)** - telenowela
- 14.30 **Zdrada i miłość (38)** - telenowela
- 15.30 **Twarz Analiji (38)** - telenowela
- 16.30 **Miłosny nokaut (38)** - telenowela
- 17.30 Ale numer! - rozrywka
- 18.00 Gadżet i Gadżetinis
- 18.30 Byli sobie podróżnicy
- 19.00 Flintstonowie
- 19.30 Pracujące zwierzaki
- 20.00 Niezły numer - rozrywka
- 20.30 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki
- 21.30 Ale numer! - rozrywka
- 22.00 Goło i wesoło - rozrywka
- 22.30 Wojownicy wszech czasów - dokument
- 23.30 Najniebezpieczniejszy zawód świata

PLANETE

- 6.45 Concorde - anatomia katastrofy - dokument
- 7.40 Sieć życia - dokument
- 9.15 Reklamujemy reklamy
- 10.25 Ocean. Zagrożenia i odkrycia - dokument
- 11.55 Lęk nasz powszedni
- 12.45 W hołdzie Heathowi Ledgerowi - dokument
- 13.40 To my tworzymy przyszłość
- 15.00 Tam, gdzie wiedzie krwawy ślad - dokument
- 15.45 Podstawy wiary
- 16.15 Misja. Przygoda. Odkrycia
- 16.45 Ratujmy gepardy!
- 17.50 Ogień pod śniegiem
- 19.10 Babiogórski Park Narodowy - dokument
- 19.45 Podstawy wiary
- 20.15 105 dni na Czarnym Lądzie
- 20.45 Tygrysy w przestworzach
- 21.45 Ernst Heinkel. Marzenie o skrzydłach - dokument
- 22.35 Reklamujemy reklamy
- 23.10 Hrabia i towarzysz
- 0.25 Prawo w mieście grzechu
- 2.25 Ocean. Zagrożenia i odkrycia - dokument

TRAVEL

- 6.00 Obieżyświat - dokument
- 7.00 Dzikość w sercu
- 7.30 Sezonowy podróżnik
- 8.00 Wielka ryba - dokument
- 8.30 Odległe lądy - dokument
- 9.00 Pionierzy nadziei
- 10.00 Spragniony podróżnik
- 10.30 Hollywood i wina
- 11.00 Obieżyświat - dokument
- 12.00 Wkrótce otwarcie!
- 12.30 Smaki Hiszpanii
- 13.00 Esencja podróży
- 13.30 Sezonowy podróżnik
- 14.00 Pionierzy nadziei
- 15.00 Obieżyświat - dokument
- 16.00 Wszerz i wzdłuż - dokument
- 17.00 Spragniony podróżnik
- 18.00 Esencja podróży - dokument
- 18.30 Sezonowy podróżnik
- 19.00 Obieżyświat - dokument
- 20.00 Notatnik z podróży
- 21.00 Podróże ze sztuką
- 21.30 Opowieści - dokument
- 22.00 Obieżyświat - dokument
- 23.00 Spragniony podróżnik
- 0.00 Notatnik z podróży
- 1.00 Podróże ze sztuką
- 1.30 Opowieści - dokument

CANAL+ SPORT

- 9.10 Poker: World Series of Poker
- 10.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: AC Milan - AS Roma
- 12.00 Piłka nożna: Liga francuska
- 14.00 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Aston Villa Birmingham - Chelsea Londyn
- 16.10 Moto+ - magazyn
- 16.40 Piłka nożna: Klub kibica - mecz: KGHM Zagłębie Lubin - Jagiellonia Białystok
- 18.50 Euroleague Show
- 19.20 (na żywo) Koszykówka: Euroliga mężczyzn - mecz fazy grupowej: Asseco Prokom Gdynia - EWE Baskets Oldenburg
- 21.45 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Wigan Athletic - Manchester City
- 23.45 Piłka nożna: Klub kibica - mecz: Ruch Chorzów - Lechia Gdańsk
- 2.15 Czempioni w Plusie

EUROSPORT

- 9.45 Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie - 2. dzień
- 14.30 Snooker: Turniej Grand Prix w Glasgow
- 16.15 Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie - 3. dzień
- 18.00 Eurogole Flash
- 18.20 Wednesday Selection
- 18.25 Jeździectwo: Zawody PŚ w Helsinkach - konkurs skoków
- 19.25 Jeździectwo: Zawody w San Patrignano - konkurs skoków
- 20.25 Polo: Turniej British Open
- 21.25 Jeździectwo: Riders Club
- 21.30 Golf: Turniej z cyklu US PGA Tour w Las Vegas
- 22.30 Golf: Turniej z cyklu European PGA Tour w Portugalii
- 23.00 Golf: Golf Club
- 23.05 Żeglarstwo
- 23.35 Żeglarstwo: Yacht Club
- 23.50 Eurosport for the Planet
- 0.20 Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie - 3. dzień

POLSAT SPORT

- 7.00 Trans World Sport
- 8.10 Magazyn ligi włoskiej - magazyn piłkarski
- 8.40 Magazyn ligi rosyjskiej - magazyn piłkarski
- 9.10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
- 11.10 Magazyn ligi szkockiej - magazyn piłkarski
- 11.40 Piłka ręczna: Ekstraklasa mężczyzn
- 13.50 Magazyn ligi holenderskiej - magazyn piłkarski
- 14.20 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje ME
- 16.30 Boks: Gala z udziałem Tomasza Adamka
- 18.40 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje Mistrzostw Europy
- 20.00 (na żywo) Piłka ręczna: Ekstraklasa mężczyzn - mecz: Wisła Płock - Zagłębie Lubin
- 22.00 Boks: Gala z udziałem Andrzeja Gołoty
- 1.00 Zakończenie programu



Menu kontra trądzik

Z problemem uporczywych krostek na twarzy boryka się ni tylko mnóstwo nastolatek, ale także wielu ludzi dorosłych. Po mocą służy im dobrze rozwinięta dermatologia i cała gam produktów kojąco-leczących, jednak batalię o czystą cerę po winna wspierać również dieta.

Żywność może mieć duży wpływ na stan skóry. Na pewno służą jej produkty zdrowe, lekkostrawne i pomagające oczyścić organizm z toksyn.

Na cenzurowanym

- Cerze szkodzą pokarmy wysoko przetworzone, zawierające sztuczne barwniki, aromaty oraz konserwanty.
- Minus należy się też słonym przekąskom i żywności z długim terminem ważności.
- Dla dobra cery lepiej unikać czekolady i innych słodyczy.
- Wskazane jest ograniczyć tłuszcze zwierzęce, potrawy smażone, masło i tłuste sery.
- Zdecydowanie nie warto jadać w fast foodach.
- Cerze nie służą ostre przyprawy oraz sól, można je zastąpić ziołami.
- Źle widziane są też wysoko przetworzone węglowodany - makarony i białe pieczywo. Poleca się ciemne i razowe.
- Szkodliwe są również papierosy i alkohol. Dopuszcza się lampkę wina.

Godne polecenia

- Produkty obfitujące w witaminy, cynk i błonnik, przede wszystkim świeże i dobrej jakości.
- Skórze sprzyja witamina A, czyli beta karoten. Można ją pozyskać z marchwi, pomidorów, pomarańczy, brzoskwiń, papryki, szpinaku, brokuł, melonów i różnego typu sałat.
- Pomocne są też witaminy z grupy B (B_1, B_2, PP), które łagodzą schorzenia skórne. Znajdziemy je w orzechach, roślinach strączkowych, wątróbce, pieczywie pełnoziarnistym, ziemniakach, drobiu, jajkach, drożdżach, kiełkach, soi.
- Skórze potrzeba też cynku. Działa on leczniczo na trądzik i ułatwia gojenie ran. W pierwiastek ten obfitują owoce morza (ostrygi i małże), ryby, rośliny strączkowe, wątróbka drobiowa, kasze, jajka, słonecznik oraz pieczywo żytnie.
- Pomocny jest też błonnik, który oczyszcza organizm z toksyn. Jego źr dłem są otręby, kasza jęc mienna i inne, ryż brązow pieczywo pełnoziarnist nasiona roślin strączk wych oraz warzywa (m.i fasola, groch, soja, sel rzepa, czosnek, chrza soczewica, szpinak, pi truszka, koper) i owo (m.in. jeżyny, maliny, jag dy, porzeczki, żurawin jabłka i gruszki). Dobry źródłem błonnika są też s szone owoce.

Co jeszcze nasila trądzik:

- stres, brak snu i tlenu
- niektóre leki,
- opalanie się (także w solarium),
- tłuste kremy i maści czopujące gruczoły łojowe,
- złe oczyszczanie twar
- wyciskanie krostek.

Trądzik w okresie dorastania jest czymś po wszechnym i nie baczy na płeć. W wieku dorosłym t przeważnie utrapienie kobiet. Wpływ na powstani schorzenia mają predyspozycje genetyczne, niepra widłowe działanie hormonów, zaburzenia trawienne stres i niektóre leki. Bezpośrednią przyczyną po wstawania krostek jest zwiększone wytwarzanie se bum (tłuszczu) przez gruczoły łojowe. Co więcej, na skórek złuszcza się nieprawidłowo, blokując ujści gruczołów łojowych. W zalegającej wydzielinie ro mnażają się bakterie. A to już prosta droga do stanó zapalnych i powstawania krostek. Nieleczone pro wadzą niekiedy do trwałych, szpecących blizn.

POLECAMY

21.30 TVN FILM dnia!

Godziny szczytu

KOMEDIA SENSACYJNA USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk.: Jackie Chan, Chris Tucker, Ken Leung, Tom Wilkinson

Inspektor Lee zostaje przydzielony do rozwikłania skomplikowanej sprawy zamachu bombowego na ambasadę Stanów Zjednoczonych w Hongkongu, w którym zginęło dwóch amerykańskich agentów. Pomaga mu Amerykanin, detektyw Carter. Tropem w tej sprawie okazują się tajemnicze powiązania pomiędzy amerykańską i azjatycką siatką fałszerzy pieniędzy. Niebawem akcja przenosi się do Las Vegas... **(105 min)**



16.35 ALE KINO! Hańba

DRAMAT WOJENNY Szwecja 1968, reż. Ingmar Bergman, wyk.: Liv Ullmann, Max von Sydow, Sigge Fürst



Eva i Jan to para muzyków, których nie interesuje polityka. Kiedy wybucha wojna domowa, kochankowie uciekają. Zaszywają się na mało zaludnionej wyspie. Pewnego dnia w ich życie na nowo wkracza wojna - atakujący rebelianci mordują sąsiadów, a Jan i Eva trafiają do niewoli jako kolaboranci. W końcu odzyskują wolność, ale doświadczenia wojenne odciskają na ich osobowościach okrutne piętno. **(95 min)**

21.00 POLSAT Predator

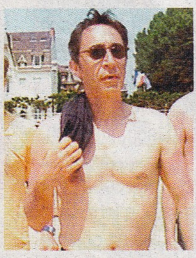
FILM SENSACYJNY

Major Dutch Schaeffer otrzymuje zadanie specjalne - ma odszukać dyplomatów schwytanych przez partyzantów w południowoamerykańskiej dżungli. Schaefer jest niezadowolony, gdyż jego jednostka ma współpracować z CIA. Żołnierze odnajdują ciała dyplomatów i rozprawiają się także z partyzantami. W buszu okazuje się jednak, że to nie partyzanci są ich największymi przeciwnikiem. Komandosi odkrywają, że będą musieli stawić czoła kosmicie, który poluje na ludzi. **(100 min)**

USA 1987, reż. John McTiernan, wyk.: Arnold Schwarzenegger, Kevin Peter Hall, Elpidia Carrillo, Carl Weathers

18.25 ALE KINO! 15 sierpnia

KOMEDIA Francja 2001, reż. Patrick Alessandrin, wyk.: Richard Berry, Charles Berling, Jean-Pierre Darroussin



Max, Raoul i Vincent jadą do nadmorskiego kurortu w Bretanii, gdzie ich żony i dzieci spędzają wakacje. Na miejscu okazuje się jednak, że kobiety wyjechały, zostawiając dzieci pod opieką sąsiadki. Mężczyźni są tym oburzeni. Zastanawiają się, co skłoniło ich żony do takiego kroku. Pomocne w tych rozważaniach są książki o pragnieniach współczesnych kobiet, celowo zostawione w widocznych miejscach. **(80 min)**

23.10 TVN 7 Dolina cieni

HORROR

I wojna światowa. 16-letni Charlie Shakespeare, zatajwszy swój wiek, dostaje się na front. Trafia do okopów, gdzie panują warunki trudne do wytrzymania nawet dla jego doświadczonych współtowarzyszy. Po jednej z krwawych potyczek Charlie i ośmiu innych brytyjskich żołnierzy zostają odcięci i otoczeni przez wroga. Wkrótce jednak odkrywają, że nie tylko ze strony Niemców nadchodzi śmierć i groza. Z błota okopów wynurza się koszmar przekraczający ich najśmielsze wyobrażenia. **(100 min)**

Wielka Brytania-Niemcy-Francja-Włochy 2002, reż. Michael J. Bassett, wyk.: Jamie Bell, Rúaidhrí Conroy, Mike Downey

20.10 ALE KINO! Letni pałac

DRAMAT OBYCZAJOWY Chiny-Francja 2006, reż. Ye Lou, wyk.: Lin Cui, Xueyun Bai, Long Duan, Xiaodong Guo



Chiny, koniec lat 80. Yu Hong opuszcza rodzinną wieś i wyjeżdża na studia do Pekinu. Dziewczyna zakochuje się buntowniku Zhou Wei. Demokratyczne ruchy studenckie zaczynają przybierać na sile, co kończy się masakrą młodzieży na placu Tian'anmen. Po tym Zhou Wei wyjeżdża do Berlina, Ye Hong usiłuje ułożyć sobie życie. Kochankowie spotkają się po latach, a siła ich miłości okaże się niewyczerpana. **(145 min)**

23.30 TVP 1 Zaginiony syn

FILM SENSACYJNY

Xavier Lombard, Francuz mieszkający w Londynie, zarabia na życie, śledząc niewierne żony zamożnych biznesmenów. Pewnego razu dzwoni do niego Carlos, dawny kolega z policji. Okazuje się, że brat jego żony zniknął bez śladu. Lombard trafia do londyńskiego półświatka i ustala, że poszukiwany był powiązany z porywaczami dzieci dla pedofilów. Udaje mu się rozpracować gang, ale grozi mu niebezpieczeństwo ze strony bandytów, którzy chcą zlikwidować niewygodnego świadka. **(105 min)**

Francja-Wielka Brytania-USA 1999, reż. Chris Menges, wyk.: Daniel Auteuil, Nastassja Kinski, Katrin Cartlidge

CZWARTEK 22 października

TVP 1



18.30 Jaka to melodia?

- **6.00** Kawa czy herbata?
- **8.45** Rozmowa Jedynki - program publicystyczny
- **9.00** I kudłate, i łaciate - program dla dzieci
- **9.15** Dlaczego? Po co? Jak? - magazyn popularnonaukowy
- **9.30** Tropiciele zagadek (8)
- **10.05** Fantaghiro (8)
- **10.30** Telezakupy
- **11.05** Cztery koła ratunkowe
- **11.25** Zwierzęta w niebezpieczeństwie (2)
- **12.00** Wiadomości
- **12.10** Agrobiznes - magazyn
- **12.20** Europa bez miedzy
- **12.40** **Plebania (1363)**
- **13.05** **Klan (1751)**
- **13.35** Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
- **14.00** Gwiazdka w środku lata - film dokumentalny
- **14.30** My, wy, oni - magazyn informacyjny
- **15.00** Wiadomości
- **15.05** Pogoda
- **15.10** **Londyńczycy 2 (6)**
- **16.05** **Moda na sukces (4540, 4541)**
- **17.00** Teleexpress
- **17.20** Celownik - magazyn
- **17.35** **Klan (1752)**
- **18.00** **Plebania (1364)**
- **18.30** Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
- **19.00** Wieczorynka
- **19.30** Wiadomości
- **20.25** **Londyńczycy 2 (7)** - serial obyczajowy
- **21.20** Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny
- **22.00** **Zagubieni 5 (7)** - serial
- **22.50** Koniec końców - program publicystyczny
- **23.30** **Zaginiony syn - francusko-angielsko-amerykański film sensacyjny** (1999) FILM ★★
- **1.20** **Wtajemniczony (2-ost.) - dramat obyczajowy** (2003) FILM ★★

TVP 2



18.00 Jeden z dziesięciu

- **6.30** Telezakupy
- **7.00** Szlakiem najdroższego miodu świata - film dokumentalny
- **7.35** Bibi Blocksberg (18)
- **8.10** **Barwy szczęścia (143)**
- **8.45** Pytanie na śniadanie
- **9.10** Pogoda
- **9.15** Pytanie na śniadanie
- **9.45** Panorama
- **9.50** Pytanie na śniadanie
- **10.15** Pogoda
- **10.20** Pytanie na śniadanie
- **10.55** Gilotyna - teleturniej
- **11.30** Milenium Polski - film dokumentalny
- **12.20** Rok obrzędowy - reportaż
- **13.00** Hodowla pand - film dokumentalny
- **13.55** **Córki McLeoda 5 (128)** - serial obyczajowy
- **14.50** Laskowik & Malicki niedziela wieczór - program rozrywkowy
- **15.50** **Egzamin z życia (15)** - serial obyczajowy
- **16.50** **M.A.S.H. (24)** - serial
- **17.30** Program lokalny
- **18.00** Jeden z dziesięciu - teleturniej
- **18.30** Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
- **19.00** Dzieciaki górą - teleturniej
- **19.35** Siedem grzechów głównych po góralsku - program artystyczny
- **20.05** **Barwy szczęścia (325)** - serial obyczajowy
- **20.40** **Dr House 5 (102)** - serial obyczajowy
- **21.35** **Tancerze (15)** - serial
- **22.30** „Tancerze" - kulisy - felieton
- **22.45** Panorama
- **23.10** Sport telegram
- **23.15** Pogoda
- **23.25** **Trzeci oficer (7)** - serial sensacyjny
- **0.20** **Oczy Angeli (8)**

POLSAT



19.30 Samo życi[e]

- **5.15** Wstawaj! Gramy!
- **6.00** Nowy dzień z Polsa[t] News
- **7.00** TV Market
- **7.15** Wielka wygrana
- **8.00** **Sabrina - nastoletni[a] czarownica (124, 12[5])** - serial komediowy
- **9.00** **Świat według Kiep[skich] (1, 8)** - serial
- **10.00** **Daleko od noszy (5[0], 51)** - serial komediow[y]
- **11.00** **Malanowski i partne[rzy] (112)** - serial fabu[larno]-dokumentalny
- **11.30** **Samo życie (1341)** - serial obyczajowy
- **12.00** **Rodzina zastępcz[a] plus (237)** - serial
- **13.00** **Sabrina - nastoletni[a] czarownica (126, 12[7])**
- **14.00** **Pierwsza miłość (97[1])** - serial obyczajowy
- **14.45** **Ostry dyżur 14 (10[5])** - serial obyczajowy
- **15.50** Wydarzenia
- **16.10** Prognoza pogody
- **16.15** Interwencja
- **16.30** **Malanowski i partne[rzy] (113)** - serial fabu[larno]-dokumentalny
- **17.00** **Świat według Kiep[skich] (29, 4)** - serial
- **18.00** **Pierwsza miłość (97[2])**
- **18.50** Wydarzenia
- **19.20** Sport
- **19.25** Prognoza pogody
- **19.30** **Samo życie (1342)** - serial obyczajowy
- **20.00** **CSI: Kryminalne za[gadki] Nowego Jork[u] 5 (95)** - serial
- **21.00** **Predator - amerykań[ski] film sensacyjn[y]** (1987) FILM ★★
- **21.58** Polsat Boxing Night - news
- **22.00** Studio LOTTO (w przerwie filmu)
- **23.20** **Gotowe na wszystk[o] 5 (96, 97)** - serial
- **1.20** Nagroda gwarantowan[a]

TVN 24

5.55 Serwis informacyjny; Pogoda **11.00** Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Serwis ekonomiczny; Pogoda **16.35** Serwis informacyjny; Pogoda **17.10** Prosto z Polski **18.00** Serwis informacyjny; Pogoda **18.30** Skaner polityczny

19.00 Fakty, ludzie, pieniądze **19.26** Fakty po Faktach **19.55** Sportowe podsumowanie dnia **20.00** Kropka nad i **20.25** Polska i świat **21.00** 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

POLSAT 2

11.15 Gra w ciemno **12.05** Interwencja **12.30** Pasjonaci **13.00** **Daleko od noszy** - serial **13.30** **Świat według Kiepskich** - serial **14.00** **Rodzina zastępcza plus** - serial **15.00** **Tylko miłość** - serial **16.00** **Adam i Ewa** - serial **16.40** Gra w ciemno

17.30 Wydarzenia **18.00** Campinglife **18.30** **Malanowski i partnerzy** **19.00** **Graczykowie** **19.35** Interwencja **20.00** Wydarzenia **20.45** **Pierwsza miłość** - serial **21.30** **Samo życie** - serial **22.00** **Rodzina zastępcza plus**

POLSAT CAFE

9.30 Gwiazdy na dywaniku **10.00** [...]side Hollywood **11.00** Męs[ki] punkt widzenia **12.00** Metamo[r]fozy Fashion Cafe **12.30** Sztu[ka] życia **13.00** Olbrzymie maluc[hy] **14.00** Grunt to rodzinka **15.[00]** Na zdrowie **15.30** Jem i chudn[ę]

16.00 Plastikowy ideał **17.00** Zbro[j]niarki **18.00** Looksus **18.30** G[a]dżety kobiety **19.00** Się kr[ę]... **19.30** Gwiazdy na dywani[ku] **20.00** W roli kobiety **21.00** [...] obiektywie Justyny Steczkowsk[iej] **21.30** Stylowe spotkania „Ga[...] **22.00** Moment prawdy

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w rubryce „Polecamy"

TVN



20.25 Detektywi

5.35 Uwaga! - magazyn
5.55 Mango - telezakupy
7.00 Granie na śniadanie
8.00 **Brzydula (191)** - serial komediowy
8.30 Dzień dobry TVN
11.00 **Na Wspólnej (1172)** - serial obyczajowy
11.35 Salon gry - interaktywny program rozrywkowy
12.10 Mango - telezakupy
12.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial fabularno-dokumentalny
13.40 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
14.15 **W-11 - Wydział Śledczy** - serial fabularno-dokumentalny
14.55 **Agenci NCIS (1)** - serial sensacyjny
15.55 Rozmowy w toku: Szukasz pracy za granicą? Nie daj się klepać w pupę! - talk-show
16.55 **Sąd rodzinny** - serial fabularno-dokumentalny
17.55 **Brzydula (192)** - serial komediowy
18.25 **Detektywi: Ukochana córeczka** - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn
20.05 **Na Wspólnej (1173)** - serial obyczajowy
20.45 **W-11 - Wydział Śledczy: Zaginione dzieci (2)** - serial fabularno-dokumentalny
21.30 **Godziny szczytu - amerykańska komedia sensacyjna** (1998) FILM ★★
23.30 **Fringe: Na granicy światów (7)** - serial sensacyjny
0.35 Multikino - magazyn
1.00 Uwaga! - magazyn
1.20 Nocne granie
2.40 Rozmowy w toku

TVN 7



20.05 Demony wojny...

5.25 **Cena marzeń (47)** - telenowela
6.15 **Na Wspólnej (104)** - serial obyczajowy
6.45 **Inwazja (18)** - serial s.f.
7.45 **Twarzą w twarz (12)** - serial sensacyjny
8.45 **B jak Brzydula 2 (15, 16)** - telenowela
9.50 **Kobra - oddział specjalny (14)** - serial sensacyjny
10.55 Mango - telezakupy
12.35 Apetyt na kasę - teleturniej
13.30 **Cena marzeń (48)** - telenowela
14.30 **Inwazja (19)** - serial s.f.
15.25 **Teoria wielkiego podrywu (17)** - serial komediowy
15.55 **Twarzą w twarz (13 -ost.)** - serial
16.55 **B jak Brzydula 2 (17, 18)** - telenowela
18.00 **Kobra - oddział specjalny (15)** - serial sensacyjny
19.05 **Przyjaciele (24)** - serial komediowy
19.35 **Teoria wielkiego podrywu (18)** - serial komediowy
20.05 **Demony wojny wg Goi - polski dramat wojenny** (1998), reż. Władysław Pasikowski, wyk.: Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, Tadeusz Huk, Mirosław Baka FILM ★★
22.05 **Odwróceni (2)** - serial sensacyjny
23.10 **Dolina cieni - horror angielsko-niemiecko -francusko-włoski** (2002), wyk.: Jamie Bell, Rúaidhrí Conroy, Mike Downey FILM ★★
1.05 Go! Laski - interaktywny program rozrywkowy
3.35 Zakończenie programu

CZWÓRKA



16.55 mała Czarna

4.55 Dekoratornia - magazyn
5.15 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
6.15 TV Market - magazyn reklamowy
6.55 **Zbuntowani (77)** - telenowela
7.55 Dziewczyny fortuny - teleturniej
8.55 **Nie igraj z aniołem (104)** - serial obyczajowy
9.55 **Rodzina Serrano (38)** - hiszpański serial komediowy
11.35 mała Czarna - talk-show
12.35 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
13.45 Dekoratornia (206) - magazyn
14.15 Dziewczyny fortuny - teleturniej
15.15 **Rodzina Serrano (39)** - hiszpański serial komediowy
16.55 mała Czarna: Czy niepłodność to choroba cywilizacyjna? - talk -show
17.55 **Zbuntowani (78)** - telenowela
18.55 **Nie igraj z aniołem (105)** - serial obyczajowy
19.55 Hole in the Wall - program rozrywkowy
20.55 (na żywo) Piłka nożna: Liga Europejska
23.00 Magazyn Ligi Europejskiej - magazyn piłkarski
23.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów
1.30 mała Czarna - talk-show
2.30 Montreux Years 2005 (5) - koncert
3.35 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
4.25 Komenda - magazyn policyjny
4.50 Zakończenie programu

TV POLONIA



21.25 PitBull

6.00 Kawa czy herbata?
8.45 Rozmowa Jedynki
9.00 Budzik
9.25 Orliki, gola - magazyn
9.45 Raj - magazyn
10.10 Made in Poland - teleturniej
10.40 Zawód: Reżyser
11.10 W rajskim ogrodzie - magazyn przyrodniczy
11.30 **Plebania (1358)** - serial obyczajowy
12.00 Wiadomości
12.10 **Klan (1736)**
12.35 Tydzień Polski
13.05 Łączy nas Polska - felieton
13.20 **Barwy szczęścia (135)** - serial obyczajowy
13.50 Byłyśmy Pestkami - film dokumentalny
14.40 Laboratorium XXI wieku - magazyn
15.00 Bronisław Wildstein przedstawia - talk-show
15.35 Wokół toru - magazyn żużlowy
16.05 Raj - magazyn
16.30 Polska dobrze smakuje (6) - cykl dokumentalny
17.00 Teleexpress
17.20 Budzik
17.45 Bajkonurrr, czyli w świecie książek dla dzieci
17.55 Zawód: Reżyser
18.25 W rajskim ogrodzie - magazyn przyrodniczy
18.50 **Plebania (1358)**
19.15 Bolek i Lolek
19.30 Wiadomości
20.15 **Klan (1736)** - telenowela
20.40 Z daleka, a z bliska
21.25 **PitBull (8)** - serial sensacyjny
22.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.05 Zniewolony teatr - film dokumentalny
23.30 Bronisław Wildstein przedstawia - talk-show
0.05 Serwis info; Pogoda

ALE KINO!



22.50 Impostor: test...

8.00 **Nad rzeką, której nie ma - polski film psychologiczny** (1991) FILM ★★
9.35 Szczęśliwy, kto jak Edward... - francuski film krótkometrażowy
10.05 **Tate - mały geniusz - amerykański dramat obyczajowy** (1991) FILM ★★
11.55 Portrety - Russell Crowe - film dokumentalny
12.15 **Aktorzy prowincjonalni - polski dramat psychologiczny** (1978) FILM ★★
Do prowincjonalnego teatru przyjeżdża reżyser z Warszawy. W jego inscenizacji „Wyzwolenia" rolę Konrada ma zagrać najzdolniejszy miejscowy aktor, Krzysztof. Młody artysta szybko orientuje się, że ma do czynienia z cynicznym chałturzystą.
14.15 **Star Trek - amerykański film s.f.** (1979), wyk. William Shatner FILM ★
16.35 **Hańba - szwedzki dramat wojenny** (1968), reż. Ingmar Bergman FILM ★★
18.25 **15 sierpnia - komedia francuska** (2001), wyk. Richard Berry FILM ★★
20.10 **Letni pałac - chińsko -francuski dramat obyczajowy** (2006) FILM ★★
22.50 **Impostor: test na człowieczeństwo - thriller s.f.** (2002) FILM ★★
0.35 **Queimada - włosko -francuski dramat historyczny** (1969) FILM ★★
Brytyjski agent wyrusza do Queimady, by zachęcić tamtejszą ludność do powstania przeciwko kolonizatorom. Skutkiem jego misji ma być zwiększenie zysków angielskich handlarzy cukrem.

HALLMARK



21.00 Droga do kariery

7.00 **Córki McLeoda 6 (14): Legenda o Harrym Ryanie** - serial
8.00 **Morderstwa w Midsomer (2): Anioł śmierci** - serial
10.00 **Dotyk anioła (30): Zachwiana równowaga**
11.00 **Córki McLeoda 6 (14): Legenda o Harrym Ryanie** - serial
12.00 **Potyczki Amy (6): Uroki życia w rodzinie**
13.00 **Morderstwa w Midsomer (2): Anioł śmierci**
15.00 **Siła przebaczenia - amerykański film obyczajowy** (2006) FILM ★★
Victoria Walker, zatrzymana za kradzież, otrzymuje szansę na rehabilitację. Dziewczyna znajduje zatrudnienie u zamożnej staruszki Althei Jaffery. Kobiety zaprzyjaźniają się.
17.00 **Patrol morski (6): Drogocenny ładunek**
18.00 **Potyczki Amy (6): Uroki życia w rodzinie**
19.00 **Czarodziejki (15): Dzień, w którym umarła magia**
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21): Na zawsze**
21.00 **Droga do kariery - amerykański film obyczajowy** (2004) FILM ★
Nastoletnia Holly Lovell z teksańskiej prowincji marzy o karierze muzycznej. Dzięki pomocy matki dziewczyna wygrywa lokalny konkursy i otrzymuje szansę nauki w renomowanym konserwatorium.
23.00 **Zanim powiesz „Tak" - komedia romantyczna** (2009) FILM ★★

TVN TURBO

15.00 Moto-On 3 **15.30** Wypadek - przypadek 3 **16.00** Polak potrafi 4 **16.30** Gadżet 3 **17.00** Między meczami - kluby Ekstraklasy **17.30** Zrób głośniej! **18.00** Turbo Raport **18.13** Pogoda dla kierowców **18.15** Automaniak 3 **18.45** Toolbox 3
19.15 Auto-Sport 2 **19.30** Turbo Raport **19.43** Pogoda dla kierowców **19.45** Uwaga! Pirat! 3 **20.30** Turbo Raport **20.43** Pogoda dla kierowców **20.45** Turbo kamera 5 **21.15** Wieczór kawalerski **21.45** Turbo Raport

TELE 5

7.20 Telezakupy **8.50** Witam - pytam **8.55 Czynnik PSI 10.00** Kosmica TV **12.05 Komandosi 13.00 Anita 14.00** Telezakupy **14.35** Straż graniczna 2 **15.05 Krok w stronę raju - komedia obyczajowa** (1997)
17.05 **Anita 18.05 Czynnik PSI 19.05 Komandosi 20.05 Cena miłości - thriller** (1997) **21.55** Straż graniczna 2 **22.25** Zwariowani Brytyjczycy **22.55** Lub czasopisma **23.10** Witam - pytam **23.20 Sprawiedliwość na 18 kołach** - serial

VIASAT HISTORY

8.00 Historyczne zagadki **8.30** Dickens w Ameryce **9.00** Śladami słynnych mitów **10.00** Ernst Heinkel - sen o lataniu **11.00** W poszukiwaniu Beethovena **12.00** My, Europejczycy **13.00** Tajne wojny CIA **14.00** Masakra w Glencoe **15.00** Zdrada
16.00 Detektywi morskich głębin **17.00** Śladami słynnych mitów **18.00** Mroczna nauka **19.00** Tony Blair **20.00** Wielki bunt Inków **21.00** Zaginione działa królowej Elżbiety **22.00** Prehistoryczni astronomowie

FOX LIFE

6.30 **Providence 5 7.20 Poślubione armii 2 8.10 Bracia i siostry 3 9.00 Gotowe na wszystko 9.55 Zaklinacz dusz 3 10.50 Providence 5 11.40 Poślubione armii 2 12.30 Gotowe na wszystko**
13.25 **Słyszący myśli 14.20 Dirty Sexy Money 15.25 Bracia i siostry 3 16.20 Zaginiona 17.10 Chirurdzy 4 19.10 Bracia i siostry 3 20.05 Słyszący myśli 21.00 Sześć stóp pod ziemią 3 22.55 Las Vegas 5 23.50 Dirty Sexy Money**

DISNEY XD

11.30 Ach, ten Andy! **12.00 Power Rangers Furia Dżungli 12.25** Świat Questa **12.50 Nie ma to jak hotel 13.15** Jimmy Cool **13.30** Fineasz i Ferb **14.00** Amerykański smok Jake Long **15.00 Nie ma to jak hotel 15.30** Dzieciak kontra Kot
16.00 Fineasz i Ferb **17.00** Amerykański smok Jake Long **18.00** Jimmy Cool **18.30** Dzieciak kontra Kot **19.00** Iron Man - Obrońca dobra **20.00 Nie ma to jak hotel 20.30** Świat Questa **21.00** Amerykański smok Jake Long

MINI MINI

14.00 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **14.25** Poko i przyjaciele **14.50** Klaun Kiri **14.[illegible]** Małgosia i buciki **15.05** Śnie[illegible]sie **15.15** Nurkuj, Olly! **15.40** [illegible]fi Niezapominajka **15.50** [illegible]kretny świat misia Benjamina
16.15 Kolorowy świat Pacyka **16.[illegible]** Strażak Sam **16.45** Tomek i przyjaciele **17.00** Ogrodnik Gor[illegible] **17.10** Małe zoo Lucy **17.25** Ba[illegible]my się, Sezamku 3 **17.50** Gl[illegible]troter Grover **17.55** Niezwy[illegible] przygody Berta i Erniego **18.[illegible]** Opowieści mamy Mirabelle

TVP INFO



0.00 Niewygodni...

- **11.11** Info dzień
- **11.15** Info świat; Pogoda
- **11.30** Serwis info; Pogoda
- **11.55** Serwis sportowy
- **12.00** Serwis info; Pogoda
- **12.15** Biznes
- **12.30** Serwis info; Pogoda
- **12.55** Serwis sportowy
- **13.00** Serwis info
- **13.10** Raport z Polski
- **13.25** Pogoda
- **13.30** Serwis info; Pogoda
- **13.55** Serwis sportowy
- **14.00** Serwis info; Pogoda
- **14.15** Biznes
- **14.30** Serwis info; Pogoda
- **14.55** Serwis sportowy
- **15.00** Serwis info
- **15.10** Raport z Polski
- **15.30** Serwis info; Pogoda
- **15.55** Serwis sportowy
- **16.00** Rozmowa dnia
- **16.15** Info świat
- **16.30** Serwis info; Pogoda
- **16.45** Program lokalny
- **17.15** Raport z Polski
- **17.30** Program lokalny
- **19.28** Pogoda
- **19.32** Raport z Polski
- **19.51** Biznes
- **20.00** Serwis info
- **20.10** Minęła dwudziesta
- **21.00** Pogoda
- **21.07** Telekurier - bliżej ciebie
- **21.30** Serwis info; Pogoda
- **21.45** Program lokalny
- **22.00** Minął dzień; Pogoda
- **22.45** Plus minus
- **23.00** Sportowy wieczór
- **23.12** Patrol
- **23.30** Serwis info; Pogoda
- **0.00** Niewygodni i nieprzekupni. Walka o prawdę w Chinach - dokument

CANAL+



22.20 Idealna para

- **8.00** (K) Jestem z plastiku
- **9.00** (K) **Kanał - polski dramat wojenny** (1956), reż. Andrzej Wajda
- **10.40** (K) Kung Fu Panda - amerykański film animowany (2008)
- **12.20** (K) **Superhero - amerykańska komedia s.f.** (2008)
- **13.50** (K) **Pan Anatol szuka miliona - komedia obyczajowa** (1958)
- **15.15** (K) **Maminsynek - komedia amerykańska** (2007)
  Trzydziestoletni Jeffrey Mannus żyje na koszt wyrozumiałej rodzicielki. Zajęty komiksami i grami wideo, nie ma czasu na inne zajęcia. Rozkosznego pasożyta deprymuje nowy adorator matki - specjalista od technik motywacyjnych.
- **16.55** (K) Björk w Paryżu - koncert (2009)
- **18.00** (K) **Incredible Hulk - amerykański dramat s.f.** (2008)
- **20.00** (K) Łapu-capu
- **20.10** (K) Simpsonowie 20 (9)
- **20.35** Nie przegap; Łapu-capu
- **21.00** (K) **PREMIERA: Magia kłamstwa (5)** - serial kryminalny
- **21.50** (K) **PREMIERA: Rockefeller Plaza 30 3 (21): Mamma Mia**
- **22.20** (K) **PREMIERA: Idealna para - komedia amerykańska** (1979)

CANAL+ FILM



21.30 Bagno

- **8.20** Nie przegap - magazyn
- **8.30** **Wojna Charliego Wilsona - amerykański dramat biograficzny** (2007)
- **10.10** DESER: Zear - film krótkometrażowy
- **10.35** **Sekret - polski dramat obyczajowy** (1973)
  Owdowiała żona profesora, dowiedziawszy się o bogatym życiu uczuciowym małżonka, postanawia odnaleźć kobiety, które kochał.
- **12.00** Łapu-capu
- **12.10** Simpsonowie 20 (8)
- **12.35** Nie przegap; Łapu-capu
- **13.00** **Baby mama - amerykańska komedia romantyczna** (2008)
- **14.40** Wielkie widowisko - film krótkometrażowy
- **15.00** **Naprawdę wczoraj - polski film psychologiczny** (1963)
- **16.25** **Gwiezdny pył - amerykańsko-angielski film fantasy** (2007)
- **18.30** **Fatalny skok - thriller amerykański** (2008), reż. Charles Burmeister
- **20.00** **Klincz - komediodramat amerykański** (1997)
- **21.30** **Bagno - thriller islandzko-niemiecko-duński** (2006)
- **23.05** **Magia kłamstwa (5)** - serial kryminalny
- **23.50** **Rockefeller Plaza 30 3 (21): Mamma Mia**

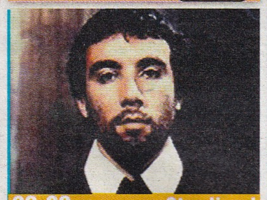
HBO



21.50 Kolory życia

- **8.25** **Wino i pocałunki - włoska komedia obyczajowa** (2007)
- **9.45** Hannah Montana i Miley Cyrus: Koncert „Best of Both Worlds" - koncert (2008)
- **11.00** **Bolly dublerka - amerykańska komedia obyczajowa** (2006)
- **12.45** **10,000 BC: Prehistoryczna legenda - film przygodowy** (2008)
- **14.35** **Jak żyć - polska komedia obyczajowa** (2008)
- **16.10** **Opowieści z Narnii: Książę Kaspian - film przygodowy** (2008)
- **18.35** **Ich dwóch i Paryż - komedia francuska** (2008)
- **20.10** **PREMIERA: Randki w ciemno - komedia romantyczna** (2006)
- **21.50** **Kolory życia - film obyczajowy** (2006)
  John Talia, student sztuki, chce rozwiązać artystyczne dylematy przy pomocy Nicoliego Seroffa, niegdyś cenionego malarza, a obecnie zdziwaczałego alkoholika. Seroff, początkowo opryskliwy dla natręta, przekonuje się, że przyjaźń z Johnem jest potrzebna również jemu.
- **23.35** **Krwawe wizje - horror kanadyjski** (2007), reż. Ernie Barbarash

ZONE EUROPA



20.00 Stradivari

- **8.00** **POŻEGNANIE Z FILMEM: Kapral i inni - komedia węgierska** (1965)
- **9.55** **Siódmy zwój (3-ost.) - włosko-amerykański film przygodowy** (1999)
- **11.40** **Powrót żołnierza - angielski dramat obyczajowy** (1982)
  Kapitan Chris Baldry zostaje ciężko ranny. Wskutek urazu traci pamięć i zdaje się nie rozpoznawać rodziny. Jedyną osobą, z którą utrzymuje normalny kontakt, jest jego dawna miłość - Margaret.
- **13.30** **Ekstremalna prędkość - włosko-angielski film sensacyjny** (2002)
- **15.25** **Prowincjonalne życie - komediodramat australijski** (1994), reż. Michael Blakemore
- **17.30** Cinemania - magazyn
- **18.00** **Towarzysz don Camillo - komedia francusko-włosko-niemiecka** (1965)
- **20.00** **Stradivari (1/2) - włosko-francuski dramat biograficzny** (1989)
- **21.35** **Simpatico - angielsko-francusko-amerykański dramat kryminalny** (1999)
- **23.30** **Spekulant - angielski dramat kryminalny** (1999)

TVN STYLE



11.50 Perfekcyjna pani...

- **6.00** Mango - telezakupy
- **7.00** Przytulaki
- **7.05** Rupert
- **7.30** Magiczna uliczka
- **7.40** Kot Crawford
- **7.45** Mała Lulu
- **8.00** Nianiu, na pomoc! 4
- **8.55** Jak dobrze wyglądać nago 7 - dokument
- **9.55** Dom na pokaz 5
- **10.30** Magiel towarzyski 6
- **11.15** 33 niezapomniane metamorfozy extra
- **11.45** Sztuka makijażu
- **11.50** Perfekcyjna pani domu - magazyn
- **13.00** Mango - telezakupy
- **14.00** W roli głównej
- **14.30** Multikino
- **15.00** Nianiu, na pomoc! 4
- **16.00** O tym się mówi
- **16.10** Sztuka makijażu
- **16.15** Ogrodowi najeźdźcy
- **16.50** Nigella gryzie
- **17.25** Dom na pokaz 5
- **18.00** Zawody - rozrywka
- **18.30** Gotuj i chudnij
- **19.11** Hello Kitty
- **19.28** Kajtuś
- **19.30** Franklin
- **19.45** Weterynarz Fred
- **20.00** SOS Uroda 4
- **20.30** W roli głównej
- **21.00** 33 niezapomniane metamorfozy extra
- **21.30** Świat według dziecka 2 - magazyn
- **22.00** Gotuj i chudnij
- **22.30** Czary-mary Goka 2
- **23.35** Piekielna Kuchnia Gordona Ramsaya 3
- **0.40** Multikino
- **1.15** Mango - telezakupy
- **2.15** Zdrowie na obcasach

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW

7.45 Aktualności; Pogoda **8.45** Podkarpacki poranek **16.45** Pytania do... - program publicystyczny **17.30** Aktualności; Pogoda **18.00** Interwencje **18.15** Moja matura - reportaż **18.35** Stacja Rzeszów Główny - magazyn **18.55** Bezpieczna droga - magazyn **19.00** Automobilni - magazyn motoryzacyjny **21.45** Aktualności; Pogoda

POZNAŃ

7.45 Teleskop - flesz **7.50** Wielkopolski agrobiznes **8.45** Teleskop **16.45** Teleskop **17.00** Wielkopolski Informator Kulturalny **17.30** Teleskop **17.40** Sport - wiadomości **18.00** Teleskop **18.15** Do załatwienia - magazyn interwencyjny **18.35** Wróćmy do źródła - program katolicki **18.55** **Wakacje z duchami** - serial przygodowy **19.20** Wielkopolski agrobiznes - magazyn rolniczy **21.45** Teleskop **21.55** Sport - wiadomości - Wielkopolska

KRAKÓW

7.45 Kronika; Pogoda w regionie **8.45** Pod Tatrami **8.55** Pogoda w regionie **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Magazyn medyczny **17.05** Krakowskie impresje Stanisława Markowskiego **17.30** Kronika; Pogoda w regionie **17.50** Tematy dnia **18.00** Podglądacze **18.10** Kundel bury i kocury **18.40** Pora dla seniora **19.00** Wejściówka - weekendowy informator kulturalny **19.20** Pod Tatrami - program krajoznawczy **21.45** Kronika; Pogoda w regionie

WROCŁAW

7.45 Bez barier **8.45** Fakty; Pogoda **16.45** Kulisy **17.00** Wieś od-nowa - reportaż **17.30** Fakty - wydanie główne; Sport **18.00** Rozmowa „Faktów" **18.10** Nie przegap - zapowiedzi wydarzeń kulturalnych w regionie **18.15** Pasmo zdarzeń - cykl reportaży **18.30** Na sygnale - magazyn policyjny **18.45** Masz prawo **19.00** Anioły biznesu - magazyn **21.45** Fakty - wydanie wieczorne; Sport

KATOWICE

7.45 Ślązaków portret własny - program publicystyczny **8.45** Aktualności; Pogoda **16.45** Pogoda **16.50** Informator KZK GOP **17.00** Gramy dla was **17.30** Aktualności; Pogoda **18.00** Aktualności - gorący temat **18.10** Sport **18.25** Magazyn meteo **18.30** Uwaga weekend - informator kulturalny **19.15** Rynek jest dla wszystkich - magazyn **19.25** TVP Katowice zaprasza **21.45** Aktualności; Pogoda - program informacyjny

SZCZECIN

7.45 Menu kulturalne **7.50** Zapiski łazęgi - cykl felietonów **8.45** Kronika - flesz **8.50** Spięcie - program publicystyczny **16.50** Barwy nauki - program popularnonaukowy **17.30** Kronika **18.00** Raport kryminalny - magazyn **18.05** Chleb i światło - reportaż **18.30** Obraz dnia - program publicystyczny **21.45** Kronika regionalna

KINO POLSKA

- **9.00** Polska Kronika Filmowa
- **9.45** **Rodzina Leśniewskich** - serial obyczajowy
- **10.50** **Jan Paweł II. Nie lękajcie się - film biograficzny** (2005)
- **12.20** **Pieczone gołąbki - komedia** (1966)
- **14.00** **Skutki noszenia kapelusza w maju - komedia** (1993)
- **15.30** **Kierunek Berlin - film wojenny** (1968)
- **17.00** Proszę słonia
- **17.10** Gucio i Cezar
- **17.20** Tajemnica szyfru Marabuta
- **17.30** Pomysłowy Dobromir
- **17.40** Dixie - serial animowany
- **18.00** **Matki, żony i kochanki**
- **19.05** **Tajemnica Enigmy** - serial
- **20.00** Miś Uszatek
- **20.20** **Ekstradycja 2** - serial
- **21.25** **07 zgłoś się** - serial
- **22.25** **Ogniomistrz Kaleń - dramat wojenny** (1961)
- **0.15** **Seksmisja - komedia s.f.** (1983)

TVP KULTURA

- **12.45** Studio Kultura - rozmowy
- **13.15** **Pięści w kieszeni - film obyczajowy** (1965)
- **15.00** KFPP Opole '94 - koncert
- **15.10** Gawęda w krainie czarów
- **16.25** Jacek i Agatka
- **16.45** Koncert - film krótkometrażowy (1974)
- **17.15** Studio Kultura - informacje
- **17.30** Z-boczona historia kina - dokument
- **18.25** Zawód: Reżyser - reportaż
- **18.50** Adam - film animowany
- **19.00** Wokół wielkiej sceny
- **19.30** Bajkonurrr, czyli w świecie książek dla dzieci
- **19.45** Bulandra i diabeł
- **19.50** Admirał - film animowany
- **20.00** **Video Benny'ego - dramat obyczajowy** (1992)
- **21.55** Rozmowy istotne - wywiad
- **22.25** Studio alternatywne
- **23.25** Korzenie kultury - cykl reportaży
- **23.45** Małe jest wielkie - magazyn
- **0.10** Izrael - live - koncert

TVP SPORT

- **10.00** 2010 FIFA World Cup - magazyn piłkarski
- **10.30** Piłka nożna: Copa Sudamericana - mecz ćwierćfinałowy
- **12.20** Tottenham Hotspur TV
- **15.05** Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata - podsumowanie wrześniowych meczów; mecz: Czechy - Polska; mecz: Polska - Słowacja
- **19.45** Piłka nożna: Copa Sudamericana - mecz ćwierćfinałowy
- **21.35** Za trzy - magazyn
- **22.05** Goalissimo - magazyn piłkarski
- **23.00** Sportowy wieczór - program informacyjny Sportowe podsumowanie dnia.
- **23.25** Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata - podsumowanie
- **1.05** Zakończenie programu

DISCOVERY

6.00 Amerykański chopper - dokument
7.00 Chop Shop - warsztat w Londynie - dokument
8.00 Jak to jest zrobione? - dokument
9.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
10.00 poTURBOwani - dokument
11.00 LA Ink - dokument
12.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument
13.00 Brudna robota - dokument
14.00 Sekundy grozy - dokument
15.00 Jak to jest zrobione? - dokument
16.00 Szkoła przetrwania - dokument
17.00 Brudna robota - dokument
18.00 poTURBOwani - dokument
19.00 LA Ink - dokument
20.00 Jak to jest zrobione? - dokument
21.00 Sekundy grozy - dokument
21.30 Najniebezpieczniejszy zawód świata - dokument
22.30 Czarne złoto - dokument
23.30 Portowe życie - dokument
0.30 Seryjni mordercy
1.30 Amerykański chopper

ANIMAL PLANET

6.30 Najzabawniejsze zwierzęta świata - rozrywka
7.00 Moje dziecko - dokument
7.30 Rezydencja surykatek
8.00 Zwierzęta nie z tej ziemi
8.30 Tajemnice delfinów
9.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt - dokument
10.00 SPA dla kota i psa
11.00 Z dziennika łowcy krokodyli - serial przyrodniczy
12.00 Młode i dzikie
13.00 Planeta dzikich zwierząt
14.00 Ulica lemurów
14.30 Najzabawniejsze zwierzęta świata - rozrywka
15.00 Przewodnik po rasach psów - dokument
15.30 Życie w niebezpieczeństwie
16.00 Na ratunek przyrodzie
16.30 Na pomoc zwierzętom
17.00 Dziwaczne stworzenia
18.00 Życie na krawędzi
19.00 Życie ssaków - dokument
20.00 Tajemnicze zwierzęta z Jao - serial przyrodniczy
20.30 Gdy zapada zmrok
21.00 Przedziwny świat owadów - dokument
22.00 Policja dla zwierząt w RPA - serial dokumentalny
23.00 Na ratunek przyrodzie

N. GEOGRAPHIC

6.00 Wielkie konstrukcje - dokument
7.00 Rekiny
8.00 Miasto psów - dokument
9.00 Teorie spiskowe: Rodzina Romanowów - dokument
10.00 Militaria - dokument
11.00 Czysta nauka - dokument
12.00 Przewodnik po świecie dla smakoszy - dokument
12.30 Wierzyć, nie wierzyć?
13.00 Inwazja meduz
14.00 Teorie spiskowe - dokument
15.00 Militaria - dokument
16.00 Podobne do nas - serial przyrodniczy
17.00 Wampir z otchłani - dokument
18.00 Wielkie konstrukcje: Odwierty do środka Ziemi
19.00 Dzika Rosja - dokument
20.00 Przewodnik po świecie dla smakoszy - dokument
20.30 Wierzyć, nie wierzyć?
21.00 Dzika Rosja - dokument
22.00 Dziwne praktyki doktora Leahy'ego - dokument
23.00 Zagubieni w Chinach
0.00 Dzika Rosja - dokument
1.00 Dziwne praktyki doktora Leahy'ego - dokument

PULS

6.00 Stacja Porankowo - program dla dzieci
8.00 **Burza uczuć (351)** - telenowela
9.00 Telemarket
9.30 **Zdrada i miłość (38)**
10.30 **Twarz Analiji (38)** - telenowela
11.30 **Miłosny nokaut (38)** - telenowela
12.30 Telemarket
13.00 Ból za kulisami sławy
13.30 **Burza uczuć (352)** - telenowela
14.30 **Zdrada i miłość (39)** - telenowela
15.30 **Twarz Analiji (39)**
16.30 **Miłosny nokaut (39)** - telenowela
17.30 Ale numer! - rozrywka
18.00 Gadżet i Gadżetinis
18.30 Był sobie kosmos
19.00 Flintstonowie
19.30 Test na Super Mamę
20.30 Debbie zmienia wnętrza
21.30 Ale numer! - rozrywka
22.00 Goło i wesoło - rozrywka
22.30 Dyżur - dokument

PLANETE

6.45 Najnowsza technika wojskowa - dokument
7.45 Samoloty wojskowe na świecie - dokument
9.50 Ratujmy gepardy! - dokument
11.20 Reklamujemy reklamy
11.50 Ocean. Zagrożenia i odkrycia - dokument
13.15 Lęk nasz powszedni - dokument
14.10 Światła na Młodą Gwardię - dokument
14.55 Tam, gdzie wiedzie krwawy ślad - dokument
15.45 Podstawy wiary - dokument
16.15 Misja. Przygoda. Odkrycia
16.45 Ratujmy gepardy! - dokument
17.15 Świat Majów - dokument
17.50 Morderstwo w neolicie
18.45 Wojna jesiotrowa
19.45 Podstawy wiary - dokument
20.15 105 dni na Czarnym Lądzie - dokument
20.45 Sen o atomie - dokument
22.20 Mafia przed sądem - dokument

TRAVEL

6.00 Obieżyświat - dokument
7.00 Dzikość w sercu - dokument
7.30 Sezonowy podróżnik
8.00 Wielka ryba - dokument
8.30 Odległe lądy - dokument
9.00 Pionierzy nadziei - dokument
10.00 Spragniony podróżnik
10.30 Hollywood i wina - dokument
11.00 Obieżyświat - dokument
12.00 Wkrótce otwarcie!
12.30 Smaki Hiszpanii - dokument
13.00 Esencja podróży - dokument
13.30 Sezonowy podróżnik
14.00 Pionierzy nadziei - dokument
15.00 Obieżyświat - dokument
16.00 Wszerz i wzdłuż - dokument
17.00 Spragniony podróżnik
18.00 Esencja podróży
18.30 Sezonowy podróżnik
19.00 Rejs na „Spirit of Adventure" - dokument
20.00 Obieżyświat - dokument
21.00 Światowa odyseja Juliana i Kamili - dokument
22.00 Obieżyświat - dokument

CANAL+ SPORT

9.30 Piłka nożna: Ligue 1 - magazyn ligi francuskiej
10.00 Piłka nożna: Premiership - magazyn ligi angielskiej
10.30 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Manchester United - Bolton Wanderers
12.30 Koszykówka: Euroliga mężczyzn - mecz fazy grupowej: Asseco Prokom Gdynia - EWE Baskets Oldenburg
15.00 Piłka nożna: Klub kibica - mecz: Piast Gliwice - Legia Warszawa
19.55 Koszykówka mężczyzn: NBA Action - magazyn
20.25 (na żywo) Koszykówka: Euroliga mężczyzn - mecz fazy grupowej: Armani Jeans Milano - Panathinaikos Ateny
22.30 Poker: World Series of Poker
23.20 Piłka nożna: Liga+ Extra - magazyn ligi polskiej
0.55 Sport+ Extra - magazyn

EUROSPORT

8.30 Snooker: Zawody World Series of Snooker w Pradze
10.00 Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie - 3. dzień
14.30 Snooker: Zawody World Series of Snooker w Pradze
17.00 Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie - mecze 1/8 finału
18.30 Rajdowe Mistrzostwa Świata: Rajd Wielkiej Brytanii
19.00 Eurogole Flash - magazyn piłkarski
19.10 Strongman: Liga Mistrzów w Kanadzie
20.05 Fight Club - magazyn sportów walki
23.00 Wrestling
0.30 Armwrestling
1.00 Rajdowe Mistrzostwa Świata: Rajd Wielkiej Brytanii
1.30 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

7.00 Trans World Sport
8.10 Magazyn ligi włoskiej - magazyn piłkarski
8.40 Magazyn ligi rosyjskiej - magazyn piłkarski
9.10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
11.20 Magazyn ligi szkockiej - magazyn piłkarski
11.40 Piłka ręczna: Ekstraklasa mężczyzn - mecz: Wisła Płock - Zagłębie Lubin
13.50 Magazyn ligi holenderskiej - magazyn piłkarski
14.20 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje Mistrzostw Europy
16.30 Boks: Gala z udziałem Tomasza Adamka
18.40 Piłka ręczna: Ekstraklasa mężczyzn - mecz: Wisła Płock - Zagłębie Lubin
20.50 Boks: Gala z udziałem Andrzeja Gołoty
23.00 Boks: Gala z udziałem Tomasza Adamka
1.00 Zakończenie programu

Dennis Hopper

W czarnej komedii

Mamy wspaniałą wiadomość dla fanów talentu Dennisa Hoppera (73 l.). Popularny aktor zagra w czarnej komedii „A Beginner's Guide to Endings" w reżyserii, debiutującego za kamerą, Jonathana Sobola.

„A Beginner's Guide to Endings" będzie opowieścią o trzech braciach, którzy dowiadują się, że mają przed sobą jeszcze tylko kilka dni życia... Panowie postanawiają wykorzystać ten czas na naprawienie błędów, jakie popełnili w przeszłości, co pociąga za sobą masę niespodziewanych i zabawnych wydarzeń.

Dennis Hopper wcieli się w rolę ojca trzech braci.

Zdjęcia do filmu właśnie się rozpoczęły. W obrazie zagrają też Scott Caan (33 l.), J.K. Simmons (54 l.) i Tricia Helfer (35 l.).



Dennis Hopper jest nie tylko aktorem, ale i wziętym fotografem. Swoje prace wystawia w największych galeriach.

Roman Czejarek

Kolekcjoner pocztówek



Roman Czejarek jest autorem wielkiego sukcesu Lata z Radiem. Czy podobny sukces odniesie teleturniej „Gilotyna"?

Roman Czejarek (43 l. który obecnie prowadz na antenie Dwójki tele turniej „Gilotyna", jes wielkim miłośnikiem i kolekcjonerem staryc pocztówek dotyczącycl Szczecina i Pomorza Zachodniego. Jego zbiory są w tej chwili szacowane jako największe w Polsce.

Urodziłem się i wychowałam w Sz cinie, parę lat temu zacząłem dzić dzieje mojej rodziny, które są zwykle pogmatwane. Od tamtej ch zbieram też stare dokumenty i ka Po latach zrobiła się z tego wielka lekcja. Stąd też moje zainteresowa historią i dziejami Pomorza Zach niego - mówi pan Roman. Art swoje zainteresowania traktuje dzo poważnie. - To nie to, co kon sy w Lecie z Radiem - najdłuższy nitur czy najbardziej łaciata krowa jest prawdziwa wiedza - dodaje.

KRZYŻÓWKA Z NAGRODĄ

Dzielnica Gdańska
Krój sukienki
"... większa niż życie"
Włoska aleja
Intruz
Umowa o najem statku
Omen
Kabaret Lasko-wika
Kilmer, znany aktor
Półbóg w mit. greckiej
Rodzaj uzdy
Czarno-widztwo
Kraj lub kapelusz
Zegrzyń-ski
Ikar dla Dedala
1/1000 bara
Ironicz-nie o chłopie
Ponie-siona szkoda
Żebrak z Neapolu
Don ... Corleone z filmu
Na niej walka judoków
Dogląda owiec
Szlam
Doku-ment
Przywła-szczenie mienia
Pełno w nim map
Kabul lub be-szamel
Bicz
Wska-zówka
Potencjalny zwycięzca
... jądrowy
Drużyna, team
Kolor odzieży wojsko-wej
Rodzaj karabinu
Kolor man-darynki
Sport Marty Niew-czas
TV ojca Rydzyka
Budynek na budowie
Tiulowa zasłona w oknie
Powtórka akcji w TV
Czesław, piosen-karz
Krwawy samosąd
Z niego kra
Produ-cent kamer
Amanda, piosen-karka o niskim głosie
Stolica Chin
Korsarze
Eduko-wanie
Tył ciała konia
Ogół biskupów kraju
Kraj z Bagda-dem
Jan Paweł II
... Bermudzki
Np. auto
Łódź Eski-mosa
Wojsko-we zasieki
Niejadek z wiersza
12 miesięcy
Świad-czenie z ZUS-u
Brak czegokolwiek w pokoju
Przecier owocowy
Początek biegu
Poprzed-niczki rolek
Sąsiedzi Fran-cuzów
Waluta Iraku
Wizeru-nek aktora
Odro-bina
Waluta Ukrainy
Zawarcie związku małżeń-skiego
Grzegorz na czele PZPN-u
Pięściar-stwo
Lisia kita
Dawny pan
... Cel-sjusza
Kuchen-ne krzesło
Sharif, aktor
Ośmio-kąt
Słynny Winne-tou
Groma-da zwierząt
Natarcie na wroga
Wykwit skórny
Odmiana chalce-donu
Z okry-ciami w teatrze
Bogini z sową



Rozwiązaniem jest imię i nazwisko bohatera serialu dokumentalnego, który stacja VIASAT HISTORY wyemituje 18.10.2009 r. o godz. 20.00.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Rozwiązanie krzyżówki z nagrodą wyślij pod numer 71037 SMS-em o treści: KRPM.ETV43.ROZWIAZANIE KRZYZOWKI. Koszt SMS-a 1,22 brutto. Wśród osób, które nadeślą prawidłowe rozwiązanie, rozlosujemy MP3 od VIASAT HISTORY. O wygranej poinformujemy Cię SMS-em.

Polecamy inne nowości wydawnicze na rynku szaradziarskim

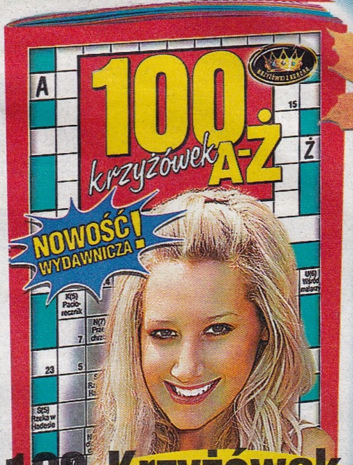
KRZYŻÓWKA A-Z

A(5) Janowska, aktorka; B(9) Drąg linoskoczka; C(4) Lina do holowania statków; D(5) Autor "Trzech muszkieterów"; E(5) Poczta elektron.; F(4) Lok, pukiel; G(6) Laufer; H(8) Obraz interferencyjny; I(4) Śmiałowski; J(4) Krótszy niż metr; K(4) Nić w świecy; L(9) Uzależniona od pigułek; M(5) Pluszowa zabawka; N(5) Tragi; O(5) Obrót; P(5) Młoda z posagiem; R(4) Żżera żelazo; S(8) Szorty; T(6) Chroniła rycerza; U(5) Malowane dzieci; W(4) Szal na kapeluszu; Z(4) Będzie harcerzem

Ujawnione litery: A, Z

W każdym określeniu podano pierwszą literę i długość odgadywanego słowa. Miejsce wpisu wyrazów do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest tytuł filmu.

1	2	3	4	5



100 Krzyżówek A-Ż

100 KRZYŻÓWEK A-Ż to z pewnością jedna z najciekawszych premier na rynku szaradziarskim! Wielbiciele tego rodzaju zadań otrzymują je zebrane w jednym tomiku i nie muszą korzystać z kilku różnych czasopism. Atutem wydawnictwa są nowatorskie diagramy, skomponowane specjalnie na jego potrzeby.

100 KRZYŻÓWEK A-Ż to ponadto jedyny tak duży zbiór krzyżówek A-Ż na rynku!

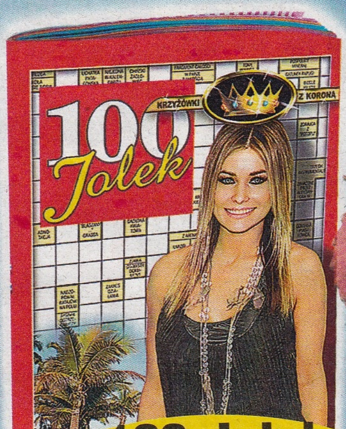
JOLKA

Medal lub krzyż w nagrodę; Dawniej w nie zakuwano; "... Nikodema Dyzmy"; Zły duch, czart; Liczy 460 posłów; Narząd słuchu i równowagi; Robotnik portowy; Alicja, piosenkarka; Miecznik, ssak morski; Odpowiada w lesie; Np. tobogan; Dawny internat; Błędny lub kulszowy; Podrywa strażaków; Płaz bezogonowy; Towarzyszy przeziębieniu; Piechur żartem; Dawna Turcja; Obce brudasowi; Kopalny słoń; Beczułka z winem; Andrzej Mleczko; Obok kruchty; Sygnał grany na trąbce; Drobny węgiel; Kara dla malucha

Ujawnione litery: Y, Y, Y, Y

Kolejność określeń jest przypadkowa. Miejsce wpisu wyrazów do odgadnięcia. Dla ułatwienia ujawniono wszystkie litery Y. Rozwiązaniem jest imię żeńskie.

1	2	3	4	5



100 Jolek

100 JOLEK to prawdziwa perełka na rynku szaradziarskim, adresowana do miłośników tego rodzaju zadań. Wydawnictwo gwarantuje satysfakcjonującą rozrywkę na najwyższym poziomi[e] a jego największym atutem są niebanalne słowa i nieszablonowe określenia.

100 Jolek na pewno nie zawiedzie Państwa oczekiwań.

KONKURS "Krzyżówek z Koroną"!

Nagrody w konkursie:

1 nagroda - 500 zł, 3 nagrody po 200 zł, 2 nagrody po 100 zł, 4 nagrody po 50 zł.

- Łączna pula nagród na każdy miesiąc w naszym konkursie: **1 500 zł**.
- Losowanie nagród odbywa się w każdy **ostatni roboczy piątek miesiąca**.
- Losowanie nagród dotyczy wszystkich magazynów szaradziarskich wydawanych przez **Oficynę Wydawniczą "Press-Media"**, należących do serii **"Krzyżówki z Koroną"** oraz krzyżówek umieszczonych w tygodnikach **Program TV** i **Ekran TV**.
- W losowaniu nagród wezmą udział wszystkie SMS-y z prawidłowym rozwiązaniem **jednego zadania**.
- Aby wziąć udział w losowaniu wystarczy rozwiązać dowolną krzyżówkę z tego numeru i przesłać jej rozwiązanie SMS-em pod numer **71037** do dnia losowania.
- Wszystkie nadesłane rozwiązania biorą udział w jednym losowaniu.
- Rozwiązania przysłane po terminie wezmą udział w losowaniu nagród w następnym miesiącu.
- SMS-y można nadsyłać do **31 grudnia 2009** r.
- Przesłanie rozwiązania jest równoznaczne z wyrażeniem zgody dla wydawcy na przetworzenie danych osobowych dla celów konkursu i celów marketingowych.
- Listę osób nagrodzonych publikujemy w ogólnopolskim tygodniku telewizyjnym **"Program TV"** oraz w **"Krzyżówce Gigant"** dwa tygodnie po każdym losowaniu.

Program TV | Krzyżówka Gigant

Rozwiązanie prosimy przesyła[ć] pod numer **71037**. treść SMS-[a] podajemy poniżej:

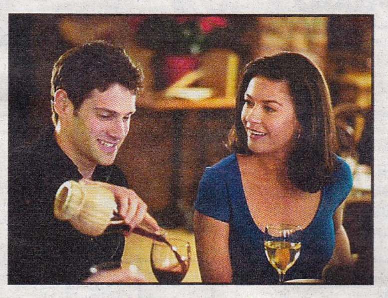
krow.etv43.rozwiazanie krzyzowki

Opłata za SMS wynosi 1,22 zł (brutto). Losowanie nagród odbywa się raz w m[ie]siącu. Nagrodzonych poinformujemy o wygranej SMS-em zwrotnym. **Uwaga!** SMS nie może przekraczać 1[...] znaków. System nie rozróżnia dużych i małych liter.

Nowszy model



KOMEDIA ROMANTYCZNA; USA; 2009; **REŻYSERIA:** Bart Freundlich; **OBSADA:** Catherine Zeta-Jones, Justin Bartha, Steve Antonucci, Marc Austen, Joanna Gleason; **DYSTRYBUCJA:** Monolith





Piękna i seksowna Sandy wiedzie niemal idealne życie. Pewnego dnia jednak szczęście pryska niczym bańka mydlana i zmusza ją do przeprowadzenia się do Nowego Jorku. Tam Sandy poznaje 25-letniego Arama, romantycznego optymistę pracującego w niewielkiej kawiarni, który staje się nieocenionym wsparciem. Sandy przyjaźni się z Aramem, umawiając się na randki z innymi mężczyznami i nie zauważając, że prawdziwe uczucie znajduje się na wyciągnięcie ręki...

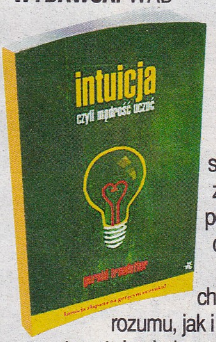
Przygotowano wg materiałów Dystrybutora



KSIĄŻKI

Intuicja, czyli mądrość uczuć

GERARD TRAUFETTER
WYDAWCA: WAB



Naukowcy zajmujący się zagadnieniem intuicji są skłonni przyznać, że, by podjąć dobrą decyzję, należy posłuchać zarówno rozumu, jak i uczuć. Dlatego też wiedza o podświadomych procesach może okazać się niezwykle pomocna. Jeśli ktoś chce we właściwy sposób skorzystać z możliwości, jakie daje intuicja, musi dokładnie wiedzieć, kiedy można jej zaufać.

Tajemnice Jana Pawła II

ANTONIO SOCCI
WYDAWCA: Rafael



Historia, której nie sposób czytać bez dreszczu emocji. Bezwzględnie jedna z najbardziej frapujących i odkrywczych książek o polskim Papieżu. Znany dziennikarz-watykanista Antonio Socci stawia sensacyjną tezę, że pontyfikat Jana Pawła II ma jeszcze jeden, dotąd nieodkryty lub ledwie lekko zarysowany przez biografów wymiar. Twierdzi, że Karol Wojtyła od 26. roku życia doznawał głębokich doświadczeń mistycznych.

PŁYTA

Uncovered

AUDIOFEELS
WYDAWCA: Fonografika



Odkrycie programu „Mam talent", grupa „Audiofeels", czyli Strażak, Kitek, Szajek, Stecu, Illuk, Cypis, AN21, Karas i Maras, bawiąc się dźwiękiem, nadają nowy sens muzyce, którą już znamy. Światowe hity w ich wykonaniu dostają potężnej dawki świeżości i zupełnie nowego brzmienia. Na debiutanckim krążku zainteresowani znajdą solidną porcję dobrej muzyki.

DVD/WIDEO



Lektor

DRAMAT; USA - Niemcy; 2009
REŻYSERIA: Stephen Daldry
OBSADA: Kate Winslet, Ralph Fiennes, David Kross
DYSTRYBUCJA: Kino Świat

Michael Berg, wracając ze szkoły, słabnie na ulicy. Z pomocą spieszy mu przechodząca tamtędy Hanna Schmitz. Gdy chłopak odzyskuje świadomość w jej ramionach, nabywa pewności, że nie ma na świecie piękniejszej i bliższej mu istoty. Namiętny, pieczołowicie ukrywany romans nastolatka z dojrzałą kobietą kończy się jak sen jej nagłym zniknięciem. Po kilku latach Michael jako student prawa obserwuje pokazowy proces zbrodniarzy wojennych. Na ławie oskarżonych dostrzega dawną kochankę.

Przygotowano wg materiałów Dystrybutora

EKRAN TV
Numer Rejestru 571

Wydawca: Oficyna Wydawnicza „Press-Media", 39-300 Mielec, ul. Wojska Polskiego 3, tel. (017) 747-0811
Dział reklamy tel. (017) 852-55-55 wew. 772
Redaktor naczelny: Roman Oraczewski;
Redaktor prowadząca: Aneta Głąb
Serwis zdjęciowy: AKPA, EAST NEWS, PAT, BE&W, HBO, HALLMARK, EUROPA EUROPA, CANAL+, ALE KINO!, KAPIF, ZOOM, W-IMPACT, TVN, POLSAT
Druk:* *Eurodruk Poznań Sp. z o.o., ul. Wierzbowa 17/19, 62-080 Tarnowo Podgórne
Prenumeratę prowadzi „RUCH" SA na terenie całego kraju.

HOROSKOP

Baran 21.03 - 20.04
Poczujesz się zaniedbany przez bliskich. Zarówno w pracy, jak i w domu doskwierać Ci będzie samotność. W piątkowy wieczór pozwól sobie na dobrą zabawę, by zapomnieć o smutku. Pamiętaj jednak, że najbardziej stresujące sytuacje czekają Cię w weekend.

Byk 21.04 - 21.05
W tym tygodniu czeka Cię bardzo dużo pracy. Sukcesy zawodowe wpływają niekorzystnie na Twoje życie prywatne. Będziesz musiał zrezygnować z niektórych obowiązków i tak poukładać czas, by wygospodarować kilka wolnych chwil na wspólny spacer z partnerem.

Bliźnięta 22.05 - 21.06
Czeka Cię okres przejściowych burz. Powrócą problemy, których nie rozwiązałeś w przeszłości. Nie wahaj się prosić przyjaciół o radę. Szczególną uwagę zwróć na sprawy finansowe i nie wydawaj nierozsądnie pieniędzy, ponieważ niebawem czekają Cię nieprzewidziane wydatki.

Rak 22.06 - 23.07
W tym tygodniu odczujesz upragniony spokój. Nie zabraknie Ci entuzjazmu i chęci do pracy. Wszystkie podjęte projekty uda się zrealizować. Zaangażowanie w pracy wkrótce zaowocuje gratyfikacją pieniężną. Masz szansę na ciekawy flirt. Uważaj jednak na fałszywych doradców. Twoim szczęśliwym dniem będzie sobota

Lew 24.07 - 23.08
Nadchodzą monotonne dni. Popadłeś w rutynę, która sprawia, że czujesz się wypalony. Postaraj się zregenerować siły i wpleść w życie kilka nowych pomysłów. Spotkania z przyjaciółmi dobrze Ci zrobią. W weekend zaplanuj nietypowe wyjście, np. bilard lub kręgle.

Panna 24.08 - 23.09
W tym tygodniu masz szansę na sukces zawodowy. Ktoś w Twoim otoczeniu bardzo zazdrości Ci powodzenia. Nie zwracaj uwagi na docinki ze strony zawistnych ludzi, lecz postaraj się skupić na swoich obowiązkach. Wybierz się na basen, to pozwoli Ci się odprężyć.

Waga 24.09 - 23.10
Dobra passa będzie Ci towarzyszyć do soboty. Wykorzystaj ten czas, zapraszając partnera na romantyczną kolację. Wyjaśnicie sobie wszystkie nieporozumienia, a Wasz związek nabierze jaśniejszych barw. Osoby samotne mają szansę poznać kogoś bardzo interesującego. Mogą pojawić się drobne problemy ze zdrowiem, pamiętaj więc o profilaktyce.

Skorpion 24.10 - 22.11
Nie martw się drobnymi kłopotami. Zaufaj intuicji, która wskaże Ci najlepsze rozwiązanie problemu. Wkrótce pojawią się nowe propozycje zawodowe, które mogą wiele zmienić w Twoim życiu. Poświęć więcej czasu bliskiej osobie, która bardzo liczy na Twoją pomoc.

Strzelec 23.11 - 21.12
Przed Tobą pracowity tydzień. Będziesz musiał wykazać się kreatywnością i wytrwałością. W miłości nie idź na kompromisy. W rozmowie o uczuciach bądź szczery, to wiele ułatwi i pozwoli wyjaśnić nieporozumienia. Zadbaj o organizm, stosując zdrową dietę.

Koziorożec 22.12 - 20.01
Niebawem spotkasz się z wyrazami uznania i premią finansową. Na to musisz jednak sobie zasłużyć pomysłowością w pracy. Póki co czekają na Ciebie niezapłacone rachunki i zaległe zobowiązania. Postaraj się je uregulować, a odzyskasz poczucie niezależności.

Wodnik 21.01 - 19.02
Nawiązane niedawno znajomości mogą zaowocować ciekawymi propozycjami zawodowymi, które warto rozważyć. Zachowaj jednak czujność i nie daj się nabrać na każdy usłyszany komplement dotyczący Twojej pracy. Osoby samotne mają szansę spotkać miłość swojego życia.

Ryby 20.02 - 20.03
W ostatnim czasie zaniedbałeś problemy zdrowotne. Postaraj się zwolnić tempo i więcej wysypiać. Nie rób niczego na siłę, gdyż może obrócić się to przeciwko Tobie. W najbliższą sobotę załatw sprawy rodzinne. Twój partner oczekuje od Ciebie wsparcia, nie lekceważ jego problemów.

WapSter.pl® NAJLEPSZE GADŻETY NA TELEFON

JEŚLI CHCESZ WIEDZIEĆ JAKIE GADŻETY MOŻESZ ŚCIĄGNĄĆ NA SWÓJ TELEFON, WYŚLIJ SMS-A NA NUMER **7128**, W TREŚCI WPISZ **CO MARKA MODEL** SWOJEGO TELEFONU - KONIECZNIE W TEJ KOLEJNOŚCI (NP. **CO NOKIA 3310**).

GRA DLA DOROSŁYCH wyślij SMS na numer **79933**

www.wapster.pl wap.wapster.pl

Gry JAVA nr 7928



UWAGA: PRZED ZAKUPEM UPEWNIJ SIĘ, ŻE GRA ZADZIAŁA NA TWOIM TELEFONIE. WEJDŹ W PRZEGLĄDARKĘ WAP W TELEFONIE, WPISZ ADRES: **WAP.JAVA.WAPSTER.PL**, POŁĄCZ SIĘ Z NIM I POSTĘPUJ WEDŁUG INSTRUKCJI. MOŻESZ TEŻ WYSŁAĆ SMS NA NUMER **7128** (1,22 PLN z VAT), W TREŚCI WPISAĆ NUMER GRY (NP. **JV1458U54**) - DOSTANIESZ OD NAS INFORMACJĘ, NA JAKIE MODELE TELEFONÓW, DZIAŁA DANA GRA.

ABY POBRAĆ GRĘ: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7928** LUB **79933**, W TREŚCI WPISZ NUMER GRY (NP. **JV1458U54**) (NAJPIERW SPRAWDŹ, CZY TA GRA JEST PRZEZNACZONA NA TWÓJ MODEL TELEFONU). W ODPOWIEDZI OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP,Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ GRĘ. ABY WYSŁAĆ GRĘ INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA: NUMER GRY (NP. **+4860X600600:JV1458U54**).

Dzwonki

	Dzwonki	REAL NR 7428	POLI NR 7428
TOP	Chodź, przytul, przebacz	RM3529931U54	PT3529917U54
TOP	Cicho	RM3557760U54	PT3370061U54
TOP	Cry cry	RM3551680U54	PT3548757U54
TOP	Czy ten Pan i Pani	RM3545779U54	PT3542743U54
TOP	Hush Hush	RM3551376U54	PT3551390U54
TOP	I Know You Want Me	RM3556104U54	PT3552268U54
TOP	Ivan Komarenko, Żono moja	RM3460261U54	PT3460029U54
TOP	Kalvi & Remi, Stop (Faling Down)	RM3547748U54	PT3547751U54
TOP	Katerine, Ayo Technology	RM3527926U54	PT3528548U54
TOP	To nic kiedy płyną łzy	RM3551371U54	PT3551386U54
HITY	Celebration	RM3557757U54	PT3557292U54
HITY	Connected	RM3558179U54	PT3548703U54
HITY	Evacuate The Dancefloor	RM3555178U54	PT3552257U54
HITY	Give	RM3545778U54	PT3545971U54
HITY	I Gotta Feeling	RM3555180U54	PT3554158U54
HITY	Katerine, Treat Me Like A Lady	RM3553881U54	PT3554023U54
HITY	Miliony Monet	RM3541039U54	PT3536775U54
HITY	Miłość na wybiegu	RM3557759U54	PT3552260U54
HITY	No kochaj mnie	RM3553927U54	PT3554168U54
HITY	Number 1	RM3545773U54	PT3545972U54
HITY	Od dziś	RM3523584U54	PT3523585U54
HITY	Radio song	RM3553929U54	PT3554021U54
HITY	Rysowane Tobie	RM3551374U54	PT3551388U54
HITY	Sexy Bitch	RM3558288U54	PT3558936U54
HITY	Sweet about me	RM3558095U54	PT3554170U54
HITY	Sweet Dreams	RM3553922U54	PT3552254U54
POP	Colors	RM3558287U54	PT3558938U54
POP	Every Morning	RM3558285U54	PT3557270U54
POP	Hotel Room Service	RM3556105U54	PT3557259U54
POP	Maskarada	RM3557758U54	PT3557755U54
POP	Million Dollar Bill	RM3557756U54	PT3557753U54
POP	Paparazzi	RM3555176U54	PT3555596U54
POP	Run This Town	RM3556107U54	PT3556113U54
FILM	Film: Gliniarz z Beverly Hills	RM2960324U54	PT740347U54
FILM	Film: Ojciec chrzestny	RM2576872U54	PT665608U54
FILM	Film: Piraci z Karaibów	RM3025790U54	PT1824726U54
FILM	Film: Vabank	RM3281619U54	PT795714U54
FILM	Zbójnicki skarb (z filmu Janosik)	RM3558643U54	PT3558939U54
ODGŁOSY	Dzień Dobry (Czesio)	TT3385176U54	
ODGŁOSY	Halo! To ja, Twój telefon!	TT2248360U54	
ODGŁOSY	Masz nowego smska!	TT3277000U54	
ODGŁOSY	Miksujący Kogut	TT3558190U54	
ODGŁOSY	Odbierz, Moje Słoneczko	TT2760705U54	
ODGŁOSY	Rżenie Konia	TT2063635U54	
ODGŁOSY	Śmiech dziecka Mix	TT3512538U54	
ODGŁOSY	Śpiewający Kotek	TT3416906U54	
ODGŁOSY	Tralalala, tralala smsik... (cenzura)	TT3276992U54	
ODGŁOSY	Twincle	TT3558099U54	

ODSŁUCHAJ DZWONEK ZADZWOŃ *7128

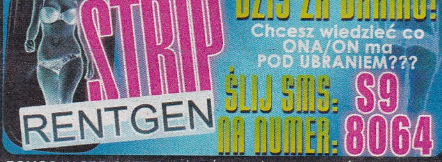
JAK POBRAĆ DZWONEK:

REAL MUSIC: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428**, W TREŚCI WPISZ NUMER DZWONKA (NP. **RM2559677U54**).

POLIFONICZNY: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428**, W TREŚCI WPISZ NUMER DZWONKA (NP. **PT2410472U54**). WYJĄTKOWO DLA **SAMSUNGA (N600,N620, T100,T700,V100)** ZAMIAST "**PT**" WPISZ "**SA**" (NP. **SA2410472U54**).

ODGŁOSY: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428**, W TREŚCI WPISZ NUMER DZWONKA (NP. **TT2248360U54**).

ABY WYSŁAĆ DOWOLNY DZWONEK INNEJ OSOBIE, W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA:NUMER DZWONKA (NP. **+4860X600600:PT808452U54**). ZAMAWIAJĄC DZWONEK OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ.



Tapety nr 7428

TAPETA DLA DOROSŁYCH wyślij SMS na numer **74933**



WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428** LUB **74933**, W TREŚCI WPISZ NUMER TAPETY (NP. **B2676271U54**). W ODPOWIEDZI OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ TAPETĘ. ABY WYSŁAĆ TAPETĘ INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA:NUMER TAPETY (NP. **+4860X600600:B2676271U54**).

Filmy nr 74933



WYŚLIJ SMS NA NUMER **74933**, W TREŚCI WPISZ NUMER FILMU (NP. **MV1682004U54**). W ODPOWIEDZI OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ FILM. ABY WYSŁAĆ FILM INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA: NUMER FILMU (NP. **+4860X600600:MV1682004U54**).

CZAT TOWARZYSKI


KLAUDIA

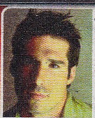
O sobie: śmiała i żadna przygód... ***Hobby:*** aktorstwo ***Lubię:*** u facetów - elegancję, czułość, wierność i uśmiech! ***Kontakt:*** sms **KLAUDIA** na **72933** tel: ***7493** z komórki


JOLA

O sobie: diablica, po prostu anielska ;) *Hobby:* gimnastyka *Lubię:* robić wszystko na maxa! Przekonaj się jeśli masz odwagę *Kontakt:* sms **JOLA** na **72933** tel: ***7493** z komórki


MAGDA

O sobie: wesoła, spontaniczna, sprawdź sam! *Hobby:* wszystko na literę **s** ;) *Lubię:* dobrą zabawę *Kontakt:* sms **MAGDA** na **72933** tel: ***7493** z komórki


SZYMON

Jestem: taki, jaki powinien być prawdziwy mężczyzna: wysoki, zdecydowany, dobrze zarabiający. Chcę poznać miłą dziewczynę, nie wstydź się- napisz! Pisz: **SZYMON** na numer **72933**